

Medlemsforum

SENIORERNA

Håbo
Bålsta

Brev till Tomten, sidan 8
Månadsträff november, sidan 10
Kpr, sidan 14
Cabaret, sidan 17

*God jul och
ett gott nytt
år!*





Ordförande har ordet



Tack!

När jag skriver detta är vi i slutet av november och första advent väntar runt hörnet – en tid för både väntan på vad som ska komma och för reflektion. Adventsstjärnorna och ljusstakarna är framplockade och testade så att de fortfarande äger förmåga att sprida ljus omkring sig.

Sprida ljus omkring är ju också något som alla engagerade medlemmar i våra kommittéer och studiecirkel gör när de planerar och ordnar alla aktiviteter. Jag vill framföra ett stort TACK till alla er för allt trevligt ni ordnar och ordnat under detta år. Trots pandemi och restriktioner har ni haft ork och engagemang nog för att fixa trevligheter för oss andra.

Skeppsgården

Gårdsrådet har gjort ett fantastiskt arbete med att genomföra flytten från Skeppet till Skeppsgården och nu är vi ordentligt installerade i de nya lokalerna. Under hösten har också styrelsen haft fysiska möten och det känns bra. Expeditionen har åter kunnat vara bemannad vilket gett möjlighet till fler möten mellan medlemmar.

Hmmm

Lite smolk i glädjebägaren har det dock dykt upp senaste dagarna. Pandemin är inte över och nya restriktioner är på väg. SPF Seniorerna följer hela tiden Folkhälsomyndighetens och regeringens riktlinjer. När detta skrivs innebär det att man måste kunna visa ett så kallat Covid-pass för att delta i aktiviteter som samlar mer än hundra personer. För vår del handlar det i första hand om våra månadsmöten och pubkvällar.

Information om detta kommer att finnas i annonserna, så titta noga, så du ser om och när ett sådant intyg kan behövas. Behöver du hjälp att ordna ett Covid-pass hör av dig till vår expedition eller kontakta kommunens ombudsman för äldre och funktionsnedsatta, Tina Tiefensee Lünig.

Se framåt!

Oavsett nya restriktioner med anledning av pandemi och smittorisk så kommer vi säkert att hitta former för att kunna bedriva verksamhet även nästa år. Vi får hjälpas åt och göra vad vi kan som enskilda individer och som grupp för att hålla smittorisk så låg som möjligt och göra tillvaron ljus för varandra.

Ursula

Jag önskar er alla en god jul och ett gott nytt år!

Omslagsbild: Foto Kent Magnusson.

Styrelsen i SPF Seniorerna Håbo 2022

Ordförande Ursula Edfast, 070-724 93 63, e-postadress: spfhabo.ordf@spant.se
Vice ordförande Stanley Nilsson, 070-555 69 30 stanley.nilsson@lisy.se
Kassör Inger Smedberg 070-649 67 40, spfhabo.kassor@spant.se
Vice kassör Christina ”Kicki” Tegré 070-524 22 23, kicki.tegre@telia.com
Sekreterare Karin Csaszar 070-649 67 40, spfhabo.sekr@spant.se
Vice sekreterare Annica Daneskar 076-895 98 78, annica.daneskar@hotmail.com
Ledamot Ralf Diktonius 073-650 57 77, ralf.diktonius@gmail.com

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.
Organisationsnummer: 817001-1079.

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2022

Ansvarig utgivare, Bo Lundgren
0171-594 12 , 070-544 84 26.
Lars Hansson, 0171-509 87, 070-453 61 24
Birgitta Liinamaa, 070-827 56 49
Ursula Edfast, 070-724 93 63

För annonsering:
Olle Atling 0171-515 80 eller 070-731 29 91
olle.atling@bktv.nu
För utdelning:
Christin Jonsson, 070-920 11 93
christinjonsson@telia.com

*Januarinumret av Medlemsforum utkommer vecka 5 – manus **senast den 14 januari.***

Obs! Alla bidrag som du vill ha med i Medlemsforum skall skickas in på den nya mail-adressen, **spfhabo.medlemsforum@spant.se**

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson telefon 070-497 58 56 eller Gunilla Kjerrström 070-511 03 73, e-post spfhabo.medlemsregistret@spant.se

SPF Seniorerna Håbo hemsida: www.spfseniorerna.se/habo
Uppgifter/inlägg till hemsidan sänds till: spfhabo.webmaster@spant.se.

Tidningen sätts i Minion 12/14,4.

Kallelse till Årsstämma i SPF Seniorerna Håbo

Föreningens medlemmar kallas till årsstämma den 17 februari i Fridegårdsteatern.

Dagordning, verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2021 och verksamhetsplan för år 2022 kommer att finnas i nästa nummer av Medlemsforum.

Övriga handlingar, resultat- och balansräkning, revisorernas berättelse samt valberedningens förslag, kommer att finnas tillgängliga för medlemmarna senast från den 7 februari på expeditionen. Om du önskar ta del av handlingarna och inte har möjlighet att komma till expeditionen kan du höra av dig via mail till spfhabo@spant.se eller på telefon 0171-557 47.

Motioner till årsstämman skall vara styrelsen tillhanda före 19:e januari 2022.

Styrelsen

Byfilosofen



Det utbyte vi har av en bok, beror till stor del på våra egna erfarenheter.

Litteraturen är som ett landskap, som vi kan vandra genom med glädje, ibland med sorg, ibland med vrede. Det viktiga är att den berör oss.

Rullstolspromenad

Onsdagar klockan 10.30. Ojämna veckor.

Kom med i vårt gäng SPF-are som skjutsar de boende på Pomona. Samling onsdagar ojämna veckor klockan 10.30 utanför huvudentrén.

