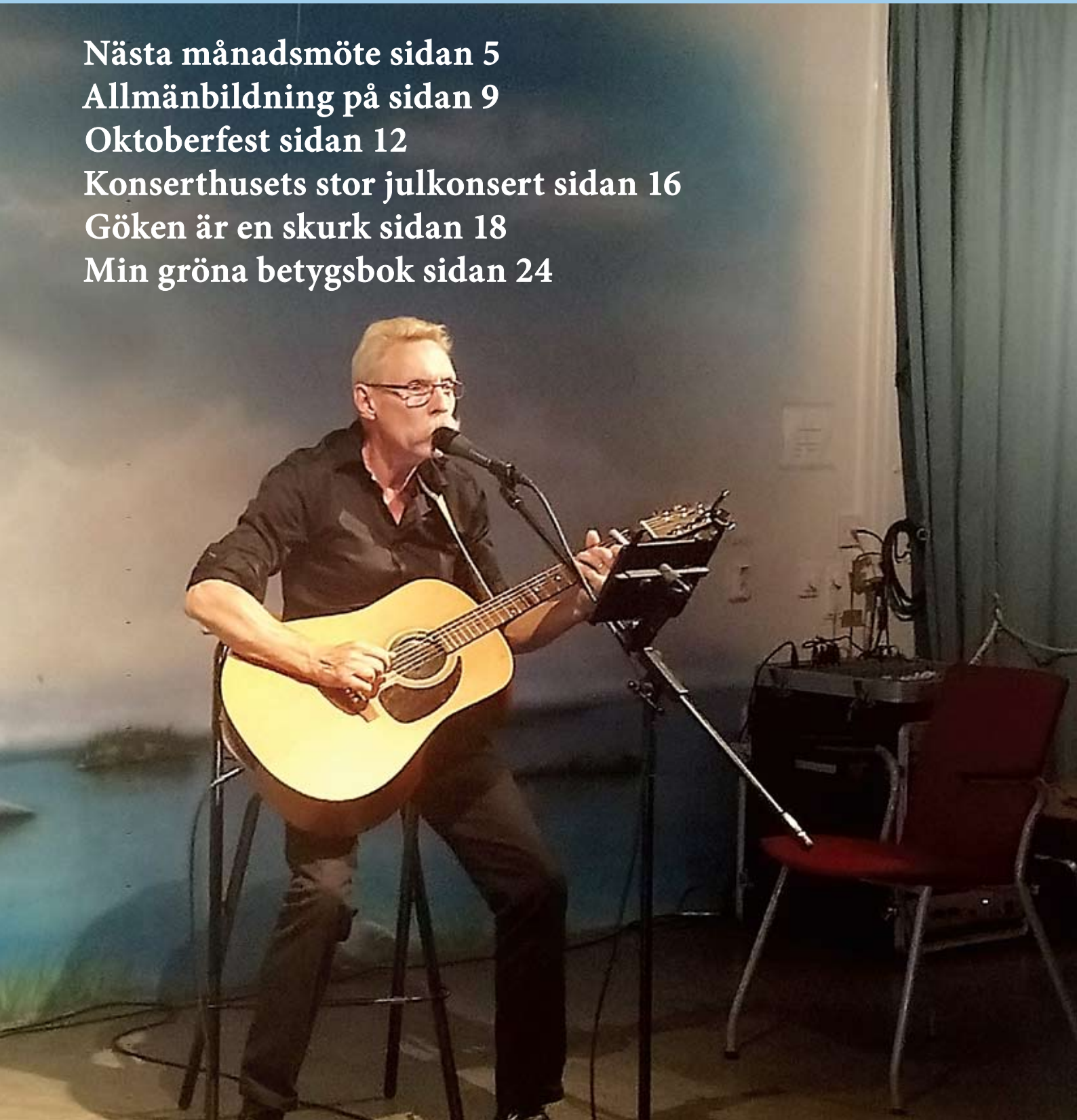


Medlemsforum



- Nästa månadsmöte sidan 5
- Allmänbildning på sidan 9
- Oktoberfest sidan 12
- Konserthusets stor julkonsert sidan 16
- Göken är en skurk sidan 18
- Min gröna betygsbok sidan 24





Ordförande har ordet!

September, nu börjar hösten och vi får byta ut sommargarderoben mot en lite varmare kläder. Ta fram favorittröjan och dom goa tofflorna. Det blir också mysigt att tända ljus och en sprakande brasa, det höjer mysfaktorn i hemmet.

Det här är en spännande månad, med val och eventuellt byte av regering samt ny ledning i vår kommun. Jag hoppas att det blir en regering och kommunledning som kommer att stötta oss seniorer. Vi är ju en fjärdedel av Sveriges befolkning men med dålig representation i regeringen. Det är inte många över 65 år i riksdagshuset.

Vi är tvungna att leva med dessa beslutsfattare under dom närmaste fyra åren, så jag hoppas att det blir rätt folk på rätt plats.

SPF seniorerna Håbo får genom dialog med politiker och med hjälp av våra representanter i kommunala pensionärsrådet föra fram våra idéer och tankar.

Du som var på vår politikerutfrågning i augusti har ju också en hel del att följa upp dom närmaste fyra åren.

Hoppas att vår kommun tänker rätt när det gäller byggandet av trygga och bra boendeformer för oss äldre.

Jag och min hustru Bibbi var uppe i Lofsdaalen förra veckan, och då träffade jag på några som byggt nytt i skogen. Det var ett bäverpar som fällt en massa träd för att få ihop till en bra och vatten nära bostad. Dom begränsas inte av långa planerings och beslutstider för att bygga nytt vid vattnet och matförråden. Bävrarna markerade sin närvaro genom att plaska i vattnet och visa nosen.

Hoppas att ni har hittat något i vårt utbud av aktiviteter som kan förgylla tillvaron under hösten. Det finns en hel del att välja på så något passar säkert dig som har lite tid över. Våra månadsmöten och pubaftnar är tillfällen där du kan träffa nya kompisar.

Vi ses på skeppet eller på någon aktivitet utanför.

Bo Lundgren



Bäverbygget

Omslagsbild: Yngve Wikström. Foto: Kent Magnusson.

Styrelsen i SPF Seniorerna Håbo 2018

Bo Lundgren, ordförande, 070-5448426, ordf.spfhabo@bktv.nu
Ralph Abrahamsson, vice ordförande, 070-726 63 00, ralphoa@gmail.com
Kent Magnusson, sekreterare, 070-715 73 40, sekr.spfhabo@bktv.nu
Inger Smedberg, kassör, 070-649 67 40, ingersmedberg@hotmail.com
Lars Bäck, vice kassör, 076-794 41 90, larsback01@gmail.com
Ursula Edfast, ledamot, 070-724 93 63, buedfast@gmail.com
Ingrid Kläringe, ledamot, 070-949 84 55, ingrid.klaringe@gmail.com
Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.
Organisationsnummer: 817001-1079.

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2018

Barbro Larsson, 0171-507 49, 070-541 65 29
Bo Lundgren, 070-544 84 26
Ansvarig utgivare.
Lars Hansson, 0171-509 87, 070-453 61 24
Birgit Olofsson, 0171-530 83

Elisabet Lundstedt, 0171-541 53
Olle Atling, 0171-515 80 eller 070-731 29 91
för annonser
Christin Jonsson, utdelning, 0171-516 30
christinjonsson@telia.com

Oktobernumret av Medlemsforum utkommer vecka 42 – manus senast den 5 oktober till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta, telefon 0171-509 87 eller till Elisabet Lundstedt, Odlingsvägen 9, 746 34 Bålsta, telefon 0171-541 53.
Vid annonsfrågor: Vänd dig till Olle Atling, 0171-515 80, 070-731 29 91, olle.atling@bktv.nu
E-post: medlemsforum.spfhabo@bktv.nu
Tidningen sätts i Berling 12/14.4, rubriker i Optima 19.
Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson telefon 070-497 58 56 eller Gunilla Kjerrström 0171-565 96, e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu
SPF Seniorerna Håbo hemsida: www.spfseniorerna.se/habo
Uppgifter/inlägg till hemsidan sänds till: spfhaboweb@boesha.se

Kommande månadsmöten:

27 september. Seniorshopen.
25 oktober. Förbundsordförande
Eva Eriksson.

Kommande pub-kvällar:

11 oktober. Pommac Duo.
19 oktober. Oktoberfest.



Underhållning på Pomona i matsalen torsdagar klockan 14.00.

27/9 Brinkens trio – bas, elgitarr,
dragspel och sång.
11/10 Glade Glenn.
25/10 Håbo Spelemän.
8/11 Duromoll.
22/11 Olle Ejlestam.

Byfilosofen



Höststormarna har inte blivit värre. Det är bara det att vi har fler saker som inte fungerar, när det viner om knutarna och strömmen går – och mindre tid att sätta oss ner och vänta på att ovädret ska gå över.

