

Medlemsforum



Äntligen årsmöte, sidan 5

Flygpionären från Danmark, sidan 12

Invigning med bubbel, fika och historik, sidan 20





Ordförande har ordet

För ganska precis två år sedan skrev vår dåvarande ordförande, Bosse Lundgren, att han varit på kommunstyrelsens möte. För pensionärsföreningarnas del ett historiskt möte – de förtroendevalda tog beslut att starta arbetet med att bygga om Skeppsgården för att anpassas till våra behov. Det var ett glädjande besked efter flera års diskussioner och utredande av olika förslag.

Nu har vi haft vårt första månadsmöte och invigt de fina lokalerna. Vi var lite drygt hundra medlemmar som var på plats och för er som inte kunde vara med finns ett reportage om mötet i detta nummer av Medlemsforum. Och vi kommer förhoppningsvis att kunna ses många gånger i samband med olika aktiviteter där.

Den 8 oktober genomförs den officiella invigningen med representanter för kommunens förtroendevalda och tjänstepersoner – därefter får vi betrakta Skeppsgården som ordentligt invigd. Vissa ”barnsjukdomar” återstår att fixa och Gårdsrådet har fortlöpande kontakt med Kultur- och fritidsförvaltningen för att lösa de problem som upptäcks.

Årsmötet den 9 september valde ny styrelse. Vi har haft vårt första styrelsemöte och fördelat arbetsuppgifter mellan oss. Vi ser nu fram emot en spännande höst och vinter när vi kan börja ha möten ”på riktigt” igen.

Var med och påverka framtidens transport-system i region Uppsala

Region Uppsala har utarbetat ett förslag till Länsplan för regional transportinfrastruktur i Uppsala län 2022 - 2033. Planen beskriver mål, nuläge och förutsättningar för planering av infrastrukturinvesteringar samt brister och behov i transportsystemet i Uppsala län. Den är ute på remiss nu och 3 månader framåt.

Du hittar information om förslaget och kontaktuppgifter på adress: regionuppsala.se/lansplan.

Våra trafikombud, Bengt-Olov Olsson och Björn Burström, kommer att lämna synpunkter till styrelsen. Du är välkommen att höra av dig till någon av dem eller till oss i styrelsen med synpunkter, idéer och förslag.

Det kvällas

En fantastisk höstsöndag lider mot sitt slut. En fin dag blandad av lite arbete, lite vila och promenad i skogen. Visan om september dyker upp i minnet:

*Minns i november den ljuva september
Den tid då äpplet faller moget
Grå är november, men ljus är september
För den som bara väntar troget
Minns i november den ljuva september
Då solen styrs med silkestömmar
Grå är december, men ljuv är september
Då natten ger oss gyllne drömmar*

Men de kommande höst- och vinterdagarna har vi ändå mycket roligt och spännande att se fram emot! Alla de vitt skilda aktiviteter våra kommittéer, studiecirkelar och friskvårdsaktiviteter erbjuder oss att delta i.

Väl mött!

Ursula

Styrelsen i SPF Seniorerna Håbo 2021

Ursula Edfast, ordförande, 070-724 93 63, buedfast@gmail.com
Inger Smedberg, vice ordförande, 070-649 67 40, spfhabo.kasso@spant.se
Karin Csaszar, sekreterare, 073-320 94 69, karincszaszar49@gmail.com
Annica Daneskär, vice sekreterare, 076-895 98 78, annica.daneskar.com
Ralf Diktonius, kassör, 073-650 57 77, r.diktonius@icloud.com
Christina "Kicki" vice kassör, 070-524 22 23, kicki.tegre@telia.com
Stanley Nilsson, ledamot, 070-555 69 30, stanley.nilsson@lisy.se

Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.
Organisationsnummer: 817001-1079.

Redaktionscirkel för Medlemsforum 2021

Ansvarig utgivare, Bo Lundgren
0171-594 12 , 070-544 84 26.
Lars Hansson, 0171-509 87, 070-453 61 24
Birgitta Liinamaa, 070-827 56 49
Ursula Edfast, 070-724 93 63

För annonsering:
Olle Atling 0171-515 80 eller 070-731 29 91
olle.atling@bktv.nu
För utdelning:
Christin Jonsson, 070-920 11 93
christinjonsson@telia.com

*Novemhernumret av Medlemsforum utkommer vecka 46– manus **senast den 29 oktober.***

Obs! Alla bidrag som du vill ha med i Medlemsforum skall skickas in på den nya mail-adressen, **spfhabo.medlemsforum@spant.se**

Vill Du bli medlem? Kontakta Britt-Marie Danielsson telefon 070-497 58 56 eller Gunilla Kjerrström 070-511 03 73, e-post spfhabo.medlemsregistret@spant.se

SPF Seniorerna Håbo hemsida: www.spfseniorerna.se/habo
Uppgifter/inlägg till hemsidan sänds till: spfhabo.webmaster@spant.se.