Anmäl dig så vi vet hur många rullstolar vi kan köra. Telefon 070-548 80 20 eller e-post: peje@telia.com.

Välkomna!



Våra annonsörer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna våra annonsörer!

- Dragets IT AB
- 15% EYES⁴YOU Bålsta Optik
- 5% ICA Maxi
- % Lydias friska fötter KB
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam



**SPF seniorerna
trygghetsringning
är tillgänglig
för alla!**

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är på benen.

Om detta inte gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge anhörig eller granne som skall kontaktas om hon/han inte har ringt och inte svarar i telefon.

Det sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana ALLA ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring Kerstin Jungmarker 070-440 38 71 eller 0171-562 52 för mer information och / eller anmälan.

Pubafton med vikarie

Pubkväll med fullt av trevliga medlemmar som ville ha lite kul i höstmörkret. Det började lite mörkt för programkommittén när kvällens underhållare ringde och meddelade att han var sjuk och kunde inte komma till oss. Som tur var så hade han ringt till en kompis som heter Andreas Jansson, han ställde upp och hoppade in i stället för Jocke Göransson.

Som vanligt så fixades pubtallrikar till alla gäster som intogs under ivriga samtal vid alla borden. Till maten dracks det inköpta lämpliga dryckerna som hör till en glad pubkväll.

Efter maten och en välkomstapplåd så startade Andreas sin kontakt med publiken. Andreas sa att om det började att rycka i dansnerven så var det helt "OK" att ta sig en sväng på parketten.

Första låten var en Lisa Ekdahl låt som jag tror att alla kände igen, *Vem vet*. Efter den startlåten följde en kavalkad av kända artisters låtar som Andreas kompede sig själv med både gitarr och keyboard.

Vi fick även möjlighet att hänga med i de texter som vi kunde sjunga eller nynna. Det blev även en låt med gungeli-gung. Andreas underhöll oss i ca två och en halv timme och avslutade med ABBAs ring ring innan han klev ner från scenen och fick applåder och beröm av oss alla.



Andreas Jansson

Elisabet Andersson tackade Andreas och publiken för en trevlig och givande kväll. Det hela avslutades med vinstdragning på kvällens vinlotteri och några kunde gå hem med något drickbart under armen.

Vi tackar programkommittén för en god pubtallrik och en jättetrevlig kväll.

Text & Bild Bo Lundgren



Besök på Glasbolaget och EON-s kretslopps anläggning i Bro-Högbytorp

Torsdag 3 februari



Program

- Glasbolaget där vi får se hur man skapar ny konst av återvunnet glas.
- Lunch på Högbytorps konferenscenter.
- Bussguidning på Högbytorps avfallsanläggning.
- EONs kretsloppsanläggning där man producerar el, värme och biogas av ratade restprodukter.

Kostnad 350 kr/person. Anmälan till kerstin.adedstedt@gmail.com eller 070-346 08 90 från 20 december klockan 09.00.

OBS – nyanmälan krävs, köplatser från tidigare anmälningstillfälle gäller inte p.g.a. ändrade kostnader. Buss avgår 10.30 från gamla järnvägsstationen. Stannar vid bussterminalen och Skeppsrondden.

VÄLKOMMEN!

Resekommittén Lennart Gert Lisbeth Elke Kerstin.

Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



SPF Seniorerna informerar om, att du kan betala medlemsavgiften för år 2022, till SPF Seniorerna via e-faktura.

Du som har internetbank kan, om du vill, betala medlemsavgiften till SPF Seniorerna via e-faktura.

Anmälan till den tjänsten måste du dock göra senast 2021-12-31.

Fördelar:

Du slipper att hålla reda på inbetalningskortet och behöver inte heller fylla i ett långt OCR-nummer när du betalar.

Dessutom hjälper du till att spara pengar åt SPF Seniorerna, samtidigt som miljön mår bättre av, att det blir så få pappersfakturor som möjligt.

Alla banker klarar av att hantera e-faktura via sina internetbanker. Exakt hur de går tillväga skiljer sig lite åt beroende på bank. Nedan finns länkar till de större bankerna i Sverige.

Du kan även kontakta din bank direkt för hjälp att ansluta till e-faktura.

Nordea: <https://www.nordea.se/privat/produkter/konton-betalningar/e-faktura.html>

Handelsbanken: <https://www.handelsbanken.se/sv/privat/konton-kort-och-betala/betala/betala-rakningar>

Swedbank: <https://www.swedbank.se/privat/kort-och-betala/betalningar/betala-rakningar/e-faktura/fragor-och-svar-om-e-faktura.html>

SEB: <https://seb.se/privat/betala/betala-rakningar/e-faktura>

Medlemsavgift och Medlemskort 2022.

Inbetalningskort, som avser medlemsavgiften för år 2022, skickas ut i slutet av januari med förfallodag 2022-02-28. Medlemskortet för år 2022 kommer att finnas i Senioren nummer 2.

Britt-Marie

Stort deltagande på cirkeln ”Snacka om Nyheter”



Här diskuteras om aktuella händelser i och utom Sverige. Ledare Bibbi Lundgren.

Åsa Öman

Äntligen efter två år

En kulen torsdagskväll i november träffades vi på Skeppsgården för en välkomst- och informationsträff med gamla nya och nya nya medlemmar.

Kvällen, för de 31 nya medlemmarna, inleddes med ett glas vin, cider eller vatten vid ankomsten.

Då klockan var slagen hälsade Britt-Marie Danielsson alla välkomna och överlämnade stafettpippen till ordförande Ursula Edfast. Efter en kort information om vår förening visade Ursula den stol som Ann-Christine Edin tapetserat med sidor från Medlemsforum.

