

Medlemsforum



Skördefest, sidan 6

Stadsvandring, sidan 11

Radio & tv som förr, sidan 15

Höstens konstcirkel, sidan 24

Allé från franskan, sidan 27





Styrelsen har ordet

Hej, mitt namn är Annica Daneskär!
Jag är född och uppvuxen i Enköping, med en äldre och en yngre syster.

Mitt stora intresse i tonåren var hästar, och stallet prioriterades framför skolarbetet. Vilket resulterade i usla betyg.

I övre tonåren reste jag till England och arbetade som Au pair under ett år. Därefter gick jag på folkhögskola i två år för att bättra på mina betyg.

Redan vid 21 års ålder blev jag mamma, och det var då jag kände att det här med barn var något jag även ville arbeta med.

Sökte och kom in på förskoleseminariet 1969. Arbetade i Västerås några år innan jag tillsammans med min familj flyttade till Bålsta 1975. Då hade jag även fått son nummer två.

Mina söner har idag gett mig fyra underbara barnbarn.

1978 – 1981 bodde jag och familjen i Saudi-Arabien där jag också arbetade i den svenska skolan på Campen.

Tillbaka i Bålsta arbetade jag i kommunen både som förskollärare och lärare.

Har aldrig ångrat mitt yrkesval; som gett mig så många fina år med härliga elever.

Mina intressen är bl.a. att resa, spela golf och vara i sommarstugan vid Mälaren, där jag under några sommarveckor får möjlighet att umgås med alla barn och barnbarn.

Min äldsta son arbetar inom flyget vilket gjort att jag fått resa mycket till ett rimligt pris.

Då min son under flera år var bosatt i Dubai (mina två äldsta barnbarn är födda där) gick de flesta resorna dit.

Min yngre son har valt samma bana som jag och arbetar som lärare, i Lunds kommun.

Som nyinvald i styrelsen kommer jag att bidra med det jag kan, trots att jag inte har någon större erfarenhet av föreningsarbete.

Annica

Styrelsen i SPF Seniorerna Håbo 2021

Ordförande Ursula Edfast, 070-724 93 63, e-postadress: spfhabo.ordf@spant.se
Vice ordförande Stanley Nilsson, 070-555 69 30 stanley.nilsson@lisy.se
Kassör Inger Smedberg 070-649 67 40, spfhabo.kasso@spant.se
Vice kassör Christina "Kicki" Tegré 070-524 22 23, kicki.tegre@telia.com
Sekreterare Karin Csaszar 070-649 67 40, spfhabo.sekr@spant.se
Vice sekreterare Annica Daneskar 076-895 98 78, annica.daneskar@hotmail.com
Ledamot Ralf Diktonius 073-650 57 77, ralf.diktonius@gmail.com

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.
Organisationsnummer: 817001-1079.

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2021

Ansvarig utgivare, Bo Lundgren
0171-594 12 , 070-544 84 26.
Lars Hansson, 0171-509 87, 070-453 61 24
Birgitta Liinamaa, 070-827 56 49
Ursula Edfast, 070-724 93 63

För annonsering:
Olle Atling 0171-515 80 eller 070-731 29 91
olle.atling@bktv.nu
För utdelning:
Christin Jonsson, 070-920 11 93
christinjonsson@telia.com

*Decemblemumret av Medlemsforum utkommer vecka 50 – manus **senast den 26 november.***

Obs! Alla bidrag som du vill ha med i Medlemsforum skall skickas in på den nya mail-adressen, **spfhabo.medlemsforum@spant.se**

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson telefon 070-497 58 56 eller Gunilla Kjerrström 070-511 03 73, e-post spfhabo.medlemsregistret@spant.se

SPF Seniorerna Håbo hemsida: www.spfseniorerna.se/habo
Uppgifter/inlägg till hemsidan sänds till: spfhabo.webmaster@spant.se.

Tidningen sätts i Minion 12/14,4.

Välkomna till SPF Seniorernas medlemsmöte 25 november klockan 13.30

Program:

Information från styrelsen. Fallolyckor i hemmet/balans, Catharina Hultén från apoteket berättar. Yvonne Lindström informerar om KPR.

Arne Lindqvist visar bilder och berättar om en spännande resa i Ecuador.

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor.

Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast den 11 november men senast 22 november antingen på telefon 0171-557 47 (måndag-torsdag 10.00 till 12.00) eller via spfhabo@spant.se.

OBS! Bara de 100 först anmälda får plats.

Tänk på de som står på väntelistan och avboka din plats om du får förhinder.



Välkomna önskar Programkommittén!

Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Byfilosofen



Ett rum av längtan finns i oss alla.

Vi längtar bort, hem, tillbaka eller till en annan årstid.

Längtor och drömmar ger oss hopp och visst är hoppet en nödvändig följeslagare!

Våra annonsörer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna våra annonsörer!

- Dragets IT AB
- 15% EYES⁴YOU Bålsta Optik
- 5% ICA Maxi
- % Lydias friska fötter KB
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam

Rullstolspromenad

Onsdagar klockan 10.30. Ojämna veckor.

Kom med i vårt gäng SPF-are som skjutsar de boende på Pomona. Samling onsdagar ojämna veckor klockan 10.30 utanför huvudentrén.

Anmäl dig så vi vet hur många rullstolar vi kan köra. Telefon 070-548 80 20 eller e-post: peje@telia.com.

Välkomna!



**SPF seniorerna
trygghetsringning
är tillgänglig
för alla!**

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är på benen.

Om detta inte gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge anhörig eller granne som skall kontaktas om hon/han inte har ringt och inte svarar i telefon.

Det sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana ALLA ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring Kerstin Jungmarker 070-440 38 71 eller 0171-562 52 för mer information och / eller anmälan.

Granåsen

Av en händelse mötte vi Joachim Tiefensee som tog denna bild. Joachim skulle precis börja kratta blomsterängen intill norra liften då han fick syn på oss och tyckte det såg så mysigt ut där vi satt och åt en champagnefrukost för att fira vår vän Lena Metzner på hennes 80-årsdag. Stämningen förhöjdes av en panorama utsikt över Lilla Ullfjärden.

Joachim berättade om Granåsens naturreservat (se kartan) som han är mycket engagerad i sedan många år tillbaka.

Vi som uppvaktar Lena är hennes dotter Pia och vännen Anki, min dotter och jag. Lena ska flytta in i lägenhet vid Stationslunden den 15/12. Då kommer hon tillbaka till Bålsta efter 30 års boende i Nykvarn. Det är underbart att vi har detta naturreservat i Bålsta som är både välbesökt och välskött och kan besökas under alla årstider.

Birgit Wallander.

Foto & karta Joachim Tiefensee



Skördefest 18 september

En kylig septembermorgon samlades 49 SPF-medlemmar för en resa till Åland och för att besöka årets Skördefest. Högbergs Buss med chaufför *Stina* körde oss med första stopp i Kapellskär, där vi gick ombord på Viking Lines Rosella.



Färden över Ålands hav inleddes med Brunch som smakade mycket bra. När vi anlant till Mariehamn mötte vår guide *Peo Svarvar* upp och berättade om dagens program.

Dagsprogrammet innehöll fem stopp/besök på gårdar som visade sina och traktens produkter. Skördefesten på Åland är höstens höjdpunkt och den åländska matkulturens motor och hjärta. Det är en stor folkfest som pågår i tre dagar över hela Åland och på ett 60-tal platser/gårdar i de flesta kommuner. Gårdarna arrangerar olika typer av verksamhet/försäljning av lokalt producerade och säsongsbaserade råvaror. Skördefesten är en 24-årig tradition och det var lite extra högtidligt i år eftersom Åland firar 100 år som autonom region i Finland.



Den första gård vi besökte var Amalias Limonadfabrik med gårdsbutik. Den ligger strax innan överfarten till Lumparland. Där tillverkades kolsyrade läskedrycker på lokala solmogna frukter och bär. Saften från frukten och bären kallpressas och utgör en 1/5-del av den färdiga produkten. Det tillverkades och såldes även alkalimonad. Det är inte lika restriktivt här som i Sverige. Vi fick också en visning av bryggeriet. Gården producerade också choklad, Mercedes Chokolateri, med grädde och smör från Åland. Invigningen av Skördefesten gjordes i år på denna gård dagen innan vi kom dit.

Efter Amalias åkte vi över till Lumparland där vi gjorde 3 stopp. I Nybonds i Krogstad som har både ett café och ett gårdsmuseum delade vi upp oss i två grupper. I caféet serverades Ålandspannkaka med plommonsylt och grädde (sviskonkräm och snömos på åländska).