Rullstolspromenad

Vi är ett gäng SPF-are som ägnar varannan onsdag förmiddag till att vandra med boende på Pomona. Det är ofta den enda möjligheten för våra äldre att komma ut en stund, och vi delar uppdraget med PRO.

Var annan onsdag (udda veckor) klockan 10.30 utgår sällskapet från Pomona och turen varar ca en timme. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en kopp kaffe och en stunds trivsamt samvaro.

Se angående föreningen på idan 28.



Det skulle behöva vara fler för att täcka fler boenden än Pomona!

Detta är våra sponsorer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna sponsorerna!

- % Bista Bil & Motor AB
- % Bålsta Zoo
- 15% EYES4YOU Bålsta Optik
- % Fantasifloristen
- Fotterassen AB
- Handelsbanken
- Helins Bilcentrum
- Hjälpsam
- Hälsoterassen
- 5% ICA Kvantum, tisdag & onsdag klockan 8-16 för 65+ pensionärer med ICA-kort. Gäller ej spel, tobak, lotter och post.
- % Kalmarsands Restaurang
- % Lillsjöns Trädgård
- % Lydias friska fötter KB
- % Må bra fot och kroppsvård
- 10% NextData
- % NordSyd resor
- Olavis Kiropraktik AB
- % SafeStore Förrådshotell
- Sollanns LivsstilsCenter
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam
- Vintage Room

Medlemsforum är inte sig lik!

Har Du synpunkter på förändringen kan Du ringa 0171-507 49 eller maila Barbro Larsson barbrolarsson.6126@gmail.com i Redaktions-cirkeln.

Ris eller ros eller några andra idéer?





Välkomna att följa med på stadsvandring tisdag 2 oktober

Vi träffas klockan 8.40 på pendeltågstationen och tar pendeln till Odenplan och sedan vidare till Solna Station. I Arenastaden tar vi vårt förmiddagskaffe med tilltugg. När vi beskådat det nya området med bl.a. Friends arena och byggnader med intressant arkitektur promenerar vi längs Råstasjön och Lötsjön. Vid Lötsjöns strand ligger Gröna stugan, där vi intar vår lunch. Vi avslutar promenaden genom att gå till Sundbybergs pendeltågstation.

Välkomna med anmälan till: Elisabeth, telefon 515 75, Margareta 577 90 eller Eva 545 64. Nästa vandring är måndag 29 oktober.

Ett kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Välkomna

till SPF Seniorerna Håbos månadsmöte den 27 september klockan 13.30.

Program:

Bo Lundgren berättar om senaste nytt från styrelsen.
Lite information om vissa av våra aktiviteter.
Lokala mannekänger visar Seniorshoppens höstkollektion
och du har möjlighet att förnya din garderob till bra pris.

Allt detta samt kaffe med dopp för 40 kronor.

*Ett kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



Pub-kväll 11 oktober med start 18.30. Favorit i repris

Kom och välkomna Pommac Duo tillbaka till Skeppet på Pub-kvällen den 11 oktober. Vi utgår ifrån att det blir lika högt i tak som förra gången. Vår traditionella Pub-tallrik serveras och baren är öppen som vanligt. Entréavgiften är höjd till 50 kronor. Dricka kommer därutöver.

Välkomna önskar Programkommittén!

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Sommarbridge under ledning av Bert Lundström

Under sommaren har vi haft förmånen att kunna spela bridge varje vecka på Skeppet.

Då har bridgeborden varit färdigdukade – bara att börja för spelglada deltagare. Till avslutningen hade Berth gjort fina smörgåsar med skinka ost och grönt samt egentillverkad äppelpaj med vaniljsås.

Därefter fick alla ett diagram som visade vår status, plus att vår eminente ledare Berth kom in med ett prisbord fullt med vackra buteljer innehållande väl valda drycker, som vi fick efter prestation.

Första pris gick till Henry och Hans som delade på ICA:s sponsorpris, ett presentkort på 500 kronor.

Tack Berth för en trevlig sommarbridge!



Anna-Greta Huss

Lyckat försök med tidig augusti-Pub!



Torsdagen den 9 augusti, sommarens sista (?) riktigt heta dag, avslutades med Pub-afton på Skeppet.

Programkommitténs Elisabeth hälsade alla välkomna och berättade att många ifrågasatt försöket med denna tidiga sommar-Pub, man trodde inte att anslutningen skulle bli så stor. Men dessa farhågor kom på skam! Inte mindre än 70 gäster kunde räknas in.

mindre kluriga frågor, blandade med information om kommande evenemang. Frågorna kunde besvaras på färdiga formulär som fanns vid varje bord. Ett mycket trevligt koncept tycker denna skribent.

Småningom blev det så dags för kvällens underhållning, levererad av gitarristen och sångaren Yngve Wikström.

Yngve har vi sett och hört tidigare som musikalisk ledare i den grupp som utgör studiecirkeln "Vi spelar gitarr" och som uppträtt som Bosses Spelemän vid flera tillfällen. Men i kväll uppträdde Yngve som soloartist.



I den inbjudan som föregick evenemanget lockade man med möjligheten att svalka sig med kall öl. Och det löftet höll man. Såväl öl som vin var väl kylt och alla gäster lät dryckerna med välbehag strömma genom torra strupar. Till detta fick man Bullens Pilsnerkorv med bröd och andra tillbehör. Någon bland de som drack vin muttrade skämtsamt och tyckte att de i stället borde ha fått Wienerkorv...

Men det var absolut inga sura miner, alla gladdes åt att på nytt få möta vännerna och att med dem utbyta erfarenheter från den osannolikt långa, varma och därmed lite jobbiga sommaren.

Från kvällens början fram till underhållningen rullade ett bildspel med tio mer eller





Han berättade att han är född i Mariehamn på Åland och är uppväxt i Jakobstad i finska Österbotten. Där spelade han i olika orkestrar under åren 1963-1974. Störst framgång hade han med bandet *Cirius* som spelade in två LP och deltog i olika Tv-program. Yngve flyttade till Sverige 1978 och har här spelat i stockholmsbanden "No Jive" och "Beat-boomband". Numera är Yngve bosatt i Bålsta och spelar i "Oldies & Goldies Band" från Uppsala.

För intresserade finns en hel del inspelningar tillgängliga på Spotify och iTunes samt videoklipp på YouTube.

Denna kväll bjöd Yngve på en imponerande repertoar som speglade influenserna från tiden i Finland. Det blev många låtar av Beatles och andra artister från samma tidsepok. Men Yngve framförde även några låtar som han själv skapat.

Publiken uppskattade verkligen framträdandet, applåderade och sjöng med när man kunde texten.

Efter Yngves framträdande redovisades de rätta svaren till bildspelets frågor. Var och en kunde därmed kontrollera hur många rätt man hade. Slutligen genomfördes dragningen i kvällens vinlotteri, där åtta flaskor fann nya ägare.

När gästerna sedan lämnade Skeppet hade hettan dämpats och de kunde njuta av en härlig sommarkväll på vägen hem, många klokt nog på cykel...

Text: Bo Hansson.

Foto: Kent Magnusson, Bo Hansson.

Allmänbildning på Pomonas hjärngympa

1. Vilket år dog Gustav Vasa?
2. Kulspetspennan uppfanns av två bröder, vad hette de i efternamn?
3. Om en bandyboll träffar domaren och går i mål, vad ska domaren döma då?
4. Vilket afrikanskt land hette tidigare Abbesinien?
5. Vem skrev texten till musikalen Chess?
6. Vilket land invaderades av sovjetiska trupper 1968?
7. Vad heter Europas längsta bro?
8. Vilket svenskt företag tillverkar Coca-Cola?
9. Vilket land blev europamästare i damfotboll 1984?
10. Till vilken djurfamilj hör zebran?
11. Vilken månad kallades förr i tiden för slaktmånad här i Sverige?
12. Vem blev europamästare i tungviktsboxning den 9 mars 1985?
13. Vad kallades det kungliga slott i Stockholm som förstördes i en brand 1697?
14. Var föddes islams profet Muhammed?
15. Vad kallas den sista övningen inom teatern inför premiären?
16. I vilken stad ligger en känd gruva där man bröt silver i mer än 400 år?
17. Vem var enligt den kristna tron världens första mördare?
18. Vad heter den varma stofthaltiga vind som blåser in över Italien från Medelhavet?
19. Vad heter det salta hav som ligger i Jordandalen mellan Israel och Jordanien?
20. Vad heter den tibetanska buddismens överhuvud?

Rätt svar på sidan 28.

Natur- och kulturvandring Gånsta – Bredsand t.o.r.

Vi gjorde en utflykt till vår grannkommun Enköping denna gång. Efter samlingen vid Smultronstället tog vi ett fåtal bilar och åkte till Gånstagården som blev vår start och slutpunkt för vandringen.

