

Medlemsforum

SPF Seniorerna Håbo

augusti 2022 • nummer 5



*Reportage från Alsike Kloster
Upprop hemtjänsten
Sommarpub
De fick silvernålar*

Det händer på Skeppsgården

Medlemsmöte torsdagen den 25 augusti 13.30

Program:

Information från styrelsen och från Ingela Widén Syn- o
hörselinstruktör Håbo kommun

Helene Kos , anhörigkonsulent Håbo kommun

Lennart Carlsson, resekommittén

Underhållning av Bålstatrubaduren Bjarne Tjust

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor!

Du måste anmäla ditt deltagande tidigast 10 aug kl. 10.00 men senast 23 aug kl. 12.00. Helst via mail till spfhabo@spant.se eller på telefon 0171-55747 tisdagar - torsdagar kl. 10.00 - 12.00. OBS! Bara de 100 först anmälda får plats. Glöm ej att avboka din plats om du får förhinder!!

Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag önskar programkommittén!



Pub-kväll 8 september 18.30

Andreas Jansson kommer tillbaka och underhåller oss och en välsmakande Pub-tallrik utlovas!

Entréavgift 100 kr och det du vill dricka kostar därutöver.

Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast torsdagen 25 aug kl. 10.00 och senast tisdagen 6 sept helst via mail till spfhabo@spant.se eller på telefon 0171-55747 tisdag – torsdag 10.00-12.00.

OBS! Bara de 100 först anmälda får plats. **Tänk på de som står på väntelistan** och glöm därför inte att avboka din plats om du skulle få förhinder.

Välkomna till en trevlig kväll önskar programkommittén!



Kulturarrangemang i samarbete med



Innehåll

<i>Ordföranden har ordet.....</i>	4
<i>De fick silvernålar</i>	8-9
<i>Maja presenterar sig</i>	15
<i>Alsike Kloster.....</i>	20-23
<i>Upprop hemtjänsten</i>	24-25

Nästa nummer

Septemhernumret av Medlemsforum utkommer vecka 37.

Manus senast den 26:e augusti.

Oktobernumret har manusstopp 15 september. Utgivning vecka 41.



*Omslagsbilden: Himmelsvagn på Bodatomtens Hantverksgård
Foto: Kent Magnusson*

Äldre diskrimineras?

Med anledning av att Bankomat AB tog bort uttagsautomaten vid Sparbanken i Bålsta har jag böra titta runt hur stat, kommun och näringsidkare hanterar äldre personer.

Det är bra med ny teknik och nya tekniska lösningar men man får inte ta bort befintliga system som exempelvis ta bort kontanter som betalningsmedel.

Många äldre har inte tillgång till mobilt bank-id. Därmed utestängs dessa äldre från samhällsservice. En äldre som har en dator och beställer kanske en ny vara på internet. Vad händer? Varans sänds till beställaren och skall hämtas ut på utlämningsstället i en box men för att kunna öppna boxen krävs mobilt bank-id. Beställaren som saknar mobilt bank-id kommer inte åt sin vara utan varan går i retur.

Detta är ett exempel på hur företag och serviceinrättningar bara anpassar verksamheten till sina egna behov inte till kundens behov. Det går för fort så äldre hinner inte med att anpassa sig till den nya tekniken. Äldre är inte motståndare till ny tekniken men behöver tid att lära sig och förstå.

Det är diskriminering av äldre att inte anpassa införande av nya rutiner till de äldre som anpassas till de som inte kommit i kontakt med digitala system arbetslivet.

Detsamma gäller bankernas ovilja att hantera kontanter. Bankerna önskar att vi som förening skall skaffa avtal med Loomis för att hantera vår kontanter från lotterier och arrangemang. Vad har vi banken till? Skall en förening 1000 medlemmar träffa avtal med Loomis för de små summor vi hantera. Skall

föreningslivet i Sverige göda dessa penningtransport företag med vår medlemsavgifter och till vilken kostnad?

ISpanien har man antagit en lag som säger att banker och näringsidkare måste hantera kontanter. När får vi en sådan lag i Sverige.

Det är snart val här i landet. Jag hoppas du använder din rösträtt. Det finns ett stort behov av fler äldre i riksdagen, Du kan bidra till det så vi förhoppningsvis minskar diskrimineringen av äldre.

Sommaren närmas sig sitt slut och vi kommer in i hösten. Nu startar vi upp våra olika aktiviteter igen och hoppas att våra medlemmar är beredda att ta nya tag i föreningen.

Det finns flera kommittéer som behöver få in nya medarbetare som kan driva alla våra trevliga fina aktiviteter. Vår verksamhet bygger på Ditt engagemang. Gör en insats och kontakta expeditionen med anmälan eller frågor. Från den 9 augusti kommer expeditionen vara öppen tisdag – torsdag kl. 10.00-12.00.



Håkan Jonsson
Ordförande

Styrelsen i SPF Seniorerna i Håbo 2022

Håkan Jonsson, *ordförande*
070-5543055
ordf.spfhabo@spant.se

Christina (Kicki) Tegré,
vice ordförande
070-5242223
kicki.tegre@telia.com

Inger Smedberg, *kassör*
070-6496740
spfhabo.kassor@spant.se

Carin Svensson, *sekreterare*
070-5890213
spfhab.sekr@spant.se

Anki Ferm, *vice sekreterare*
070-2976012
anki.ferm@telia.com

Ralph Diktonius, *vice kassör* 070-6505777
ralph.diktonius@gmail.com

Ledamöter:
Kjell Dufvenberg
070-7223609
kjell.dufvenberg@gmail.com

Stanley Nilsson
070-5556930
stanley.nilsson@lisy.se
Annica Daneskär
076 -8959878
annica.daneskar@hotmail.com

Bankgiro: 5111-1425
Bg för resebetalningar:
SPF 688-1684
Organisationsnummer:
817001-1079.

Programkommitténs planering för hösten

Kommande månadsmöten

25 aug Vg se annons i tidningen på sidan 2
22 sep Något trevligt, ännu ej bestämt

Kommande pubkvällar

8 sep Vg se annons i tidningen på sidan 2
13 okt Något trevligt, ännu ej bestämt

OBS! Du måste boka plats både på månadsmöten och PUB-kvällar. Anmälan enligt aktuell annons vad gäller anmälningsdatum och tid.

Vill du bli medlem?