Gårdsmuseet är ett hus från 1700-talet som renoverats till sitt ursprungliga utseende och försetts med tidsenliga möbler och inredning, brödspadar, spinnrock, strykjärn och eldstad m.m.





Vi fortsatte till St. Andreas kyrka som är en fin vitmålad träkyrka. Den är äldst av Ålands träkyrkor. Inne i kyrkan fanns det en stor altartavla som täcker hela väggen med en bild av Jesus stående med utsträckta armar. Utanför kyrkan stod två minnesvårdar i sten, en för icke gravsatta, omkomna till sjöss, och en lite mindre minnesvård över de på annan ort begravda.

Utgårds, som var den sista anhalten ligger i Lumparland, visade upp många hantverksprodukter. Det vara många tavlor utställda och en konstnär satt och målade på en oljemålning. Där fanns också produkter av havtornsbär från egen havtornssodling. Det fanns flera maskiner utställda i ladan och på gården stod en fin gammal rödmålad och uppputsad Valmet 20 traktor från 1950-talet.



Den sista gården att besöka var Solkulla gård på Fasta Åland, som är den största ön på Åland. Där skulle det finnas hembakat bröd men vi kom dit så sent så det var redan slut. Många hade sett fram emot att få köpa ett gott åländskt bröd. Här hade man satsat på inlagda frukter och bär bl.a. gröna tomater, zucchini samt saft av vindruvor och rabarber och geléer, marmelad och sylt.

Vår guide berättade en del om förhållandena på Åland. Det är en självstyrd del av republiken Finland där ögruppens svenskspråkiga status samt invånarnas svenska kultur och språk skyddas av internationella garantier. Åland är också demilitariserat, vilket innebär att det inte får finnas någon militär aktivitet på Åland i fredstid.

Ålands parlament, lagtinget, har rätt att stifta egna landskapslagar och Åland har en egen flagga, egna frimärken, registreringsskyltar och en egen polis. Åland har en särskilda status i EU som gör att taxfreeförsäljning är tillåten på resor till och från Åland. Befolkningen på Åland uppgår till knappt 30 000 invånare, varav nästan 11 800 bor i den enda staden Mariehamn.

Resan på Åland varade i drygt fem timmar innan det var dags att gå ombord på Rosella för hemfärd via Kapellskär till Bålsta. Middagen bestod av Rosellas stora buffébord. Efter en lång dags färd återkom vi till Bålsta strax efter klockan 22.00.

Sammanfattning.

En mycket givande och intressant resa med ett mycket bra upplägg av Högbergs Buss tillsammans med deras lokalguide Peo Svarvar med bakgrund som reporter på Ålands Radio. Vädret var behagligt brittsommarväder med temperatur på upp mot 18 grader.

Tack Peo Svarvar för en utmärkt guidning och intressanta berättelser om Ålands historia och nutida samhälle.

Vi vill också berömma vår bussförare Stina för ett utmärkt arbete att framföra bussen. Tack Stina

Text: Lennart Carlsson, Gert Lidö.

Foto: Gert Lidö, Carl-Evert Lindström.

Kyrkhamn – en historisk plats på många sätt

Redan 1690 är denna plats omnämnd som ”Kyrckhamnen”, och här begravdes omkomna till sjös. Det var också hit man rodde utifrån öarna på söndagarna, för att sedan gå flera kilometer till Järfälla kyrka i Barkarby och höra Guds ord.

I slutet på 1800-talet anlade man ett stenhuggeri på platsen med ca 20 anställda som pågick i några årtionden, och arbetarbostäderna, ingenjörsvillan och skolan finns ännu kvar 100 år senare.

När jag köpte min första eka 1970 var det svårt att skaffa båtplats och fick tips om denna plats Kyrkhamn, som låg nära Lövsta soptipp. Det var en liten idyllisk vik med plats för sex roddbåtar, som drogs på land efter varje utflykt.

Stenbrottets bostäder var då drygt 70 år, omoderna och ganska slitna. I dessa bodde några asociala medelålders ensamstående och ett par familjer. En kallades ”Bagaren” fast han var kock. Han hade en gammal fiskebåt i trä som på våren läckte som ett säll och lades i marvatten i några dagar innan den var tät. Det ryktades om att denna båt på egen hand kunde hitta sjövägen till Systembolaget i Aspudden, eftersom båten gjort den resan otaliga gånger.

För det mesta bryggde de boende sin dryck själv och låste då in mäsken i en garderob så ingen skulle få för sig att dricka upp den. Ändå hände det! Här bodde även ”Gurkan”, Drutten, ”Krokodilen” och ”Lill- och Stor-glurpen”, dessa två var bröder och när lillen, som var rätt spinkig, ramlade i plurret – något som hände då och då, hördes enbart ”Glurp”. De flesta var till åren och oförargliga, det var slitna människor som levde på soc-bidrag, men var duktiga fiskare.

Mycket har man sett och många roliga minnen har jag från denna plats.

Nere i viken fanns två bodar som vi sex båtägare hyrde inklusive båtplatser av Kommunen. I den ena hängde vi in båtmotorerna efter varje fisketur. Dörren var reglad med stålregel och kraftigt hänglås, men en höstnatt sågade någon ett stort hål i gaveln med motorsåg och alla våra motorer var borta, men båtförsäkringen täckte förlusten som tur var.



Bland oss sex fanns en glad prick som hette Edvin, men kallades ”Edde”. Han var stenhuggare till yrket och i unga år var han med och byggde stenvallen runt Barkarby kyrkogård.

Han var då 69 år och enormt snäll och talade gärna om samt lärde ut var någonstans abborrarna, gösen och gäddorna mestadels fanns. Men det var också viktigt att hålla koll på ”måsspelen”, när gösen eller gäddorna jagade mindre fisk upp till ytan och mäsarna fick sig ett extra skrovsmål. Dessutom fick man veta att det var mycket bättre att använda ett fisköga att ha på kroken än dagmask.

Men när helgen kom blev han ofta ledsen eftersom hans fru var inlagd på Karolinska sedan många månader för en obotlig sjukdom och saknaden var svår. Då skaffade han ”en kvarter” och efter en stund började han sjunga och spela på sitt enradiga dragspel.

Tyvärr avled hans älskade hustru så småningom och kort tid efter fann de anhöriga Edde sittande i sin favoritfåtölj med dragspelet på magen hemma i villan – avliden, dock utan några synliga krämpor.

Edde var inte bara dragspelare, han var även duktig att tälja och snickra, bl.a. gjorde han vindmöllor att ha som dekoration i trädgården. När vinden drev propellern då sågade gumman ved och gubben högg – allt de orkade.

Men Edde var även farfar till de legendariska bröderna Carlquist, Bertil och Håkan, som gjort sig kända i motocross. Håkan, som kallades ”Carla”

blev först världsmästare i 250 cc 1979 och därefter även i 500 cc 1983. Han erhöll då Svenska Dagbladets bragdguldmedalj samma år.

Många av hans konkurrenter resonerade som så, att det var i stort sett meningslöst att ställa upp i en tävling när han var med, eftersom det alltid var han stod överst på pallen när tävlingen var över, i annat fall hade en olycka hänt och han var på lassarettet och de höll de på att lappa ihop det som var trasigt och sedan gipsa.

Carla klagade aldrig att han hade ont och tog inga värktabletter, de gjorde honom snurrig – påstod han. Men han skojade ibland om alla spik, skruv och plattor som fanns lite varstans i kroppen, att de nog var värt en liten förmögenhet och kunde säkert fylla en skottkärra.

Han körde för Järva motorklubb och under årens lopp har det gjorts många uttalanden om honom offentligt, bl.a: ”Håkan var den tuffaste vi haft – han var som huggen ur det svenska urberget” och ”Han var den djärvaste ”Jäkeln” som suttit på en hoj!” och 2002 blev han även hedrat med ett frimärke.



De sista åren levde Carla i Frankrike, men 2017 drabbades han plötsligt av en hjärnblödning och avled nästan omedelbart, endast 63 år gammal. Många var det som ville hylla honom för sin bragd då han gick ur tiden. Statsminister Stefan Löven framförde bl.a. ”Carla, det var en riktig fighter”.

Arne E Due

Fiskaren ”Edde” av Arne Due 1971



Månadsträff med nästan hundra medlemmar

Nästan hundra medlemmar kom till Skeppsgården för att träffas och få en glimt av höstens seniorkläder.

