

Medlemsforum



- Digital kurs om privatekonomi, sidan 5**
- Kommunala Pensionärsrådet (KPR), sidan 8**
- En stor man i motorernas värld, sidan 12**
- Ekonomirapport, sidan 21**
- Vituell dans, sidan 24**
- Nu har flyttbilen åkt, sidan 26**





Ordförande har ordet

Kära medlemmar!

Nu är det ett år sedan vi fick stänga ner merparten av våra aktiviteter. Normalt skulle vi ha haft årsstämma innan februari månads slut 2021. Vi insåg i november att det inte skulle fungera utan tänkte oss 6 maj som möjligt datum. Men förseningarna med vaccinerna gör att vi inte räknar med att kunna ha en Coronasäker årsstämma i början av maj heller. Alla måste ha fått möjlighet att få sina Coronasprutor för att kunna delta i stämman på ett riskfritt sätt.

Styrelsen har nu beslutat att årsstämman blir den 16 juni i Fridegårdsteatern. Vid årsstämman ska 2020 års verksamhet redovisas samt vad vi tror om verksamheten under 2021.

I nummer 1 av Medlemsforum fick ni läsa verksamhetsberättelsen för 2020. I detta nummer kompletterar vi med siffror i balans- och resultaträkning. Som ni förstår är det inte lätt att skriva en verksamhetsplan och göra en budget i Coronatider, så det väntar vi med till nästa nummer av Medlemsforum.

Konsertkarusellen.

Den 16 mars skulle vi tillsammans med Musik i Uppland bjuda på konserten *Lisa Långbacka* i Fridegårdsteatern, men som ni säkert förstår, får vi senarelägga den, kanske till nästa år.

Skeppsgården – vår nya fina möteslokal.

Men vi börjar ändå att se lite av ljuset i tunneln. Flytten från Skeppet till Skeppsgården är klar. Gårdsrådet jobbar med att organisera de olika utrymmena och en inredningsgrupp har bildats, som hjälper till med möbleringen. Den består av Katja Iggbom BFF, Yvonne Vojbacke PRO, Jan-Olof Olsson Gårdsrådet och Kicki Tegré SPF, som sammankallande. När de är färdiga ska vi visa resultatet på hemsidan.

Skeppsgården erbjuder dessutom mysiga uteplatser. Så nu väntar vi på dels att alla fått sina två sprutor med vaccin mot Corona, dels på en fin sommar då vi kan välja på att fika inne eller utomhus.

Är det någon aktivitetsledare som inte fått besöka Skeppsgården för sin planering, så hör av dig till mig. Ring mig på 070-548 80 20 eller e-post peje@telia.com.

Jag vill i sammanhanget ge en eloge och tack till kommunen, som har försett oss åldersrika med en alla tiders trevlig lokal. Det har varit ett positivt samarbete.

Digitala verktyg.

Som jag nämnde i förra numret av Medlemsforum är det ett utmärkt tillfälle att förkovra sig i den digitala kommunikationsvärlden. Studieförbundet Vuxenskolan har flera digitala kurser och vår studieansvarige Åsa Öman kan hjälpa er med information och kontakter. På hemsidan finns också länk till kurser i verktyget *Zoom*, som anordnas av förbundet.

Distriktets årsstämma och kongressen hos oss.

19 april har distriktet årsstämma och den blir digital, som de flesta stämmor och möten numera. Dagordningen är inte klar när jag skriver detta, men vi kommer att delta och bevaka våra intressen. En kul nyhet är att del två av kongressen kommer till oss i Aronsborg den 23-24 augusti. Den kommer bl.a. att handla om boendefrågor. Det ska bli intressant och se hur vårt svar på stadgeremissen kommer att behandlas. Du har säkert noterat att vår förbundsordförande Eva Eriksson är mycket aktiv när det gäller att bevaka våra intressen hos bl.a. regeringen. I pressen har flera av hennes uttalanden nämnts: ”Stärk äldreomsorgen genom lagstiftning” eller när det gäller vikten av att följa prioriteringsordningen för vaccinationer ”Nu får det bli någon jäkla ordning på detta”.

/Peje

Omslagsbild: Snödroppar i februari. Foto Rolf Adolfsson.

Styrelsen i SPF Seniorerna Håbo 2021

Per-Erik ”Peje” Josefsson, ordförande, 070-548 80 20, spfhabo.ordf@spant.se

Ursula Edfast, vice ordförande, 070-724 93 63, buedfast@gmail.com

Ulf Bergkvist, sekreterare, 070-551 19 40, spfhabo.sekr@spant.se

Inger Smedberg, kassör, 070-649 67 40, spfhabo.kasso@spant.se

Ralf Diktonius, vice kassör, 073-650 57 77, r.diktonius@icloud.com

Christina ”Kicki” Tegré, ledamot, 070-524 22 23, kicki.tegre@telia.com

Leif Svensson, ledamot, 073-020 86 87, leifolovsvensson@gmail.com

Stanley Nilsson, ledamot, 070-555 69 30, stanley.nilsson@lisy.se

Ralf Abrahamsson, ledamot, 070-726 63 00, ralphoa@gmail.com

Karin Csaszar, ledamot, 073-320 94 69, karincsaszar49@gmail.com

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.

Organisationsnummer: 817001-1079.

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2021

Ansvarig utgivare, Bo Lundgren

0171-594 12 , 070-544 84 26.

Lars Hansson, 0171-509 87, 070-453 61 24

Birgitta Liinamaa, 070-827 56 49

Ursula Edfast, 070-724 93 63

För annonsering

Olle Atling 0171-515 80 eller 070-731 29 91

Christin Jonsson, utdelning, 070-920 11 93

christinjonsson@telia.com

*Aprilnumret av Medlemsforum utkommer vecka 12 – manus **senast den 26 mars.***

Obs! Alla bidrag som du vill ha med i Medlemsforum skall skickas in på den nya mail-adressen, **spfhabo.medlemsforum@spant.se**

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson telefon 070-497 58 56

eller Gunilla Kjerrström 070-511 03 73,

e-post spfhabo.medlemsregistret@spant.se

SPF Seniorerna Håbo hemsida: www.spfseniorerna.se/habo

Uppgifter/inlägg till hemsidan sänds till: spfhabo.webmaster@spant.se.

Tidningen sätts i Minion 12/14,4.



Vi hör av oss när månads-träffar, publikaftnar och underhållning på Pomona får grönt ljus.

Byfilosofen



– Njut av nuet, det går inte i repris!

Rullstolspromenad

Promenaderna är tills vidare inställda p.g.a. besöksförbud på Pomona.



Kom ihåg reflex till alla!



Våra sponsorer & annonsörer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna sponsorererna!

- % Bista Bil & Motor AB
- % Bålsta Zoo
- Dragets IT AB
- 15% EYES⁴YOU Bålsta Optik
- Handelsbanken
- % Kalmarsands Restaurang
- % Lydias friska fötter KB
- % Må bra fot och kroppsvård
- % NordSyd resor
- % SafeStore Förrådshotell
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam



**SPF seniorerna
trygghetsringning
är tillgänglig
för alla!**

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är på benen.

Om detta inte gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge anhörig eller granne som skall kontaktas om hon/han inte har ringt och inte svarar i telefon.

Det sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana ALLA ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring Kerstin Jungmarker 070-440 38 71 eller 0171-562 52 för mer information och / eller anmälan.

Välkommen på digital kurs om privatekonomi. – För dig som vill sprida kunskap!

Ett erbjudande från förbundet om den populära kursen ”Tryggare ekonomi på äldre dar”. Kursen vänder sig till medlemmar i föreningar och distrikt som vill bli vidareinformatörer i SPF Seniorerna.

Kursen är digital och kostnadsfri.

Kursen samordnas av Finansinspektionen och är ett samarbete mellan myndigheter och företag under namnet *Gilla Din Ekonomi*.

Medverkande

Finansinspektionen modererar utbildningen och agerar garant för att bara fakta och ingen försäljning förekommer. Föreläsarna är experter inom sina områden och kommer från olika företag och myndigheter.

Förväntningar efter genomförd kurs

Finansinspektionen utbildar representanter från Sveriges största seniorförbund. Deltagarna förväntas i sin tur sprida kunskaperna vidare till andra seniorer via t.ex. studiecirkelar. Deltagarna blir inte rådgivare utan får verktyg för att i sin tur kunna peka på var oberoende information finns.

När: 13 april, kl. 8.30 – 14.30.

Var: Du får en länk till Zoom efter anmälan.

Material: Kursmaterial postas innan kursen.

Anmäl dig senast 26 mars till Åsa Öman, studiesamordnare, telefon: 070-212 21 27.

Hur får jag in appen i mobilen?

Det finns inga dumma frågor.

Vad är Mobilt BankID?

Fråga oss så hjälper vi dig att komma igång med banken i mobilen. Välkommen in!

Hur hittar jag mitt lösenord?