Några var väl insatta i vad denna gård används till idag men en hel del historia om dess tidigare användning fick vi oss också till livs.

Det blev ingen längre vandring till vårt första stopp. Naturförskolan Kåsan besöktes och en av "fröknarna" berättade livfullt om vad som händer och sker under varma dagar så väl som när regnet öser ned.



Till att början med vandrade vi på det motionsspår som börjar vid Gånstagården och strax innan vi vandrade ut på Upplandsleden intogs ett något tidigt elva-kaffe på ett fint iordningsställt rastställe.



Efter kaffet var det ett antal kilometer på Upplandsleden som tog oss igenom Södra brännskogen och Storskogen innan vi kom fram på en gammal timmerväg.



Gånsta-gården

Efter denna lättgångna del kom vi nära den nya bebyggelsen vid Bredsand. Väl framme vid Bredsand fick vi höra en hel del historia om vad vandrarhemmet har varit innan det fick sin nuvarande roll. Dessutom fick vi höra om Fagerudds betydelse och funktioner under mer än 100 år. Friluftsförbundets bestyr med sina stugor och bränder berättades det också om.

Vi hade förväntat att 22 personer skulle äta lunch på det som kallas Bresse krog men det hade man tydligen helt missat. Tyvärr tog det därför lång tid att servera oss. Under väntan på lunchen kom det faktiskt några droppar regn men inte mer än att vi satt kvar under bar himmel.



I väntan på maten

Efter lunch tog vi i början en helt annan väg tillbaka till bilarna vid Gånsta-gården. Vi passerade Svarkärret med de nybyggda villorna men också det gamla koloniområdet med sina fina små "täppor". Därefter vandrade vi igenom Mariedal där den ena villan är större än den andra. Väl uppe på Bredsandsvägen gjorde vi ett stopp vid Nynäs gård och vi fick bland annat veta att redan Gustav Wasa höll till här på 1500-talet.

Efter Nynäs gård tog vi oss tillbaka till motionsspåret som leder till Gånstagården.



En fin bänk användes flitigt av vissa. Helt förståeligt eftersom vandringsleden denna gång var hela 12 kilometer lång.

Bara ett fåtal barn var kvar på naturförskolan när vi åter passerade den runt 15.30 innan vi återsåg våra bilar.

Elisabeth Andersson och Kent Magnusson



Natur och kulturvandringar under hösten

Dags att ta fram almanackan och boka in höstens vandringar.

Vi startar som vanligt vid Smultronställets närköp (gamla PIA närköp) klockan 09.30 och efter ett antal kilometer tar vi paus med kaffe från ryggsäcken. Vi avslutar våra vandringar vid startplatsen. Ibland samåker vi från parkeringen till starten av vandringsleden.

Notera följande datum:

18 september, 23 oktober och 13 november.

Var promenaden kommer att ske är ännu så länge en hemlighet men kommer att framgå av inbjudan till respektive vandring.

Anmäl dig senast tre dagar innan respektive vandringsleden till kent_magnusson@msn.com eller 070-715 73 40.

Välkomna!

Kent Magnusson

Humorhörnan



Dela med dig av någon rolig historia så att vi kan få oss ett gott skratt som förlänger livet. Du kan välja om du vill vara anonym eller stå med ditt namn.

Skicka den till Barbro Larsson,
Plommonvägen 10, 746 33 Bålsta
eller
barbrolarsson.6126@gmail.com

Gammel-Enok berättar för en god vän:
Jag ska sent glömma den dag när jag steg ur duschen och fick syn på mig själv i spegeln. Där stod jag – rynkig, slapp i huden och blekfet. Först fick jag panik, men så kom jag på att det var den första april! Och mig lurar man inte så lätt!

"Siwan"

Välkomna

den 19 oktober med start klockan 18.30.



Varför inte prova lite tyska korvar med lite sauerkraut (surkål) och några flaskor tyskt öl? Till en kostnad av 125 kronor får du en tysk tallrik och en öl (eller ett glas vin) samt underhållning som Pancho kommer att stå för.

Önskas mer att dricka håller baren öppet och säljer öl och vin till en rimlig kostnad.

Du anmäler dig till expeditionen på telefon 0171-557 47 eller via spfhabo@bktv.nu senast den 11 oktober men gör det snabbt för antalet personer är begränsat till 100 stycken. Observera att din anmälan är bindande.

Välkomna önskar programkommittén!

Ett kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Hos oss får du alltid 15% rabatt

Gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller synundersökning.
Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.
Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer.
Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 14 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen.
Värdeminskning med 0,08% per dag från leveransdagen.
Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU®
Bålsta Optik

En del av KlarSynt.
Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

BBM 
I BÅLSTA

Bista Bil & Motor AB
Helgövägen 1 Telefon: 0171-57000

Allbilverkstad
Däck service
SAAB-Parts
Reservdelar
Anslutna till MECA
M  CA

10% rabatt på arbete vid uppvisande av SPF-medlemskort.



NORD SYD RESOR
NORD SYD FLYG OCH BUSS AB

RESETRÄFF 2019 Warnemünde Rostock

3d tis, 29 jan • bussresa • 2 st frukost, lunch och en middag • Välkomstdrink • Utlottning av presentkort • 300 kronor bokningsrabatt på 2019 års resor • Tillfälle till shopping (50kg/p) **3 250 kr**

LÜBECK WEEKEND Fre 26/10, 3d (shopping 70kg/p) **2 990 kr**

WEEKEND I GRYTHYTAN

3 rätters gourmémiddag - Besök hos Lars Lerin
lör 13/10, 2d.

2 970 kr

JULMARKNADSRESOR

BERLIN med TT line. tor 29/11 4d **3 990 kr**

Hamburg Lübeck Goslar. tor 6/12, 4d **3 990 kr**

LÜBECK med TT-Line. fre 7/12, 3d, halv **2 990 kr**

LÜBECK Julmarknad. mån 3/12, 3d **3 190 kr**

RUNDRESA SRI LANKA. fr 15/2, 12d **20 990 kr**

JOKKMOKKS MARKNAD

ons 6/2, 6d halv, besök i LKAB gruvan, Jukkasjärvi ishotell. **8 990 kr**

TEATERRESOR VÅREN 2019

”ELVIS the musical” sö 17/3 **995 kr**

OBS ! Nya katalogen Medlemmar i SPF Håbo har alltid är här! **300 kr rabatt på flerdagsresor**

För mer information och bokning av resor
Tel 018 474 49 44 0171 35663
www.nordsyoresor.se

SPF Seniorerna Håbo på Räckkryssning

Vi var ett glatt gäng på 88 personer som söndagen den 5 augusti åkte iväg med M/S Havsörnen ut i Mälaren, en trevlig och rymlig båt. Den här gången hade vi toppenväder med strålande solsken hela vägen. Vi serverades sallad smör och bröd och väldigt goda räkor i mängder.

Vinet "satt" också bra och stämningen var på topp, alla tyckte att det var trevligt att umgås.

En eloge till rederiet för att det var så välordnat samt bra service, trots att vi var så många.

Vi hade en duktig trubadur vid namn

Tobias Gustavsson som underhöll under resans gång.

Han spelade piano och sjöng det mesta från Elvis, Ted Gärdestad samt blandad 60-talsmusik.

Vi rycktes med och sjöng tillsammans och alla såg ut att trivas.

Det här var andra året som vi gjorde den här resan, så nu är det tradition.

Stort Tack till er alla som var med och förgyllde denna fina augustikväll!



Hälsningar, Lisbeth Nilsson.

Bilder, Stanley Nilsson.



Månadsmötet i augusti

Vår ordförande Bo Lundgren hälsade alla välkomna till höstens första månadsmöte och berättade att det kvarstår en hel del inför flytten till Skeppsgården men han var positiv inför de förändringar som detta kommer att innebära.

En projektgrupp har tillsats och alla kvinnor i våra föreningar kommer att representeras av Irené Lundbäck. Tag gärna kontakt med henne om sådant som inte fungerar bra på Skeppet men som kan bli bättre på Skeppsgården.

Inger Mobrin, Ella Andersson och Helena Löfgren gjorde verkligen sitt bästa för att värva fler till sina hantverks-träffar. Vi fick också se allehanda resultat av deras träffar.

Tyvärr är alla vävstolar upptagna så där är det svårt att få plats men i övrigt finns det plats, speciellt för herrarna.

Yvonne Lindström berättade tämligen utförligt om allt arbete som vår KPR-grupp lägger ned inom kommunen för att säkerställa att de äldre skall få den service och omvårdnad de förtjänar. Yvonne pratade också en del om den skrift vi alla har fått från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) och ondgjorde sig speciellt över bristen i skriften om hanteringen av läkemedel.