Kontakta Britt-Marie Danielsson
tel 070 - 4975856 eller
Gunilla Kjerrström 070- 5110373
e-post spfhabo.medlemsregistret@spant.se

SPF Seniorerna i Håbo hemsida:

www.spfseniorerna.se/habo
Uppgifter/inlägg till hemsidan sänds till: spfhabo.webmaster@spant.se

Redaktionen

Bo Lundgren , ansvarig utgivare,
tel 0171 - 59412, 070 - 5448426
Birgitta Liinamaa tel 070 - 8275649
Ursula Edfast tel 070 - 7249363

För annonsering: Olle Atling 0171 - 51518, 070 - 7312991. olle.atling@bktv.nu

För utdelning: Christin Jonsson 070 9201193 cristin.jonsson@telia.com

Vi är tacksamma för alla bidrag till tidningen.
Skicka till: spfhabo.medlemsforum@spant.se
Skriv helst i word, och skicka bilder och text som separata filer.

Rullstolspromenad

Onsdagar kl.10.30 ojämna veckor

Kom med i vårt gäng SPF:are som skjutsar de boende på äldreboendet Västerhagsvägen. Samling onsdagar ojämna veckor klockan 10.30 utanför huvudentrén.

Anmäl dig så vi vet hur många rullstolar vi kan köra.

Telefon 070-548 80 20
eller e-post: peje@telia.com

Välkomna!



*SPF-senioreernas
trygghetsringning
är tillgänglig
för alla*

Vi vill uppmana **ALLA** ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa till en telefon-svarare och meddela att han eller hon är på benen.

Har det inte kommit något samtal när en SPF:are lyssnar av telefonsvararen kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutna uppge anhörig eller granne som ska kontaktas om han eller hon inte har ringt och inte svarar i telefon.

Trygghetsringningen sköts ideellt av SPF med vissa bidrag från Håbo kom-mun.

Det är helt kostnadsfritt!

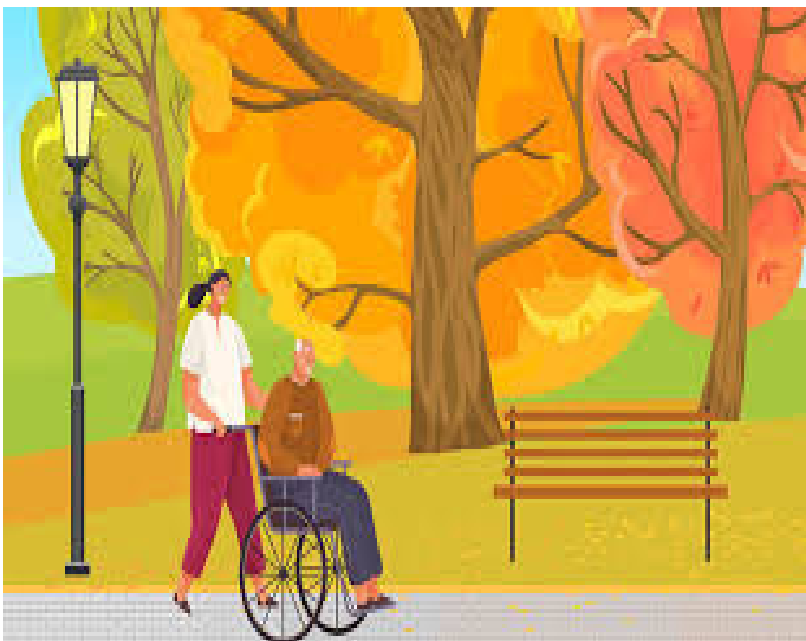
Ring Kerstin Jungmarker
070-4403871 eller 0171- 56252 för mer information och /eller anmälan.

Susan's Hårteam

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00
Tisdag - fredag 10.00-14.00
Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 – 13.00
Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta
0171-50000





De olika partier som bildade kvällens panel var Anna Söder Rytterholm MP, Per Arne Öhman M, Edwin Hillesøy SD, Charlotta Bjälkering V, Somir Sinharay L, Fred Rydberg KD, Susanna Kraftelid HD, Owe Fröjd Båp, Agneta Hägglund S, Helene Zeland Bolin C.

Många politiska partier i Bålsta

Text & Bild Bo Lundgren

Onsdagen 11 maj samlades pensionärer på Skeppsgården för att ställa frågor till våra folkvalda politiker. SPF ordförande Håkan Jonsson hälsade politiker och gäster välkomna till denna kväll. Det var många politiska partier som var representerade, hela tio partier med olika syn på hur vi skall ha det i vårt lilla Bålsta. Moderator för kvällen var Gun-Britt Renefalk, hon fastställde



politiker-
nas
svar-
stider
för
deras
inlägg
och

med hjälp av en äggklocka fungerade det hyfsat bra.

Efter att varje partirepresentant presenterat sig startade utfrågningen av Yvonne Lindström. Hon påpekade att vi saknade svar från tidigare utfrågningar 2014 och 2018, några sena svar från panelen kom inte heller denna gång. Frågorna för kvällen handlade mest om boende och trygghet för oss

äldre. Vad finns det för planer på olika boendeformer i vår kommun, vad skall hända med Pomona, hur ser framtiden ut för hemtjänsten och sjukvård för äldre, placering av nytt äldreboende och vår möjlighet att välja hur vi vill bo och leva. Vi fick veta hur de olika partierna tänker runt dessa frågor men inga konkreta svar. Det är inga lätta frågor, men det som krävs är att partierna samarbetar och kommer till rätt slutsats för att skapa möjligheter för oss äldre att leva och bo i trygghet och där vi väljer själva.

En fråga om larm och hur dom fungerar ställdes av Håkan Sundström, han påpekade att larmen inte fungerar om man kommer en lite bit utanför hemmet. Något konkret svar fick vi inte men vi fick veta att vår kommun tittar på detta och försöker att hitta en lösning.

Joachim Tiefensee frågade om städningen runt pendelstationen som han ansåg var dålig och att det borde städas och hållas ordning runt vårt resecentrum. Joachim uppmanade panelen att samlas runt frågan och komma till ett resultat så att vi inte skulle behöva skämmas för vårt resecentrum.

De tackades med silvernålar

Text: Håkan Jonsson Foto: Åsa Öman

SPF Seniorerna i Håbo har många duktiga funktionärer som ser till att hålla våra verksamheter igång som tack för deras insats genom att tilldela dem en silvernål.

Normalt brukar silvernålen delas ut i anslutning till årsmötet. Pandemin har gjort att vi inför årsmötet 2022 var så många som kvalificerat sig för en silvernål så då beslutades att göra en

särskild träff och dela ut silvernålen. Den 23 maj hade vi bjudit in över sextio personer varav nära fyrtio hörsammat inbjudan. Diplom och nål delades ut och sedan hade vi tillsammans en trevlig kaffestund. De som inte hade möjlighet att närvara kommer att tilldelas sina nålar och diplom vid senare tillfälle.