Sparbanken i Enköping

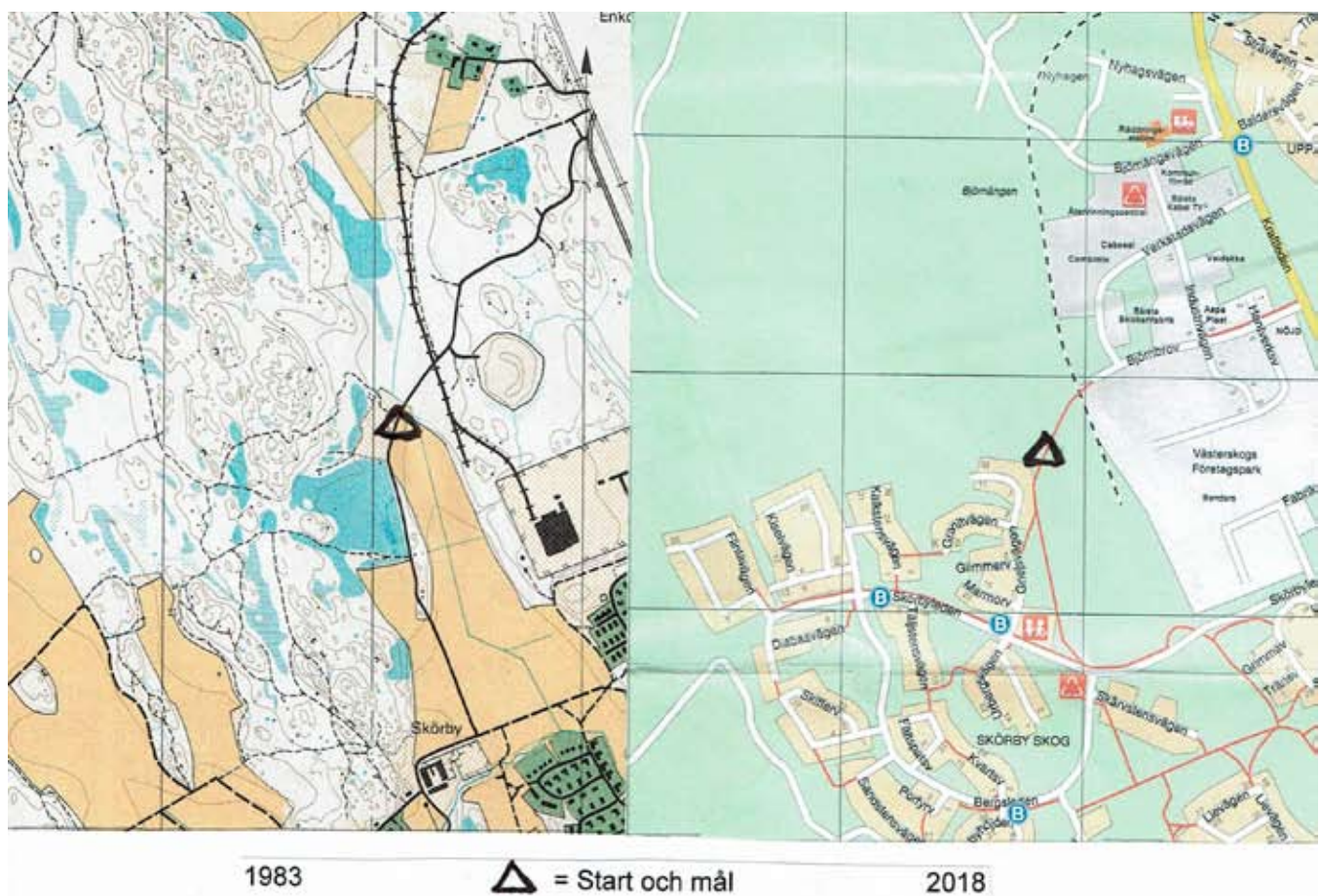
Bålstakontoret - Stockholmsvägen 85
www.sparbankenenkoping.se

Lite nostalgi. Eller hur några ungdomar i en kvartersgård växte till 1000 orienterare i Skörbyskogen.

Årets första vandring gick i Bålsta som du kan läsa om på annan plats i tidningen. Som vanligt mycket trevligt. Fikapaus ingår alltid. Denna gång vid Balders Hage, där kommunen ordnat med rastplats och bänkar. När jag satt och åt min äggmacka kom jag att minnas söndagen den 4 september 1983. Då var denna plats start och mål för DM i orientering med 1000 deltagare.

Det började 1977 i kvartersgården vid Violvägen. Vi var många nyinflyttade familjer med barn. Efter skolan var vi några föräldrar som tog hand om barnen och hittade på olika sysselsättningar. Eftersom det var mycket skog i området blev en aktivitet att lära barnen karta och kompass. Så småningom fick vi kontakt med orienterarna i EAI (Enkopings Allmänna Idrottsklubb). De kom och berättade om orientering, visade riktiga orienteringskartor och tävlingsdräkt. Det sporrade ungdomarna och vi fick lära oss att orientera och tävla. Ryktet spred sig och vi blev fler och fler. Skjutsade till tävlingar. Så småningom åkte vi och deltog i O-ringen. Efter några år hade vi bildat en Bålstasektion av EAI vilken bestod av ett hundratal barn och föräldrar, som åkte runt och deltog i tävlingar. Vi stod också som arrangör av ovan nämnda DM.

/Peje



Natur- och kulturvandringar under vintern/våren



Dags att ta fram almanackan och boka in vintern och vårens vandringar.

Vi startar troligen vid Smultronställets närköp (gamla PIA närköp) klockan 09.30 och efter ett antal kilometer tar vi paus med kaffe från ryggsäcken. Vi avslutar våra vandringar vid startplatsen.

Ibland åker vi från parkeringen till starten av vandringen.

Notera genast följande datum:

18 mars, 15 april, 4 maj, 20 maj och 15 juni.

Var vi vandrar är ännu så länge en hemlighet men kommer att framgå av inbjudan till respektive evenemang.

Vandringarna kommer att genomföras under förutsättning att FHM tillåter och att vi alla känner oss friska. Ingen snuva, hosta eller feber under vandringarna! Vi kan max vara 2 * 8 personer så länge nuvarande rekommendationer gäller!

Anmäl dig senast tre dagar innan respektive vandringen till kent_magnusson@msn.com eller 070-715 73 40.



Välkomna!
Elisabeth Andersson och Kent Magnusson



Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Nu har det snart gått ett år sedan vi blev isolerade på grund av pandemin och trodde väl inte då att det skulle bli så lång tid men vi hoppas nu på att vi får vår del av vaccinet om inte allt för lång framtid.

Det märkliga är att tiden inte har stått stilla som man kanske trodde från början. Jag tycker att tiden går rasande fort trots allt. Jag är lyckligt lottad att vi är två personer, det kan säkert vara mer problematiskt för den som är ensam.

Det är tur att det funnits vandringar och boulevarder och en del andra aktiviteter som har kunnat genomföras på ett säkert sätt. Nu har det också tillkommit promenader varje vecka, som har startpunkt utanför biblioteket och en startpunkt vid Viby-spåret. Det finns uppgifter om detta på hemsidan och kanske också i nästa medlemsforum.

I våras var i stort sett alla möten av olika slag inställda helt. Det har förändrats en hel del sedan dess. Vi har nu i stort sett alla de möten som inplanerats, digitalt, vilket går alldeles utmärkt även om fysiska möten är trivsammare.

Vi har haft vårt första möte för i år i KPR. Det har kunnat ske helt digitalt. Om det var någon som inte hade möjlighet att koppla upp med dator hemifrån gick det att lösa med hjälp av kommunens uppkopplingsmöjligheter i kommunhuset. Vi har dock haft några möten i KPR i slutet av föregående år.

Mycket under denna tid har förstås handlat om pandemin och dess verkningar i våra äldreboenden.

Vi har fått kontinuerliga rapporter från vår ordförande i Vård och Omsorgsnämnden.

För den som kan och vill finns det rapport varje vecka på Håbo Kommuns hemsida. Där kan man ta del av bland annat hur många smittade vi är och har varit.

Det beskrivs också en del om hur vaccinet har fördelats.

Rapport från den 19 januari 2021.

Vaccinationerna fortsätter och nu har regionen gjort drygt 6300 vaccinationer. Idag den 21:a januari rapporteras sjutusen rapporterade vaccinationer i regionen. Brev har börjat skickas hem till de som har kommunal hemtjänst. Detta gäller också de som har trygghetslarm. Alla får inte brev samtidigt. Det är för att det inte skall bli så belastat.

Det telefonnummer som de som har hemtjänst och trygghetslarm ska ringa för att boka en tid är ett telefonnummer utan knappval. I andra änden finns en person som svarar och hjälper till att boka in vaccineringen av dos 1 och 2. Detta görs för att underlätta för våra äldre i en grupp där inte alla har bank-id och kan boka tider via 1177.

På senaste KPR fick vi information om planerna för Pomona och om fortsatt verksamhet.