Kaffet kom fram och efter det tog Håbo spelmän ton och underhöll oss med ett antal fina låtar från olika delar av folkmusikens Sverige.

Gun på nyckelharpa är dotter till en av kommunens mest kända spelmän, Erik Kjellgren i Måttan.

Efterunderhållningen under ledning av Arne Lindqvist återstod bara dragningen av lotteriet innan alla de 96 personerna kunde återvända ut i den fina höstsolen.

/Kent Magnusson



Konserthusets stora julkonsert

fredag 21 december klockan 19.30.



Vi lyssnar till Kungliga Filharmonikerna, en klingande stor julkör med sångare från olika Stockholmskörer, jazzsångerskan Rigmor Gustafsson, musikalartisten David Lindgren och operasångaren Michael Weinius, som sjunger klassiska julsånger i nytt arrangemang och populära favoriter ur den amerikanska traditionen. Värd för julkonserten är den från Galenskaparna och After Shave välkände regissören, revyartisten, komikern m.m. Claes Eriksson.

Avresa med buss från Bålsta gamla järnvägsstation klockan 17.30 med stopp vid bussterminalen och Kalmar Livs. Återkomst ca klockan 22.00.

Kostnad: 450 kr per person (500 kr för icke medlem) inkluderar konsert och bussresa.

Välkomna med anmälan **onsdag 26 september klockan 9.00 (gäller även mail)**

– **fredag 12 oktober till**

Gert Lidö, tfn 545 64, e-post: gert.lido@gmail.com

Icke medlemmar får medfölja i mån av plats. Bekräftelse om plats lämnas samma dag som anmälan. Reseinformation med inbetalningskort skickas efter anmälan.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

JEAs gubbgäng på Pomona

Torsdagen den 30 augusti startade Intresseföreningen Pomonas underhållningsserie för hösten. Varannan torsdag kommer olika artister till oss.

Fyra herrar från Håbo Tibble kyrkby och Stockholmsområdet började med att inta lunch i vår suveräna restaurang. Det serverades sparrisoppa med pannkakor, sylt och grädde eller crepes med kall sås och på det kaffe med kaka.

Under tiden "gubbgänget" installerade sina instrument – gitarrer, dragspel och trummor samt högtalarutrustningen började åhörarna komma.



Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en skön och avkopplande fotvård hos mig

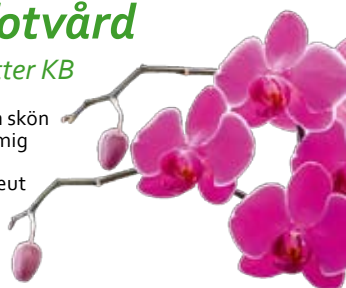
LYDIA LINDH

Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070-528 69 96

Jag finns på Olavis Kiropraktik
Stockholmsvägen 109 D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och pensionärer.
Jag gör hembesök och erbjuder zontterapi massage.
Diabetiker med remiss är också välkomna!



Har du alla tjänster du behöver?

Hos oss får du hjälp att komma igång med de självbetjäningstjänster du behöver för att sköta din ekonomi på egen hand.

Välkommen in så berättar vi mer.

Centrumstråket 7, Bålsta
0171-537 70
handelsbanken.se/bålsta

Handelsbanken

Personalen på vårdavdelningarna körde rullstolar i skytteltafik och hemtjänst- och LSS-personal ledsagade besökare från grannhusen. Drygt 80 personer samlades i restaurangen.

Restaurangpersonalen fick en kort lunchrast för att hinna brygga kaffet, som sedan en oktett pigga medlemmar från PRO och SPF Seniorerna serverade under pausen.

Vi bjöds på ett omväxlande program med många gamla välkända melodier som vi kunde sjunga med i, en av sångarna i gänget var 91 år. De bjöd också på flera instrumentala inslag och en del vitsar och små historier.

Vi är glada och tacksamma över vår fina restaurang som lämpar sig bra för sådana här arrangemang och gör det möjligt för oss som inte kan ta oss till konsert- eller teaterlokaler att ändå få uppleva lite kultur.

Nästa framträdande är Håbos egen trubadur Bjarne Tjust, som kommer den 13 september och sen kommer Brinkens trio från Enköping den 27 september.

Barbro Larsson

Har du ny mejladress
och/eller nytt telefonnummer?



Skicka dina nya uppgifter till
medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu
Du kan också ringa Britt-Marie 070-497 58 56
eller Gunilla 070-511 03 73

Susan's Hårteam

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00
Tisdag - fredag 10.00-14.00
Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 - 13.00
Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta
0171-500 00

Göken – är en skurk

– och en av de värsta gynnare i hela fågelriket, men samtidigt också ett stort mysterium. Längre har vetenskapen förvånats över göken som lyckas kopiera värdfågelns ägg så exakt till färg och form att den ingenting märker.

Göken är ca 35 cm lång och kan väga upp till 160 gram, vingbredden är 60 cm. I Europa uppskattas antalet till någonstans mellan 12-20 miljoner och livslängden är drygt sex år. Den kan lätt förväxlas med såväl sparvhök som tornfalk som påminner både i färg- och storlek. Gökens speciella läte "Kuck-koh" går däremot inte att ta miste på. På latin heter den *Cuculus canorus* som betyder *välljudande gök*.

Den övervintrar i södra delen av Afrika och är den flyttfågel som kommer här till sist om våren. Den finns nästan i hela landet, också i fjälltrakterna, men trivs bäst där det finns gott om skog. Det är en populär fågel eftersom den äter stora mängder av skadliga insektslarver, men också hannens tvåtoniga parningsläte är trivsamt – det som gjorts till olika ordstäv "Östergök är tröstergök, västergök är bästergök och norrögök är sorggök..."

Men gökens ägg är ett stort mysterium. I fåglarnas värld är äggen högst personliga både till färg och form. När de läggs i sina reden är de försedda med kamouflerande färger för att bättre smälta in i omgivningen. Men gökhanan är en otäck boparasit.

Hennes hemlighet är att hon förmår att anpassa sitt ägg så det är nästan identiskt med värdfågelns ägg. Hon flyger över det utsedda boet flertalet gånger och skrämmer den ruvande fågeln på flykt eftersom den tror det är en falk eller en hök. Under tiden passar gökhanan på att byta ut ett av boets ägg mot sitt eget och får därmed det häckande paret att ruva ut även hennes ägg.

Allt är genialiskt genomtänkt, gökägget kläcks efter 12-13 dygn, någon dag tidigare än boets andra ägg. Den nakna, nykläckta gökungen har en medfödd grop på ryggen vari den placerar värdfåglarnas ägg och ungens omedelbara uppgift är att snabbt stjälpa de andra äggen över boets kant.



Värdfågeln väljs noga ut av gökhanan. Hon spanar in och anpassar helt och hållet sin äggläggning efter den tilltänkta adoptivfågeln. Troligtvis är gökhanan själv uppvuxen i ett motsvarande fågelbo och därför välbekant med dess storlek och även äggens utseende.

Uppemot tjugotalet ägg hinner gökhanan lägga i olika reden under våren, det är betydligt fler än vad hon själv skulle hunnit med att föda upp under försommaren.

Två arter har dock överlistat gökens parasiterande och det är bofinken och lövsångaren. Sadesärilan däremot tillsammans med törnsångare och piplärkorna, för att nämna några, får istället slita hårt ifrån tidig morgon till sena kvällen för att mata denna parasitunge, som så småningom växer sig mångdubbelt större än de stackars adoptivföräldrarna.

Men många olika fåglar blir varje år drabbade, gökens ägg har påträffats i mer än 50 olika arters bon och det är inte enbart småfåglar som hemsöks. Fasan, skator och kajor blir också utnyttjade.

Något som nästan är ännu mer förvånande är när den utvuxna och flygfärdiga gökungen lämnar surrogatboet är dess läte precis som sina biologiska föräldrar och inte som adoptivfågelparets, trots att den har vistats och blivit matat med värdfåglarnas mat och hört deras sång under hela uppväxten, ändå har det inte alls påverkat gökungen.

I Sverige är gökens parasiterande unikt, men ser vi på världen i stort finns det 77 andra fågelarter som gör på liknande sätt, något som forskarna tycker är ett etologiskt mysterium.

Vi kan därmed konstatera att naturen är mycket mer komplicerad och förunderlig än vad vi människor förstår oss på.

Arne E Due



Konst-hösten



Nu är det ny termin och hösten har börjat kännas av. Olof Bendz har "för tillfället", hoppas vi, tagit time out.

Till alla som är intresserade av någon form att fortsättning föreslår Kaj och jag att vi träffas fredagen den 28 september klockan 14.00 på Skeppet.

Kom gärna med förslag på vad museer och gallerier har att erbjuda under hösten.

Alla intresserade är välkomna!

Vi ses på Skeppet!