Så fin och den kan beskådas på SPF-expeditionen tills vidare.

Ingemar Persson guidade runt på vår hemsida.

Håkan Jonsson pratade försäkringar. Därefter fick vi ut och resa med Lennart Carlsson.

Något kortare resor, stadsvandring och kulturspaning berättade Eva Fogelberg om. Men vad är en förening utan fest. Elisabeth Andersson från programkommittén berättade om kommande månadsmöten, pubar och vårfest.

Nu var det dags för smörgåstårtan med drickbart därtill. En mycket trivsamt avslutades med guidning av Ursula i våra nya fina lokaler.



Text Gunilla Kjerrström och Britt-Marie Danielsson

Brev till Jultomten

I 130 år har julbrevet strömmat in till tomten och man tror att allt började i samband med att en ny tidning, "Jultomten" gavs ut 1891 av Svenska allmänna folkskoleföreningen. Framsidan var illustrerad av Jenny Nyström, där tomten kom dragande på en släde fullastad med fint inslagna paket.



Tidningen delades ut till alla skolbarn i hela landet för att de skulle inspireras att läsa, något som ansågs vara oerhört viktigt oavsett social bakgrund. Därför var innehållet noga utvalt, från rikt illustrerade sagor, rim, sånger samt olika spel, men även diverse hälsotips.

Bilderna och den litterära texten var gjorda av våra främsta bildkonstnärer och författare, där Jenny Nyström, Carl Larsson, Einar Nerman, Elsa Beskow och Selma Lagerlöf var några av de bidragande personerna, dock mot en mycket klen ersättning.

Förlaget uppmuntrade barnen att skriva till Jultomten. Till en början var det inga julklappsönskingar utan oftast egna mycket varierande berättelser om livet i stort eller om något de läst.

Men vissa önskade sig julmat rätt och slätt. Ofta ställdes det frågor, hur farbror Jultomten hade det och en del önskade även få svar, för i slutet stod: "Skrif snart"!

I breven framfördes en tacksamhet och hur mycket tidningsinnehållet uppskattades, barnen inspirerades dels av de fina bilderna men också av berättelserna och de spännande sagorna.



Med tiden förändrades innehållet i breven. Barnen började önska sig leksaker, "en docka som kunde stänga ögonen" eller "en röd leksaksbil". Men ibland kunde det vara något så enkelt som "snö" eller – "ifall pappa skulle komma hem till jul?" Någon önskade "ett syskon!"

Men 1934 lades tidningen plötsligt ner, men "att skriva till Jultomten" hade blivit ett vedertaget begrepp och breven fortsatte att strömma in, inte bara från Sverige utan från alla delar av världen. Men det fanns ingen mottagare längre. Postverket hade dock inte hjärta att slänga de fina breven utan bundade ihop dem och arkiverade dem på lämplig plats på det stora terminallagret i Tomtebodas.



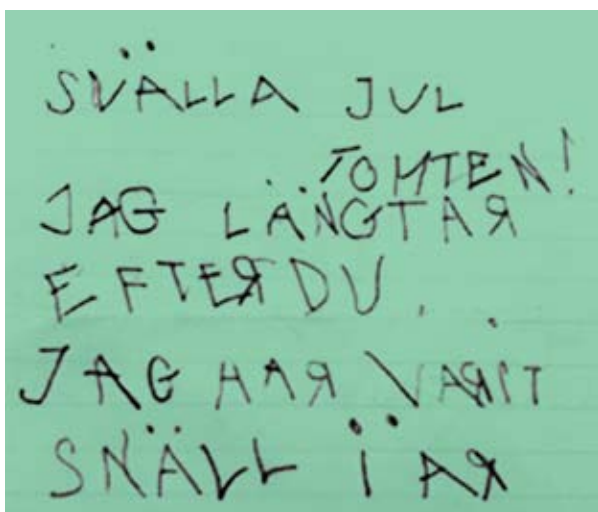
Elsa Holst

I närmare tjugo år pågick detta utan att man kom på en bra lösning. Postverket hoppades att breven med tiden skulle minska till antalet och efter hand helt ebba ut, men så blev det inte.

En kvinna vid namn Elsa Holst hade på omvägar fått reda på Postverkets problem och hörde av sig. Hon tillsammans med några vänner erbjöd sig att hjälpa till så att alla besvikna barn återigen kunde få ett svar från tomten.

Postverket gillade deras initiativ och 1954 började denna lilla skara sitt ihärdiga arbete hemma i Elsas vardagsrum. På väggen fanns en stor världskarta där man satte färggranna knappnålar för att visa varifrån alla julkort kom. Återigen började svaren skickas från tomten till de väntande barnen.

Nästan tio år senare, på 60-talet, erbjöds Elsa och hennes vänner att flytta till det gamla posthuset på Skansen, som i all hast blev gjort iordning till tomteverkstad och där de sedermera skulle jobba. Ibland fanns även en tomte på plats så att barnen kunde lämna sina brev och önskelistor direkt till honom.



Men det var inte bara vid juletid som breven kom, de droppade numera in under hela året även om det naturligtvis kom flest brev i december. Elsa och vännerna arbetade helt ideellt, men Postverket bidrog dock med julmust och lussekullar ibland, och när det var som allra hektiskt även med personal.

Barn som skrivit en tydlig adress fick olika pyselgrejor och sagoböcker som Postverket tryckt upp i stora upplagor. I början trycktes de enbart på svenska, men senare även på tyska, engelska, ryska och franska. Det hade plötsligt blivit till en jätteindustri och vissa år kom det hundratusentals med brev som skulle besvaras.

Runt år 2000 kom det ca 100 000, idag har antalet minskat till ungefär 15 000 försändelser som är adresserade till: Tomten, 173 00 Tomtebodavägen, trots att många idag skickar sina Julhälsningar via SMS, Instagram och andra moderna mötesforum.