Tidningen sätts i Minion 12/14,4.

Kommande pub-kvällar:

11 november Något trevligt, ännu ej bestämt.

Kommande månadsmöten:

25 november Något trevligt, ännu ej bestämt.
13 december Förhoppningsvis kommer Lucia.



Obs!

Man måste boka sin plats på både månadsmötena och som vanligt på PUB-kvällarna. Anmälan enligt aktuell annons vad gäller datum och tid.

Byfilosofen



Trots ökad fritid verkar det som om vi får mindre tid för varandra. Det finns alltid något annat som vi måste göra, och vi är alltid på väg någon annanstans.

Så plötsligt upptäcker vi att livet är ändligt och att mycket av det vi borde prioriterat inte blev av.

Rullstolspromenad

Onsdagar klockan 10.30. Ojämna veckor.

Kom med i vårt gäng SPF-are som skjutsar de boende på Pomona. Samling onsdagar ojämna veckor klockan 10.30 utanför huvudentrén.

Anmäl dig så vi vet hur många rullstolar vi kan köra. Telefon 070-548 80 20 eller e-post: peje@telia.com.


Välkomna!



Våra annonsörer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna våra annonsörer!

- Dragets IT AB
- 15% EYES⁴YOU Bålsta Optik
- 5% ICA Maxi
- % Lydias friska fötter KB
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam



**SPF seniorerna
trygghetsringning
är tillgänglig
för alla!**

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är på benen.

Om detta inte gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge anhörig eller granne som skall kontaktas om hon/han inte har ringt och inte svarar i telefon.

Det sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

Vi vill verkligen uppmana ALLA ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.

Det är helt kostnadsfritt!

Ring Kerstin Jungmarker 070-440 38 71 eller 0171-562 52 för mer information och / eller anmälan.

Äntligen årsmöte 2021

59 röstberättigade deltog i det länge uppskjutna årsmötet som bland annat delade ut utmärkelser i dubbla doser eftersom det inte har kunnat delas ut några sedan pandemin stoppade alla folksamlingar.

Mötet inleddes med njutbar sång av årets stendiater, Linnéa Ljungstedt och Tova Andréa, två sångelever från den kommunala kulturskolan. SPF Håbo har som bekant en tradition att uppmuntra några av eleverna som utmärkt sig speciellt med ett penningstipendium, som tack till musikskolan.



Linnéa Ljungstedt och Tova Andréa

Peje Josefsson, den avgående ordföranden, agerade konferencier. Han kunde berätta att Håbos musikskola, numera kulturskola, har under flera år varit den största leverantören av elever till musikhögskolan i Stockholm.

– Och det är mycket tack vare rektorn Lasse Bäcklund som lett skolan i 30 år. Det är också tack vare honom och musikskolan som vi kan ha övningar av olika slag här, sa han.

Sven-Eric Svensson höll en parentation över bortgångna medlemmar, och konstaterade att det på grund av pandemin varit extra svårt för alla anhöriga i och med att man inte fått ta avsked vid begravningar så som man behöver.

Sedan tog årsmötet vid, under ledning av det utsedda presidiet, Gert Lidö som ordförande och Kent Magnusson som sekreterare.

Styrelsens årsberättelse, revisorernas berättelse, resultat- och balansräkning godkändes och lades till handlingarna, och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.



Lasse Bäcklund

Styrelsearbetet ska vara ideellt även framöver, och medlemsavgiften förblir oförändrad. Budgeten och verksamhetsplanen för året godkändes. Föreningen har hittills bara gjort av med en bråkdel av budgeterade pengar, så årets resultat förväntas ligga rejält på plus. Tidigare års resultat på 435 000 kronor förs över, så den ekonomiska ställningen är god, trots uteblivna intäkter från pubkvällar och medlemsmöten.