Agneta Wahlström och Kaj Broch



Reflektion

av Arne E Due

Ni vita, gulliga moln
uppe på himlen blå.
Snälla, ge oss lite regn.
Skugga solen
den bränner så.

Tänk på djuren
som i hagen går.
Gräset är brunt,
vår brunn har sinat.
Skydda oss från elden.
Vad är det som händer,
kanske är det försent!
Vad har vi gjort med
vår f vår fina blå planet?

Konsertkarusellen i Uppland kommer till Håbo



Tisdag 16 oktober klockan 19.00 i Fridegårdsteatern.

Förköp 100 kronor och 120 kronor vid entrén.

Biljetter hos Klackenbergs bokhandel i Centrum.

Obs! Använd vårt eget Swish-nummer 123 559 95 19 eller kontant.

Förfriskningar och snacks i pausen ingår.

Linnékvintetten

Programet heter **Cinema** och innehåller musik som inspirerat filmskapare.

Det finns otaliga exempel på när klassisk musik har anslagit tonen i filmens värld. Hur många gånger har inte Johann Sebastian Bachs "Tocatta" höjt pulsen hos bio-besökaren i en blodisande skräckfilm? Det blir musik av stora tonsättare såsom Strauss, Tjajkovskij och Mancini. Musiken har den gemensamma nämnaren att vi hört den i flertal filmklassiker. Vid några tillfällen under konserten visas film tillsammans med musiken.

Linnékvintetten är en brassensemble från Musik i Uppland och har under många år turnerat i länet med flera olika program. Ensemblen består av Bengt Fagerström, trumpet, Paul Hägglöf, trumpet, Lennart Svensson, horn, Birgitta Lagerstedt, trombon och Alexander Skylvik, tuba.

Arrangör:

Håbo kommun och SPF Seniorerna Håbo i samarbete med Musik i Uppland.

En höstvandring från Alvik till Ålsten

En av de sista dagarna i augusti reste 30 SPFare från Bålsta till Alvik i Solna. Där intog vi vårt förmiddagskaffe på café Brioche, ett tämligen nyöppnat café med gott hembakad bröd vid Alviks torg.

Stärkta av kaffe m.m. började vi vår promenad vid stranden nedanför Alvik. Alldeles invid torget ligger tennishallen SALK (Stockholms Allmänna Lawn Tennisklubb), som byggdes 1936. Hallen brann 1993, men återuppbyggdes 1994 till sitt nuvarande utseende.

Vid stranden låg på 1860-talet Firma Lars Monténs stearinljusfabrik, där man också senare tillverkade tvål och sopa. Ett av de bevarade husen, Vita Huset, inhyste under fem år en mjölksyrafabrik. Huset är nu den historiska kärnan i det nya kontorsområdet. Området är mycket smakfullt byggt med ett flertal skulpturer, bl.a. Carl Elds skulptur av August Strindberg.



Vi fortsatte på vägen, som delvis går på broar i vattnet utanför strandlinjen och med vackra vyer över Stora Essingen, Hägersten och Vinterviken. Så småningom kommer vi till Äpplvikens gård med anor från 1700-talet. Gården ägdes av bryggaren och destillatorn Lars Blackstadius, som i Stora Sjövillan drev brännvinsbränneri i början av 1800-talet. Här finns flera byggnader från den tiden, bl.a. mangelboden, som under bränneritiden var spannmålskvarn.



Vi går vidare på stigen som klättrat upp på en bergsluttning och gå genom skogen med stora stenblock. Vi passerar Smedslättens gård från slutet av 1700-talet, radhusområdet vid stranden och vackra villor med sluttande svårtämjda trädgårdar.

Ett av strandbaden vid Mälaren är Solviksbadet som, när det öppnades 1925, var det första mer ordnade gemensamhetsbadet i Stockholm. Under 1930-talet kunde mer än 6000 personer besöka badet, som då hade utökats med badbryggor och hopptorn. Nu är det mest känt för att också ha stadens enda nakenbad för kvinnor.

Strax intill badet ligger stadsdelen Ålsten, där vi gick genom den ståtliga allén som ramas in av poppel- och päronträd. Några försåg sig med just mogna päron som smakade särskilt bra efter promenaden. Längs gatan ligger funktionalistiska radhus från 30-talet. I huset med den runda utbyggnaden bodde Per-Albin Hansson.



Från Ålsten tog vi spårvagn 12 till Alvik och for vidare med Tvärbanan. Mitt emot banans hållplats i Sundbyberg ligger restaurangen Tre Bröder, där vi intog en mycket smakfull lunch, innan vi åter vände med pendeln hem.

Text: Eva Lidö. Foto: Gert Lidö.



Wenngarn-Sigtunastiftelsen

Fredagen den 26 oktober ca 09.45 - 16.00.

Program:

- 09.45 Avresa Bålsta.
- 10.15 Kaffe Wenngarns Slott.
- 11.00 Guidad visning av slottet.
- 12.30 Avresa Wenngarn.
- 13.15 Buffélunch Sigtunastiftelsen.
- 14.00 Guidad visning av Sigtunastiftelsen.
- 16.00 Ankomst Bålsta.

Pris 450 kronor/person, icke medlem 500 kronor.

Anmälan torsdag 27 september klockan 09.00 (gäller även mail) till 10 oktober till Lennart 070-569 7574 eller lennart5592@gmail.com

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Drakhögen

Jag hittade denna artikel häromdagen. Den hade skrivits av Gunnar Fornstedt, och var införd i Enköpings-Posten den 11 augusti 1976. Fornstedt är för länge sedan bortgången, men under sin tid var han en känd profil i Bålsta. Han var en skicklig konstnär, och arbetade i synnerhet i kopparplåt. Dessutom var han intresserad av hembygdsforskning.

Vad döljer den mystiska Drakhögen?

Mellan Brunnsta by i Övergran och Brunna gård i Yttergran ligger den mystiska Drakhögen (Dragshögen). Enligt sägen låg en gång i tiden en större gård på Ekillas marker. Den ägdes av en friherre vid namn Sten Ulfsson Tre Kors. Han var med Kung Erik på svärmission till Finland, och ryktet sporde att han hade blivit dödad där borta.

Hans maka Sigrid och deras dotter bodde kvar på gården. Nu började friare anlända dit för att uppvakta Sigrid, men hon avspisade dem alla. Hon trodde nämligen inte på onda rykten, och för övrigt ansåg hon klara sig bra utan manligt beskydd.

En dag kom dock en friare, som inte lät sig avspisas så lätt. Ingen kände honom och det sades att han var från Ryssland. När han fick avslag på sitt frieri, blev han förgrymmad. Han förvandlade sig till en vederstygglig drake, och lade sig på vägen för att förhindra någon att komma fram. Dessutom stal han varje natt en bit av gården, och nu insåg Sigrid att något måste göras om de inte skulle bli husvilliga.

Hon hade hört talas om "Vite Krist", men hur kunde man komma i kontakt med honom. I sin förtvivlan vände hon sig till en man, som påstod sig vilja hjälpa henne. Sigrid lovade att om denne Gud frälste henne från draken, skulle han bli rikligt belönad. "Vite Krist" vill inte ha betalt för sina tjänster, men om fru Sigrid bygger ett tempel till hans ära, lovar jag att hjälp snart kommer, sade mannen. Detta lovar jag, sade Sigrid högtidligt.

Mannen föll ner på sina knän, och låg länge försänkt i bön till den nye guden. Ingen förstod vad han läste, ty allt var på latin, men alla kände en förunderlig lättnad, och väntade på att ett under skulle ske.

Så skedde också!

Nere på vägen upp mot gården kom två ryttare i spetsen på ett följe på omkring 25 man. Sigrid blev rädd och menade att detta kanske var nya friare. Mannen, som hade bett till "Vite Krist", försäkrade henne emellertid att detta var räddningen. Han, som hade bett, visade sig vara en munk, sade att det här är Kung Eriks folk. Munken gick själv ner och öppnade portlidret, så att följet kunde komma in på gården. Han bad sedan den förnämste av dem att ta av sig hjälmen, och då såg fru Sigrid att det var hennes man, som hade återkommit. Han hade blivit dubbad till riddare, och båda gladdes nu över att de kunde återförenas.

Riddare Sten berättade nu att de hade dödat draken och hela hans följe. Nu gällde det att begrava dem. Bud gick ut över hela bygden, att Sten hade återkommit, och att han även hade tagit draken av daga. Alla, som nu ville vara med och begrava drakföljet, uppmanades att ta med sig ett lass jord, så det skulle bli en ordentlig gravhög.

Nu återstod för fru Sigrid att infria sitt löfte till munken om att bygga ett tempel till Guds ära. Detta gjorde hon också, och på det viset blev Yttergrans kyrka byggd.