Stort tack till er alla för goda insatser för SPF seniorerna i Håbo.





Natur- och kulturvandringar 2022

Gamla Bålsta

Nästa vandring blir den 24/8 och vi går runt i Gamla Bålsta med guidning av Sven-Erik Svensson.

Vandringen fortsätter utmed nya Herrgårdsgatan (Bålsta Port m. fl. nya byggnader parallellt med Stockholmsvägen).

Vi ses vid Gamla Stationen kl. 9.30.

Anmäl dig senast den 22/8 till:

eva_b_johnson@hotmail.com



Draget

Den 19/9 kommer vi att gå runt i Dragets industriområde.

Sven-Erik Svensson guidar och berättar om företagen. Vi samlas kl.9.30 vid lilla parkering nedanför ICAs parkering.

Anmäl dig senast den 16/9 till eva_b_johnson@hotmail.com

Tag med kaffe och något gott. Och kläder efter väder.

Välkomna önskar vandringsgruppen.

Boka gärna in följande datum 19 september, 20 oktober och 15 november.

Kulturarrangemang i samarbete med



NYBÖRJARKURS I SLÄKTFORSKNING

Att släktforska är ett trevligt sätt att lära känna sin bakgrund men också att förstå hur samhället förändrats under århundradena.

Genom att alltmer arkivmaterial blir tillgängligt digitalt kräver det inte längre så stora arbetsinsatser. Men man behöver träna att tolka källorna och förstå hur de hänger samman.

I månadsskiftet augusti-september kommer jag att starta en nybörjar-

kurs igen. Vi håller till i datasalen på Skeppsgården och tiden är varannan fredag kl 8:30 (jämna veckor).

Frågor och anmälan till:

svenericrosensberg@hotmail.com

Välkommen!

Sven-Eric Svensson

Datorhjälp?

Vi har alternativen:

Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)
Datorreparationer i verkstad

**Vi vill meddela att vi flyttar
till Dragrännan 2 första april.**

(Fastigheten bakom St1 Macken)

Telefon: 0171-667720

För mer info besök oss på www.dragetsit.se



DRAGETS IT AB

Hos oss får du alltid 15% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller på synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer.
Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen.
Värdeminskning med 0,08% per dag från leveransdagen.
Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU^{.se}
Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

Våra annonsörer

- Dragets IT
- EYES 4 You Bålsta Optik*
- ICA MAXI Bålsta
- Lydias friska fötter
- Sparbanken Enköping
- Susans Hårteam

Dessa är våra trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar rabatt (markerade med *) vid uppvisande av medlemskort. Gynna gärna våra härliga sponsorer.



Månadsträff med Staffan och Dahls

Text o foto: Bo Lundgren

Onsdagen 25/5 träffades lite mer än 60 medlemmar för att få lite föreningsinformation och lite underhållning.

Ordförande Håkan Jonsson hälsade oss alla välkomna och presenterade dagens program. Efter det så hälsade tre nya medlemmar välkomna till vår gemenskap, det var Carin Rubbestad, Tommy Thuresson och Kerstin Waltersson. Samtliga fick var sin SPF nål och en välkomstapplåd. Håkan berättade lite om vad styrelsen jobbade

med för tillfället och det var bland annat planering av 80+ lunchen. Det kom också lite information från ett distriktsmöte som Håkan deltagit i.

Karin Svensson, ny medlem i vår styrelse presenterade sig och berättade lite om sig själv. Karin som bor i Bro föredrog att gå med i SPF Seniorerna Håbo för att vi verkar ha en mer livaktig förening med många aktiviteter.

Yvonne Lindström informerade oss om KPR och arbetet med kommunans-

varig. Vi fick veta att åldersboendet på Västerhagsvägen var fullt inflyttat och att dom boende verkar trivas bra i sin nya boendemiljö.

Pomonas restaurang är öppen igen och dom önskar oss välkomna till matsalen för att äta dagens lunch.

Nu startade Staffan Wohrne sin berättelse om sin tid i Zern och arbetet med partikelacceleratorn. Staffan beskrev lite om landets historia och den mekaniska klockindustri som har varit ett kännetecken för landet. Vi fick se vackra bilder av hus, natur berg och alper.

Tåg och bergbanor är ett intresse som Staffan visade prov på när han berättade om bergbanor och deras konstruktion som fraktade personer på en avsevärd höjd 3400 meter över havet. Även landets tunnelsystem i alplandskapet fick vi se bilder på.

När kaffedoften spred sig i lokalen så visste vi alla vad det handlade om. Vi fick gott kaffe och en jättebulle som jag tror blev ersättning för dagens middag.





Så kom vandringarna igång igen

Text o foto: Eva, Gun-Britt, Kerstin, Margareta och Peje.

31 maj samlades ett gäng vandringsugna vid Smultronstället. Vädret var inte det bästa utan det kom lite blött från ovan. Men det var inte värre än att vi satte oss i bilarna och färden gick till Parnassen och Hjälstaviken.

Med oss hade vi vår alla tiders natur lärare Joachim Tiefensee. Vandringen började i Parnassen. Vi fick lära oss att redan Gustav III tyckte om att vistas där. Det var en del av parken vid Ekolsund. Från högsta punkten kan man se nio gångar som ekrar i ett hjul stråla ut. Sedan dess har flera kungar och prinsar jagat i området. Men man njöt även av växtligheten bestående av blommor och alla ädla lövträd.

Vi fick mycken kunskap om både Parnassen och Hjälstaviken av Joachim. Även om de små myrorna, där myrsyran är en värdefull produkt för bl.a. konservering. Men flera trevligheter inträffade. Efter en stund fixade Ralf

Träskböle så att regnet upphörde och vi fick fint väder.

Vandringen fortsatte upp till Kvarnberget där vi fikade och njöt av den fina utsikten över Hjälstaviken. Det är ett fantastiskt arbete som lagts ner på att göra Hjälstaviken åtkomlig med alla spångar och stigar. Men så är området en av Sveriges fågelrikaste och många fågelskådare besöker stället.

Vandringarna innehåller inte bara natur och kultur utan trevligt och ibland spännande socialt umgänge. Under vårt trevliga umgänge upptäckte Hans Renner och Joachim att de med familjer kom samtidigt till Sverige 1948.

Det är roligt att vi kan fortsätta med de fina vandringarna som Kent och Elisabeth bjöd oss på.