Styrelsen hoppas kunna återgå till ordinarie verksamhet i och med när covid 19-restriktionerna släpps. Särskilt vill man fokusera på att skapa bästa möjliga förutsättningar för verksamheten på Skeppsgården, inspirera kommittéer att starta nya aktiviteter, speciellt kvällstid och gärna med intressanta föredrag.

Man vill också engagera fler medlemmar att skriva i Medlemsforum.

Ursula Edfast valdes till ny ordförande och håller klubban hädanefter. Styrelsen i övrigt består av Inger Smedberg, Karin Csásár, Christina Tegré, Stanley Nilsson, Ralf Diktonius och Annicka Daneskär, det enda nyvalet. Hon ersätter Ulf Bergkvist som har avgått.



Revisionen består av Lars Hammar och Inger Kölestam med Yvonne Lindström som ersättare. Vello Roo valdes som valberedningens ordförande med Maj-Lis Söder och Maud Cederholm som ledamöter.

Silvernål 2020 fick: Birgit Olofsson, Viveca Alexander, Ella Andersson, Göthe Eriksson, Bernt Gahn, Helena Löfgren, Gudrun Månsson, Bengt-Olov Olsson och Robin Welch. Silvernål 2021: Ingemar Persson, Stanley Nilsson, Kent Magnusson och Ralph Abrahamsson. (Alla var inte på plats.)





Britt-Marie Danielsson, Inger Smedberg och Egon Cederling tilldelades hedersutmärkelse. Egon representerades av hans hustru Anita Cederling.



Ursula Edfast håller från och med nu i föreningens ordförandeklubba.

Havtornens Mecka

– är värt ett besök

Billudden är en långsmal udde nära Skutskär i Norra Uppland, där nedre Dalälvens vatten rinner ut i Gävlebukten.

För 500 år sedan när Gustav Wasa avlade ett besök i Älvkarleby syntes inte mycket av Billudden, möjligtvis en och annan liten holme som stack upp ur vattnet. Men kungen var inte här för att njuta av utsikten, han hade farit hit för att inspektera och kontrollera det rika laxfisket i nedre Dalälven.

Under de århundranden som gått sedan kungen var här har den årliga landhöjningen gjort att Billudden idag ligger en bra bit över havet och är ett fantastiskt utflyktsmål, som är väl värt ett besök för sin unika natur dels med sina exotiska sandstränder men också för sina rullstensåsar och klappstensområden.

Det sällsamma landskapet breder ut sig med vidsträckta badstränder som har den lenaste sand man kan tänka sig. I det omväxlande landskapet finns unika växter och ett rikt djurliv. Den finkorniga sanden är inlandsisens verk eftersom den hade med sig enorma mängder sand, grus och sten som lämpades här vid älvens utmynning.

Men dessa avlagringar skapade också Upplandsåsen, som är en av Sveriges längsta. Den börjar i Södertörn söder om Stockholm och fortsätter genom hela Uppland och slutar vid Billuddens spets som kallas Billskatan och försvinner ner i havet. Men landhöjningen är ingalunda ett avslutat verk, det pågår allt jämt med någon centimeter om året.

Billudden blev naturreservat 1963. Det finns fina promenadstigar från parkeringen och nästan till yttersta udden. Sträckan är ca tre kilometer. Först går man genom fullvuxen blandskog med inslag av gammaltall och mängder med hasselbuskar. Sedan blir det glesare och mer vindpinad skog där det förekommer en del enbuskar. Ju längre ut man kommer syns taggiga havtornsbuskar nästan överallt och genom buskaget skönjer man snart vatten på båda sidor.



Här trivs den färggranna rosenfinken. I den strandnära miljön kan den lätt finna både mat och skydd inne bland taggbuskarna, ändå har arten minskat drastiskt de senaste åren och är därför rödlistad.

Den flyttar inte söderut som andra flyttfåglar utan i sydostlig riktning och övervintrar i områdena kring Indien.

Under 1800-talet tillkom fiskeläget Billhamn och under 1900-talets första hälft bodde det sex fiskefamiljer här, men idag har dessa bostäder blivit fritidshus.

I Gävlebukten finns ett stort område med rödkalksten. Tar man sig ut till den yttersta udden, Billskatan, via klapperstensstigarna syns denna kalksten överallt. Den bildades under en tidsperiod för ca 490 - 440 miljoner år sedan då Sverige befann sig ungefär vid ekvatorn. På stenarna syns olika fossiler bl.a. gråsuggor och bläckfisk, men stenarna får naturligtvis inte lämna platsen.