Nu säger naturligtvis folk, att det där kan ju inte vara sant, för några drakar har ju aldrig funnits. Så otroligt är det väl ändå inte. Ännu i dag har vi ju både tidningsdrakar. Finanshajar, multijättar och andra underliga varelser, som går omkring på torra land. Till och med här i Håbo lär det förekomma en del arter.

Utgrävning!

Många fler historier går om denna gamla drakhög. Vad som är sanning eller inte, lär man väl aldrig få reda på. Någon utgrävning kan man nog inte hoppas på. Vem skulle väl offra pengar på något så olönsamt, som en gammal gravhög? Den duger inte ens till att vinna ett val på, så den får nog ligga ifred ännu några tusen år. Det enda man för närvarande kan önska den är i så fall: **Vila i frid!**

Karin Seger

Min gröna betygsbok

Jag städar bland mina gamla papper och hittar min betygsbok och bläddrar i den. Ser min fars vackra handstil på sidan där målsman intygar att betyget är uppvisat. Betyg i ordning och uppförande får jag höstterminen i ettan, på vårterminen blir det fler betyg, i årskurs 5 har jag även betyg i engelska. Vi var den första klassen i vår skola som hade engelska på schemat. Jag ser också att jag hade många lärare i folkskolan, något som jag inte tänkt på tidigare.

Klart och tydligt kan jag se framför mig, mitt första möte med skolan, inskrivningsdagen. Tillsammans med min mor har jag gått för att träffa "fröken" Alma Persson. Hon hade varit min storebrors fröken och jag tar för givet att hon ska bli min också.

Men ve och fasa, vi är för många elever för att bli bara en klass, några måste gå hos en annan fröken, en fröken som jag aldrig sett förut. Men det löste sig, några flyttade frivilligt över till den andra klassen och jag drog en suck av lättnad.

Så började jag i småskolan hos fröken Persson. Ibland på morgonen gick jag tillsammans med några andra flickor en bit på vägen för att möta vår fröken och då berättade man om det hänt något. Jag kommer särskilt ihåg när min farfar dog. Jag fick veta det strax innan jag skulle gå till skolan och var naturligtvis ledsen när vi mötte fröken. När jag berättat det sorgliga sa hon "så tråkigt att din farfar är borta, han var ju så glad och skojfrisk. Inger, du får välja vilken psalm vi ska sjunga på morgonbönen och så tänker vi på honom". Då kändes allt så mycket bättre.

En annan episod som jag kommer ihåg var luciafirandet i skolan. Jag var utsedd av klassen att vara tärna i hela skolans luciatåg. Körledare var skolans "skräck", fröken Lundberg. Vid första repetitionen spände hon ögonen i oss och frågade vem det var som sjöng "åttonde stämman". När ingen svarade pekade hon



på mig och sa att det var jag. Jag som tyckte att det var så roligt att sjunga. Efter detta påhopp vägrade jag att gå på några repetitioner överhuvudtaget. När fröken Persson fick vetskap om detta sa hon att jag fick vara lucia i klassen istället.

Jag kan inte minnas att det förkom någon mobbing i klassen. Att man retades ibland kanske hände, men för det mesta var man ganska snälla. Jag kommer ihåg en gång när jag blev lite retad. Det var en kall vinterdag, jag hade fått en fin päls i getskinn som jag tog på mig när jag skulle gå till skolan. Bara några dagar innan hade filmen "Barnen från Frostmofjällen" visats på Folkets hus. Den handlade om en föräldralös syskonskara som tillsammans med sin get "Gullspira" gav sig ut på vandring för att hitta någon som kunde ta hand om dem. Vad tror ni att jag fick heta då? Jo, Gullspira. Det var snart glömt, men jag hade aldrig på mig pälsen igen.

Efter två år i småskolan var det dags att börja i folkskolan. Vilken lärare vi skulle få var oklart in i det sista. Det fanns en lärare som hette "fröken Stigenmark", hon hade varit tjänstledig eller sjukskriven en längre tid och skulle nu tillbaka i tjänst. Hon var känd för att vara riktigt besvärlig att ha att göra med. När hösten kom var det inte fröken Stigenmark som tog emot oss, utan en käck fröken i studentmössa som hett Kerstin Höglin.

När vårterminen började fick vi en ny fröken, Signe Eldstad.

I årskurs 3 hade vi slöjd för vår gamla fröken Persson. Det gick väl bra ända tills jag skulle sy ett örngott. Jag blev tillsagd att virka en spets och det skulle göras hemma. Efter mycken möda lyckades jag knåpa ihop en enkel spets. Men vad upptäcker jag då. Jo, att någon fått ta en spets som någons moster har virkat, någon har fått ta en köpespets och någon behöver bara märka med korsstyggn. Jag blev jättearg och ifrågasatte det hela och tyckte att det var orättvist. Fröken blev inte glad åt mitt ifrågasättande.

Droppen som fick bågaren att rinna över för henne, var när jag tillsammans med två andra flickor fick i uppdrag att plocka upp knappnålar från golvet runt katedern. I stället för att plocka upp alla nålar tog vi några och nålade fast tygremsor på frökens långa kjol. Då åkte jag för första och enda gången ut ur klassen, med frökens ord: Jag ska ringa till din mamma. Jag svarade: Mamma är bortrest, varpå fröken sa: Då ringer jag din pappa.

Min mamma var hos mormor som var allvarligt sjuk, jag bodde hos min faster och farbror under tiden hon var borta.

Efter skolan sprang jag hem till pappa, fast jag visste att han arbetade. Jag satte mig på trappan för att vänta på honom. Jag ville berätta min version innan frökens telefonsamtal kom. När han äntligen kom och jag fick det hela berättat, sa han med glimten i ögat "det ordnar sig nog, ska du se". Jag vet inte om fröken ringde, vare sig hon eller pappa tog upp

saken igen. Kanske uppförde jag mig bättre, för jag ser i betygsboken att jag fick Ba i slöjd.

Jag tittar vidare i betygsboken och ser att vi har samma lärare i fyran och femman. Ingrid B. Vad jag minns av henne är att hon ofta hade huvudvärk och var trött.

I fyran skulle vi få skriva med bläck. Bläckhorn och stiftpenna hade vi fått månader i förväg. Jag kunde inte låta bli att peta på stiftet, så när det var dags att börja skriva spretade stiftet åt alla håll. Bläcket stänkte och det blev fläckar i boken.

När fröken rättat böckerna så talade hon om för klassen att nu skulle hon visa hur en väl-skrivningsbok inte skulle se ut. Den var min bok, hon gick runt i klassen visade upp den för alla och talade om vems bok det var.

Höstterminen i sexan fick vi åter igen en ny lärare, Curt Wahlquist. Han tyckte att vi skrev som krattor. Vi fick börja om från början att lära oss att texta och skriva skrivstil. En skrivstil som utgick från textning, precis som den skrivstil som vi lärde våra elever på 80-talet.

Curt var ett stort stöd för oss i insamlandet av pengar till en skolresa. Vi hade en kabaré på Folkets Hus, där vi bl.a. framförde en barnopera, Putte i Blåbärsskogen. Dessutom hade vi olika lotterier och samlade tidningspapper som vi sålde.

Vi fick ihop så mycket pengar så att vi kunde åka till Oslo och på hemvägen åkte vi till Stockholm och gick på Gröna Lund.

Curt var en bra pedagog, han gjorde skolarbetet intressant. I jämförelse med de lärare vi haft tidigare låg han säkert en generation före sin tid.

Jag växte upp i ett hem, som präglades av humor och frimodighet, där man fick ha en egen åsikt. På den tiden var det inte alltid en tillgång att ha dessa egenskaper. Min far fick försvara mig åtskilliga gånger.

Inger Kölestam

Det var då det – 1972

Gott om livsmedel – bensin men Håbo saknar ”system”

Håboborna saknar ett systembolag. Det uppger de i en enkät som som Håbo Fastighets AB låtit utföra i kommunen. Enkäten ska ligga till grund för utformningen av det framtida Bålsta Centrum. Tas hänsyn till invånarnas värderingar av servicefunktionerna kommer där att finnas – förutom systembolag – bl.a. biograf, restaurang och resebyrå. Dessutom affärer för dam- och herrkläder, fotoartiklar, väskor, böcker och ur/optik. Tillgången på dessa varor i Bålsta anser nämligen Håboborna vara ”mycket dålig” eller ”dålig”.

Enkäten gjordes i somras av Centrumutveckling AB, Stockholm. Den omfattade 494 personer i åldrarna 15 – 67 år, jämnt fördelade på män och kvinnor, som slumpvis drogs ur länsstyrelsens dataregister. Av intervjuobjekten var huvudparten, 397 personer, bosatta inom Bålsta samhälle – församlingarna Kalmar och Yttergran. Resten, 97 invånare, bodde i församlingarna Övergran Häggeby och Skokloster. Svaren från tätortsbefolkningen och invånarna på landsbygden skildes åt.