Ordförande Ursula Edfast hälsade alla hjärtligt välkomna till dagens träff och berättade om lite förändringar i styrelsen. Ursula informerade även om kommande aktiviteter och lite om trygghetsringningen.

Tre nya medlemmar hälsades välkomna till oss och dom fick varsin SPF-nål och en välkomstapplåd.

På scenen var en stol placerad under ett svart täcke som nu avtäcktes av Ann-Cristine Edin. Det var en gåva till SPF från Ann-Cristine, som hade klätt stolen med sidor från Medlemsforum och sedan lackat den för att den skall hålla att sitta på. Stolen står nu i vår expedition och kommer att presenteras i decembernumret av Medlemsforum.

Efter det informerade vår trafikgrupp, Björn och Bengt-Olov, om regionens planer på trafikförändringar och förbättringar för oss passagerare.

Vår studie ansvarig Åsa berättade om cirkel verksamheten. Åsa underströk att det behövs cirkeldare för att vi skall kunna bibehålla och utöka studieverksamheten. Om du har lust, vill, vågar, och kan, hör av dig till Åsa Öhman.

Från köket spreds det en god doft av kaffe som serverades med kanel eller vaniljbulle. Alla mumlade och drack med ett härligt sorl av samtal vid borden.

Efter kaffepausen startade visningen av kläder från Senior-shopen av våra egna medlemmar på

”katt-promenaden”. Catarina Näslund från Senior-Shopen guidade oss och beskrev de olika plaggen som visades. Vi fick veta vad det var för material och färger i och på kläderna samt att samtliga priser slutade på 99. Många plagg gick det utmärkt att öka i omfång både runt midja och bak.

Mannekänger var Yvonne, Görel, Britt-Marie, Bror och Royne.

Som avslutning blev det dragning på lotteriet med några lyckliga vinnare som kunde fortsätta festen hemma.

Ursula tackade alla som deltagit och speciellt programkommittén för en trevlig eftermiddag.

Tex & Bild Bo Lundgren



Stadsvandringen onsdag 13 oktober

Man slutar aldrig att fascineras över människans ohejdbara uppfinningsförmåga. Under senare delen av 1800- och början av 1900-talen finns flera svenska uppfinnare som tillfört världen många förbättringar med sina slutprodukter. Som exempel kan nämnas *Alfred Nobel* med dynamiten, *Gustav Dalén* han med AGA-fyren, fick Nobelpriset i fysik 1912 och snilleblixten med dragkedjan som godkändes 1913, skapare *P. Aronsson* och *G. Sundbäck* och så har vi *Gustav Pasch* med säkerhetständstickan.

Onsdag den 13 oktober var vi 12 personer som gjorde en vandring i Vinterviken, en vik i östra Mälaren är som en dalgång i stadsdelen Aspudden i Stockholm. Gränsar till Gröndal. Exempel på ett naturlandskap inom stadens "väggar" som aktas och bevaras. Vi tog pendeln från Bålsta till Sundbyberg och sedan tvärbanan till station Liljeholmen. Bara det som en härlig sightseeingtur via Ulvsunda, Alvik och Essingeöarna.

Vi vandrade längs sjön Trekanten, med utmärkt vattenmiljöstandard kunde vi läsa på en skylt och såg faktiskt en kvinna som badade denna härliga soliga men något kalla oktoberdag. Passerar Blommensbergsskolan invigd 1921, byggd i funktionalistisk stil – frigjort från historiska förebilder och St. Sigfrids träkapell på en höjd ovanför skolan. Byggdes och låg i Vasastan för över 100 år sedan och blev klassat som "de fattigas kyrka". Kyrkan flyttades senare, delarna drogs med häst och vagn över Slussen och gamla Liljeholmsbron till Aspudden. Arbetskraft var billig och byggmaterial dyrt på den tiden.



Efter ytterligare en kort promenad passerade vi Vintervikens koloniträdgårdar med många kolonilotter som såg välskötta ut och som har en fin cafeteria sommartid. Det var i mars 1865 och under några år framåt som Alfred Nobel uppförde en fabrik här vid Vinterviken utanför Stockholms dåvarande gräns. Tidigare hade han tillverkat sin "sprängolja" i ett skjul på faderns egendom inne på Söder. Flera allvarliga olyckor inträffade och den farliga nitroglycerintillverkningen förbjöds innanför tullarna. I de gamla vackra fabrikslokalerna som numera är café och festvåning med utställningshallar intog vi vid vårt besök välsmakande soppa/smörgås.

Nobel hade faktiskt under sin levnad tankar på att bli författare, han har skrivit i Mary Shelleys anda, hon med skräckberättelsen om Frankenstein. År 1866 var dynamiten en färdig produkt och produktionen fortsatte fram till 1915 i Vinterviken. År 1930 sätts en minnestavla upp på berget bredvid disponentvillan till minne av de många människor som fått sätta livet till under dynamittillverkningens era i Vinterviken.

Nobelpriset med sin formulering – priset ska gå till dem som "under det förlupne året hafva gjort menskligheten den största nytta", delades ut första gången år 1901. I Stockholm hittar vi hans namn i gatusammanhang alldeles intill Djurgårdsbron Nobelgatan med Nobelparken, här finns de flesta svenska trädslag representerade.

Sammanfattning av dagen / Ann-Christine och Eva





Du vet väl...

att våra julkort med motiv skapade av Lasse Åberg också är lottsedlar?

Alla som får årets julkort deltar i dragning den 10 januari 2022, där vinster för drygt 50 000 kr ska fördelas.

Om du beställer minst 10 kort får du leverans med faktura i din brevlåda under vecka 47-48, och automatisk vinstbevakning vid dragningen. Priset är 25 kr/st med kuvert.

Beställ dina kort via e-post: lions.julkort@boesha.se

Från 26 nov. kan du även köpa korten över disk vid vår egen försäljning i Bålsta Centrum; *fredagar, lördagar och onsdagar kl. 11-15.*

Från samma datum finns korten också hos våra återförsäljare: *Direkten, Åbergs Museum, Smultronstället Närlivs, Löthnergården och Circle K.*

Åh
tusan...



Öppen texttydning

Nu har cirkelarna kommit igång efter 1½ års paus i våra nya lokaler. Vi håller på att anpassa oss för att se i vilken lokal just ”min cirkel” passar bäst. På bilden ser vi cirkeln ”Öppen texttydning” med Isa Breemark som ledare.

Åsa Öman



En hälsning från Gran Canaria

Nu har det gått tio dagar sedan vi landade i Las Palmas och tog oss till bungalown i Rocas Rojas, San Agustin. Platsen är välbekant för oss, vi har varit här många gånger tidigare men det här är första gången vi stannar så länge, nästan två månader.

Flygresan gick bra, med munskydd på planet, och på flygplatserna, både hemma och här, även om väldigt många struntade i det kravet på Arlanda.

Här måste man ta på sig munskydd när man går in i en affär, annars får man en tillsägelse av personalen. Handsprit finns tillgängligt både i butiker och matställen. På vissa restauranger möter personal upp med en sprayflaska med handsprit direkt när man kommer.

Många restauranger är fortfarande stängda, en del förbereder omstart, troligen lagom till höstlovet.

Här i Rocas Rojas är det glesst med folk vid poolerna, och det ser ut som att många hus står tomma. Vi är ofta helt själva vid poolen här nedanför på förmiddagarna. Uthyrningen av husen är nedlagd sedan början på året då hotellet, som hade hand om det åt ägarna, gick i konkurs.

Vi hyr direkt av en svensk privatperson, som bor permanent här i närheten.

Badstränderna är det däremot trängsel på, åtminstone lite längre bort mot Playa del Ingles. Här är det lugnare.

Badtemperaturen har vi ingen koll på men havet känns som runt 27-28 grader, poolen en aning svalare. I luften är det 19 grader på morgnarna, 28-30 på dagarna.

Vi börjar våra dagar med en strandpromenad vid soluppgång, och går väldigt mycket annars också. Som mest har det hittills blivit närmare 22 000 steg en dag.

Birgitta Läänamaa



Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en skön och avkopplande fotvård hos mig

LYDIA LINDH

Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070-5286996

Jag finns på Olavis Kiropraktik
Stockholmsvägen 109 D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och pensionärer.
Jag gör hembesök och erbjuder zonerapimassage.
Diabetiker med remiss är också välkomna!

Susan's Hårteam

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00

Tisdag - fredag 10.00-14.00

Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 - 13.00

Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta

0171-500 00

Behov av datorhjälp?