Numera är det endast tio personer som arbetar med detta. De är anställda av Postnord och Leila Eileby är en av dem som sitter i Ljungby. Det är en otrolig glädje att få vara Tomtens sekreterare, dels att få läsa barnens önskingar men också att besvara de spontana breven som inkommer, bättre jobb finns inte.

De finaste och mest intressanta men också annorlunda breven sparas varje år till eftervärlden och arkiveras på Postmuseet i Gamle Stan i Stockholm.

Förra året besvarades många tusen brev, där det fanns en läsbar adress, med en Vänlig Julhälsning och en kram från både Tomten och Tomtemor.

*GOD JUL önskar
Arne E Due*



Leila Eileby

Novembers månadsträff

Nästan hundra medlemmar samlades i Skeppsgården torsdagen 25 november för att få några timmar av gemenskap. Programkommittén hade dukat upp för kaffe med dopp och ordnat med sedvanligt lotteri.

Ordförande Ursula hälsade välkommen och presenterade dagens program och hälsade tre nya medlemmar välkomna till oss samt delade ut SPF nålen till de nya medlemmarna.

Efter det så fick vi information från apoteket Hjärtat av Chatarina Hultén. Hon presenterade sig själv och även lite om apotekets historia.

Vi fick en genomgång om hur våra mediciner påverkar oss och vad vi bör tänka på när vi får nya. I vår ålder så är det många av oss som har många piller, vi måste ha koll på hur dom påverkar oss och hur dom påverkar varandra.

Efter Chatarina hade informerat klart kom signalen om att kaffet och wienerbröden var på gång, det var både gott och efterlängtat. Alla lotter såldes slut, nu var det bara att vänta på dragningen och nästa punkt. Arne Lindqvist, berättade om en resa till Ecuador och Amazonas djurrike.

Vi fick se bilder på olika miljöer från städer och landsort samt flera underbara fåglar och andra djur som Arne fångat med sin kamera. Bilderna som vi fick se valde Arne ut från hundratals olika bilder, säkert ett svårt jobb att välja vilka bilder som han ville visa.

Novembers månadsträff avslutades med lotteridragning, de flesta fick gå hem utan vinst.

Text och bild Bo Lundgren. Fågelbild Arne Lidqvist





Information från apoteket Hjärtat med Chatarina Hultén

Vinstbordet för de med tur





Arne Lindqvist, berättade om en resa till Ecuador och Amazonas djurrike.



Lucia-legenden

Sången skildrar Lucia som en "Ädelboren Jungfru" d.v.s. hon tillhörde överklassen och levde i Syrakusa där hon avled år 304. Diocletianus var kejsare och den kristna religionen var förbjuden, men hade i hemlighet spritt sig över hela Romarriket.

Sången berättar att Lucias moder blev svårt sjuk och ingen bot fanns att få. I sin förtvivlan bad Lucia till den Kristna Guden att han skulle göra modern frisk, vilket också skedde. Som tack, eller som ett offer, skänkte Lucia sin brudskatt (hemgift) till fattiga kristna. Lucias fästman, som kände sig lurad på hemgiften, angav Lucia som kristen till Prefekten Paschasius. Han påbjöd då att hon skulle gripas och föras till skökohus.

Enligt ett senare tillägg i legenden sägs att en yngling omtalat för Lucia att han förälskat sig i hennes vackra ögon. Lucia skulle då ha stuckit ut sina ögon och låtit bära dem på ett fat till ynglingen, som därav bevektes att bli kristen. Sedemera gav Gud henne nya ögon, ännu vackrare än de förra.

När man skulle föra bort Lucia, kunde inte någon makt flytta henne ur stället. Man tände då upp en eld omkring henne, men hon skadades inte. Man prövade de olika metoder som var brukliga för att avliva kristna, men hon motstod dem alla. Till sist genomborrades hon av ett svärd och uppgav då andan.

Dante ställer henne, som representant för "Himmelska nådens ljus" högst bland kvinnliga helgon, näst efter den Heliga Jungfrun.

Lucia åkallas för ögonsjukdomar, därjämte är hon böndernas skyddspatronessa. Hon firas två gånger om året, den 13:e december och 1:a maj.

I Domen i Syrakusa står en Luciastaty av gedit silver. Om vi håller oss till nutid, så tar man ut denna staty den 13:e december och bär den i procession runt i staden för att sedan ställa in den i Sankta Luciakyrkan, där den får stå fram till den 20:e december.

Statyn är så tung att 18 man behövs för att bära den på en processionsbår, men orkar dock bara bära den 10 meter. Sedan måste de ställa ner den och vila. Det är en stor ära att få tillhöra bärarlaget, så givetvis är det stadens honoratiores som bär, med borgmästaren i spetsen. Byte sker ofta, så sammanlagt är det 180 personer som deltar.

Jag hittade den sparade filen med legenden om lucia, nedtecknad av en gammal man som jag kände.

Olle Atling



KPR (Kommunala Pensionärsrådet)

KPR hade sitt möte tillsammans med nya ordförande Helene Zeland och efter sedvanliga inledningspunkter fick vi en presentation av KSO's nya ordförande, av henne själv. Tidigare vice ordförande i kommunstyrelsen men jobbat i en annan kommun på utbildningsförvaltningen och jobbat med programmering och digitaliseringsfrågor i skolan kopplat till läroplanen. Kom till Håbo kommun 2012 och blev politiskt aktiv i kommunen 2013.

Nästa punkt på agendan var information om Västerhagsvägen.

Föredragande var Mats Norrbrand, vd Håbohus. Det nya boendet påbörjades 2020 och beräknas bli färdigt under november med inflyttning under februari 2022.