BILEN NÖDVÄNDIG

Många av de tillfrågade i tätorten, 27 procent, använder bil för inköpsresor en gång per vecka. Nästan lika många åker bil till affärer två gånger i veckan. Landsbygdsbefolkningen använder bil i högre utsträckning. 36 procent gör inköpsresor två gånger i veckan och 23 procent åker och handlar tre gånger i veckan. Vilka affärscentra Håboborna besöker beror dels på var de bor i kommunen, var de arbetar och också på vad de ska handla. Enköpings affärer får tillgodose många av de behov som inte kan tillfredställas i Bålsta. En stor del av inköpen görs också i Jakobsberg och Uppsala. I Stockholm handlar många specialvaror, t.ex. guldsmedsvaror, kläder, radio/TV och lädervaror.

ÅTTA LIVSMEDELSAFFÄRER

Både tätorts- och landsbygdsbefolkningen anser att de är väl tillgodosedda med livsmedelsaf-

färer och bensin i sin egen kommun. Det finns åtta livsmedelsaffärer – varav fem i Bålsta – och sju bensinstationer inom kommunen.

I enkäten fick Håboborna bl.a. svara på, var de senaste gången gjorde inköp av vissa varutyper. Mellan 90 och 100 procent av invånarna i Bålsta visade sig vara trogna hemorten när de köpte mat eller tankade bilen. Landsbygdsbefolkningen handlade i större utsträckning på andra orter. Bara drygt 50 procent besökte livsmedelsaffärerna i Bålsta och drygt 60 procent köpte bensin där.

GOTT OM BLOMMOR

Jämfört med liknande kommuner som undersökts i landet uppfattar de tillfrågade Håbos tillgångar på bl.a. färg, tobak, tidningar och blommor som ovanligt bra. Mellan 90 och 100 procent av Bålstaborna handlar blommor i någon av kommunens två blomsteraffärer eller trädgårdar. Landsbygdsbefolkningen besöker samma inköpsställen till mellan 70 och 80 procent.

Runt Bålsta fanns, då undersökningen gjordes, fyra stormarknader på relativt bekvämt avstånd, EPA i Bromma, Obs! i Rotebro och i Gränby samt Wessels i Uppsala. Där handlar tätortsbefolkningen mest sitt glas, porslin, keramik och husgeråd, något som man anser att affärerna i Bålstas tillgodoser ”dåligt”. Landsbygdsbefolkningen använder inte stormarknaderna så mycket för dessa inköp, utan åker hellre till Enköping.

TROGNA FÄRGHANDELN

En anmärkningsvärd trohet mot Bålsta visar befolkningen då de ska köpa färg och järnvaror. Vanligen drar stormarknaderna en stor andel av kunderna i angränsande orter just vad gäller dessa varor. Men Håboborna står emot. 66 procent av landsbygdsbefolkningen och 85 procent av Bålstaborna använder sig av kommunens färghandel. Järnvaror köper 55 procent av landsbygdsbefolkningen och 72 procent av tätortsborna i Bålsta.

De svarande värderar Bålsta som särskilt bra vad gäller tillhandahållandet av bl.a. tobak och tidningar. Över 90 procent skaffar sig alla tid-

ningar och ungefär lika många köper tobak i någon av kommunens två kiosker, livsmedelsaffärer eller tobaksaffär.

Sämre, anser de tillfrågade, är det med möjligheterna att köpa t.ex. skor, kläder och leksaker i Bålsta. Som "mycket dålig" värderas tillgången på väskor, böcker, ur/optik och herrkläder.

FYRA BANKER RÄCKER

Håboborna har också fått ge sin syn på kommunens serviceinrättningar. De fyra banker som finns i Bålsta anses av de flesta täcka behoven "mycket bra". Lika positivt värderas tillgången på damfrisering (av vilka det finns minst fyra), kiosk och post. Två herrfrisörer, apotek och idrottsanläggning är "bra", tycker Håboborna. Däremot är de inte nöjda med bl.a. biograf, tandläkare och läkare. Dessa områden värderas som "dåligt". Ännu mera negativt värderas Bålsta vad gäller restaurant, systembolag och resebyrå.

Utsikterna att få t.ex. systembolag är inte heller speciellt stora. Kommunen har för närvarande inga som helst planer på att ansöka om något sådant.

SIMBASSÄNG

Sex av de tillfrågade har förklarat, att de gärna skulle vilja ha en tempererad bassäng eller simhall i Bålsta. Lika många har ansett att orten behöver ett varuhus. Jämsides med dessa behov ställs önskemålet om att sjuk- och hälsovården ska förbättras.

Fem av de tillfrågade vill slopa lunchstängningen i kommunens affärer. Två vill t.o.m. ha dit en stormarknad. Trots att de flesta tillfrågade anger Bålsta som särskilt negativt vad gäller inköp av alkohol, har bara två uttryckt en klar önskan att få dit ett systembolag, lika många anser det önskvärt att få polis till Bålsta.

Enkätundersökningen ska nu bilda grundstenen i planeringen av Bålsta Centrum. Planerna har nu fått tips om vilken service som bör finnas och hur mycket av varje servicefunktion som bör finnas. De har fått en vink om var servicen bör lokaliseras och när respektive service bör erbjudas.

Planen för Bålsta Centrum påbörjas nästa år. Byggnadsarbetarna beräknas komma igång tidigast i slutet av år 1974.

Ovanstående stod att läsa i det första numret av Mälarposten 1972, som medföljde som en bilaga till Enköpings-Posten en gång i veckan. Gert Stertman höll i trådarna, gjorde intervjuer och skrev artiklar.

Barbro Larsson



Semester

av Arne E Due

Jag åker till landet,
där är det skönt.
Lugnt och fridfullt
och härligt grönt.
Går ner till sjön,
tar mig ett dopp.
Ser svanen i viken
medan solen går opp.
Vilar i hängmattan
och läser en bok.
På handlingen
blir jag inte klok.
Snart är det kaffe,
jordgubbar och glass.
Radion hörs svagt,
Alice Babs sjunger jazz.

Rätt svar till Hjärngympan september

1. 1560
2. Lazio Biro
3. Mål
4. Etiopien
5. Tim Ripe
6. Tjeckoslovakien
7. Vasco da Gama
8. Coca Cola Enterprises
9. Sverige
10. Häst
11. Oktober
12. Anders Lillen Eklund
13. Tre kronor
14. Mekka
15. Generalrepetition
16. Sala
17. Kain
18. Sirocko
19. Döda havet
20. Dalai Lama



Moder Jord

Av Arne E Due

Du, vår vackra blå planet,
jag undrar, hur mår du?
Är det någon som bryr sig?
Många starka och vackra ord
har utlovats kring runda bord,
om ozonet och vår miljö.

Var finns de gula arbetsbina
och alla andra flygfän
som gör att det blir frukt.
Det är tyst i min trädgård,
har nån sett småfåglarna,
som har så ljuvlig sång.

Vi utarmar resurserna,
förpestar luften vi andas
och förgiftar vår jord.
Snart är Östersjön död!
Ingen fisk, enbart alger
som gör oss sjuka.

Det brinner i skogen
När kommer regnet?
Brunnen har sinat.
Snart ska allt dö.
Om inte vi tar hotet
på fullaste allvar!

SPF Seniorerna Håbo störst bland SPF-föreningarna i Uppland!

En mycket bidragande orsak är alla frivilliga funktionärer som ser till att vi har ett intressant utbud av aktiviteter och underhållning. Ett stort TACK till Er! De flesta av oss har jobbat i många år och är värda lite ledighet. Vi blir ju som bekant äldre och behöver ersättas ibland av andra funktionärer, gärna yngre och med nya och fräscha idéer.

Ska vår fina förening fortsätta att fungera och även utvecklas behövs alltså nya och yngre förmågor. Alla har – erfarenhet, idéer och synpunkter. Låt oss ta del av det. Det är inte fråga om heltidsjobb utan att vara med i gänget och bidra med det du kan. Dessutom att ha kul och träffa nya kompisar.

Välkommen att kontakta någon av oss i valberedningen:

Yvonne Lindström 070-583 69 17,
Peje Josefsson 070-548 80 20 eller
Gert-Inge Öman 070-931 59 91.



Studieansvarig:

Åsa Öman, telefon 0171-59438, 070-212 21 27
Mail: asa.oman@mail.bkvtv.se

Jag efterlyser en cirkelledare i "Vardags-spanska"!