Vi är nu en liten grupp som planerar för en fortsättning och information finns på annan plats i tidningen.

Maja har hand om våra fysiska aktiviteter

Jag kallas för Maja, men heter egentligen Anne-Maj Andersson. Är ny medlem i SPF Seniorerna Håbo och nu också Samordnare för fysiska aktiviteter. Jag har bott i Bålsta sedan 1976 men med en liten avstickare på 12 år i Roslagen där jag jobbade som sjukgymnast inom vårdbolaget Tiohundra AB samtidigt som jag läste en magister på Karolinska Institutet och specialiserade mig inom Smärta och smärtbehandling inom physioterapi.



Innan jag flyttade till Bålsta bodde jag i Helsingfors där jag jobbade på en bank mitt i stan, men mitt ursprung är från den finlandssvenska skärgården. Ett barn och tre barnbarn har jag också fått sedan 1982.

Att gå på gym och träna har jag gjort i många år. Det blir cirka 2 ggr/v och om jag av någon anledning inte hinner så tar jag igen det efteråt. Jag gillar också att spela golf men de två senaste åren har det blivit nästan för mycket golf. Att tillsammans med vänner vandra i naturen eller att umgås med familj, barn och barnbarn och att läsa spännande böcker (men är ingen bok-nörd) är också väldigt stimulerande.

När jag bodde i Roslagen gick jag på en dansskola (kvällstid) i Norrtälje där vi lärde oss show dans. Vi var en grupp som dansade in ett program under vinter/vår och hade sedan uppvisning i en skola i Norrtälje. Det var väldigt roligt. Det kan man också kalla för "friskvård" om man tycker om att dansa.

Friskvård är ju egentligen all aktivitet som man gillar, mår bra av och upplever som hälsofrämjande.

Att skriva är också en favorit-sysselsättning som jag började med redan innan min pensionering. Jag gick några skrivarkurser på Biskop Arnös folkhögskola tillsammans med andra som också gillade att skriva. Vi läste varandras texter och gav återkoppling tillsammans med etablerade författare. Det var intressant och utvecklande. Att jag började skriva var nog mest för att ha något spännande och trevligt hålla på med och att se fram emot när jag inte längre jobbade. Att skriva kan också vara "friskvård" d v s att ägna sig åt något som

man tycker om och mår bra av och som samtidigt är stimulerande blir ju i förlängningen hälsofrämjande.

De senaste 22 åren har jag jobbat som sjukgymnast i primärvård men också på sjukhus och allra senast inom rehabilitering med specialinriktning. Det har varit intressanta och givande år. Inom jobbet har jag haft förmånen att möta många olika personer med varierande förutsättningar och förväntningar.

Jag har lärt mig att fokusera på det positiva, att jobba och utveckla det som går att förändra eller förbättra men i vissa fall att behålla den förmåga man har så länge som möjligt.

Som samordnare för Fysiska aktiviteter inom SPF har jag försökt lära mig vad min egentliga uppgift är i föreningen och har hitintills sysslat mest med administrativt arbete. Jag har träffat väldigt kunniga och trevliga personer som har varit med länge inom SPF Seniorerna i Håbo. Eftersom jag gillar att vara aktiv, träffa nya människor och ständigt lära mig nya saker så hoppas jag också kunna bidra med något positivt på sikt.

Karl för sin hatt

Cowboyhatten bär på en otrolig symbolik i den amerikanska historien. Vid första anblicken rullas genast upp bilder i fantasin ur vilda Western: en rökgig saloon, revolverskott, stiliga Mustanghästar och horder med boskap.

Dessutom är det få klädesplagg som får ett så starkt igenkännande, men så har den också ett eget ordspråk: "Det sista du tar av dig och det första som märks".

Den speciella filthatten uppfanns 1865 av John B Stetson för snart 160 år sedan och har i stort sett varit oförändrat sedan dess. Innan hade kofösarna alla möjliga sorters huvudbonader som de på ett eller annat sätt lyckats komma över.

Johns far var hattmakare i Orange i New Jersey, i den östra delen av USA och John var 8:e barnet i en skara på tolv. Det hade det väldigt fattigt och barnen fick hjälpa till där de kunde. Men som ung fick John den hemska diagnosen Tuberkulos och strax innan läkaren lämnade huset sa han att grabben troligtvis inte skulle bli särskild gammal.

Det gjorde att John i unga år bestämde sig för att rida västerut över prärien tillsammans med några kompisar och hoppades att den friska och torra luften skulle förbättra på hans hälsa. De hade siktet inställt mot de Klippiga bergen i delstaten Colorado, som fått namnet efter det spanska ordet som betyder rödfärgad, där de skulle söka lyckan som guldgrävare.

Under resan gång visade han kamraterna hur man kunde tillverka en filtduk utan att väva, som annars var det vanligaste sättet på den tiden. Först tillredde han pälsfilten som han sedan formade till en hatt med ovanligt stort brätte, som kom till mest på skämt. Men han insåg snart att detta var enormt praktiskt både vid regn och stark solsken.

När de så småningom kom fram till guldgräverlägren i Colorado upptäckte han att arbetarna hade alla möjliga huvudbonader bl a sjömanskasketter, skinnhuvor, kepsar och stickade mössor – där huvudlösen verkligen trivdes, men det var de mexikanska sombrero som imponerade mest på honom.

John bar dagligen sin underliga hatt och



många kom fram och visade ett stort intresserade för den ovanliga huvudbonaden och efter några månader började han förstå att detta troligtvis kunde bli en god affärsidé. Mot slutet av säsongen hade han lyckats skrapa ihop drygt 100 dollar och återvände till Philadelphia. För kapitalet köpte han en del verktyg som var nödvändigt för att förverkliga sin idé, han hade nämligen bestämt sig för att börja sin tillverkning av cowboyhatter.

Han startade i en liten lokal på Callowhill Street och hans hatter blev snabbt mycket populära eftersom de var av bra kvalitet och inte speciellt dyra. Det dröjde inte länge innan hans annorlunda huvudbonad såldes även i andra butiker. Beställningarna ökade ständigt och inom ett år blev han tvingad att flytta till större lokaler som dessutom låg närmare centrum och gjorde att han uppmärksammades ännu mer.

Den första cowboyhatten kallade han "Hatt augusti 2022 • nummer 5 • årgång 35

off the West". Den blev genast oerhört populär och beställningarna ökade ständigt och blev snabbt en riktig storsäljare. Desto mer männen bar denna Stetson-hatt, som den nu kallades, var det samtidigt gratis reklam för honom och beställningarna rullade in.