Vi har alternativen:

- Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)
- Vi kan hämta & lämna er dator utanför dörren vid behov
- DROP-IN hos oss mån-tors 9-15

SPF-medlemmar får 50% rabatt på hämtningsavgiften eller 10% på arbetet.

Telefon: 0171-667720

För mer info besök oss på www.dragetsit.se



DRAGETS IT AB

Mjödvägen 6, Draget · kontakt@dragetsit.se

Hos oss får du alltid 15% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller på synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeinsparing med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU^{.se}

Bålsta Optik

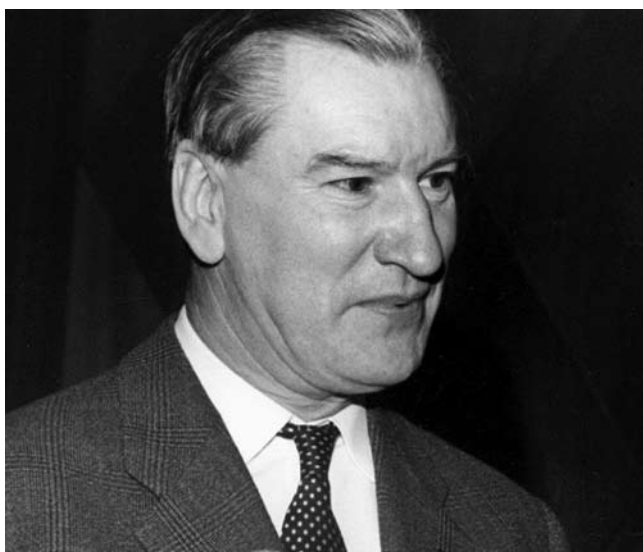
Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

Radio och tv under min uppväxt – program och personligheter, som jag minns

Under mina första levnadsår tillbringade familjen alltid lördagskvällarna runt radiogrammofonen i vardagsrummet. Då lyssnade vi på programmet *Speldosan*, där Sigge Fürst var programledare. I *Speldosan* gick den spännande *Mästerdetektiven Blomkvist* som följetong. Naturligtvis lyssnade vi även på *Karusellen* med Lennart Hyland och minns när ”Snoddas” Nordgren gjorde genombrott i programmet med *Flottarkärllek*.

Sigge Fürst kunde man också höra varje lördagsmorgon i *Frukostklubben*, där vi bland andra fick träffa den talande trasdockan ”Kaffe-Petter” och lyssna på inslaget ”Enslingen på Johannesskäret”, det vill säga Gösta Bernhards samtal med enslingen Johannes/Stig Järrel. *Frukostklubben* sändes tidigt, innan ”vi gick ut till dagens jobb och spring och skubb” – eller gick till skolan, som barnen fortfarande gjorde på lördagarna.



Sigge Fürst

Det var alltid roligt att lyssna på radiounderhållning i direktsändning, från Karlplansstudion till exempel. Där var jag själv på besök en gång på 50-talet för att se och höra familjeunderhållningen *Snurran*, som sändes på söndagarna. Programmet leddes av Rolf Bergström, som var ”en farbror med snäll röst”. I *Snurran* fick vi också träffa ”morfar och mormor Ginko”.

Mina torsdagar var förstas viktiga åt Barnens brevlåda med ”farbror Sven”.

Den lättsamma radioserien Hjälpsamma herrn med Carl-Gustaf Lindstedt var populär.

Lindstedt roade ju även i programmet *Räkna med bråk* tillsammans med Arne Källerud. Naturligtvis uppskattade vi Hjördis Petterson och Douglas Håge i serien *Lilla Fridolf*, som skapats av Rune Moberg. Redan tidigt lyssnade jag på *Tjugo frågor* som leddes av Per-Martin Hamberg. Andra kända radioröster från min uppväxt var Folke Olhagen (*Novisen vid spisen, Vi som vet mest*), Barbro Svinhufvud (ansvarig bl.a. för barnprogrammen), Sven Jerring, Pekka Langer samt dirigenten och allsångsledaren Egon Kjerrman, som ”sjöng hellre än bra”.

Som ung lyssnade jag också på den utländska radiokanalen Radio Luxembourg, som man kunde få in hjälpligt på en vanlig radio. Språket var engelska och man fick höra den senaste rock- eller popmusiken. Naturligtvis lyssnade jag också på *Radio Nord*, som sände från ett fartyg förankrat på internationellt vatten utanför Stockholm. Stationen grundades av affärsmannen Jack Kotschack. Kända radioröster där var bland andra Gert Landin, Larsan Sörenson och Kaj Karlholm. *Radio Nord*s mest omtalade reklamslogan från den tiden måste ha varit ”Broddmans, Broddmans, Broddmans” en slogan som syftade på lågpriskedjans tre butiker i Stockholm.

Populära program i Sveriges radio var *Spisarparty* med Kersti Adams-Ray och Johan Sandström samt förstas *Tio i topp* med bland andra Klas Burling som programledare.

Rena jazzprogram var *Jazzglimtar från USA* med Claes Dahlgren och *Smoke Rings* med Leif Anderson. Båda programmen var personligt och trevligt presenterade.

Trygga röster gav oss börsnoteringar och TT:s nyhetstelegram regelbundet. Uno Stenholm och Kaj Karlholm (efter *Radio Nord*) var uppläsare/redaktörer på TT (Tidningarnas Telegrambyrå) under många år. De senaste noteringarna på börsen i Stockholm rapporterades också med lugna och

sakliga röster (oftast kvinnliga – såvitt jag minns). Trygg och pålitlig var även Lis Asklund, trots sitt lite monotona framförande, när hon besvarade brev från lyssnarna i radioprogrammet *Människor emellan*. Detta program om sociala relationer var naturligtvis inte gjort för riktigt unga lyssnare, men jag ”överhörde” Lis Asklunds program ibland och lyssnade nyfiket på vad hon skulle ge för råd.

En annan populär kvinnlig programledare var Maud Reuterswärd, som traditionellt ledde radioprogrammet *Endast mamma är vaken*, kvällen före julafton varje år. Hon var också kulturredaktör och medverkade ett stort antal gånger i programmet *Sommar*. **Min första kontakt med tv var via ett butiksfönster i Vasastan i Stockholm**, där jag växte upp.

I grannskapet fanns flera radioaffärer som även börjat sälja tv-apparater. Reklam för varan gjorde de genom att låta en tv-mottagare stå påslagen i skyltfönstret. Jag, liksom många andra förbipasserande, brukade stanna till och titta. Vid stora idrottsevenemang och liknande samlades intresserade åskådare framför butiksfönstren.

I mitt hem skaffade vi tv ganska tidigt. Men min mormor, som också bodde i Stockholm, köpte sin tv-apparat lite före oss. Så det var nog hos henne jag fick uppleva mitt första tv-tittande i hemmiljö. Mormor var tydligen nöjd med sin tv på 17 tum, för den tv vi själva skaffade var av exakt samma fabrikat och storlek. Kan ha varit AGA – inte säker. Vi försökte med bordsantenn ett tag, innan vi skaffade en fönsterantenn, som sattes upp utanför ett av våra fönster mot Sveavägen. Det fungerade. Mottagningen var ganska bra.

Så redan på 50-talet började familjen samlas framför tv:n i stället för radion, oftast på lördagskvällarna. Då tittade vi på *Kvitt eller dubbelt*, frågetävlingen som leddes av Nils Erik Bærendtz med Mats Rehnberg som domare, och som sändes från Cirkus på Djurgården. Det är lätt att minnas populära deltagare, som Ulf ”Hajen” Hannerz (som höll på att förlora på grund av en ”slamkrypare”), Erik ”Uncas” Englund och Kjell Boman (historia).

Tv-shower var också populära framför allt *The Perry Como Show* från USA. Därifrån kom också serien om *Perry Mason*, försvarsadvokaten som skickligt friade alla oskyldigt anklagade. Här fick vi lära oss frasen ”Objection overruled.” som domaren

ofta uttalade när de formella protesterna inte godkändes. Barnförbudna filmer sändes ju ibland. Men sådana filmer fick vi barn hålla oss borta ifrån.

Det är också lätt att minnas andra tv-personligheter från de första åren: Kjell Stensson (han med strumpan över tv-skärmen – som aprilskämt), Björn Ahlander och Arne Thorén, reportrarna i USA, samt Ulf Thorén med *Hvar fjortonde dag* (och rävarna på isen). Även Lasse Holmqvist (började med *Bialitt*) var ju en programledare med en mycket personlig stil. Ria Wägner, som talade mjukt och vänligt och vinkade farväl med handflatan vänd mot sig, får vi heller inte glömma.