Totalt är det 60 lägenheter, fördelat på 6 avdelningar. Lägenheterna är 33 kvm och till dess att en hyressättningsmodell finns för kommunens vård- och omsorgsverksamheter föreslår förvaltningen att hyra som tas ut på Västerhagsvägen är den faktiska hyreskostnader per lägenhet (utan subventionering och gemensamhetsytor), det vill säga 6 580 kronor per månad.

Varje avdelning har ett gemensamt kök för förberedd mat, slutberedning av maten och i anslutning till köket finns ett vardagsrum. Alla kök är vända mot innegården. Avdelningarna har sin egen färg för att man ska känna igen sig bättre. Det finns en gemensam tvättstuga per våning men också utrymme för att sätta in tvättmaskin i lägenheterna. På plan tre finns en bastu, utrymme för hår/fotvård och SPA.

Boendeytorna är för en person med möjlighet till anpassning för två personer.

Det finns mycket mer att säga om detta nybyggda äldreboende, men vi återkommer med rapport från Västerhagsvägen.

Vi i pensionärsrådet har ännu inte fått besöka detta nya äldreboende trots många påstötningar. Något datum har ännu ej kommit oss tillhanda.

Nästa punkt handlar om särskilt boende på Åsen.

Här är vi med från början och har redan varit på möte med förvaltningschef och projektledare. Det är antaget skisser och en idé ritning. Nu står man inför upphandling och vidare med projektering.

Som det ser ut i dag så blir det ett boende med 40 lägenheter på markplan i 4 moduler med en gemensam atriumgård som knyter ihop det hela via en gång/gata genom boendet. Allt är gjort i samverkan mellan verksamheten, fastighetsavdelningen och arkitektfirman. Samarbetet har varit bra.

Vård- och omsorgsnämnden ställde särskilt krav när det gällde bygget av Åsen att nämnden, förvaltningen och råden ska ges möjlighet att i tidigt skede påverka Åsen till skillnad från bygget Västerhagsvägen.

Information från KS och övriga nämnder/förvaltningar.

Kultur- och fritid

En kort sammanfattning om nya simhallen. Det pågår planering och projektering och allt går som planerat och ska vara klart 2024.

Vård- och omsorg

Chefsfrågan på särskilda boenden. En valde gå i pension. Det har varit en viss omsättning men man har gått vidare med andra uppgifter. Den negativa publiceringen gör att det varit svårt att rekrytera folk. Rekryteringsföretag kommer hjälpa till med rekrytering av två chefsbefattningar.

KS informerar

- Strategi för hälsosamt åldrande.
- Översyn av kollektivtrafiken i Bålsta tätort.
- Hållbarhetsstrategi.
- Hållbarhetslöfte gällande regionalt vatten.

Beslut om budgeten, återremiterades på kommunfullmäktiges möte den 8 november.

Oroligheterna i centrum kommer tas upp på kommunstyrelsen vid nästa tillfälle.

Övriga frågor

Gun-Britt undrar över hemgång från sjukhus när någon har behov av sjukhussäng för vård hemma, vart vänder man sig för att få hjälp. Erik vet inte riktigt hur man ska hantera detta. Ingår inte i insatsen och kommunen får inte hänvisa till olika företag men behöver titta på frågan.

Erik informerar om att han haft ett möte med fastighet, verksamhetsutvecklare gällande hissen på Solängen, för att hitta en lösning för tillgängligheten till uteplatser.

Agneta tar upp problemet med parkeringsplatserna på Skeppsgården som är för få. Det är många som fått p-böter. Förut hade vi parkeringar upp mot OK. Det används nu som långtidsparkering med husbilar osv. Vi skulle vilja att den parkeringen tillhörde Skeppsgården.

Många av oss har fått frågor gällande Plommonvägen 8 och 10 och byte av hiss. Stängt i 10 veckor per hus. Hur skall de som bor flera våningar upp ta

sig ut? Per-Arne säger att Vård- och omsorgsnämnden och Socialförvaltningen anser frågan tillhöra Håbohus och hyresgästföreningen. Per-Arne tar med sig frågan ändå.

Yvonne undrar när öppning av restaurang och underhållning på Pomona kommer igång?

Per-Arne menar att underhållningen har varit pågående under pandemin, restaurangen vet vi inte när det öppnar. Vid fråga om flytten från 2an och 4an informerar Per-Arne om att flyttplaneringen inte är helt slutfört.

Lämnar redogörelse för detta vid nästa KPR.

Yvonne Lindström

Jul 2021

Julen är på gång men inte bara med sång
Intet är som väntans tider när tomtebarnen på
skidor glider
De vill ha massor av snö och inget tö
Tomtemor har fullt upp i sitt hus efter alla
barnens bus
Vantar och strumpor att sticka allt måste klicka
Mat att laga, bröd att baka för alla att sig väl smaka
Även röda äppelknyten på pinne när tiden är inne
Tomtefar har mycket att styra när timmarna
är dyra
En gran skall han hämta i någon glänta
Grön och grann skall den vara då blir barnen
glada
Tiden går fort och det mesta är kanske gjort
På trappan har grötfatet ställts ut samt alla rim
har tagit slut
Nu är bara den långa natten kvar till fundering
för alla och envar.

God Jul o Gott Nytt År 2021
Ann-Christine Edin



Julefriden

Text och bild Arne E Due

Utanför faller den vita snön,
den singlar från höga höjder
Alla önskas en helg så skön
och får njuta av Julens fröjder.

Nu kläds allt i vinterskrud
små snöflingor landar stilla
Naturen är som en vacker brud
alldeles vit som gått till vila.