Området kring Rullsands camping och restaurang kallas för Upplands Riviera och anledningen till det är den sammanhängande badstranden som är drygt 1,5 kilometer lång och mycket populär under sommarhalvåret.

Platsen är välbesökt även på hösten eftersom här finns norra Europas största havtornsbestånd. Buskarna trivs i den karga miljön nära kusten och drar nytta av saltstanken ur vattnet. Det är en enorm upplevelse att få se de gyllenorange färgade bären sitta tätt intill varandra och bokstavligen lysa ikapp med solen – en nära på magisk känsla.

De taggiga buskarna ger rikligt med frukt som är fulla med C-vitamin och andra nyttigheter. Smaken är aningen syrlig och lite besk, men ger man den färdiga sylten lite sötma, exempelvis syltsocker eller vaniljsocker då har man en underbar smaksättare till både bakverk och efterrätter.

Arne E Due

Minnesnoteringar från möte med Planeringsutskottet 30 augusti

Deltagare: Ann-Christin Edin, Bo Lundgren, Britt-Marie Danielsson, Elisabeth Andersson, Eva Fogelberg, Gert Lidö, Inger Smedberg, Karin Csaszar, Lennart Carlsson, Olle Atling, Peje Josefsson, Stanley Nilsson, Yvonne Lindström, Åsa Öman.

Mötet började med att deltagarna bjöds på sallad. Peje hälsade alla välkomna som presenterade sig. Gert tog över ordförandeskapet för mötet och presenterade ett förslag till ändring av arbetsbetsordning för planeringsutskottet.

1. Förslaget är att tidigare ordning ersätts av ett budgetmöte i oktober och ett planeringsmöte i maj.
2. Att planerade aktiviteter noteras på Hemsidan för att försöka undvika kollisioner.
3. Bra kommunikation mellan kommittéerna och styrelsen.

Diskussioner vidtog med ett flertal goda förslag. Man enades om att genomföra förslag nr 1. Förslag nr 2 orsakade diskussioner med olika önskemål. Ett problem som kom fram var att Hemsidan är inte så flexibel då den styrs till stor del av förbundet. Mötet tyckte idén med att notera planerade aktiviteter under en flik i eventkalendern var bra. Viktigt att alla känner ansvar och noterar planerade aktiviteter. Utformningen av Hemsidan för detta ändamål överlät man till Ingemar Persson och Ursula Edfast att göra. När det gäller förslag nr 3, så kommer Styrelsen att informera om sina styrelsemöten och önskar en dialog mellan kommittéerna och styrelsen. Man enades om att vid behov besöka varandras möten. Gert och Peje avslutade mötet och tackade för ett givande möte.

/Peje

Medlemsavgifter

SPF Seniorerna informerar om, att du kan betala medlemsavgiften för år 2022, till SPF Seniorerna via e-faktura. Du som har internetbank kan, om du vill, betala medlemsavgiften till SPF Seniorerna via e-faktura.

Anmälan till den tjänsten måste du dock göra senast 2021-12-31.

Fördelar:

Du slipper att hålla reda på inbetalningskortet och behöver inte heller fylla i ett långt OCR-nummer när du betalar.

Dessutom hjälper du till att spara pengar åt SPF Seniorerna, samtidigt som miljön mår bättre av, att det blir så få pappersfakturor som möjligt.

Alla banker klarar av att hantera e-faktura via sina internetbanker. Exakt hur de går tillväga skiljer sig lite åt beroende på bank. Nedan finns länkar till de större bankerna i Sverige.

Du kan även kontakta din bank direkt för hjälp att ansluta till e-faktura.