Det senaste är att man har för avsikt att flytta ett hus i taget på Pomona till nya särskilda boendet på Västerhagsvägen. Det är tänkt att ske första kvartalet 2022.

Planerna är att renovera Pomona efter utflyttning och göra någon form av Trygghetsboende. Något beslut är ännu ej fattat.

Det planeras också ytterligare särskilda boenden. Ett nytt demensboende på Åsen är väl det som ligger närmast i tiden.

Det är beslutat om två nya LSS boenden, ett på Dalvägen och ett i Viby.

Vi har haft budgetmöte samt möte beträffande ”kostnaden”. Inriktningen är att det ska vara en enhet som hanterar hela kostfrågan. Kritik har till och från riktats mot bl.a. maten på Pomona, innehållet i matlådor etc. För att råda bot på detta och säkerställa en bra hantering ska kostfrågorna ligga som en enhet. Allt ska samlas under ”ett tak”. Detta innefattar också de olika funktionerna dietist, nutritionist m.m.

Det som är viktigt är att de boende skall kunna vara med i köket, detta gäller givetvis också skolornas kök.

På vårt senaste möte fick vi också veta att vi har ny socialchef, Erik Johansson.

/ Yvonne Lindström



Bilder från nya Särskilda boendet på Västerhagsvägen.





Landskapsresa Skåne

Fredag 18 juni - måndag 21 juni. Reseledare: Lennart Carlsson.

Program:

Fredag 18 juni - Avresa Bålsta 06.30 med buss till Simrishamn.

Lördag 19 juni - Österlen.

Söndag 20 juni - Simrishamn-Ystad.

Måndag 21 juni - Ystad - Bålsta (kväll).

Se bifogat detaljprogram från Reseskaparna.

Pris: 6 950 kr/person inkluderar buss, logi (tillägg enkelrum 1850 kr).

3 st frukost, 2 st lunch, 2 st middag, inträde, guidning.

Anmälan måndag 15 mars klockan 09.00 (gäller även mail) till 31 mars till Lennart 070-569 75 74, lennart5592@gmail.com

Skåneland - med Jöran Nielsen.

Välkommen att uppleva och upptäcka Skåne med Österlen. Vi har lagt tonvikten vid att göra denna resa lite annorlunda än de sedvanliga resorna på detta håll. Lite mer personligt och skraddarsytt.

Skåne är inte bara platta åkrar, utan ett landskap som är rikt på omväxling med mjukt kuperat backlandskap, bok- skogsklädda åsar, blänkande sjöar och milsvida sandstränder. Förutom detta skall tilläggas dess intressanta historia med stora byggnadsverk, från både danska och svenska byggherrar.

Från småstadsidyller med väl bevarade kors- virkeshus till storstädernas pulserande liv. Med oss på resan är vår populäre reseledare Jöran Nielsen, själv en glad Skånepåg.

Dag 1: Stockholm - Simrishamn

Resan söderut genom ett vackert svenskt sommarlandskap. Vi stannar för kafferas- ter samt lunchpaus längs vägen. Väl i Skåne möter vår reseledare Jöran Nielsen oss för att ta oss runt i hans Skåne. På vägen passerar vi Hässleholm och Höör samt Ringsjön med Bosjökloster. Om tiden medger gör vi ett stopp i Vollsjö för att bekanta oss med Fritjof Nilsson Piratens värld innan vi når romantiska fiskeläget Simrishamn där vi inkvarterar oss på Hotel Svea beläget med utsikt till havet och direkt vid centrum. (Lunch & middag.)

Dag 2: Österlen

Idag ger vi oss ut på upptäcktsfärd på Österlen, landskapet öster om en linje från Ystad till Haväng norr om Kivik. I detta lilla hörn av Sverige är det så fullspäckt med sevärigheter att det är svårt att välja och att få tiden att räcka till. Vi har valt ut några personliga favoriter. Färden går från Simrishamn längs kusten förbi Baskemölla och Rörum upp till Kivik, där vi gör ett kort stopp för att se statyn över "Piraten". På Kiviks musteri ges tillfälle att handla i butiken. Vid Ravlunda kyrka är Fritiof Nilsson "Piraten" begravd, så även Olle Adolphson. Via Brösarps böljande backar till Brösarp Gästis där vi bjuds på deras berömda äggkakaka. Via Onslunda med borstfabriken samt Gunnarshögs gård som bland annat är kända för sin rapsolja, vänder vi nu söderut och tar oss tillbaka till Simrishamn och vårt hotell. Egen tid att upptäcka Simrishamn. (Frukost & lunch.)

Dag 3: Simrishamn - Ystad

Idag tar vi en titt på Österlens södra hörn. Vi passerar Glimmingehus, Nordens bäst bevarade medeltida borg. Lilla söta fiskeläget Skillinge är lämpligt för ett fotostopp därefter följer vi kustlinjen till Sandhammaren för att beskåda sand och hav vid Skånes sydöstra hörn. Det böljande landskapet vid Backåkra passeras och vid kusten stannar vi vid Kåseberga och Ales stenar, denna märkliga stensättning, där det finns delade meningar om dess syfte. Här kan du även smaka den kända sillen.

Vid Köpingsbro strax före Ystad ligger Österlenkryddor där vi om tiden medger kan göra ett stopp. Därefter bär det av till Kommissarie Wallanders Ystad. Här besöker vi Ystad Studios Visitor Center där vi upplever olika miljöer från flera av de produktioner som har spelats in här under åren. Vi kan stiga in i Kurt Wallanders lägenhet och polisstationen i BBC:s Wallanderproduktioner, liksom i Cirkus Imagos manege och Vintergatans rymdskepp. Incheckning på hotellet och middag. (Frukost & middag.)

Dag: 4 Ystad - Stockholm

Efter frukost på hotellet kör vi längs Skånes södra kust via Abbekås till Sveriges sydligaste punkt, Smygehuk där vi gör ett stopp. Därefter tar vi oss norrut via Lund där vi kan ta en titt på den imponerande Domkyrkan. Vid Landskrona stannar vi till för ett besök på laxrökeriet, som tre gånger levererat lax till Nobelfesten samt fått flera utmärkelser för sina fina produkter. Här kan du handla med dig dagens lunch om du vill. Efter att ha sagt adjö till vår guide Jöran, fortsätter vi nöjda hemåt mot Stockholm, dit vi anländer på kvällen efter en upplevelserik resa. (Frukost.)

Fakta:

4 dagar 18 juni 2021.

- Bussresa 4 dagar.
- Jöran som reseledare och guide.
- Del i dubbelrum med frukost på mellanklasshotell 3 nätter.
- 4 måltider.
- Entré & guidning på Ystad Studios Visitor center.
- Besök enligt program.

Bekräftad plats/tid kommer ca 2 veckor innan avresa.

Preliminärt hotell:

Simrishamn: Hotel Svea *** (2 nätter). <https://www.bestwestern.se>

Ystad: Continental du Sud*** (1 natt). <https://hotellcontinental.se>

Priset gäller vid minst 25 personer.

Information om resan:

Detta är en gruppresa med ca 28 deltagare. Under resan besöker vi bland annat Ystad där det blir en del promenader. För att få ut det mesta av denna resa rekommenderar vi att ni kan gå ca 2 km i lugn promenadtakt (med eller utan hjälpmedel).

*Lisbeth, Elke, Gert, Kerstin, Lennart.
Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.*

En stor man i motorernas värld

Utan att veta om det, har nog många av oss lekt med hans ångmaskin eller ägt en DKW motorcykel eller bil, kanske en Saab 92 eller 93 eller några av de andra uppfinningar han stod bakom.



Jørgen Skaft Rasmusen föddes den 30 juli 1878 i Nakskov, Danmark. Hans far var sjökaptan, men också delägare i fartyget han seglade. Under en resa till England drabbades han plötsligt av en svår sjukdom då han befann sig i Newcastle och hans liv stod tyvärr inte att rädda.

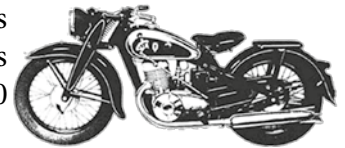
Hemma i Nakskov fanns änkan kvar med deras tre små barn, två flickor och Jørgen som endast var ett år gammal. Nu började en tuff tid för familjen, som nu var helt utan försörjning och barnen fick hjälpa till så gott de kunde så familjen kunde överleva.

Jørgen fullföljde sin skolgång i hemstaden, men kom senare i lära som smed i ett stort företag i Köpenhamn. Men vid 19 års ålder fick han det tragiska beskedet att även hans mamma hastigt avlidit. Ett år senare utvandrade han till Sachsen i sydöstra Tyskland, där han vidareutbildade sig till ingenjör.

Han hade redan tillverkat en leksaksångmaskin som var i massproduktion, och en dag upptäckte han att den var så stark att den även kunde användas som hjälpmotor på en cykel.