Hattmakare på den tiden var annars mest kända för att vara ganska lata och dessutom opålitliga, så fort de hade tjänat ihop lite pengar drag de på krogen för att roa sig. Men John B Stetson bestämde sig tidigt för att ändra på detta beteende.

Redan efter fyra år anställde han ännu fler resande hattförsäljare som åkte till andra städer och plötsligt ökade försäljningen enormt. Återigen behövde de nya och större lokaler. Han bestämde sig då för att flytta hela verksamheten till ett lugnare område på tolv hektar i den nordöstra delen av Philadelphia till helt nybyggda lokaler.

Beställningar ökade och nya moderna fabriksbyggnader uppfördes ständigt och snart fanns mängder med tegelhus i fem och sex våningar med brandsläckningsutrustning på varje våning, något som var helt unikt för den tiden. Men dröjde inte länge innan han också beslöt sig för att bygga ett sjukhus, Stetson Hospital, där de anställda fick gratis sjukvård.



Buffalo Bill

Han tog inte bara väl hand om sina anställda utan också deras familjer. I fabriken upplät han lokaler för religiös samvaro, men också för social gemenskap och andra aktiviteter. Han hade tidens mest liberala lärlingsprogram och lätt även de anställda låna pengar till lägre marknadsräntor än vad bankerna kunde erbjuda, så de kunde bygga egna hem.

Tjugo år senare hade hans firma växt sig ännu större och blivit till en av världens största hatttillverkare.

Den legendariske Buffalo Bill sågs ofta bära

Stetsonhatt och trots att kofösarna gått till historieböckerna någon gång runt 1900-talet, levde Stetson-hatten ändå kvar bland allmänheten.

Sakta men säkert bildade han ett av Amerikas mest framgångsrika företag, som från första början stod för kvalitet, men också nytänkande och skönhet.



De billiga hattarna tillverkades oftast av kaninpäls eller hare medan de av högre kvalitet blev i huvudsak tillverkade av bäverpäls. Kvalitetsmärkningens syns inne på svettremmen med antal X. Finns det färre än fyra X är det absolut ingen bra hatt – men många X betingar också ett högre pris. Den billigaste kan köpas för knappt 100 dollar medan cowboyhattarna av bästa kvalitet kan kosta flera tusen dollar.

Stetson Company växte sig allt starkare och var ledande i hattbranschen fram till 1970-talet då företaget blev uppköpt av en konkurrent, men Stetson hatten lever kvar än i dag. Det skapas hela tiden nya hattmoden och nya modeller som passar medborgarnas olika smaker och positioner.

Stetson-hatten har i alla tider sedan starten 1865, ansetts vara den absolut förnämsta huvudbonaden man kan äga. Den är elegant och kan bäras i alla sammanhang både till fest som till vardags. De flesta amerikaner har troligtvis burit en cowboyhatt någon gång i sitt liv – även en hel del presidenter och deras fruar.

Även artikelförfattaren är ägare till en Stetson-hatt, som inskaffades under en tvåveckors bilresa till Niagara 1995.

John B Stetson avled i Florida 1906.

Arne E Due

Sommarpub med rock och skratt



Text o foto: Birgitta Liinamaa

Rock-Lelle och hans gubbar fick oss både att sjunga, klappa i takt med musiken från vår ungdom och framförallt att skratta med alla sina finurliga historier.

Denna säsong's sista pubafton blev således en mycket lyckad tillställning. Programkommitténs Hans Renner hälsade den fulltaliga publiken välkommen, och ordförande Håkan Jonsson delade ut silvernålar till fem personer som ställt upp som funktionärer under fem år men som inte var närvarande vid den ordinarie utdelningen: Sylvia och Arne Lindkvist, Kerstin och Ralf Träskböle och Hans Rosling.

Rock-Lelle och hans gubb-band har gästat oss tidigare, och då skänkte de sitt gage till Barncancerfonden. Deras bidrag dit uppgår till sammanlagt 560 000 kronor. Nu ha de bytt stöd-mål. I stället för Barncancerfonden går pengarna de får för sina spelningar till Hjärnfonden. De är till åren komna själva, liksom de flesta i deras publik, så de menade att hjälp till forskning om minnessjukdomar och liknande kan ses som en slags självhjälp, vilket ledde till stående applåder från publiken.

De brukar också kalla sig för rockbandet som har framtiden bakom sig. Det må vara som det är med det, men spela och sjunga kan de i alla fall, och även om en del av oss har hört deras historier tidigare så var de nya för många. Vid många bord skrattades det så att tårarna rann. Köket hade fixat till en läcker tallrik med en delikat ostpaj som serverades med sallad. Gott, med ett glas rosé, vitt eller rött till.







Här har vi kapellet som ligger en trappa ner i stora huset Klostret, där de samlas för böneverksamhet.



De är tre personer i kommuniteten och syster Karin är priorinna (föreståndarinna) sen har vi de blivande systrarna Rose och Elisabeth. Några dagar efter vi varit där så skulle Rose den 6 juni avlägga sina första löften, lilla professen som det kallas.



Vi tar farväl och tackar syster Karin för över två timmars fantastiskt intressant föredrag.

Utflykt till Alsike Kloster och Bodatomtensens Hantverksgård

Text: Lisbeth Nilsson

Bilder: Lisbeth Nilsson Kent Magnusson och Lillemor Ring

En regnig onsdagsmorgon i juni samlades 38 SPF-are för att ta bussen som tog oss till Alsike Kloster.

Där möttes vi upp av syster Karin som visade oss in i Alsike Kyrka där vi skulle sitta under hennes föredrag. Hon berättade om sin barndom och hur hon

under årens lopp kom fram till att hon ville bli nunna. Att gå i kloster beror på en kallelse en längtan efter att svara på Guds tilltal.

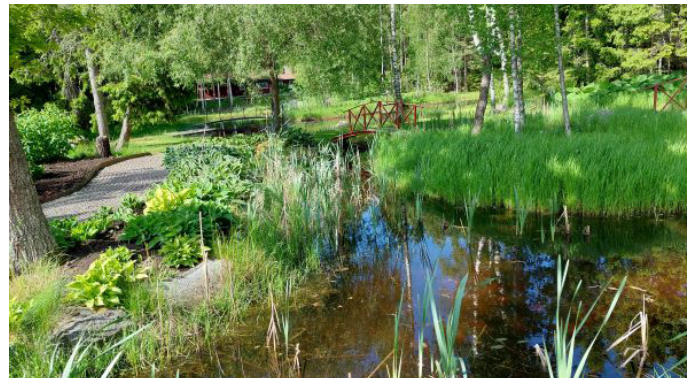
Syster Karin visade sig vara en väldigt varm och rolig person som berättade med en sån enorm entusiasm och glädje för det arbete som de uträttar på Klostret. År 2014 utsågs nunnorna till årets svenska hjältar för sitt arbete med flyktingar.