Nordea: <https://www.nordea.se/privat/produkter/konton-betalningar/e-faktura.html>

Handelsbanken: <https://www.handelsbanken.se/sv/privat/konton-kort-och-betala/betala/betala-rakningar>

Swedbank: <https://www.swedbank.se/privat/kort-och-betala/betalningar/betala-rakningar/e-faktura/fragor-och-svar-om-e-faktura.html>

SEB: <https://seb.se/privat/betala/betala-rakningar/e-faktura>

Medlemskommittén

Resa Skåneland

1-4 september

Dag 1

En kylig septembermorgon samlades 27 SPF-medlemmar för en fyra dagar lång resa till Österlen/Skåne. Ellénius Buss med chaufför Andreas körde oss med avbrott för fika i Stavsjö och lunch i Hamnkrogen i Gränna, vidare till Markaryd för eftermiddagsfika. I Hässleholm mötte vår guide Jöran Nielsen upp. Färden gick vidare via Höör till Bosjökloster vid Ringsjöarna där vi gjorde ett stopp och Jöran berättade historien om slottet. Efter en lång dags färd (ca 65 mil) var vi framme i Simrishamn och checkade in på det klassiska hotell Svea och efter att vi fått våra rum bjöds det på en tre-rätters middag.

Dag 2

Efter frukosten, åkte vi norrut och besökte Knäbäckshuset, Kivik och Kiviks Musteri där tillfälle gavs att smaka och inköpa deras varor. Vi besökte också Fritjof Nilsson Piratens staty i Kivik. Färden gick vidare till Ravlunda kyrka där Piraten och Olle Adolphsson ligger begravda.

Vi var också inne i kyrkan. Lunchen intogs på Brösarps Gästgiveri och bestod av klassiska Österlen/Skånerätter, "Eggakaga" med fläsk, lingonsylt och "Speddekaga" till kaffet.



Efter lunch gick färden vidare mot S:t Olof via Skåne-Tranås till Onslunda där vi besökte ML BorstTeknik och fick lära oss hur man binder borstar. Där köpte vi en hel del borstar av olika slag. Sista besöket för dagen var Gunnarshögs Gård där

vi fick se hur tillverkningen av kallpressad rapsolja går till. Här fick också var och en tillverka sin egen rapsolja, vilket uppskattades mycket.



Tillbaka i Simrishamn var kvällen fri för egen verksamhet såsom vandring i Simrishamn, besök av valfri restaurang för middag etc.

Dag 3

Efter frukost avresa för att besöka södra delarna av Österlen och vidare mot Ystad. Vi besökte Brantevik, och Skillinge hamnar och däremellan ett kort stopp vid Glimminge Hus.

Färden gick vidare till Sandhammaren där vi gick ut på den långa sandstranden och därefter "Bussfika". På väg mot vårt lunchställe denna dag, som var Kåseberga Hamn, passerade vi Dag Hammarskölds Backåkra. Lunchen bestod av diverse fiskrätter tillagad av Kåseberga Fisk därefter en promenad till Ales Stenar.

Nästa stopp var vid Österlenkryddor där ägaren berättade om verksamheten, inköp av kryddor gjordes också. Sista besöket denna dag var Ystad Studios beläget på Regementsområdet P7. Förevisning av inspelningsstudios för bl.a. Wallanderfilmerna och rundvandring, eftermiddagskaffe serverades. Incheckning på Hotell Fritiden. Kvällens middag intogs på NP Bistro beläget i Norra Parken.

Dag 4

Efter frukost påbörjades hemfärden som gick via Smygehuk med stopp vid Sveriges Sydligaste udde,

Vidare till Lund där vi besökte den ståtliga domkyrkan. Vi var där precis kl. 12 och kunde se och höra det vackra klockspelet.

Sista stoppet på resan var vid Stefan Pålssons Laxrökeri i Landskrona där vi köpte lax- och räkmackor som vi åt ute i det fina vädret.



Vår guide Jöran lämnade oss här och vi påbörjade vår hemresa till Bålsta ca 60 mil. Hemkomsten blev strax efter kl. 21.

Sammanfattning

Det var en mycket givande och intressant resa med ett mycket bra upplägg av Reseskaparna tillsammans med vår guide Jöran. Vädret var strålande brittsommarväder med sommartemperatur på drygt 20 grader.

Några ord om vår guide Jöran Nielsen, som arbetat som guide många år med specialitet UK i allmänhet och Skottland i synnerhet. Han är född och uppvuxen i Landskrona i Skåne och har stora detaljkunskaper om de platser vi besökte och passerade.

Tack Jöran för en utmärkt guidning.

Vi vill också berömma vår bussförare Andreas för ett utmärkt arbete att framföra bussen. Tack Andreas

Text: Lennart Carlsson, Gert Lidö.

Foton: Gert Lidö, Lennart Carlsson.

Omslagsbilden

Två generationer.

Mellan tallarna har det bildats en klyka.