Vid 25-års ålder startade han sitt första företag, tillsammans med en kamrat. De tillverkade olika ventiler för ångmaskiner och deras produkter såldes huvudsakligen i Ryssland. Företaget utvecklades snabbt och när Första världskriget bröt ut blev det stor efterfrågan på nya tekniska lösningar. 1916 hade han utvecklat sin första bilprototyp som drevs med ånga och den fick arbetsnamnet Damhf Kraft Wagen, DKW.

Utvecklingen gick nu otroligt fort och de ansökte om sitt första stora lån i delstatens egen bank och några år senare var de världens största motorcykelfabrik. 1927 såldes 27 000 motorcyklar, 1928 var tillverkningen 40 000 och 1929 inte mindre än 60 000 motorcyklar.



De tvingades hela tiden ta nya lån för att klara den enorma efterfrågan. Jørgen Skaft Rasmusen började nu experimentera med att få fram världens första elbil, men han insåg snart att tiden inte alls var inne.

Hans förebild var Henry Ford, den stora bilfabrikören i USA.

Utvecklingen gick enormt snabbt för bilfabrikerna i Tyskland, men på grund av deras stora banklån framtvingade den tyska banken 1932 en sammanslagning mellan bilmärkena DKW, Horch, Audi och Wanderer. De fyra ringarna i AUDI-märket symboliserar dessa och kom att heta Auto-Union AG, där Rasmusen blev utnämnd till teknisk generaldirektör i det nya bolaget.

Den idé- och initiativrika mannen från Nakskov, hade nu en otrolig meritlista över produkter som han varit drivande bakom, leksaksångmaskinen, första mopeden, båtmotorer för såväl inom- som utombord, motorsågar, tvåtakts-vattenpumpar, kylskåp för hem och industri, brandsläckningspumpar, DKW-flygplan där vingarna lätt kunde fällas in och dras efter en DKW-bil, små motorer till glidflygplan. Hans fabrik levererade även två-taktsmotorerna till de första SAAB bilarna, modell 92 och 93, den så kallade ”djungeltrumman”.

Här följer en lista över de olika produkter som levererades från hans olika fabriker: DKW mopeder från 1919-1957, motorcyklar 1924-1957, DKW-bilar 1937-1965 och NSU bilar 1959-1969, AUDI-NSU från 1969 och AUDI från 1985.

Det tillverkades 887 000 DKW-bilar enbart under åren 1949-1969. När allting startade 1904 var de två personer, 1929 var de fler än 15 000 anställda.

Vid krigssammanbrottet i maj 1945 började ryssarna omedelbart nedmontera produktionsanläggningarna i hans olika fabriker.

Man tvångsflyttade även verkmästarna och teknikerna, men de blev vänligt tillfrågade om de kunde tänka sig att flytta till Ryssland och fick två alternativ: De kunde välja mellan att flytta eller omedelbar avrättning.

De flesta valde att flytta och blev omedelbart beordrade att genast hjälpa till med uppmonteringen av fabriksanläggningarna nu bakom järnridån och när allt var på plats fick de jobba i produktionslinjen. När de färdiga produkterna började lämnade löpande bandet såg man tydligt varifrån den ”Ryska motorcykeln” hade sina arvsanlag.

Strax före krigssammanbrottet 1945 lämnade Jörgen Skaft Rasmusen och hans fru allt de ägde i Berlin och flyttade till Flensburg, där de upplevde Tyska rikets totala kollaps.

Rasmusen var nu en äldre man och önskade att få återvända till Danmark. Men eftersom han hade gift sig med en tysk kvinna och även varit behjälplig Nazityskland, skulle det ta dem tre år innan de fick sitt inresetillstånd av de danska myndigheterna.

Efter att ha bott i Danmark några år började han på 1950-talet tillverka en helt ny motorcykel DISA, som hade en 150 ccm tvåtaktsmotor. Den var tänkt att användas av brevbärarna på landsbygden och tillverkades i cirka 500 exemplar, men affären gick aldrig i lås. Men än idag, 80 år senare, finns de att köpa på den begagnade marknaden.

De sista åren levde han och hans fru ett enkelt och tillbakadraget liv i Värmlöse, norrväst om Köpenhamn.

Knappt två veckor efter det Jörgen Skaft Rasmusen hade firat sin 86 års födelsedag somnade han stilla in.

Arne E Due



Kom ut och rör på dig!

Vi är ett glatt gäng som går stavgång på onsdagar. Vi träffas vid Tennishallen och går cirka 5-6 kilometer och anpassar tempot så alla kan hänga med. På vår tur passerar vi vacker natur och följer årstidernas växlingar. Förutom motion får vi en trevlig pratstund och knyter nya kontakter.



”Staten det är jag!” Vem uttryckte sig så? Några fler bevingade ord

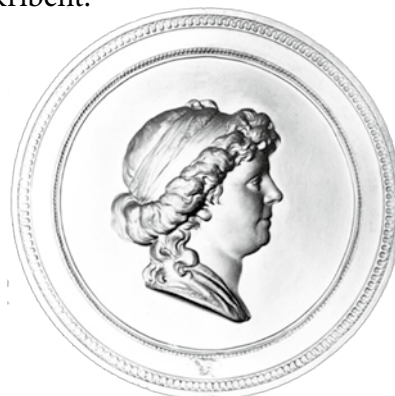
Som jag nämnde i min förra artikel finns det en ymnig källa att ösa ur, om man söker citat eller bevingade ord. Därför vill jag nu återkomma med ytterligare några kända fraser.

Det berättas att den grekiske vetenskapsmannen och matematikern Arkimedes blev angripen och dödad av en romersk soldat år 212 f.Kr. Det skedde i staden Syrakusa då Arkimedes satt och ritade geometriska figurer i sanden. Romarna hade invaderat staden, efter en tids belägring. Precis innan Arkimedes dödades lär han ha yttrat: **Rubba inte mina cirklar! Noli turbare circulos meos!**

Uttrycket **Staten det är jag** tillskrivs den kulturfrämjande och enväldige ”solkungen” Ludvig den XIV av Frankrike. Det är dock ett citat som många forskare ifrågasätter. Men vare sig kungen har yttrat det eller inte, förknippas det med honom och har varit känt länge. Så känt att DN:s politiske tecknare Martin Lamm år 1963 gjorde en karikatyr av Frankrikes president *de Gaulle*, där denne svarade i telefon och sade: *Europa? Ja, det är jag*. Charles de Gaulle var ju en mycket dominerande europeisk ledare inom det dåvarande EEC, dagens EU. Jag har även sett frasen användas till en karikatyr av den nyligen avgångne amerikanske presidenten, avbildad som solkungen. Så visst är det ett aktuellt citat!

Anna Maria Lenngren (1754-1817) skrev många kvicka och satiriska dikter i en realistisk stil, bl.a. *Några ord till min k. Dotter, i fall jag hade någon*. En av stroforna i den dikten lyder i original: **Med läsning öd ej tiden borrt, / vårt Kön så föga det behöfwer; / och skal du läsa, gör det korrt, / at saucen ej må fräsa öfwer**. Just den här strofen har fått många läsare att reagera. Man vet inte riktigt om Anna Maria Lenngren är ironisk eller inte. Många anser att det måste vara ironi, eftersom denna radikala, framgångsrika författarinna inte skulle kunna stå för så konservativa åsikter. Ja, hur hon än menar så framgår ändå bristen på jämlikhet mellan man och kvinna tydligt i dikten. Förmodligen sympatiserade Lenngren på något sätt både med den borgerliga kvinnans traditionella roll i hemmet och med den bildade kvinnans nya roll i yrkeslivet.

Hon lyckades uppenbarligen själv – kanske med viss möda – att kombinera dessa roller. Dikten var publicerad i ”Stockholms Posten”, där hon var en aktiv skribent.



Anna Maria Lenngren, medaljong av Johan Tobias Sergel.

Här i Uppsala län, finns en känd devis, som förvånat många och retat en del. Över ingången till Uppsala universitets aula kan man läsa **Tänka fritt är stort men tänka rätt är större**. Det är myntat av den radikale, förromantiske författaren Thomas Thorild (1759-1808). Liksom med Anna Maria Lenngrens dikt, diskuterar man än i dag vad författaren egentligen menar. Ja, vad menar Thorild? Måste man tänka som makten, universitetet eller tidsandan kräver?

Sannolikt handlar det om att använda sin tankeförmåga till något som är bra för mänskligheten. Devisen kan också stå för att man ska tänka på rätt sätt, alltså logiskt, vetenskapligt. Hursomhelst är det ett svårtolkat och kontroversiellt budskap. Det sägs att författaren och debattören Ellen Key kommenterade Thorilds ord med: *Det bästa är att tänka själv*.

Skalden Esaias Tegnér kände sympati för både upplysningstidens förnuft och romantikens starka känslomhet men visade med frasen **Det dunkelt sagda är det dunkelt tänkta** att även en romantisk poet måste tygla sina svärmiska fantasier och sträva efter en klassisk klarhet i tanke och språk. ”Vad du ej klart kan säga, vet du ej”. De främsta representanterna för ”motståndarna”, de mer svärmiska romantikerna, fanns i Uppsala med Per Daniel Amadeus Atterbom i spetsen.