Ria Wägner

Det var inte bara programledarna som blev populära, det gäller även programpresentatörerna eller hallåorna Gerd Almgren, Jeanette von Heidenstam, och Anders Bauer med flera.

I barnprogrammen träffade vi bl.a. dockan Andy Pandy och Kapten Bäckdahl (Nils Dahlbeck) med Humle och Dumle i skafferiet – och collietiken Lassie på nya äventyr.

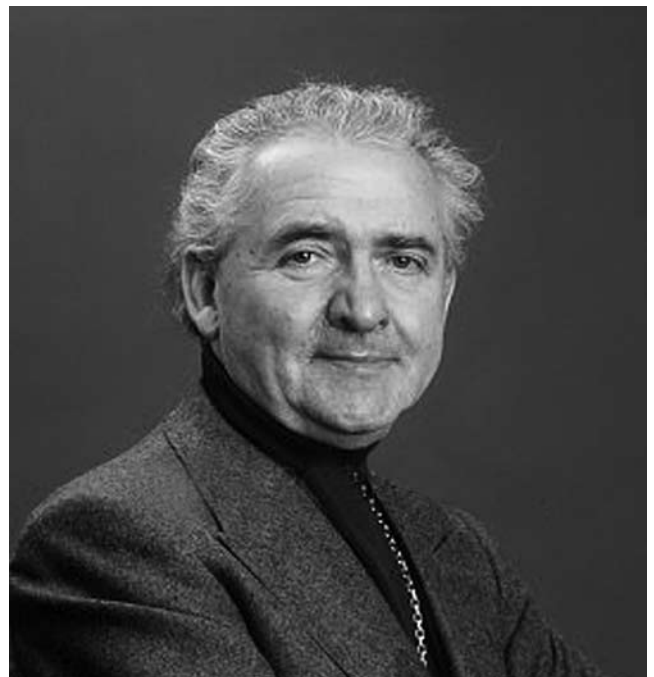
Tidigt började televisionen sända tv-teater av hög kvalitet. Till att börja med direktsändes föreställningarna. Då var det verkligen t e a t e r, såväl tunga tragedier som lätta komedier. De första åren spelade man med en fast ensemble med Henrik Dyfverman som chef. Vi fick se både klassiker och moderna verk av författare som Molière, Strindberg, Pinter och O'Neill. Regissörer var bland andra Hans Dahlin, Bengt Lagerkvist och Åke Falck.

Även klassiska dramaserier som Bengt Bratts Hem till byn, Mobergs Raskens och Strindbergs-Hemsöborna producerades. Längre fram visades också Lars Noréns *Natten är dagens mor* och *Kaos är granne med Gud*. De skådespelare jag minns bäst från tv-teatern är Ingvar Kjellson, Isa Quensel, Willy Peters, Erik Strandmark och Margaretha Krook.



Margaretha Krook

Lika engagerande har förstås radioteatern varit under åren. Ett extra plus för radion är att det verkligen går att koncentrera sig på det viktigaste, inga andra sinnesintryck som stör. Man får själv föreställa sig miljön och hur de olika karaktärerna ser ut. Lyssnar man på ett kammerspel av Strindberg med förtätad stämning, en dikt – eller en debatt – kan det vara ganska skönt att verkligen få koncentrera sig på vad som sägs och på spelet mellan deltagarna. Från radioteatern minns jag de fantasiska skådespelarna Sif Ruud, Jarl Kulle och Ulf Palme. En annan skicklig skådespelare, som deltog i såväl lekprogram som radio- och tv-teater, var Stig Järrel.



Stig Järrel

Jag minns många trevliga, tydliga röster från radio och tv, röster man kände igen och som ingav förtroende, t.ex. Gun Hägglund, den första kvinnliga nyhetsuppläsaren på tv och Olle Björklund som senare blev ”Mr Aktuellt”. Under många år kunde man också höra Alicia Lundbergs trevliga, klara och tydliga röst i både radio och tv. Och hennes dotter (Johanna) läste in *Fröken Ur* med lika välmodulerad röst.

Alla de här trygga, karaktäristiska rösterna, finns verkligen kvar hos mig. När jag tänker tillbaka just på radorösterna, kan jag höra dem alla och känna vilka associationer jag fick, vilka känsloträngar de slog an hos mig – kanske att jag minns dem så väl har att göra med att jag inte kunde se dem, bara höra dem och skapa mina egna föreställningar om dem. En röst utan ansikte, men samtidigt en trygg person att lyssna till.

Jag vill även nämna några radiotalare som använde rösten på ett mycket speciellt, men personligt, sätt. En av dessa var forskningsresanden Sten Bergman, som verkligen kunde engagera och hålla lyssnarna trollebundna, när han målade upp en levande bild av sina exotiska erfarenheter. Det var också trevligt att lyssna till skaparen av *Pelle Svanslös*, magistern och radiomannen från Uppsala, Gösta Knutsson. Även han var inblandad i söndagsprogrammet Snurran.

Till sist den store röstekvilibristen Tomas Funck, som inte bara hade skrivit historierna om Kalle Stropp och Grodan Boll utan själv gjorde alla röster i det populära barnprogrammet – vilket förresten var mitt favoritprogram en gång.

Eftersom utbudet idag är så stort är det svårt att tänka sig att dagens radoröster kan ha lika stor betydelse för dagens barn och unga, som de hade för oss som växte upp på 40- och 50-talet.

Jag har med detta velat berätta vad jag själv minns av radio och tv under min ungdom. Det är mitt eget urval av den mängd program som producerades då. Dagens enorma utbud av radio- och tv-program, på gott och ont, får tas upp i något annat sammanhang.

Karl Axel Jungmarker

Hur får jag in appen i mobilen?

Det finns inga dumma frågor.

Vad är Mobilt BankID?

Fråga oss så hjälper vi dig att komma igång med banken i mobilen. Välkommen in!

Hur hittar jag mitt lösenord?

Elin Johansson-Aminde
Tel. 0171-854 25

Sparbanken i Enköping

Bålstakontoret - Stockholmsvägen 85
www.sparbankenenkoping.se

Tack för denna Mc-säsong 2021

Vi startade den 6 maj och slutade den 21 oktober. Vi är totalt 9 motorcyklister som träffats på torsdagar klockan 10:00 vid G:a järnvägsstationen för en motorcykeltur i Uppland, Västmanland, och Södermanland. Vi har träffats under 20 veckor och avverkat ca 310 mil lika med ett snitt på ca 16 mil. Tyvärr så har vädret satt käppar i hjulen vid 5 tillfällen.

När vi träffas har deltagarna kommer med förslag på en rutt ca 15 - 25 mil, målet för dagen kommer vi överens om, så att var och en skulle få sina intressen på väg och mål tillgodosedda.

Grunden har hela tiden varit att vi skulle hitta fina vägar och att det finns ett bra mål med möjlighet till kafé eller restaurang i närheten där vi kan få något att äta och framför allt en god stund med intressanta diskussioner. Även i år har fått ta hänsyn till covid-19, men haft turen att hitta fina matställen där vi kunnat köpa oss en måltid!

Några av de besökta platserna under sommaren 2021 är Ängsö Fisk, Ängsö Golf, Sala, Skultuna, Täby, Rimbo, Trögden, Fjärdhundralandet, Taxinge, Strängnäs, Ulva Uppsala, Fullerö, Gysinge, Björklinge, Mariefred, Tidö Slott, Salnecke, Landsberga, Vittinge och Björnön Västerås.

Vi siktar på att återkomma nästa år (april/maj), besked kommer under våren 2022. Det finns plats för flera deltagare!

Royne & Bengt

Kloten rullar vidare!

Den 26 oktober avslutades boulesäsongen officiellt. Varje tisdag och fredag kl 10.00 sedan den 13 april har glada, pigga och spelsugna SPF:are samlats under några timmar på banan vid Gipsvägen. 2021 är det andra året som vi har spelat här, innan dess höll vi under flera år till på banan intill Medborgarhuset där nybyggda bostadshus nu har blivit uppförda.

Intresset för boule har varit så pass stort, speciellt under den långa pandemitiden att man ville fortsätta så länge det vädermässigt var möjligt förra året. Inte förrän dagen före julafton slutade spelare att strömma till! Det lär nog bli likadant i år om bara vädret tillåter det.

Denna oktoberdag kändes dock lite annorlunda. Min vän (tillika svägerska) Kristina Holländer och jag som tillsammans under många år har ansvarat för aktiviteten lämnade nu skåpnycklarna vidare. Huvudansvarig blir Erik Lindström med backup av Monika Körner. Det känns både tryggt och rätt! Båda är trogna och inbitna spelare.