Snart tändas tusen juleljus
högtiden är otroligt nära
Glädjen sprids i varje hus
när vi gästas av våra kära.

LÖTHNERGÅRDEN
STOCKHOLMSVÄGEN 13
GAMLA BÅLSTA
070 777 42 62

•VÄRDECHECK 75:-

- KLIPP UT DENNA CHECK OCH TA MED TILL VÅR BUTIK
- GÄLLER VID KÖP AV BLOMMOR, VÄXTER OCH INREDNING I BUTIKEN
- EJ VID KÖP AV BLOMSTERCHECKAR ELLER BLOMMOGRAM
- VÄLKOMMEN IN ÖNSKAR EVA LINNEA JESSIKA NICOLE OCH THERESE

LÖTHNERGÅRDEN
INREDNING DESIGN BLOMSTER GALLERI

Välkomna till SPF Seniorernas medlemsmöte den 27 januari klockan 13.30.

Program:

Information från styrelsen.

Närsjukvård – Familjeläkarna informerar.

Yvonne Lindström berättar om senaste nytt från om KPR.

Björn Burström informerar om ”kommunikation”.

Underhållning av Yngve Wikström med sin gitarr.

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor.

Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast den 13 januari

klockan 10.00 men senast den 24 januari

antingen på telefon 0171-557 47 (måndag-torsdag 10.00 till 12.00)

eller via spfhabo@spant.se.

Tänk på de som står på väntelistan och avboka din plats om du får förhinder.

*Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag önskar
programkommittén!*



*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



Obs! Corona-pass fordras för entré!

Cabaret

Tisdagen den 23 november åkte 49 SPFare till Dramaten för att se musikalen Cabaret. Föreställningen har gått för fulla hus sedan premiären den 2 oktober och den håller på ända fram till februari nästa år.

Musikalen baseras på en bok skriven av Christopher Isherwood, "Farväl till Berlin", som kom ut i Storbritannien 1939. Han var bosatt i Berlin åren 1929-1933 och deltog då i det hektiska nöjeslivet och fick samtidigt uppleva hur nazisterna växte sig starkare. Det är till stor del de erfarenheter som Isherwood fick under denna tid som ligger till grund för boken. Handlingen i Cabaret utspelar sig i Berlin kring 1930-31 i ett kaotiskt, myllrande, levande Berlin under Weimarrepublikens slutskede, strax innan Hitler kom till makten.

Musikalen Cabaret hade urpremiär på Broadway i New York 1966 och blev en stor succé. Det är en av världens mest spelade musikaler. Det gjordes senare en film år 1972 med Liza Minnelli som Sally Bowles. Filmen belönades med 8 Oscars. Musiken i musikalen är komponerad av John Kander, och texterna är skrivna av Fred Ebb. De har samarbetat i flera andra musikaler bland annat med Chicago.

Musikalen utspelar sig på den ruffiga nattklubben Kit Kat Klub, en plats där allt som är dekadent hyllas. På Kit Kat Klub jobbar den 19 år gamla cabaretsångerskan Sally Bowles. Hon är något av musikalens huvudperson, och musikalens handling cirkulerar framförallt kring hennes förhållande med den amerikanske författaren Cliff Bradshaw. (Författarens alter ego). Cliff bor på ett pensionat som ägs av tyska Fräulein Schneider. En annan del av handlingen är en förälskelse, dömd att sluta olyckligt, mellan Fräulein Schneider och en judisk frukthandlare, Herr Schultz. När tiderna hårdnar i Berlin vill Cliff ta med sig Sally till Amerika men hon väljer att fortsätta sitt nattklubbsliv.

Konferenciern (Jonas Malmsjö) är strålande i sin roll. Alexander Salzberger som Cliff Bradshaw och Christoffer Svensson som nazisten Ernst Ludwig spelade sina roller på ett övertygande sätt. Det är tre sångnummer som står ut framför de andra och de var härliga att lyssna till: "Willkommen, bienvenue, welcome", "Money, money..." och "Cabaret". Ana Gil de Melo Nascimento som spelade Sally Bowles sjöng den sistnämnda sången väldigt bra i sin påfågelsdräkt men har man hört Liza Minelli i filmen Cabaret sjunga denna sång så räcker det inte riktigt till. Paret Fräulein Schneiders (Marie Richardsson) och Herr Schultz (Johan Holmberg) gestaltade en kärlekshistoria på äldre dar och gjorde det på ett sätt som kändes äkta.

Bandet Damn! spelar på gamla instrument och låter musiken skickligt kommentera skeenden. Ett festligt inslag var att de var med och agerade på scenen klädda i sjömanskostym bland annat i rollerna som "kusiner" till den prostituerade Fräulein Kost (Camilia Bejarano Wahlgren).

Efter föreställningen när vi kom ut från Dramaten välkomnades vi av en varm buss som stod strax utanför utgången. Vi tog oss sedan hem bussen och var framme strax efter klockan 23.

Text och foto: Gert Lidö



God Jul och Gott Nytt År önskar styrelsen



Tack för det gångna året och vi ser fram emot ett aktivt och innehållsrikt år 2022!

Behov av datorhjälp? Vi har alternativen:

- Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)
- Vi kan hämta & lämna er dator utanför dörren vid behov
- DROP-IN hos oss mån-tors 9-15

SPF-medlemmar får 50% rabatt på hämtningsavgiften eller 10% på arbetet.

Telefon: 0171-667720

För mer info besök oss på www.dragetsit.se



DRAGETS IT AB

Mjödvägen 6, Draget · kontakt@dragetsit.se

Hos oss får du alltid 15% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller på synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeinsparing med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU^{.se}
Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en skön och avkopplande fotvård hos mig

LYDIA LINDH

Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut

070-5286996

Jag finns på Olavis Kiropraktik
Stockholmsvägen 109 D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och pensionärer.
Jag gör hembesök och erbjuder zontterapi massage.
Diabetiker med remiss är också välkomna!