Friskvårdsprogram hösten 2018 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta cirklarna helt utan avgifter för deltagarna.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Studiecirkel:	Dag och tid:	Anmälan:
Odlå på liten yta Robin Welch	Start i februari/mars 2019.	070-728 79 13
Surfplatta & telefon i vardagen Lennart Carlsson	Inget till hösten. lennart5592@gmail.com 070-569 75 74	0171-548 59
Fransk konversation Staffan Wohnr (Ej nybörjargrupp.)	Klockan 09.00-11.00. Hösten: 3/10, 17/10, 31/10, 14/11, 28/11, 12/12.	070-287 22 50 0171-577 90
Konstcirkel	Återkommer nästa nummer.	
Må bra i knopp & kropp Margareta Persson	Samtal om livet. 18/9 - 27/11. Tisdagar jämna veckor kl. 9.00 - 11.00	073-372 03 94
Våra fåglar Tillsammans får vi lite mer kunskap om våra fåglar. T.ex. vandring vid Hjalstaviken för att se fågellivet där på hösten. Vilka fåglar stannar hos under vintern, hur överlever de? Vart flyttar våra fåglar under vintern? Cirkeln följs upp under våren med nya träffar för att då ta emot våra fåglar. Arne Lindqvist	Återkommer till våren vid intresse.	0708-72 07 65
Hälsa och välmående Mari Starbakovic'	I Ekan 11/9, & 9/10, på Bryggan 18/9 & 2/10. Klockan 11.00-13.00	070-585 74 38
En cirkel som handlar om hälsa och välmående! Vi gör bland annat ansiktsbehandling, handspa och fotspa. Vi anpassar delar av programmet utifrån deltagarnas önskemål. Passa på att få dig några härliga Må-brastunder samtidigt som du får veta hur och varför du skall ta hand om din hud.		
Disgen Gert Lidö	15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12. Klockan 08.30-11.00.	0171-545 64
Grundkurs i att lära sig att mata in uppgifter i och hantera släktforskningsprogrammet <i>Disgen</i> . Rika möjligheter att hålla reda på personuppgifter, församlingar, orter och boställen under släktens levnad. Cirkeln hanterar också utskriftsmöjligheter och kartfunktioner. Fortsättningkursen som tidigare.		
Öppen texttydning Vi tittar på gamla texter S-E Svensson, Isa Brenmark, Eva Lidö	6/9 - 29/11, torsdagar varannan vecka. Kl. 09.00-11.00.	
Skeppet sjunker Ralph Abrahamsson		070-726 63 00

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Snacka om nyheter Bibbi Lundgren	3/9, 17/9, 1/10, 15/10, 29/10, 12/11, 26/11, 10/12. Klockan 13.00-15.00. Jämna veckor.	0171-59412
Sånggruppen Duromoll Bernt Gahn	30/8 - 6/12 varje torsdag. Klockan 10.00-12.00 bernt.gahn@telia.com	0171-50206
Historia Ronny Kjellqvist	11/9 - 4/12. Tisdagar ojämna veckor kl. 9.00 - 13.00	0171-51615
Litteratur Göte Eriksson	12/9 - 4/12. Onsdagar ojämna veckor kl. 11.00-13.00	0171-50024
Engelska Karl-Axel Boström	Start 5/9 - 12/12. Bryggan. Onsdagar kl. 13.00-15.00.	073-5013412
Redaktionscirkeln Barbro Larsson	Start 25/7. Plommonvägen 10. Onsdagar jämna veckor, 10.00-12.00	0171-50749
Släktforskning fortsättning Catharina Josefsson Inger Kölestam	30/8 - 22/11. Torsdagar ojämna veckor 8.30-11.00.	070-5488052 070-7405335
Nybörjare/fortsättning:		
Släktforskning grupp 1 Sven-Erik Svensson	31/8 - 7/12. Fredagar ojämna veckor 8.30-11.00.	070-7332489
Släktforskning grupp 2 Sven-Erik Svensson	24/8 - 30/11 Fredagar jämna veckor 8.30-11.00	070-7332489
Släktforskning grupp 3 Sven-Erik Svensson	31/8 - 7/12 Fredagar ojämna veckor 11.00-14.00.	070-7332489
Släktforskning grupp 4 Sven-Erik Svensson	24/8 - 30/11 Fredagar jämna veckor 11.30-14.00.	070-7332489
Släktforskning grupp 5 Sven-Erik Svensson	31/8 - 7/12 Fredagar ojämna veckor 14.30-17.00.	070-7332489
Släktforskning grupp 6 Sven-Erik Svensson	24/8 - 30/11 Fredagar jämna veckor 14.30-17.00.	070-7332489
Data för noveller Olle Atling	13/9 - 29/11. Torsdagar kl. 15.00-17.00.	0171-51580
Våra fordon, gamla som nya Bengt Olof Olsson. bolov.ol@telia.com	Vad vi har haft & kanske har kvar i garaget. Klockan 13.00-15.00. 10/9, 8/10, 5/11, 3/12.	0171-51061
Knyppling Ella Andersson	21/9 - 30/11. Fredagar 9.00-11.00. Materielkostnad.	070-4400636
Hantverk Helena Löfgren	21/9 - 30/11. Fredagar 9.00-11.00. Materielkostnad.	0171-59965
Busk- & trädbeskrifning Robin Welch	Återkommer till hösten.	070-7287913
Män i köket "på egen hand" Bo Lundgren	5/9, 26/9, 17/10, 7/11, 28/11, 12/12. Onsdagar kl. 17.00 - 22.00.	0171-59412
Goda och lättlagade måltider Tillsammans med Gert-Inge lagar vi god mat. För tillfället inga nya anmälningar. Kostnad: Självkostnadspris på det som tillagas, äts och dricks. Gert-Inge Öman	Start 20/9, 18/10, 15/11, 29/11, 13/12. Klockan 17.00.	070-9315991
Vi spelar gitarr Bo Lundgren	27/8 - 10/12 Måndagar 11.00 - 13.00	0171-59412

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Rullstolspromenader	Pomona onsdagar ojämbna veckor kl. 10.30.	
Qi gong. Lokal Korpen Eva Hermansson	Start 18/9. Tisdagar klockan 14.30 - 15.30. I samarbete med Korpen. 450 kronor för 10 gånger.	073-641 56 64
Vattengymnastik Kontaktperson Birgitta Pettersson	Onsdagar 18.00 - 18.45, lördagar 9.15 - 10.00 Start prel. vecka 36. Stora bassängen.	0171-500 32
Stavgång vid Granåsen Solveig Fredriksson	Start 12/9. Onsdagar 9.00 - 10.30 Anmäl dagen före om du är ny.	0171-507 43
Bowling, 110 kr/gång. 10-kort 90 kr/gång Hans Renner	Start 14/8 - 18/12, tisdagar. Grp 1, 9.40-10.55. Grp 2, 11.00-12.15. Grp 3, 12.20-13.35. Grp 4, 13.40-14.55.	070-750 32 37 0171-590 10
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	070-750 32 37 0171-590 10
Boule Medborgarhuset utomhus Sonja Fahlström, Kristina Holländer	Start 8 maj - 2 oktober. Tisdagar klockan 10.00.	073-154 83 83 070-571 12 74
Boule Skokloster Bygdegården Christer Ridderstråle	Start preleminärt 14 augusti. Tisdagar klockan 10.00 - 12.00.	018-38 60 62
Shuffleboard Skeppet Britt-Marie Pettersson	Start 4/9 - 27/11. Tisdagar 18.00 - 20.00.	0171-46 77 56
Bordtennis Karl-Åke Palm	Start 12/9 - 5/12. Onsdagar 09.00 - 10.30.	076-186 56 25
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	0171-577 90
Golf Bo Ekberg Leif Lindberg	Prel. start 8 maj. Tisdagar kl. 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enl. gällande avgift. Sofielunds golfklubb.	0171-591 37 070-687 63 32
Senior-Yoga Svea Sahlén	Start 27/9 - 6/12. Skeppet torsdagar klockan 08.30 - 10.00.	0171-542 19
Senior-Dans Yvonne Vojbacke	Start 20/8 - 5/11. Måndagar klockan 10.00 - 12.00.	070-795 60 37
Skidåkning Kenneth Eriksson	Återkommer till hösten. romoraf@balsta.net	
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Staffan Wohrne	Start 22/8 - 12/12. Onsdagar kl. 12.30 - 17.30.	0171-577 90
Övningsbridge Gert-Inge Öman	Start 27/8 - 10/12. Måndagar kl. 13.00-16.00	070-932 59 91
Träslöjd på f.d. Träffen Olle Atling	Start 12/9 - 28/11. Onsdag 15.00-17.00. Ring gärna dagen före om intresse finns.	070-731 29 91
Vävning Inger Moberin	23/8 - 6/12. Klockan 09.30 - 13.00. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	070-323 14 18
MC-gruppen Bengt Bremark Royne Eriksson	Torsdagar klockan 10.00. Samling vid Gamla Järnvägsstationen.	073-967 64 46 070-225 49 38



Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.
Öppettider måndagar – torsdagar 10.00 - 12.00.
E-post till SPF-expeditionen: spfhabo@bktv.nu
Telefon 0171-557 47.