Så till August Strindberg, en mer realistisk och naturalistisk författare. Frasen **Han kom som ett yrväder en aprilafton och hade ett höganäskrus i en svängrem om halsen** känner vi igen från inledningen till romanen *Hemsöborna*, som utkom 1887. Det är skärgårdsberättelsen om den förslagne drängen Carlsson som kommer till änkan Flods bondgård på Hemsö i Stockholms södra skärgård för att få ordning på jordbruket. Strindberg hade själv, som sommargäst på förebilden Kymmendö, tagit intryck av det hårda vardagslivet därute. Han har i romanen skildrat miljön med stor inlevelse och med stor detaljrikedom.

Det kan vara intressant att veta att han skrev denna natur- och folklivsskildring under en "exil" i bl.a. Schweiz. Längtan, då man befinner sig utomlands, kan säkert skärpa sinnena och få fram den äkta "hembygdskänslan". Han var även påverkad av schweizisk litteratur i samma genre.



August Strindberg (Nationalmuseum).

I dikten *Esplanadsystemet* (1883) beskriver Strindberg hur ett antal gamla, undermåliga trähus i Stockholm rivs ner. Man river för att öppna stadsdelen och anlägga en ny bred gata, med trädkantade gångstråk. Inga nya hus ska alltså byggas upp på platsen. Detta kritiserar av en förbipasserande gammal man. Svaret från en av de unga byggnadsarbetarna blir: **"Här rivs för att få luft och ljus; / är kanske inte det tillräckligt?"** Många sådana esplanader, som Karlavägen, vilket det sannolikt handlar om här, fanns med i den s.k. Lindhagenplanen från 1800-talets andra hälft. Strindberg såg ljus på

framtiden och de nya idéerna och trodde säkert att omvandlingen av Stockholm på något sätt skulle förbättra även de sanitära förhållandena för den trångbodda och fattiga delen av befolkningen.

Men på 60-talet var vi ju många som tyckte att "rivningsraseriet" hade gått för långt. Det gällde även Olle Adolphson som i *Gustav Lindströms visa* (1962) oroade sig för en framtida miljö i glas och betong. Han beskriver den nya omvandlingen av staden på följande sätt: **Vad är det för ena dårar som härjar i stan, serru / glada som barn, med sitt stattyg till plan.** Som tonåring i Stockholm uppskattade jag själv det här inlägget i debatten, vilket riktade sig mot de ansvariga politikerna i Stockholms stadshus med Hjalmar Mehr i spetsen.

Även Adolphson tar upp de sanitära förhållandena i gamla hus i sin svenska tolkning av *This Old House*, alltså *Trettifyran*, som Per Myrberg gjorde populär: **Nu ska hela rasket rivas, nu ska hela rasket bort** – och i vers 2: *Den [kåken] var också generös med fukt och kyla, regn och vind.*

Äntligen stod prästen i predikstolen. Den frasen känner vi igen från inledningen till Selma Lagerlöfs *Gösta Berlings saga*, alltså romanen om majorskan på Ekeby gård, som tar sig an den försupne prästen Gösta Berling och ett antal andra hemlösa "kavaljerer". Romanen gav Selma Lagerlöf första pris i en tävling i tidningen *Idun*.

Selma Lagerlöf, liksom Strindberg i *Hemsöborna* ovan, låter läsaren komma direkt in i handlingen, vilket är ett vanligt stilgrepp i dag. Berättelsen inleds alltså inte med en lång bakgrund. Det här stilgreppet kallas **in medias res** (mitt i händelserna, mitt i handlingen).

Skalden *Horatius* (som även ligger bakom uttrycket **Carpe diem**) använder *in medias res* för att beskriva hur författaren Homeros inleder sitt epos *Iliaden*. I detta klassiska verk, som handlar om slutskedet av det trojanska kriget, får vi direkt veta att den grekiske hjälten, halvguden Akilles, är mycket uppretad. En bit in i texten får vi reda på varför, och så småningom även bakgrunden till kriget.

Iliaden börjar: **Sjung, o gudinna, om vreden, som brann hos Peliden Akilles** (*Peliden* efter fadern Peleus). En utlösande faktor för kriget var att den trojanske prinsen Paris rövade bort kung Menelaos hustru "den sköna" Helena från Sparta. (Prins Paris dödade så småningom Akilles, som blev träffad av en pil i sin berömda, sårbara häl.)

Min älskling, du är som en ros / En nyut-sprungnen skär är Evert Taubes fina tolkning av inledningen till den skotske 1700-talspoeten Robert Burns dikt *A Red, Red Rose*, som i original lyder: *O my Luve is like a red, red rose. / That's newly sprung in June*. Rosen som kärlekssymbol har förekommit ofta under årens lopp.

I följande citat tas dock själva innebörden av ordet ros upp på lite olika sätt. Det första är från Shakespeares *Romeo och Julia*. Det unga parets släkter ligger i fejd med varandra. Därför undrar Julia om Romeo inte skulle kunna byta namn. Hon gör en jämförelse med namnet på en blomma, en ros: **Vad gör väl ett namn? Det som vi skulle kalla ros, doftar lika ljuvligt med ett annat namn.** Hon uppmanar sedan Romeo: *Kasta bort ditt namn!* (akt 2, scen 2).

Det andra citatet är från Gustaf Frödings dikt *Idealism och realism*, sista strofen: **Men strunt är strunt och snus är snus, / om ock i gyllne dosor, / och rosor i ett sprucket krus / är ändå alltid rosor.** Kan tolkas som att vi ska låta var sak vara vad den är oberoende av en förskönande eller förfulande omgivning. Även Fröding var för övrigt mycket inspirerad av Robert Burns.

Till sist det tredje citatet: **En ros är en ros, är en ros** är myntat av den amerikanska författarinnan Gertrude Stein (1874-1946), som levde och verkade i Paris under många år. Uttrycket kan uppfattas som att rosen inte ska vara en symbol för något: en ros är en ros – ingenting annat.

I min gamla pocketutgåva från 60-talet av Ernest Hemingways *Och solen har sin gång* (1926) står följande på försättsbladet som ett motto: *Ni tillhör en förlorad generation* (You are all a lost generation). Det är ett yttrande av Gertrude Stein riktat till de unga desillusionerade människor som på 20-talet kände sig rotlösa efter första världskrigets grymheter. Hemingway var en av de författare och konstnärer som hon omgav sig med. Det är också han som spridit uttrycket **Lost generation**, den förlorade generationen.

Konstnärer fanns alltså i Gertrude Steins krets. Redan 1905, under sin rosa period, målade en ung Pablo Picasso ett porträtt av henne. (Svenska ords film *Picassos äventyr* ger en lättsam gestaltning av Gertrude Stein och hennes sekreterare och livskamrat Alice B. Toklas).



Gertrude Stein, målad av Pablo Picasso
(Metropolitan Museum of Art.)

Den förlorade generationen har även använts om den generation, de män som inte överlevde kriget. Frasen har sedan återanvänts under årens lopp om andra generationer, som av olika skäl ansetts förlorade eller vilsna.

Någonstans har jag hittat följande lämpliga citat: **Respect your parents. They passed school without Google.** Någonting att tänka på. Vi fick minsann nöja oss med böcker och uppslagsverk.

Jag avslutar med att citera ”ett par gubbar”. Först Hjalmar Söderberg med sitt krassa, lite kärva: **Det är skönt att bli gammal. Att vara ung var för djäfligt** från novellen *Det mörknar öfver vägen* (1907). Sedan Strindberg, den här gången också lite ljusst och framtidsoptimistiskt, till den unga skådespelerskan Harriet Bosse: **Vill ni ha ett litet barn med mig, fröken Bosse?** Svaret blev: *Ja, tack* (enligt Harriet Bosse själv). Hon blev sedan Strindbergs tredje hustru (1901). Paret fick dottern Anne-Marie, som blev hela 105 år gammal.

Karl-Axel Jungmarker

Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en skön och avkopplande fotvård hos mig

LYDIA LINDH

Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut

070- 5286996

Jag finns på Olavis Kiropraktik
Stockholmsvägen 109 D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och pensionärer.
Jag gör hembesök och erbjuder zonerapimassage.
Diabetiker med remiss är också välkomna!

Behov av datorhjälp? Vi har alternativen:

- Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)
- Vi kan hämta & lämna er dator utanför dörren vid behov
- DROP-IN hos oss mån-tors 9-15

SPF-medlemmar får 50% rabatt på hämtningsavgiften eller 10% på arbetet.

Telefon: 0171-667720

För mer info besök oss på www.dragetsit.se



DRAGETS IT AB

Mjödvägen 6, Draget · kontakt@dragetsit.se

Susan's Hårteam

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00

Tisdag - fredag 10.00-14.00

Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 – 13.00

Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta

0171-50000

Hos oss får du alltid 15% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller på synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeinsparing med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU^{.se}
Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

Natur- och kulturvandring runt Bålsta



Årets första natur- och kulturvandring gick av stapeln den 17 februari med start vid PIA-närköp. Temat för dagen var att uppleva och få höra om diverse nya företeelser i kommunen samt lite om vad som finns kvar sedan förr. Intresset för vandringen var mycket större än förväntat varför vi blev tvungna att dela upp oss, med tanke på att FHMs rekommendationer, i fyra grupper med åtta personer per grupp.