Nu var det dags för lunch som vi intog på Sigtunastiftelsen där vi fick buffé som denna dag var en kycklingrätt och olika sallader samt kaffe efteråt. Vädret visade sig från sin bästa sida nu och många av oss tog fikat med ut i trädgården.



Efter en timmes lunch så åkte vi vidare till vårt sista mål för dagen som var Bodatomtens Hantverksgård. Vi togs emot av Göte Rydh och hans fru Margita. Det hade blivit varmt så nu åkte jackorna av innan vi började rundvandringen på deras fantastiskt vackra gård med ängar och dammar med små broar över.



En gammal handelsbod med hyllor från golv till tak fyllda med prylar från äldre tid.



Det här är Himmelskeppet som kan rulla fram, ro, segla, flyga, dra sig fram och skruva sig fram på sin färd framåt och uppåt. Himmelskeppets tillkomst blev av efter Göte Rydhs 102-åriga mammas bortgång. Tanken var att symbolisera en vidare färd.



Kan det här kanske vara världens längsta motionscykel 8.73m lång. Vilket konstverk som rör sig mekaniskt, helt fantastiskt!



Här har vi ett hantverks-
hus med timmer från
1744. Konstnären Bo Ahl-
ström har gjort de mål-
ningar som finns där.
På gården kunde man i
övrigt finna ett dussintal
äldre byggnader med olika
funktion. Bland dessa kan
nämnas ett skomakeri ,ett
härbre, en visthusbod, en
väderkvarn och en ben-
sinmack m.m.



Efter några timmars rundvandring på denna vackra gård var det så dags för eftermiddagsfika som vi blev serverade i en modernt utrustad byggnad med vackra målningar av Bo Ahlström. Det smakade väldigt bra med kaffe och sju sorters hembakta kakor var det nog till.

Till slut var det dags för hemfärd och att tacka för en väldigt trevlig och lärorik eftermiddag alldeles i närheten av Bålsta som denna lilla pärla finns. Nu hade vi bara att sätta oss i bussen som tog oss tillbaka hem till Bålsta.

Ett stort tack till alla inblandade som bidragit till att just den här dagen blev så trevlig. Syster Karin på Alsike Kloster, Göte och Margita Rydh på Bodatomten samt Sigtunastiftelsen.

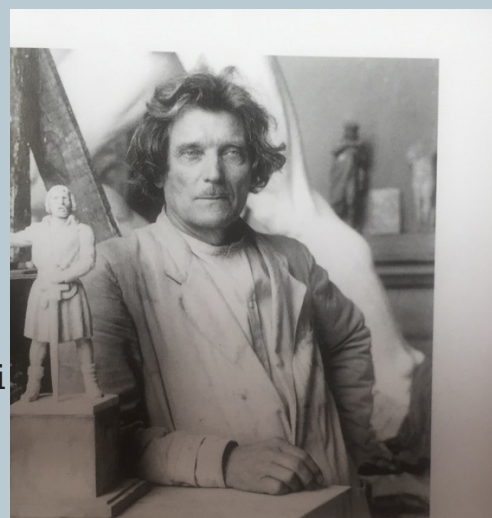
Stadsvandring torsdag 15 september

Nu har konstspaningar fd studiecirkel och stadsvandringar slagits ihop och går under rubrik Stadsvandringar. Vi, Ann-Christine och Eva startar hösten med en stadsvandring torsdag 15 september. Turen går till Bellevueparken och Carl Eldhs Ateljémuseum i Stockholm. Därefter fortsätter vi mot Vasaparken och kaffe/lunch för de som önskar.

Vi samlas vid pendeltåget i Bålsta som vanligt i tid för att ta tåget som avgår kl. 10.10.

Entrépris till museet 80 kronor.

Vi ses / Ann-Christine Edin, Eva Fogelberg



CARL ELDH STUDIO MUSEUM
Carl Eldh (1873-1954) is one of Sweden's best known sculptors. His work can be found in a large number of public places, in museums and art collections all over Sweden and abroad. Carl Eldh's studio, the Carl Eldh Studio Museum, is beautifully situated in Bellevue Park in

Hjälp hemtjänsten hjälpa

Håkan Jonsson

Ordf SPF Seniorerna Håbo

Hemtjänsten i Håbo är i behov av personal. Sedan Buurtzorg sagt upp avtalet och antalet brukare av den kommunala hemtjänsten drastiskt ökat räcker inte de personella resurserna till för att täcka behoven inom kommunen.

Vill du hjälpa till så erbjuder dig kommunen timanställning med individuell lönesättning utifrån:

1. Erfarenhet av omvårdnadsarbete, omsorgsarbete eller motsvarande.
2. Enbart livserfarenhet.

Timanställningen är icke bindande och man väljer själv som anställd när och vilka uppdrag man som anställd tar på sig vid en förfrågan som sker via telefonsamtal från verksamheten.

En viktig del i anställningen är att följa sekretess och tystnadsplikt vilket den anställde skriver under.

Tystnadsplikten gäller även efter att anställningen avslutats. Ett dokument kommer att bifogas vid anställning. Samtliga insatser som utförs är biståndsbedömda och hemtjänsten ansvarar för utförandet.

De uppdrag som kommunen söker medarbetare för är de fyra som kortfattat beskrivs nedan. Är du intresserad kontaktar du Centralbemanningen, Sofia Staf. 0171-52854 eller via mail bemanning@habo.se.

Sofia har i sin tur kontakt med enhetscheferna på hemtjänsten med de personer som blir anställda.

Från enhetscheferna i hemtjänsten kommer sedan förfrågan om bokning av uppdrag.

1. Social samvaro:

Brukaren har ett biståndsbeslut som syftar till att främja hälsa och bryta isolering. Tiden är individuell och insatsen utförs regelbundet. Samvaron planeras i förväg och sker i brukarens hem. Under samvaron bestämmer brukaren vad

som ska göras och det kan ex vara att fika tillsammans, promenera, spela eller lyssna på musik. Eller bara samtala och umgås.

Kompetens som krävs: God förmåga att lyssna. Lätt att föra ett samtal.