Där har diverse föremål som barr och löv genom förmultning skapat en grogrund för en ny individ. Då björkarna årligen har en hög produktion av frö och har lätt att etablera sig uppkom denna symbios. Barrträden har några års mellanrum mellan goda fröår.

Det kan vara av intresse att följa utvecklingen av förloppet. En förening mellan ”generationerna” kan vara ett litet minnesmärke för Källvägen.

Text och foto Joakim Tiefensee.



Flygpionjären från Danmark

Jakob Christian Hansen Ellehammer föddes 1871 i en liten by i närheten av Vordingborg i Danmark och blev den första människan att flyga i Europa. Han lyckades även konstruera den första flygande helikoptern i världen och dessutom erhöll han mer än 400 patent under sin livstid.

Så fort han var klar med skolan utbildade han sig till urmakare. Det dröjde inte länge förrän han såg nya möjligheter och började utveckla och konstruera sina finmekaniska idéer. Namnet Ellehammer lånade han från mammans föräldragård. Han lär tidigt ha sagt: "Livet är oerhört tråkigt ifall en uppfinnare inte lyckas hitta på något!" Det blev hans devis med råge – eftersom han under sin livstid lyckades få fler än 400 patent godkända.

Under flera år höll han på att konstruera ett flygplan, men for att slippa bli till allmänt åtlöje, ifall han inte lyckades få den att flyga, skruvade han isär planet och fraktade det till den lilla ön Lindholm norr om Blands på Lolland i södra Danmark.

Där gjorde han sina första flygförsök försommaren 1906, men insåg snart att motorn var alldeles för klen och avbröt det hela. Han åkte hem och konstruerade en ny tre-cylindrig motor på 18 hk, som dessutom var den första luftkylda motorn i världen.

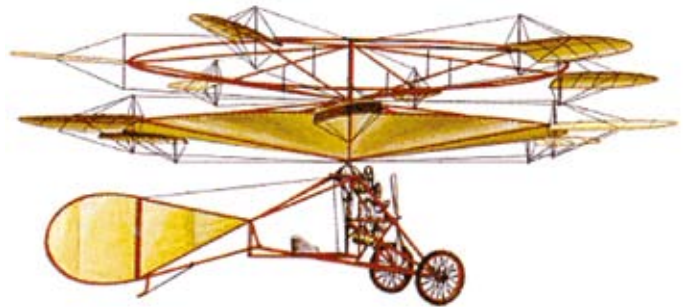
På hösten samma år, den 12 september var väderförhållandena helt perfekta och det dubbeldäckade flygplanet lyfte ca en halv meter över marken och han lyckades flyga en sträcka på 42 meter, sex meter längre än vad bröderna Wright hade åstadkommit på deras historiska flygning vid Kitty Hawk i North Carolina USA knappt tre år tidigare.



Två år senare, den 28 juni 1908 deltog han vid en flyguppvisning i Kiel i Tyskland, där han tilldelades ett pris på 5 000 mark och förstod att han var på rätt väg.

Ellehammer hade redan ett litet företag inom det elektromekaniska området. Jämt experimenterade han med små, lätta bensinmotorer till bl.a. motorcyklar. Senare samma år uppfann han den fem-cylindriga stjärnmotorn som sedan blev prototyp för alla propellerdrivna flygplan i hela världen.

Han hade dock massvis med idéer i sitt huvud och laborerade jämt och ständigt med olika innovationer. 1912 provflög han världens första helikopter, som han kallade "Skrueflyver". Premiärflygningen ägde rum första gången på en sandig hedmark på Jylland.



Åtta år senare byggde han en kombination av ett propellerflygplan och en helikopter där rotern drevs med tryckluft, men det blev inte alls en lyckad konstruktion.

Han insåg även att det fanns ett stort behov av brandsläckningspumpar som kunde spruta stora mängder vatten åtminstone upp till femte våningen. Något som blev en av hans riktigt stora innovationer. De tillverkas än idag till bl.a. brandbilar men också som fasta installationer på fartyg, ifall olyckan skulle vara framme, och exporteras till skeppsvarv i hela världen där det byggs fartyg.

Men han försåg också nöjesparken TIVOLI med diverse uppfinningar: olika spelautomater, små tystgående båtmotorer som bl.a. driver de små båtarna i sjön på nöjesfältet. Även öl- och smörgåsaautomater som fanns på tågstationerna i storstäderna – ja, listan olika automater kan göras hur lång som helst.