Vår första anhalt blev den nya lekparken som fått namnet Enebyparken och som öppnades i november 2020. Sedan dess har den varit mycket använd av barnfamiljer speciellt under helgerna.

Grillplatsen är jättefin men med tanke på trycket under helgerna borde det kanske vara två stycken. Till våren är nog också boulebanan klar för användning.

Idag hade vi hela lekparken för oss själva!

Många av seniorerna har tack och lov barnsinnets kvar så en hel del av utrustningen användes flitigt.

Vandringen mot Balders hage fortsatte och vi förundrades över de grabbar som bytte tak på ett av husen vid Slagavägen.

Väl framme vid Skörbyleden fick vi alla i stort sätt samma information om de nyligen anlagda dammarna i hagen.

Dammarna är till för att rena det dagvatten som kommer från området runt bland annat det nya logistikcentrumet.

Solen tittade fram strax innan det var dags för vårt medhavda vilket vi tacksamt tog emot.

Vi hittade fyra olika ställen för grupperna att fika på så vi kunde hålla hyfsat avstånd även under denna viktiga del av vandringen.

Under vandringen tillbaka till våra bilar fick vi höra en del om de fornminnen som finns längs med Björnbrospåret. Någon trodde att det var blåmossa på en av de resta stenarna utefter stigen men vi är tveksam.

En fin dag avslutades efter ungefär 7 km från där vi startade. Vi hoppas att nästa vandring sker i lika bra väder!

Fotona är tagna av oss, Ursula Edfast och Rolf Adolfsson.

Elisabeth Andersson och Kent Magnusson





Kaffe sitter alltid bra även när man måste stå

Fornminnet



Blåmossa enligt artfakta.se





Polisen

Skydda dig mot bedrägerier.



Polisen

Den senaste tiden har många äldre personer utsatts för bedrägerier. Det kan ske via telefon eller hembesök och gå till på olika sätt. Ett exempel är att en person säger sig ringa från banken eller arbeta för polisen och behöver tillgång till ditt bankkort, pin-kod eller andra värdesaker. I vissa fall följer bedragaren upp samtalet med att komma hem till dig. En bedragare kan ange olika skäl till att vilja komma in i din bostad, de kan vara en eller två personer som ringer på din dörr och påstår att de behöver gå in i ditt hem för att utföra en kontroll. För att verka trovärdig kan bedragaren vara klädd i arbetskläder och ha passande utrustning. Var alltid skeptisk när du får ett oväntat hembesök eller samtal.

Så skyddar du dig:

- Lämna aldrig ut personlig information över telefon eller till någon som kommer hem till dig. Lämna aldrig ut kortuppgifter koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Ingen seriös aktör skulle be dig om detta per telefon eller genom ett besök hemma hos dig. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.
- Lagg på luren om en obekant person ringer och du blir osäker. Det gäller oavsett om personen utger sig för att vara en vän, en släkting, från banken, ett företag eller en myndighet som exempelvis polisen.
- Släpp aldrig in en obekant person i ditt hem. Stäng dörren om du känner oro. Polisen åker aldrig hem till någon för att hämta bank eller kreditkort, eller andra värdesaker. Om någon kontaktar dig med ett sådant ärende är det en bedragare.
- Lämna aldrig över legitimation, bankkort eller din kod till någon annan person. Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information om dig på nätet eller på andra sätt för att vilseleda dig. I nuläget finns till exempel bedragare som säger sig behöva din information på grund av corona-viruset covid-19.
- Ring en anhörig eller bekant om du känner dig osäker. Om du blir kontaktad av någon som ber om information som gör att du känner dig osäker, sök stöd hos en anhörig eller bekant.
- Vid pågående brott ring 112. Om brottet inte är pågående ska du ringa 114 14.

Läs mer om hur du kan skydda dig mot bedragare på polisens webbplats:
[polisen.se](https://www.polisen.se) / Utsatt för brott / Skydda dig mot brott

Var rädda om er och kontakta polisen om ni blir utsatta för något.

Med vänlig hälsning

Anna Schaffer
Kommunpolis
Enköping

Alexander Wennerqvist
Kommunpolis
Håbo

Resultaträkning 2020 - SPF Seniorerna Håbo, org.nummer 817001-1079

<u>Intäkter</u>	<u>2019</u>	<u>Budget 2019</u>	<u>2020</u>	<u>Budget 2020</u>
Medlemsavgifter	111 890	110 000	112 610	112 000
Medlemsforum annonser	37 110	70 000	25 510	60 000
Lotterier	49 637	50 700	8 850	50 000
Kommunalt bidrag/trygghetsringning	80 620	56 000	80 900	82 000
Studieförbundet Vuxenskolan	75 745	40 000	23 910	45 000
Månadsträffar	19 440	25 000	4 150	20 000
Vår/höstfest	0	20 000	0	0
Pubafton/arrangemang	132 232	75 000	40 333	140 000
80-årslunch	2 310	2 800	0	3 000
Marknadsföreläsning/konsert	33 227	22 300	6 155	30 000
Övriga intäkter	4 972	5 000	1 905	5 000
Resor	322 919	330 000	42 851	300 000
Bridge	21 363	-	12 290	20 000
Bowling	7 816	-	6 000	8 000
Summa	899 281	806 800	365 464	875 000

<u>Kostnader</u>	<u>2019</u>	<u>Budget 2019</u>	<u>2020</u>	<u>Budget 2020</u>
Avgifter distrikt + förbund			3 560	0
Medlemsforum tryckning	70 390	70 400	72 901	71 000
Medlemsforum frakt och porto	8 335	8 000	9 742	12 000
Lotterier, vinster m.m.	22 458	19 000	7 847	26 000
Månadsträffar	12 532	18 000	3 439	20 000
Vår/höstfest	0	20 000	0	0
Pubafton/arrangemang	102 096	72 500	27 379	130 000
80-årslunch	20 809	18 000	0	22 000
Cafeterian	15 848	14 000	4 615	15 000
Årsmöte	5 605	10 000	7 794	10 000
Gårdsrådet	10 124	5 000	14 625	10 000
Marknadsföreläsning/konsertkarusell	22 002	28 800	16 720	37 500
Kommittéerna/Pomona	24 495	23 200	5 691	32 500
Skeppsgården	0	50 000	67 500	100 000
Planeringsmöten/budgetmöten	4 704	8 000	5 850	8 000
Funktionärsresa	38 955	35 000	0	35 000
Resor	326 162	330 000	50 422	300 000
Bridge	27 554	-	4 542	15 000
Bowling	6 553	2 500	3 490	4 000
Lokalhyra, städning	27 237	32 000	17 187	50 000
Styrelsekostnader	2 691	8 000	2 587	5 000
Förbrukningsmaterial,	10 880	18 100	4 220	16 500
Reseersättningar	3 106	2 000	595	4 000
Fast telefoni/trygghetsringningen	10 352	11 000	11 311	12 500
Porto	0	500	110	500
SPF-App	3 750		3 750	4 000
Bankkostnader	1 599	1 500	1 119	2 500
Övriga kostnader	16 938	3 600	11 819	10 000
Summa	795 175	806 800	358 815	958 000

<u>Årets resultat</u>	104 106		6 649	
------------------------------	----------------	--	--------------	--

Balansräkning 2020

Tillgångar	2019-12-31	2020-12-31
• Kassa	3 924	2 618
• Bankmedel	405 552	430 895
• Kundfordringar	11 290	2 350
• Förutbetalda kostnader	7 635	- 813
• Summa	428 401	435 050

Eget kapital, skulder

• Eget kapital	324 295	428 401
• Årets resultat	104 106	6 649
• Summa	428 401	435 050

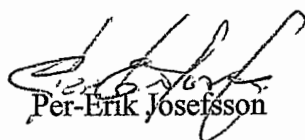
Till årsmötets förfogande står

	2019	2020
- Resultat från tidigare år	324 295	428 401
• Resultat	104 106	6 649
• Att överföras	428 401	435 050
•		

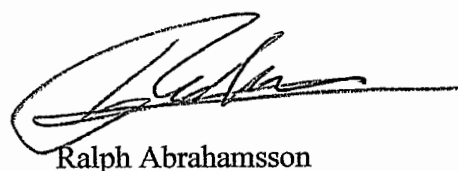
Styrelsens föreslår att årets överskott överförs i ny räkning.