2. Ledsagning:

Följa med brukaren på olika typer av besök. Utifrån det individuella biståndsbeslutet varierar tiden och frekvensen. Ledsagningen kan vara att åka med i sjukresa eller färdtjänst till sjukhus, vårdcentral, tandläkare eller liknande. Uppdraget är att vara brukaren behjälplig med att boka hemresa och vara ett personligt stöd under resan och vistelsen.

Det kan även vara av återkommande art ex. livsmedelsaffär.

Kompetens som krävs: Lugn, förmåga att hitta i nya miljöer samt aktivt ta hjälp. Förmåga att skapa trygghet och lugn och hantera eventuella situationer som väntetid på sjukresa på ett gott sätt genom att vara ett bra sällskap osv. God fysisk förmåga då brukaren ibland kan behöva personligt stöd och eller köras i rullstol.

3. Promenad:

Brukaren har ett biståndsbeslut som syftar till att främja hälsa och bryta isolering, likt social samvaro men specificerat till utevistelse.

Tiden är individuell och insatsen utförs regelbundet. Promenaden planeras i förväg och ni promenerar i närområdet vid brukarens bostad. Man är även behjälplig med klädsel osv inför och efter promenaden.

Promenaden kan bytas till att vara inomhus och umgås om brukaren önskar pga ex. väderlek.

Kompetens som krävs: God förmåga att lyssna samt lätt att föra ett samtal. God fysisk förmåga då brukaren ibland kan behöva personligt stöd och eller köras i rullstol.

4 Avlösarservice:

Som personal ersätter du under en avtalad tid den anhörige som i normalfallet är den som hjälper brukaren i hemmet. Det kan vara under kortare stunder eller vid vissa fall längre tider över dagen. Du är i brukarens hem och hjälper brukaren med det som behövs, viss hjälp kan tas ifrån hemtjänstpersonalen om det krävs som punktinsats. Du är ett sällskap men skall även se till att brukarens personliga behov som är individuella och olika från ärende till ärende tillgodoses.

Kompetens som krävs: God förmåga att lyssna. Lätt att föra ett samtal. Du behöver ha förmåga att ta instruktioner samt vara beredd att hantera situationer som uppstår. Hantera måltider och vara brukaren behjälplig med det utifrån behov. God fysisk förmåga då brukaren ibland kan behöva personligt

stöd och eller köras i rullstol.

Utöver dessa fyra insatser så välkomnar kommunen även nyblivna pensionärer som har erfarenhet av omvårdnadsarbete inom äldreomsorg eller liknande i närtid. Körkort är ett önskemål. Du som ställer upp och hjälper till bidrar till att också hjälpa SPF Seniorerna i Håbo i arbetet med att motverka ofrivillig ensamhet. Jag väddar till dig som kan och orkar hjälpa till i denna svåra uppkomna situationen hjälper till så kommunen får tid att rekrytera ny personal. SPF hjälper kommunen med denna information i övrigt är din insats en överenskommelse mellan dig och kommunen. Ett stort tack till den arbetsgrupp som arbetat med att ta fram denna information tillsammans med kommunen.

Var får jag in
en i mobilen?

Det finns inga dumma frågor.

Vad är
Mobilt Bank

Fråga oss så hjälper vi
dig att komma igång
med banken i mobilen.
Välkommen in!

Hur hittar jag
mitt lösenord?

Elin Johansson-Aminder
Tel. 0171-854 25

Sparbanken
i Enköping



Bålstakontoret - Stockholmsvägen 85





Erik du, Maja du. Så ska vi hat, men var ska vi tat? Blev det ett slott eller bara en koja?

Ralph Abrahamsson Gårdsrådet.

Vi har nu bott i Skeppsgården ett drygt år. Pandemin har kommit och gått, aktiviteterna har kommit igång och lokalerna fylls alltmer med glada, kreativa, aktiva pensionärer.

Vi upplever i dag att "Klipper" lokalen inte räcker till när vi har aktiviteter som månadsträff och pubafton.

Gårdsrådet har tillsatt en grupp som ska försöka förmå kommunen att bygga ut "Klipper" så att vi får in 200 personer sittandes vid bord.

I april hade gruppen ett möte med kommunalrådet Helen Zeland Bodin, oppositionsrådet Agneta Hägglund och Jytte Rudiger, förvaltningschef kultur och fritid.

Under mötet visade vi hur "Klipper" var möblerad och de förstod, och höll med om, att här finns inte plats för 150 pensionärer sittandes kring bord. Man lovade att ta upp det på kommunstyrelsen i kommande möte.

Ärendet togs upp på kommunstyrelsens möte och man beslutade efter omröstning att ärendet ska behandlas skyndsamt.

Med detta kan vi konstatera att vi kommit ett steg närmare målet. Nu får vi alla hjälpas åt att påverka de politiker vi känner så att det blir en skyndsamt och för oss en positiv hantering och att ärendet inte hamnar i långbänk.

Det blir allt svårare att neka folk tillträde till medlemsmöten mm.

Kommunen växer och med det problemet med en redan urvuxen lokal.

GRILLPARTY I SKEPPSGÅRDEN 19 AUGUSTI



Men...Utan svett ingen honung !

Fredagen 19/8 bjuder gårdsrådet alla som ställer upp på att städa i Skeppsgården på grillparty. Vi vill ha din anmälan senast 15/8 via mail till gardsradet@spant.se

Program.

09:00 Samling med fika i Skeppsgården. Vi delar in oss i grupper och arbetet fördelas.

09:30 Hårt, roligt arbete i glada vänners lag.

12:00 Grillparty, vi inviger våra nya grillar och gårdsrådet står för mat och dryck.

Tack Lars Hansson!

Lars Hansson gjorde sitt sista nummer av Medlemsforum i maj 2022.

Han har under många år kämpat med att lägga in texter och bilder i vår medlemstidning. Vi i redaktionen vet hur kämpigt det är och att det har tagit många timmar i anspråk för varje utgåva.

Medlemsforum är ju den enda informationskanalen som alla medlemmar kan ta del av. Lars har genom sitt långa engagemang bidragit med att föra ut

information, aktuella reportage och artiklar till våra medlemmar.

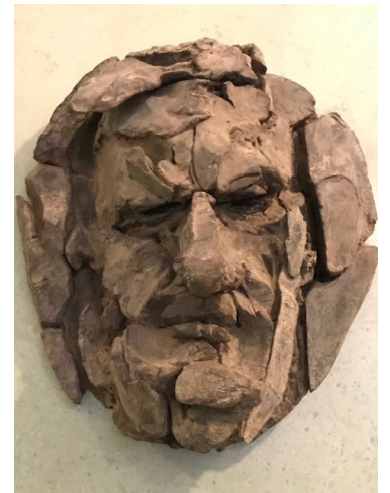
Lars, du skall veta att vi är tacksamma för allt du har gjort för vår tidning och förening.