Många skratt och lustigheter har det blivit genom åren och jag hoppas att ännu fler vill komma och spela med oss när vårsäsongen börjar igen. Kom och prova! Det kostar ingenting och ingen föransmälan krävs.

Kristina och jag tackar för förtroendet under årens lopp och önskar Erik och Monika varmt lycka till!

Sonja Fahlström



Transsylvanien 14-21 maj 2022

Självaste namnet på området betyder "landet bortom skogen", vilket väcker en mystisk känsla och en naturlig nyfikenhet för det som finns bakom Karpaternas bergskedja. Tillsammans med bålstaben Gloria Vintila Andersson som lokalguide upptäcker vi denna mytomspunna region.



Dag 1: Torsdag - Ankomst till Transsylvanien

Ankomst till Transsylvanien på eftermiddagen, flyg via München. Vi checkar in på ett trevligt hotell i staden Sebes, som har funnits på Transsylvaniens karta sedan 1245. Vi bjuds på riddardemonstration vid medeltida muren precis inför en festlig middag. Måltider som ingår: M

Dag 2: Fredag - Staden med 1000 ögon

Vi utforskar staden Sibiu, tidigare europeisk kulturhuvudstad 2007, som bär ett rikt kulturarv sedan medeltiden. Vi tar en guidad stadspromenad i den medeltida delen av "staden med 1000 ögon". Därefter finns det tid för egna strövtåg. Besök på befäst kyrka där vi får provsmaka den berömda transsylvaniska plommonsnapsen. Måltider som ingår: F, M

Dag 3: Lördag - Vinprovning + sagolika Sighișoara

Idag blir det guidad promenad på citadellet i Sighișoara, där Vlad Pålspetsaren föddes på 1400-talet. Vlad anses vara den främsta inspirationsfiguren till Greve Dracula, men vår guide berättar sanningen bakom myten. Fritid för shopping och lunch. Vinprovning på en härlig vingård. Måltider som ingår: F, M

Dag 4: Söndag - Gotiskt slott + trädgårdspromenad

Efter frukost, och efter ett kort besök i tyska kyrkan, till klanger av orgelmusik så typisk för saxiska Transsylvanien, serveras det fika hos en väldigt intressant kulturpersonlighet som även bjuder på en annorlunda musikalisk upplevelse i sin studio. Besök på gotiska Corvinus Slott. Därefter besök i en fantastisk trädgård. Måltider som ingår: F, M

Dag 5: Måndag - Berg och dal

Vi besöker Europas djupaste saltgruva. Här lär vi oss om saltgruvan historia och om saltluftens aerosoler. Lunch med fantastisk utsikt mot bergen och ostprovning. Måltider som ingår: F, L

Dag 6: Tisdag - Habsburgsk prakt & rumänsk folklore

Besök på det pampiga citadellet i Alba Iulia, Alba Carolina, byggt under Habsburgska riket. Kungaparet Ferdinand och Maria kröntes här 1922, och för att smaka på denna historia på ett praktiskt sätt bjuds vi här precis på det mousserande vinet som serverades på deras kröningsfest. Festlig middag med folkloredans. Måltider som ingår: F, M

Dag 7: Onsdag - Draculas Slott

Idag checkar vi ut från vårt hotell i Sebes. Vi besöker staden Brasov-Kronstad i Karpaterna och vi lär oss om Vlad Draculas älskarinna. På eftermiddagen blir det besök på det mytomspunna Draculas Slott för att få reda på sanningen bakom myten om vampyrgreven. Vi bor på ett boutiquehotell nedanför slottet. Måltider som ingår: F, M

Dag 8: Torsdag – Hemresa

Vi lämnar Draculas trakter bakom oss och åker genom Karpaterna mot Sibius flygplats. Sen är det dags att ta avsked av vår svensktalande guide som säger "La revedere"! Måltider som ingår: F

PRIS: 14 700 kr/person (min 25 resenärer).

RESLÅNGD: 8 dagar.

AVRESA: 14 maj 2022.

I PRISET INGÅR:

Flygbiljett t/r Arlanda-Sibiu (via München).

Alla transporter i bekväm buss på plats i Transsylvanien.

Transfer Bålsta-Arlanda t/r med Håbo Buss.

Del i dubbelrum på 4* hotell, 7 nätter, inklusive frukost F (enkelrumstillägg: 2 200 kr).

7 måltider (lunch L, middag M, enligt programmet).

Entré och aktiviteter enligt programmet.

Svensktalande reseledare & lokalguide Gloria Andersson, som driver den Bålstabaserade resebyrån Experience Transylvania.

Dricks till serveringspersonal.

TILLÄGG: Enkelrum: 2 200 kr/person.

Resan arrangeras av:



experience transylvania

www.transylvania.se

ANMÄLAN: Till Lennart Carlsson, SPF Håbo,

torsdagen den 18 november klockan 09.00 telefon 070-569 75 74,

eller email lennart5592@gmail.com

Välkomna att fira Lucia på Skeppsgården



Kaffe med lussekatt och pepparkakor serveras klockan 10.00 den 13 december 2021 och därefter kommer Håbos Lucia på besök och sjunger in julen under ledning av Lions.

Entréavgiften är 60 kronor och eventuellt överskott går oavkortat till Lions hjälpverksamhet.

Hjärtligt välkomna till en trevlig förmiddag!

Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast den 22 november klockan 10.00 men senast den 3 december antingen på telefon 0171-557 47 (måndag-torsdag 10.00 till 12.00) eller via spfhabo@spant.se.

SPF Seniorerna Håbo har 50 platser och PRO Håbo har de andra 50 platserna under evenemanget.

Tänk på de som står på väntelistan och avboka din plats om du får förhinder.

Välkomna önskar Programkommittén!



Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Studieförbundet
Vuxenskolan

Nu är det äntligen officiellt!

Fredagen 8 oktober invigdes Skeppsgården officiellt tillsammans med politiker och föreningarna. Gårdsrådet bjöd på bubblande cider och tilltugg när gästerna strömmade in i lokalen Klipper.

När klockan var 13.00 klev Kennet Jonsson upp på scenen och intog talarstolen. Kennet hälsade välkommen och presenterade vad som skulle ske fram tills att bandet skulle klippas.

Näst man i talarstolen var Ralph Abrahamsson som berättade lite om arbetet med tillblivelsen av Skeppsgården. Ralph tackade alla som hade jobbat med att färdigställa lokalerna och passade även på att tacka Mattias Jonsgården som var inbjuden till detta tillfälle för hans drivande förmåga och vilja att samarbeta.

Ralph tackade Agneta Hägglund, för all draghjälp med att få detta bygge i hamn. Kultur och fritid var representerade av Jytte Rüdiger och Nina Manninen, båda fick beröm för sitt sätt att samarbeta och att finna lösningar som förde vårt gemensamma projekt i hamn.

Efter Ralph äntrade Agneta Hägglund upp på scenen och gav oss lite lokal historik.

Agneta berättade att det var andra gången som hon är med och inviger en samlingslokal för pensionärer i Håbo kommun.

Den första lokalen, Skeppet, som var en del av IP-gallerian invigdes 20 oktober 2006 av Agneta. Den som var drivande i den processen var en man som hette Örjan Svennerstam SPF. Agneta önskade att pensionärsföreningarna skall trivas i de nya lokalerna och att det inte kommer att bli någon mer invigning. Agneta hoppades att vi skall få stanna i dessa lokaler och att det skall vara en samlingsplats för Håbos pensionärer. Som avslutning överlämnade hon en blomma till Kennet Jonsson.

Efter det välkomnades ordförande i kultur och fritidsnämnden Per Widen fram till scenen av Kennet Johansson, även Jytte Rüdiger och Agneta Hägglund välkomnades fram till scenen för att klippa bandet.

Bandet spändes upp mellan dessa personer och Per Widen klippte av bandet efter en liten välgångsönskning med tal och blommor.

Efter att bandet var i två delar så belönades alla som bidragit till denna ceremoni med en varm applåd.

Bild & Text Bo Lundgren



Rapport från FM i bowling i Tibro 19-21 okt

Den 20 oktober klockan 9.00 började våra 10 anmälda spelare bilfärden mot Tibro, där vi fått starttid klockan 15.00 i årets förbundsmästerskap i bowling, arrangerat av SPF Seniorerna Tibro och bowlingklubben Rännans Vänner.