Styrelsen tackar för förtroendet att leda verksamheten under 2020

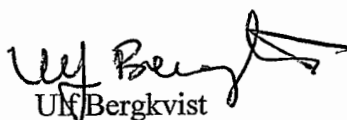
Bälsta 2021-02-03

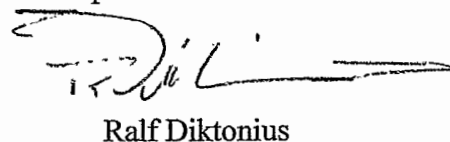

Per-Erik Josefsson


Ursula Edfast


Ralph Abrahamsson

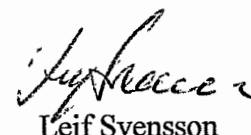

Inger Smedberg


Ulf Bergkvist


Ralf Diktonius


Christina Tegré


Karin Cszar


Leif Svensson


Stanley Nilsson


Peter Kilger

En tanke

Allt känns upp och ner
ibland undrar man vad som sker
Nu ligger vinden på
och fåglarna har fullt sjå
Tanken i anden finns
om något särskilt man minns
Gammalt eller nytt
ja om det har man huvudet brytt
Var det första kyssen
eller boken man läste bak i bussen
Det spelar ingen roll
när man har full koll
Gott eller ont
det blir aldrig tomt

Vinter i Februari

Kylan och vinden biter hårt i kinden
Marken är täckt av snö och frusen
Snön ligger högt mellan husen
Fälten är fulla av spår där ingen går
Men solen ger ett glittrande sken
Av iskristaller över markens vidöppna scen
På sjön ligger isen hård
Isbanan är plogad med en kant som bård
Skidbacken är klar så det är mycket som drar
Nu går det bra att glida på skridskor och skida
Eller gå med stavar två

Ann-Christine Edin, text och foto



Virtuell dans och reell vandring genom Covid 19-pandemin

Sedan jag och min familj flyttat till Bålsta i början av 70-talet har musik och dans blivit en stor del av vårt liv. Jag och min make Nisse hade redan tidigt börjat med vanlig dans, foxtrot eller ”styrdans” som det visst heter numera, men nu blev det även folkdans med alla dess varianter och lite bugg. Vi upptäckte folkmusiken och även en av våra söner blev intresserad och aktiv dansare och spelman, ja faktiskt så intresserad och skicklig att han på 90-talet blev riksspelman, Bålstas hittills enda.

Squaredans hade vi bara hört talas om, men 1997 blev vi inbjudna på ”prova-på-dans” och sedan var vi fast även där. Efter att vi båda blivit pensionärer 2004 har vi mer och mer utökat vårt dansande, och det blev flera gånger i veckan och även många helger. Mycket i Stockholm - Örebroområdet men även utomlands. Man brukar säga att squaredans är motion både för kroppen och knoppen, perfekt för pensionärer. Vi deltog också i aktiviteter inom SPF, släktforskning, texttydning, knyppling m.m.

För nästan precis ett år sedan första dagarna av mars månad började vi ana andra tider, vad är det som händer? *Corona* hade vi hört om, fanns i Kina, men det skulle väl inte drabba oss. Samhället stannade och som 80+ skulle vi hålla oss distanserade, själva och helst isolerade. Jag och min make som sedan vi blivit pensionärer ägnat stor tid åt främst squaredansen blev plötsligt av med all dansaktivitet. Dans och social distansering går inte ihop, och speciellt inte squaredans, 8 personer i en grupp som dansar aktivt tillsammans. Alla danser och danskurser inställdes ganska snart, nästan all aktivitet inom SPF slutade, men delar av släktforskningen kunde fortsätta, den skedde ju ändå med dator, så vi fortsatte texttydningmöten via nätet.

Efter 11 mars isolerade vi oss från alla aktiviteter som inte skedde virtuellt. Skulle vi bli tvungna att sitta hemma på vår ända inaktiva och dega ihop? Det går snabbt när man är gammal. Ut och gå kunde vi, och det blev i fortsättningen några km i stort sett varje dag, men tråkigt i längden med bara promenader.

Så fick vi en inbjudan från vår son och hans partner att virtuellt via Bilda Folk delta i en konsert och senare en danskurs som de hade hemma i hans kök. Vi kunde alltså sitta hemma framför vår dator eller läsplatta/Ipad eller t.o.m. mobil och titta eller delta. Kan det kanske hända mer på nätet? Vi letade och fann, *Squaredans!* Ett par som dansade i sitt garage och sände ut på nätet. Mer letande och 4:e april var vi med på vår första virtuella squaredans. En caller i USA hade kommit på ett sätt att låta oss dansa hemma med en instruerande caller någonstans i världen. Men hur går det ihop, man dansar ju i en grupp på 8 personer (4 par) och behöver rätt stort utrymme och nu var vi ensamma eller möjligen 2 personer hemma i kanske trånga lägenheter. Dessutom är det ju en person, en caller, som ska tala om vad vi ska göra och det ska vara musik till det. Denna kreativa caller löste det galant.

Tidigare hade man gjort inspelningar med squaredans för 2 par (two couples) och det konceptet utnyttjade han. Eftersom 2 par alltid gör samma sak, ofta med varandra, löste man det med att plocka in två osynliga fantasipersoner, ett par fantomer. Var man ensam fick man dansa med 3 fantomer. *ZOOM* har de flesta hört talas om i dag, det används för digitala möten, sammanträden m.m, det utnyttjade han även här. En caller/administratör någonstans i världen kopplar upp sig på *ZOOM*, bjuder in dansare från hela världen. Alla kan prata med varandra och se varandra, tänk att få kontakt med personer i USA, Kanada, Australien, Ryssland, Europa. Vi har vid något tillfälle varit över 100 dansare. Alla får var sin anslutning och callern callar till sin musik. Det blir alltså ett *ZOOM*-möte med callning och dans. Vill man, så är man med på video, men vill man inte synas stänger man videon men är med ändå. Man får röja ett litet utrymme hemma i köket eller vardagsrummet och sen är det bara att dansa, fantomerna tar som tur är inte så stor plats. Vi har till och med kopplat upp oss med mobilen och dansat i det trånga utrymmet i husvagnen. Går det inte så bra till en början, gör det inget, man stör ingen och man lär sig efterhand. Det tar ett tag att uppfatta var de där fantomerna är men man lär sig och framför allt, man har roligt. Man kan titta på andra dansare och man får mycket hjälp.

Antalet sådana här danser har ökat med alla tider på dygnet (eftersom callerna finns över alla tidszoner). I våras var det inte så många danser, men nu dansar vi i stort sett varje dag och ibland flera gånger om dagen. Det gjorde vi i och för sig före pandemin också, men tänk – nu behöver vi inte bekymra oss om resor, avstånd, väglag, hotellrum m.m, allt försiggår inom hemmets väggar. Det vi saknar är den fysiska samvaron med våra vänner och släktingar, men det här har blivit så roligt och nyttigt för kondition och hälsa att vi hoppas den här verksamheten finns tillgänglig i viss mån även efter att pandemin är över, för ibland är det väldigt långt till danser.

Jag har också varit med på en virtuell spelmannstämman med över 100 spelmän och sångare, *Det Stora Allspelet*, inbjuden av sonen med partner, men det är en annan historia. Det blev många rutor på dataskärmen då och virtuell stämman i Bingsjö 1:a Juli.

Och var kommer vandrigen in, jo så här mycket har vi inte varit ute och gått någonsin, det har blivit mer än 75 mil under året. Frisk luft, motion, hjärngymnastik och dans, men blandat med tristess, instängdhet och isolering har präglat året. Hitills 400 härliga danspass till 80 olika callers sedan 4 april 2020.

Vi är privilegierade isolerade 80+are, det vet vi. Vi har haft en hel del kul, men längtar ändå efter vaccination och fysiskt umgänge med alla släktingar och vänner, att kunna få handla själv, att inte vara rädd för att gå ut i samhället och äntligen gå till frissan och få nytt batteri till klockan.

Ulla Runberg



Zoom Square Dans



Nu har flyttbilen åkt

Den första februari gick flyttlasset från Skeppet till Skeppsgården. Allt packades ner och stuvades in i flyttbilen för transport till vår nya adress.

Jag var inne i Skeppet på eftermiddagen för att få en känsla av hur det såg ut när det var nästan tomt. Med kameran försökte jag att få lite olika perspektiv på våra väl använda lokaler. Vi har ju haft mycket kul och trevligt i lokalerna men jag såg nu alla skavanker och kände att det var dags att flytta till något nytt. När jag vände linsen mot scenen kom alla härliga minnen från pub, film och festkvällar susande förbi som en spelfilm i mitt huvud. Härliga minnen som är dokumenterade för framtiden i vår tidning.

Tomma lokaler är alltid dystra, jag hoppas att ni har en känsla och behov av att få träffas i våra nya fina lokaler.

Vår förenings mål är att försöka bredda och öka verksamheterna i Skeppsgården samt att locka fler att delta i vår förenings aktiviteter.

Titta igenom bildgalleriet och tänk på alla mysiga och trevliga stunder vi har haft tillsammans i lokalerna på Skeppet.

