

## Information från Förbundet

SPF Seniorerna rekommenderar att förenings- och distriktsaktiviteter skjuts upp eller ställs in samt att friska yngre medlemmar kan hjälpa andra medlemmar med att handla mat mm.

*Jag vill uppmana våra yngsta medlemmar, som är fullt friska, att hjälpa äldre medlemmar med att handla mat och gå till apoteket om de saknar yngre släktingar och vänner.*

*Detta är en tid att vara solidariska med varandra och sträcka ut en hjälpande hand säger SPF Seniorernas generalsekreterare Peter Sikström.*



Läs mer nedan och sprid gärna!

- [Läs mer](#)
- [HÄLSA & OMSORG](#)