Susan's Hårteam

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00

Tisdag - fredag 10.00-14.00

Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 - 13.00

Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta

0171-50000



En fin katt har funnit sig tillrätta på innegården till det nybyggda LSS boendet vid Kyrkcentrum i Bålsta.

Foto Rolf Adolfsson.

(Tomteluva: Fotomontage av sätaren.)



BÅLSTA
MAXI
ICA STORMARKNAD

Öppet 7 - 22

0171 - 414 880

www.maxibalsta.se

kundkontakt@maxibalsta.se

Lillsjörännan 9, Bålsta

www.facebook.com/icamaxibalsta



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt välkommen in till oss alla dagar.*

Då ger vi er seniorer

**5% rabatt mellan
klockan 07:00-22:00**

när du drar ditt ICA-Kort i kassan.

Varmt välkommen

önskar Krister med personal

*Rabatten gäller ej spel, lotter, post och tobak vid ett tillfälle per vecka.
Utökad till alla dagar under pandemin!

APOTEK ICA
Öppet alla dagar 8-20

BB
BÅLSTA

SVENSKA SPEL



postnord

folkspel



Längdskidåkning på Granåsen 2022

Nu är det dags för vintermotion.

Alla pensionärsföreningar i Håbo kommun kommer att ha möjlighet att åka längdskidor på Granåsens konstsnöspår till ett mycket bra pris, 200 kronor för 6 tillfällen vintern 2022.

Tisdagar klockan 10-11 den 25 januari, 1 februari, 8 februari, 15 februari, 22 februari och 1 mars.

Ordinarie pris är 100 kr/ggr.

Vi samlas klockan 9.45 på övre parkeringen, Bålsta Alpinas parkering på Granåsen.

Åk så många varv du orkar och vill mellan klockan 10-11. Därefter finns möjlighet att fika i Bålsta Alpinas klubbstuga till ett bra pris, kaffe/te och bullar.

En vinterpromenad med eller utan stavar kan också avslutas med fika och bulle i Bålsta Alpinas klubbstuga dessa tisdagar med oss skidåkare – en trevlig stund i Bålstas finaste vintervy.

Anmäl dig senast 2 dagar (söndag) innan första tillfället till respektive förening. Betalning 200 kronor sker första skid tillfället kontant vid parkeringen till respektive föreningsrepresentant på plats.

SPF – Kenneth Eriksson, e-post- romoraf@balsta.net. Frågor telefon 506 61.

PRO – Birgitta Sikström, e-post- bisik2502@gmail.com. Telefon 070-753 69 31.

BFF – Tuula Buss, e-post- tuulabuss@gmail.com.



*Välkommen att testa
Mälardalens bästa
skidspår!*

Bålsta skidklubb välkomnar Bålstas Pensionärsföreningar att testa våra fina skidspår.

Vallabod finns för den som behöver!

KL 10:00 till 11:00 Sedan fika vid Bålsta Alpinas klubbstuga. 25 jan, 1 feb, 8 feb, 15 feb, 22 feb, 1 mar.

200:- för alla tillfällena, (normalpris 100kr/gång)
Anmälan och betalning sker till resp förening:
SPF: romoraf@balsta.net
PRO: bisik2502@gmail.com
BFF: tuulabuss60@gmail.com



Bålsta skidklubb



Samordnare för
studiecirklar:
Åsa Öman, telefon 070-212 21 27
Mail: asa.oman@mail.bktv.se

**Jag efterlyser cirkelledare
och intresserade av
Akvarellkurs, Teckningskurs
& Digital bildbehandling!**

Samordnare för
fysiska aktiviteter:

Vakant.



Friskvårdskommitténs aktiviteter under 2021

Kontrollera med den ansvarige, innan angiven start,
att aktiviteten verkligen kommer att genomföras.
Allt beroende på utvecklingen av den nu rådande pandemin.



Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Odla på liten yta Robin Welch	Start våren 2022. Anmälan till Robin.	070-728 79 13
Konstspaningar Eva Fogelberg och Kenneth Eriksson	Återkommer under våren 2022. Bryggan Skeppsgården.	070-563 61 98
Må-bra-träffar Mari Starbakovic' En cirkel som handlar om hälsa och välmående! Vi gör bland annat ansiktsbehandling, handspa och fotspa. Vi anpassar delar av programmet utifrån deltagarnas önskemål. Passa på att få dig några härliga Må-bra-stunder samtidigt som du får veta hur och varför du skall ta hand om din hud.	29/9, 6/10, 13/10, 20/10. Klockan 14.45-17.00. Briggen..	070-585 74 38
Disgen fortsättning Gerf Lidö	17/1 - 25/4. Varannan vecka. Klockan 08.00 - 12.30. Briggen.	070-553 34 12
Öppen texttydning S-E Svensson, Isa Breemark, Eva Lidö Vi tittar på gamla texter	10/1 - 4/4 samt 2/5. Varannan måndag. Klockan 9.00 - 12.30. Jollen.	0171-467 268
Vardagsspanska Barbro de Trochez	Återkommer..	076-562 38 18
Italienska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	18/1 - 3/5. Varannan tisdag. Klockan 12.30-14.45. Briggen.	070-295 12 73
Franska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	25/1 - ?. Varannan tisdag Klockan 12.30-14.45. Briggen.	070-295 12 73
Snacka om nyheter Bibbi Lundgren	10/1 - 30/5 utom 18/4 varannan vecka. Klockan 12.30-14.45. Bryggan.	0171-594 12
Historia Alvar Harell	18/1 - 24/5. Udda veckor Tisdagar klockan 10.15-12.30. Briggen.	070-617 70 71
Vardagsjuridik	Anmälan till Åsa Öman.	070-212 21 27
Spela Canasta Ritva Valenkamph	1/2 - 24/5. Piken. Varannan torsdag 12.30-14.45.	070-368 68 67
Screentryck & textilfärgning Ann-Marie Alskog	Återkommer, Knarrbacken.	072-588 21 44