Till årets mästerskap hade 143 spelare från 23 olika föreningar från Eslöv i söder till Sundsvall i norr anmält sig. Vi från SPF Håbo var detta år med våra 10 spelare 5:e största förening om man ser till deltagarantalet. Mycket bra tycker jag.

Efter det att vi hälsats välkomna av tävlingsansvarig och fått information om att vi börjar med 4 provrutor, så blev det uppställning för det viktiga gruppfotot.

Spelet gick väl så där, några var nöjda med sitt resultat och andra vet att de kan bättre, som det brukar vara. Som bäst blev det en 8:e plats för Bo.

I stället för den avslutande banketten den 21 oktober, blev det övernattnings i Skövde och en gemensam middag med god mat och dryck på utvald restaurang. Efter en god frukost skildes vi åt. Några åkte hemåt och andra besökte vänner.

Text och foto, Hans Renner.



Framtidens transportinfrastruktur även här i Bålsta!

På sista månadsmötet hade vi en liten information om vad som händer i regionen när det gäller transportinfrastruktur. Har du några synpunkter på åtgärder så lämna gärna ett förslag till oss. Då kan vi ta upp det i ett remissyttrande från föreningen.

Till Länsplanen: För att läsa vad som finns i länsplanen kan du hitta en länk till Region Uppsala på vår hemsida och i nästa nummer av medlemsnytt. Alternativt att du själv fyller i på en websida: region uppsala.se/lansplan.

Lämna synpunkter: Om du har några synpunkter så kan du lämna dessa till dina trafikombud Bengt-Olof och Björn alternativt till någon i styrelsen. Våra kontakter finns på hemsidan, www.spfseniorerna.se/distrikt/uppsaladistriktet/foreningslista/habo/om-foreningen/adressbok/. Där finns både våra e-postadresser och telefonnummer. Men du, eftersom remisstiden går ut 21 december 2021 bör föreningen fått dina synpunkter i god tid innan. Så har du några idéer skicka dom redan nu!

Dina trafikombud Bengt-Olof och Björn

Höstens konstcirkelspaningar 2021 –

Vad vore livet utan våra årstider – ständig grönska är inget för oss nordbor, eller hur? Omgärdade av flammande höstfärger i vår miljö har konstcirkeln med sina spaningar tagit oss till Marabouparken i Sundbyberg, Åbergs museum i Bålsta med dess permanenta fina alster och en utställning med barnboksillustratören Olof Landström och nu senast i oktober till Polismuseet på Gärdet i Stockholm.

Maraboufabriken i Sundbyberg som funnits där sedan 1916 anlade en park på närliggande tomt till fabriken som köptes någon gång under 1930-talet från Sundbybergs stad och villkoret var att även allmänheten skulle få tillgång till den park med skulpturer, gräsmattor och plaskdamm som Marabou planerade där.

Och här promenerade vi nu runt bland skulptursamlingen som i dag finns kvar av både kända och mindre kända svenska och utländska konstnärer. Vid besöket knackade vi på fönsterväggen till Marabous gamla matsal som vetter ut mot parken och som nu huserar en taxiväxel (Marabou flyttade 1976 till Upplands Väsby) och vi visades in för att beundra Hilding Linnqvists (1891-1984) stora fresk ”Komedi och idyll” som täcker hela ena kortsidan i matsalen.

Kaffe med gott därtill intogs på närliggande café.

Vid besöket på Åbergs museum i Bålsta visades en fin bilderboksutställning av barnboksillustratören Olof Landström. Hans figurer med tunna svarta konturlinjer känns igen från bl.a. En kos dagbok av Beppe Wolgers och TV-programmen Kalles klätterträd och Farbrorn som inte vill va’ stor.

Fika, lunch intogs på museets fina matställe.

Höstens tredje spaning tog oss till Polismuseet på Gärdet i Stockholm. Enkelt med pendeltåget till T-centralen och sedan 69:ans buss. En intressant utställning pågår med exempel på förfalskningar av berömda konstnärers tavlor, bl.a. Midsommardans av Anders Zorn (1860-1920). Man kan ju faktiskt fråga sig varför vill man förfalska när man själv tycks ha den konstnärliga gåvan?

Peter Dahl född 1934, en av många under 1980-90-talen uppmärksammad konstnär blev antagligen inspirerad av Zorn och skapade en egen ”dans”.

Fika med god paj/ smörgås intogs på Polismuseet och närliggande Etnografiska museet.

För konstcirkelns spaningar hösten september - oktober 2021 / Kenneth och Eva

*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*





Peter Dahl



Anders Zorn

Barnboksillustratören Olof Landström



Efterlängtat kväll med Pommac trio

Pub-kvällen 14 oktober var en efterlängtat kväll för många av oss medlemmar.

Programkommittén samlades redan klockan 15.00 för att förbereda kvällens mat och dukning. Kvällens pubtallrik var som vanligt fylld med en rik variation av olika tilltugg som passade bra till öl eller vin, ”smaskens”.

Hallen var full av förväntansfulla och glada gäster som bara längtade efter att kvällen skulle börja, dörrarna öppnades klockan 18.00 och jakten på ett bra bord startade.

Det märktes ganska snart att alla hade mycket att prata om efter det långa uppehåll som varit, ljudnivån steg snabbt och alla såg ut att trivas runt borden.

Kön till baren för att köpa lämplig dryck blev lång, men stämningen var glad och god även där.

När klockan slagit halv sju, hälsade Elisabet Andersson oss välkomna till denna efterlängtade kväll. Pubtallrikarna kom fram på borden och dryckerna från baren också, nu ökade ljudvolymen ytterligare ett snäpp.

Efter någon timme steg kvällens underhållare Pommac trio fram på scenen. Det var Johan Öberg på elgitarr, Emil ”Mille” Nylander som spelade trummor och Pontus Gustavsson akustisk gitarr och sång. Vi fick en kavalkad av olika artisters låtar, allt från Elvis till Jacques Brel. Pontus berättade även om några roliga episoder från deras turnéer. Jag tror att alla njöt av trios musik och sång och av att få sjunga med i de låtar som fanns i minnet.

När Pontus sa att dom skulle spela kvällens sista låt så undrade man, vart har tiden tagit vägen. Tiden går fort när man har kul och trivs tillsammans med goda vänner.

Det blev en lång applåd och en önskan om extra låtar som trion givetvis levererade, sen blev det ändå mer applåder och glada tillrop.

En verkligen lyckad kväll och ett stort tack till programkommittén, för allt slit dom lägger ner för att vi skall trivas och ha det kul.

Bild & Text Bo Lundgren



Allé, ordet kommer från franskan *aller* som betyder, *att gå*

Vägen till Biskops-Arnö leder småningom fram till en vägbank över vattnet och därefter genom en allé upp till gården. Kör sakta i allén och upptäck den lilla granen som växer i en hamlad ask på vänstra (östra) sidan av vägen.

Askarna i allén är cirka 300 år gamla och är ett av våra ädla lövträd, den betraktas som ett kungligt träd ”kommer sist och går först” får sina löv sist på våren och tronar utan löv först på hösten. Granen som har ”nästlat” sig in i asken är en ”katt band hermeline”. Hur kan detta ha skett? Antingen är det ett granfrö som har spridit sig genom vinden och slagit rot eller har en ekorre skalat en grankotte för att komma åt fröna?
En intressant fråga i sammanhanget är: När skedde detta?

Hamling.

Askarnas utseende i allén är ett resultat av hamling som skedde för många år sedan. Tidigare var det som regel foderbrist till djuren under vintern. För att dryga ut fodret var det vanligt att hamla träden. Detta innebar att övre delen av träden kapades. Nya skott växte ut från kapstället och med 2 - 3 års mellanrum kapades skotten. Dessa buntades ihop och hängdes på gärdesgården för att torka där av uttrycket ”hänger på gärdesgården”.

Av de hamlade skotten åt kreaturen löven, getter och får åt barken och resten brändes i vedspisen. Allt användes på ett rationellt sätt, inget slöseri.

Ask och lind var de vanligaste träden som hamlades. Hamling gjordes ibland ur landskapssynpunkt och även då träden blivit för omfattande där de växte.

Biskops-Arnö är den fastighet i vår kommun som har de flesta alléerna, totalt en sträcka på två km. På 1600-talet var det den svenska adeln som anlade alléer och parker på sina egendomar. Det gjordes ur estetisk synpunkt men även att demonstrera sitt välstånd och makt. Ett annat motiv kunde vara att skilja egendomen från bondelandskapet. Då även kyrkan blev imponerad av detta anlades alléer och parker på prästgårdar och för att skapa en vacker inramning och miljö på kyrkogårdar planterades även där olika ädla lövträd.