Som förening har vi alltid känt oss stolta över vår tidning i alla sammanhang.

Vi i redaktionen lovar att kämpa vidare och utveckla Medlemsforum.

Tack Lars

Bo Lundgren, Birgitta Liinamaa, Ursula Edfast, Olle Attling, Christin Jonsson.



Guidad tur i Riksdagshuset

Ann-Christine Edin

En fin kväll den 2 maj var vi 11 personer som samlades för en tur till Riksdagshuset för att med guide se på konst och statyer av olika slag och format. Mycket sevärt och öppen för allmänheten utan kostnad.

Vi hann även passera 7 tunnlar, 3 hissar och 16 rulltrappor.

Kulturarrangemang i samarbete med





Samordnare för studiecirklar:

Åsa Öman, tel 070-2122127
Mail: asa.oman@mail.bktv.se

Samordnare för fysiska aktiviteter:

Maja Andersson, 073-7456448
Mail: majaandost@hotmail.com



Friskvårdskommitténs aktiviteter under 2022

Kontrollera med den ansvariga innan angiven start att aktiviteten verkligen kommer att genomföras.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Studiecirklar	Dag och tid	Anmälan
Odling på liten yta Robin Welch	Start våren 2023	070 - 7287913
Disgen fortsättning Gert Lidö	12/9 26/9 10/10 24/10 7/11 21/11 5/12 kl 8.00 -12.30 Briggen	070 - 5533412
Öppen texttyding S-E Svensson, Isa Breemark, Eva Lidö Vi tittar på gamla texter	28/8 5/9 19/9 3/10 17/10 31/10 14/11 28/11 kl 9.00 -11.30 Jollen	0171- 467268
Vardagsspanska Barbro de Trochez	Återkommer	
Italienska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	13/9 27/9 11/10 25/10 8/11 22/11 kl 12.30-14.45 Briggen	070 - 2951273
Franska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	6/9 20/9 4/10 18/10 1/11 15/11 29/11 kl 12.30 -14.45 Briggen	070 - 2951273
Franska 2 Eva Fogelberg	13/9 27/9 11/10 25/10 8/11 22/11 12.30-14.45 Bryggan	0171 - 59412
Snacka om nyheter Bibbi Lundgren	5/9 19/9 3/10 17/10 31/10 14/11 28/11 12.30 - 14-45 Briggen	0171-50661
Historia Alvar Harell	13/9 27/9 11/10 25/10 8/11 22/11 6/12 10.15-12.30 Bryggan	070 - 6177071
Vardagsjuridik	Anmälan till Åsa Öman	070 - 2122127

Studiecirklar	Dag och tid	Anmälan
Litteratur Edin/ Fogelberg/ Hammar	Varannan onsdag 14/9 - 23/11 Bryggan	070- 7890970
Redaktionscirkeln Bo Lundgren	26/7 30/8 27/9 1/11 29/11 Piken 14.45-17.00	0171-59412
Släktforskning grupp Sven-Erik Svensson	26/8 - 9/12 Jollen Alla fredagar 8.30-17.00	070- 7332489
Våra fordon, gamla som nya Bengt Olof Olsson, bolov.ol@telia.com	6/9 4/10 1/11 29/11 Jollen 12.30 - 14.45	070 5665090
Knyppling Ella Andersson	21/9 5/10 19/10 2/11 16/11 30/11 9-12 Riggen	070 4400636
Hantverk Helena Löfgren	16/9 - 2/12 Piken alla fredagar kl 9.30-12.30	073 - 8755776
Män i köket "på egen hand" Bo Lundgren	7/9 28/9 19/10 9/11 30/11 Köket och caféet kl 17-21	0171 - 59412
Busk- och trädbeskärning Robin Welch	Ring om intresserad	070 - 7287913
Vi spelar gitarr Bo Lundgren	5/9 - 5/12 Ekan 12.30-14.45	0171 - 59412
Surfplatta och telefon i vardagen Lennart Carlsson	20/9 27/9 4/10 11/10 18/10 Jollen 14.45 -17.00	070 - 5697574
Canasta Ritva Valenkamph	15/9 – 24/11 Varannan torsdag 12.30-14.45 Briggen ej 6/10 o 3/11	070 3686867 070 - 2872250
Bridge Staffan Wöhrne	17/8 - 14/12 onsdagar 12.30- 18.00	073 - 9914625
Bridge försättning Berth Lundström mascara.berth@bktv.nu	5/9 - 12/12 måndagar 13-15.30	070 - 9914625

Fysiska aktiviteter	Dag och tid	Anmälan
Bowling 120 kr/gång Hans Renner	6/8 - 20/12 grupp 1 9.40 grupp 2 11.00 grupp 3 12.20 grupp 4 13.40	070 - 7503237
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse	070 - 7503237
Boule Gipsvägen Erik Lindström	Tisdagar o fredagarkl 10.00	Ingen anmälan
Boule Skokloster Bygdegården Björn Öhlén	Tisdagar kl 10.00	
Bordtennis Karl-Åke Palm	7/9 - 7/12 varje onsdag	076 - 1865625
Golf Bo Ekberg	Tisdagar 08.45 Avgift: Rangebollar, spel enligt gäl- lande avgift Sofielunds GK.	070 2246007
Rullstolspromenader Peje Josefsson	Onsdagar udda veckor kl 10.30	070 - 5488020
Senioryoga Svea Sahlén	29/9 - 1/12 torsdagar 8.30-10.00	073 - 6328561
Seniordans Yconne Vojbacke	17/8-2/11 onsdagar 10.00-12.00	070 - 7956037
Skidåkning Kenneth Eriksson		0171 - 50661
Konst- och stadsvand- ring Ann-Christin Edin och Eva Fogelberg	Start mitten av september	070-7890970. 070 - 5488020
Stavgång Solveig Fredriksson	Start 7/9 9.00	070- 2460943
Shuffleboard Brittt-Marie och Per-Olof Pettersson	6/9-6/12 Varje tisdag 17.30 -20.00	073 - 9953196
MC-gruppen Bengt Bremark Royne Eriksson	Torsdagar 10.00	073- 9676446 070- 2254938

Skeppsgården



Adress Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.

Telefon 0171-557 47 eller E-post, spfhabo@spant.se

Expeditionen är öppen tisdag, onsdag, torsdag klockan 10.00–12.00.