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Sånggruppen Duromoll Bernt Gahn	10/2 - 19/5. Varje torsdag 10.15-12.30. bernt.gahn@telia.com. Ekan.	0171-502 06
Litteratur Göte Eriksson	19/1 - 25/5. Varannan onsdag 10.15-12.30. Bryggan.	0171-500 24
Readaktionscirkeln Bo lundgren	Återkommer.	0171-594 12
Släktforskning grupp Sven-Erik Svensson	14/1 - 27/5. Jollen. Alla fredagar 8.30-17.00.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 1, 3, 5 Sven-Erik Svensson	Jollen. Ojämna veckor 8.30	070-733 24 89
Släktforskning grupp 2, 4, 6 Sven-Erik Svensson	Jollen. Jämna veckor 14.30.	070-733 24 89
Data för noveller + Dropp in Olle Atling	Återkommer. Boka gärna. Dropp-in för problemlösning.	070-731 29 91
Våra fordon, gamla som nya Bengt Olof Olsson. bolov.ol@telia.com	24/1, 21/2, 21/3, 25/4, 23/5. Klockan 12.30-14.45. Vad vi har haft & kanske har kvar i garaget.	070-566 50 90
Knyppling Ella Andersson	20/1 - 19/5. Alla torsdagar 8.00-12.30. Materielkostnad. Bryggan.	070-440 06 36
Hantverk Helena Löfgren	21/1 - 8/4. Fredagar 8.00-12.30. Materielkostnad.	073-875 57 76
Busk- & trädbeskrning Robin Welch	Hösten 2022. Ring om intresserad.	070-728 79 13
Män i köket ”på egen hand” Bo Lundgren	19/1, 9/2, 2/3, 23/3, 13/4, 4/5, 25/5. Klockan 17.00-21.00.	0171-594 12
Goda & lättlagade måltider Gert-Inge Öman	20/1, 17/2, 17/3, 31/3, 19/5 Klockan 17.00-21.00.	070-931 59 91
Vi spelar gitarr i Ekan. Bo Lundgren	10/1 - 30/5. Varje vecka. Kl. 12/30-14/45.	0171-594 12
Surfplatta & telefon i vardagen Lennart Carlsson	118/1, 25/1, 1/2, 8/2, 15/2. Klockan 14.45 - 17.00. Jollen.	070-569 75 74

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Stadsvandring Ann-Cristin Edin Eva Fogelberg	Beräknas starta i slutet av september. Håll utkik i nästa Medlemsforum.	
Rullstolspromenader Peje Josefsson	Onsdagar udda veckor klockan 10.30.	070-548 80 20
Stavgång start vid Tennishallen. Solveig Fredriksson	Start 9 februari. Onsdagar 9.00. Anmäl dagen före om du är ny.	070-246 09 43
Bowling, 120 kr/gång. 10-kort 95 kr/gång Hans Renner	Start 17/8 - 14/12, tisdagar. Grp 1, 09.40. Grp 2, 11.00. Grp 3, 12.20. Grp 4, 13.40.	070-750 32 37
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	070-750 32 37
Boule vid Gipsvägen Sonja Fahlström, Kristina Holländer	Start 13 april - 26 oktober. Tisdagar & fredagar klockan 10.	073-154 83 83 070-571 12 74
Boule Skokloster Bygdegården Björn Öhlén	Tisdagar klockan 10.00.	070-413 72 46
Shuffleboard Britt-Marie & Per-Olof Pettersson	Start 14/9 till 23/11. Inställt 19/10 och 9/11. Tisdagar klockan 18.00.	073-995 31 96
Bordtennis Karl-Åke Palm	Start 1 september 09.00 - 11.00.	076-186 56 25
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	076-186 56 51
Golf Bo Ekberg Leif Lindberg	Start 27 april. Tisdagar 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enligt gällande avgift Sofielunds GK.	070-224 60 07 070-687 63 32
Senior-yoga Svea Sahlén	27/1 - 14/4, torsdagar 08.30 - 09.45.	073-632 85 61
Senior-dans Monica och Björn Källberg	7/2 - 11/4. Varje måndag.	070-593 53 73
Skidåkning Kenneth Eriksson	25/1, 1/2, 15/2, 22/2, 1/3. Klockan 10.00 - 11.00 på Granåsen	0171-506 61
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Staffan Wohrne	12/1 - 18/5, varje onsdag 12.30 - 18.00.	070-287 22 50
Bridge teori & praktik Berth Lundström	Start 16/8 - 13/12, måndagar 09.00 - 17.00.	073-991 46 25
MC-gruppen Bengt Bremark Royne Eriksson	Torsdagar kl. 10.00.	073-967 64 46 070-225 49 38



Adress Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.
Telefon 0171-557 47 eller E-post, spfhabo@spant.se
Expeditionen är öppen måndag - torsdag klockan 10.00–12.00

A promotional graphic for 'Skeppsgården Håbo Seniorerna'. The background shows a wooden rowing boat on water. The text 'Skeppsgården' is in large red letters at the top, with 'Håbo Seniorerna' below it in a smaller red font. To the right, there are three logos: the Bålsta coat of arms (a yellow shield with a blue sunburst), the 'PRO' logo in blue, and the 'SPF SENIORERNA' logo in blue and red.