Alléerna är värdefulla ur estetisk, biologisk och historisk synpunkt. Detta är anledningen till att från början av 1990-talet står alléerna under biotopskydd.

Svaret:

Som ni säkert förstår är det inte helt lätt att bestämma åldern på denna lilla gran. Växtsättet och de bleka barren, näringsbrist, tyder på att granen är minst 80 år gammal. De första åren har granen växt förhållandevis fort men kraftigt minskat med tilltalande ålder. En elev som gick på Folkhögskolan omkring 1960 har ett minne av granen!

Joakim Tiefensee





Samordnare för
studiecirklar:
Åsa Öman, telefon 070-212 21 27
Mail: asa.oman@mail.bktv.se

**Jag efterlyser cirkelledare
och intresserade av
Akvarellkurs, Teckningskurs
& Digital bildbehandling!**

Samordnare för
fysiska aktiviteter:

Vakant.



Friskvårdskommitténs aktiviteter under 2021

Kontrollera med den ansvarige, innan angiven start,
att aktiviteten verkligen kommer att genomföras.
Allt beroende på utvecklingen av den nu rådande pandemin.



Studieförbundet
Vuxenskolan

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Odla på liten yta Robin Welch	Start våren 2022	070-728 79 13
Konstspaningar Eva Fogelberg och Kenneth Eriksson	Återkommer under våren 2022. Bryggan Skeppsgården.	070-563 61 98
Må bra i knopp & kropp Margareta Persson	7/9-16/11. Bryggan. Varannan tisdag klockan 10.15-12.30.	073-372 03 94
Må-bra-träffar Mari Starbakovic' En cirkel som handlar om hälsa och välmående! Vi gör bland annat ansiktsbehandling, handspa och fotspa. Vi anpassar delar av programmet utifrån deltagarnas önskemål. Passa på att få dig några härliga Må-bra-stunder samtidigt som du får veta hur och varför du skall ta hand om din hud.	29/9, 6/10, 13/10, 20/10. Klockan 14.45-17.00. Briggen..	070-585 74 38
Disgen fortsättning Gert Lidö	13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12. Klockan 08.00 - 12.30. Bryggan.	070-553 34 12
Öppen texttydning S-E Svensson, Isa Breemark, Eva Lidö Vi tittar på gamla texter	6/9, 20/9, 4/10, 18/10, 1/11, 15/11, 29/11, 13/12. Klockan 9.00 - 11.30. Jollen.	0171-467 268
Vardagsspanska Barbro de Trochez	Inget i höst.	076-562 38 18
Italienska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	7/9, 5/10, 2/11. Klockan 12.30-14.45. Briggen.	070-295 12 73
Franska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	14/9, 21/9, 28/9, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11. Klockan 12.30-14.45. Briggen.	070-295 12 73
Snacka om nyheter Bibbi Lundgren	20/9, 4/10, 18/10, 1/11, 15/11, 29/11, 13/12. Klockan 12.30-14.45.	0171-594 12
Historia Alvar Harell	Vecka 37, 39, 41, 43,45, 47, 49. Tisdagar klockan 10.15-12.30. Briggen.	070-617 70 71
Vardagsjuridik	Anmälan till Åsa Öman.	070-212 21 27
Spela Canasta Ritva Valenkamph	28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11. Piken. Varannan torsdag 12.30-14.45.	070-368 68 67
Screentryck & textilfärgning Ann-Marie Alskog	Återkommer, Knarrbacken.	072-588 21 44

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Sånggruppen Duromoll Bernt Gahn	2/9-2/12. Varje torsdag 10.15-12.30. bernt.gahn@telia.com. Ekan.	0171-502 06
Litteratur Göte Eriksson	Återkommer 2022.	0171-500 24
Readaktionscirkeln Bo lundgren	Återkommer.	0171-594 12
Släktforskning, nybörjare & fortsättning. Jollen. Catharina Josefsson	16/9-25/11. Udda veckor klockan 8.30-11.00.	070-548 80 52
Släktforskning grupp Sven-Erik Svensson	3/9-3/12. Jollen. Alla fredagar 8.30-17.00.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 1, 3, 5 Sven-Erik Svensson	Jollen. Ojämma veckor 8.30	070-733 24 89
Släktforskning grupp 2, 4, 6 Sven-Erik Svensson	Jollen. Jämna veckor 14.30.	070-733 24 89
Data för noveller + Dropp in Olle Atling	Återkommer. Boka gärna. Dropp-in för problemlösning.	070-731 29 91
Våra fordon, gamla som nya Bengt Olof Olsson. bolov.ol@telia.com	7/10, 4/11, 2/12. Klockan 14.45-17.00. Briggen. Vad vi har haft & kanske har kvar i garaget.	070-566 50 90
Knyppling Ella Andersson	17/9-26/11. Fredagar 9.00-12.30. Materielkostnad. Briggen.	070-440 06 36
Hantverk Helena Löfgren	17/9-26/11. Fredagar 8.00-12.30. Materielkostnad.	073-875 57 76
Busk- & trädbeskrning Robin Welch	Start 15 september. Ring om intresserad. Tisdagar fm. och em. Max 8 personer i varje grupp & bara utomhus.	070-728 79 13
Män i köket ”på egen hand” Bo Lundgren	1/9, 22/9, 13/10, 3/11, 24/11, 15/12. Klockan 17.00-21.00.	0171-594 12
Goda & lättlagade måltider Gert-Inge Öman	Anmälan till Gert-Inge.	070-931 59 91
Vi spelar gitarr i Ekan. Bo Lundgren	6/9, 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11, 8/11, 22/11, 29/11, 6/12. Kl. 12/30-14/45.	0171-594 12
Surfplatta & telefon i vardagen Lennart Carlsson	14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10. Klockan 14.45 - 17.00.	070-569 75 74

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Stadsvandring Ann-Cristin Edin Eva Fogelberg	Beräknas starta i slutet av september. Håll utkik i nästa Medlemsforum.	
Rullstolspromenader Peje Josefsson	Onsdagar udda veckor klockan 10.30.	070-548 80 20
Stavgång start vid Granåsen. Solveig Fredriksson	Start 8 september. Onsdagar 9.00. Anmäl dagen före om du är ny.	070-246 09 43
Bowling, 120 kr/gång. 10-kort 95 kr/gång Hans Renner	Start 17/8 - 14/12, tisdagar. Grp 1, 09.40. Grp 2, 11.00. Grp 3, 12.20. Grp 4, 13.40.	070-750 32 37
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	070-750 32 37
Boule vid Gipsvägen Sonja Fahlström, Kristina Holländer	Start 13 april - 26 oktober. Tisdagar & fredagar klockan 10.	073-154 83 83 070-571 12 74
Boule Skokloster Bygdegården Björn Öhlén	Tisdagar klockan 10.00.	070-413 72 46
Shuffleboard Britt-Marie & Per-Olof Pettersson	Start 14/9 till 23/11. Inställt 19/10 och 9/11. Tisdagar klockan 18.00.	073-995 31 96
Bordtennis Karl-Åke Palm	Start 1 september 09.00 - 11.00.	076-186 56 25
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	076-186 56 51
Golf Bo Ekberg Leif Lindberg	Start 27 april. Tisdagar 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enligt gällande avgift Sofielunds GK.	070-224 60 07 070-687 63 32
Senior-yoga Svea Sahlén	27/1 - 14/4, torsdagar 08.30 - 09.45.	073-632 85 61
Senior-dans Birgitta Pettersson & Monica Källberg	Återkommer,	0171-500 32 0171-544 18
Skidåkning Kenneth Eriksson	25/1, 1/2, 15/2, 22/2, 1/3. Klockan 10.00 - 11.00 på Granåsen	0171-506 61
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Staffan Wohrne	Start 18/8 - 15/12, onsdagar 13.00 - 17.30.	070-287 22 50
Bridge teori & praktik Berth Lundström	Start 16/8 - 13/12, måndagar 09.00 - 17.00.	073-991 46 25
MC-gruppen Bengt Bremark Royne Eriksson	Torsdagar kl. 10.00.	073-967 64 46 070-225 49 38



Adress Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.
Telefon 0171-557 47 eller E-post, spfhabo@spant.se
Expeditionen är öppen måndag - torsdag klockan 10.00–12.00

Skeppsgården
Håbo Seniorerna

BÅLSTA

PRO

SPF SENIORERNA