Text och foto/Bo Lundgren





Joachim Tiefensee – en inspiratör för friluftslivet



Joachim Tiefensee som är naturvårdare/tillsynsman inom Granåsens naturreservat och som lägger mycket engagemang och tid på att området ska vara välskött och välkommande.

Som naturvårdare/tillsynsman inom Granåsens naturreservat är det Joachims roll att underhålla reservatets möjligheter och skapa en helhet genom service där allt fungerar och är inbjudande.

Tre frågor till Joachim Tiefensee:

Hur vill du inspirera till friluftslivet?

Jag vill inspirera föreningar som har Friluftsliv på sin agenda att samarbeta och locka människor till deras aktiviteter och skapa ett behov.

Vad är en friluftsambassadör för dig?

Det är att vara en förmedlare och informatör för Friluftslivets positiva aspekter för hälsa, välbefinnande och livskvalitet.

Vad är det bästa med Håbo kommuns friluftsliv?

Den varierande naturen i vår kommun med Mälaren, åsarna och skogen som ger möjlighet till egna initiativ för ett berikande friluftsliv på nära håll.

Den här artikeln är från Håbo kommuns hemsida.



Studieansvarig:
Åsa Öman, telefon 070-212 21 27
Mail: asa.oman@mail.bktv.se

**Jag efterlyser cirkelledare
och intresserade av
Akvarellkurs, Teckningskurs
& Digital bildbehandling!**

**Ansvarig för fysiska
aktiviteter:**
Kent Magnusson,
telefon 070-715 73 40
kent_magnusson@msn.com



Friskvårdskommitténs aktiviteter under våren 2021

Kontrollera med den ansvariga, innan angiven start,
att aktiviteten verkligen kommer att genomföras.
Allt beroende på utvecklingen av den nu rådande pandemin.



Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Odla på liten yta Robin Welch	Start våren 2021	070-728 79 13
Konstcirkel Eva Fogelberg och Kenneth Eriksson	Återkommer.	070-563 61 98
Må bra i knopp & kropp Margareta Persson	Inställt p.g.a. Corona. Tisdagar klockan 9.00	073-372 03 94
Må-bra-träffar Mari Starbakovic' En cirkel som handlar om hälsa och välmående! Vi gör bland annat ansiktsbehandling, handspa och fotspa. Vi anpassar delar av programmet utifrån deltagarnas önskemål. Passa på att få dig några härliga Må-bra-stunder samtidigt som du får veta hur och varför du skall ta hand om din hud.	Inställt p.g.a. Corona. Torsdagar klockan 11.00.	070-585 74 38
Disgen fortsättning Gert Lidö	Digitalt. 18/1, 1/2, 15/2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4. Klockan 08.00 - 12.30.	070-553 34 12
Öppen texttydning S-E Svensson, Isa Breemark, Eva Lidö Vi tittar på gamla texter	Digitalt. 11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 8/3, 22/3, 19/4, 3/5. Klockan 8.00 - 12.30	0171-467 268
Vardagsspanska Barbro de Trochez	Återkommer,	076-562 38 18
Italienska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	Via mail. En tisdag i månaden klockan 13.00	070-295 12 73
Franska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	Via mail. Tre tisdagar i månaden klockan 13.00	070-295 12 73
Snacka om nyheter Bibbi Lundgren	Inställt p.g.a. Corona. Varannan måndag klockan 13.00	0171-594 12
Historia Alvar Harell	Inställt p.g.a. Corona. Tisdagar ojämnta veckor klockan 9.00.	070-617 70 71
Vardagsjuridik	Anmälan till Åsa Öman.	070-212 21 27
Spela Canasta Ritva Valenkamph	Inställt p.g.a. Corona. Klockan 13.00.	070-368 68 67
Screentryck & textilfärgning Ann-Marie Alskog	Inställt p.g.a. Corona. Knarrbacken.	072-588 21 44

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Sånggruppen Duromoll Bernt Gahn	Inställt p.g.a. Corona. bernt.gahn@telia.com	0171-502 06
Litteratur Göte Eriksson	Återkommer.	0171-500 24
Readaktionscirkeln Bo lundgren	Inställt p.g.a. Corona. Klockan 14.	0171-594 12
Släktforskning, nybörjare & fortsättning. Catharina Josefsson	Digitalt. 18/2, 4/3, 18/3, 15/4, 29/4 klockan 8.00 - 12.30.	070-548 80 52
Släktforskning grupp 1 Sven-Erik Svensson	Digitalt. Fredagar ojämna veckor 8.30.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 2 Sven-Erik Svensson	Digitalt. Fredagar jämna veckor 8.30	070-733 24 89
Släktforskning grupp 3 Sven-Erik Svensson	Digitalt Fredagar ojämna veckor 11.30.	070-733 24 89
Släktforskning grupp4 Sven-Erik Svensson	Digitalt Fredagar jämna veckor 11.30.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 5 Sven-Erik Svensson	Digitalt Fredagar ojämna veckor 14.30.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 6 Sven-Erik Svensson	Digitalt Fredagar jämna veckor 14.30.	070-733 24 89
Data för noveller + Dropp in Olle Atling	Återkommer. Boka gärna. Dropp-in för problemlösning.	070-731 29 91
Våra fordon, gamla som nya Bengt Olof Olsson. bolov.ol@telia.com	Digitalt. 25/1, 22/2, 22/3, 19/4, 17/5. Klockan 12.30. Vad vi har haft & kanske har kvar i garaget.	070-566 50 90
Knyppling Ella Andersson	Inställt p.g.a. Corona. Klockan 9.00. Materielkostnad.	070-440 06 36
Hantverk Helena Löfgren	Inställt p.g.a. Corona. 10.00. Materielkostnad.	073-875 57 76
Busk- & trädbeskärning Robin Welch	Start 15 september. Ring om intresserad. Tisdagar fm. och tisdag em. Max 8 personer i varje grupp & bara utomhus.	070-728 79 13
Män i köket ”på egen hand” Bo Lundgren	Inställt p.g.a. Corona. Onsdagar klockan 17.	0171-594 12
Goda och lättlagade måltider Tillsammans med Gert-Inge lagar vi god mat, som är lätt att laga utan krångliga recept. Gert-Inge Öman	Återkommer.	070-931 59 91
Vi spelar gitarr Bo Lundgren	Inställt p.g.a. Corona. Måndagar 11.00.	0171-594 12
Vävning Inger Mobrin	Inställt p.g.a. Corona. Kalmarvägen 5	070-323 14 18
Surfplatta & telefon i vardagen Lennart Carlsson	Inställt p.g.a. Corona.	070-569 75 74

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Stadsvandring	Inställt tills vidare p.g.a. Corona.	
Rullstolspromenader Peje Josefsson	Inställt tills vidare p.g.a. Corona.	070-548 80 20
Stavgång start vid Tennishallen Solveig Fredriksson	Start 3/2 till 2/6. Onsdagar 9.00. Anmäl dagen före om du är ny.	070-246 09 43
Bowling, 120 kr/gång. 10-kort 95 kr/gång Hans Renner	Start 12/1 - 11/5, tisdagar. Grp 1, 09.40. Grp 2, 11.00. Grp 3, 12.20. Grp 4, 13.40.	070-750 32 37
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	070-750 32 37
Boule vid Gipsvägen Sonja Fahlström, Kristina Holländer	Återkommer till våren.	073-154 83 83 070-571 12 74
Boule Skokloster Bygdegården Björn Öhlén	Tisdagar klockan 10.00.	070-413 72 46
Shuffleboard Britt-Marie & Per-Olof Pettersson	Inställt tills vidare p.g.a. Corona.	0171-46 77 56
Bordtennis Karl-Åke Palm	Inställt tills vidare p.g.a. Corona.	076-186 56 25
Tennis Staffan Wöhrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	076-186 56 51
Golf Bo Ekberg Leif Lindberg	Inställt tills vidare p.g.a. Corona.	070-224 60 07 070-687 63 32
Senior-yoga Svea Sahlén	Inställt tills vidare p.g.a. Corona.	073-632 85 61
Senior-dans Birgitta Pettersson & Monica Källberg	Inställt tills vidare p.g.a. Corona.	0171-500 32 0171-544 18
Skidåkning Kenneth Eriksson	Sista gick 23/2. Klockan 10.00 - 11.00 på Granåsen	0171-506 61
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Staffan Wöhrne	Start 13/1.	070-287 22 50
Bridge vidareutbildning Berth Lundström	Start 8/2 klockan 12.30.	073-991 46 25
Lagbridge Berth Lundström	Start 31/5 klockan 12.00	073-991 46 25
Nybörjarbridge Berth Lundström	Start 8/2 klockan 14.45	073-991 46 25
Sommarbridge Berth Lundström	Start 2/6 klockan 12.00	073-991 46 25
MC-gruppen Bengt Bremark Royne Eriksson	Återkommer till våren.	073-967 64 46 070-225 49 38



Nu har vi flyttat in i Skeppsgården.
Adressen är Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.
Expeditionen nås via telefon 0171-557 47 eller E-post, spfhabo@spant.se.