Ellehammers laboratorium blev snart känd som ett centrum för nyskapande och uppfinningsrikedom. Så småningom övertogs Ellehammer A/S av sonen Hans som fortsatte i pappans ande och har vidareutvecklat företaget till ett enormt bolag som är världsledande när det gäller just brandsläckning.

Jakob Ellehammer kunde vid krigsutbrottet 1939 se tillbaka på ett aktivt liv och det han åstadkommit med stor tillfredsställelse och drog sig så småningom tillbaka.

Det har vid flera tillfällen utgivits frimärken av det danska Postväsendet, där första flygturen på

Lindholm 1906 avbildas – för att hedra den stora flygpionjären.

Men 1946, vid 75 års ålder, sinade hans krafter hastigt och han somnade stilla in, och är begravd på Hellerup kyrkogård norr om Köpenhamn.

Men en flygpionjär måste naturligtvis ha luft under vingarna, och flyger det gör han faktiskt fortfarande! Är man på en större flygplats och har lite tur kan man se hans porträtt på svansrodret på några av Norwegians Boeing 787 Dreamliner flygplan.

Arne E Due





World of Classics Bilmuseum och Sturehovs slott

Den 4 november reser vi till World of Classics guidning.

Ett paradiset för de som älskar 50- och 60-tals USA bilar och prylar från förr.

Möjlighet att köpa enklare förtäring finns.

Slottet stod klart 1781 betraktas som ett av landets vackraste slott i den gustavianska stilen. Visningen av slottet startar i den stora fina parken. Under rundvandringen i slottet får vi höra om det som hänt här sedan Sturarna, vi besöker den gamla källaren, ser de unika väggmålningarna, de vackra Mariebergskakelungarna m.m.

Visningen avslutas med Afternoon tea som dukas upp i slottets salonger.

Kom inte mätt till slottet, för efter besöket är vi mätta.

Vi åker från Bålsta klockan 9.00. Gamla Järnvägsstationen, Bussterminalen och Kalmar rondellen. Kostnad 650 kronor. Som efter bekräftelse av resan inbetalas till SPF Håbo Resekonto på bankgiro 668-1684

Anmälan senast 28 oktober. Från den 18 oktober klockan 9.00. Ange *resa 4 november* och ditt/era namn på talongen.

Anmälan till Kerstin Adestedt tel 070-346 08 90 alternativt kerstin.adedstedt@gmail.com

I anmälan uppges: namn, adress, telefonnummer, mailadress och påstigningsställe.

Resekommittén Lennart, Lisbeth, Gert, Elke och Kertsin.

Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Stadsvandring onsdag 13 oktober till Vinterviken

Samling på stationen klockan 9.45 med pendeltågsavgång 10.10. Resa med pendeltåg till Sundbyberg med byte till tvärbanan och vidare mot Liljeholmen.

En promenad utmed sjön Trekanten till Alfred Nobels fabriksbyggnad "Syran" som byggdes 1891. Möjlighet till fika/lunch, ca 5-6 km
Ingen anmälan.



Välkomna! Ann-Christine Edin och Eva Fogelberg. 070-789 09 70.

Välkomna till Pub-kvällen den 11 november med start 18.30



Jocke Göransson kommer tillbaka och underhåller oss och en välsmakande Pub-tallrik utlovas!
Allt för 100 kronor men det du vill dricka kostar därutöver.

Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast den 18 oktober men senast den 4 november antingen på telefon 0171-557 47 (måndag-torsdag 10.00 till 12.00) eller via spfhabo@spant.se.

OBS! Bara de 100 först anmälda får plats.

Välkomna önskar Programkommittén!

Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Höstens första stadsvandring

Höstens första stadsvandring blev med pendeltåg till Barkarby, med ett första stopp på Barkarbybron, som på sin tid blev en förbindelse mellan gamla och nya Barkarby. Skolan vid bron byggdes omkring 1919-20 och renoverades 1985 samtidigt som kommunen började tala om en ny översiktsplan. 1986 bestämdes en ombyggnad av stationen för 5,6 miljoner kr. 3 vånings-husen kom 1962 och sedan ytterligare nya hus på -80-talet. 2001 kom planen över flygfältet. Just nu håller man på med färdigställandet av den nya bron, Veddestabron som beräknas vara klar år 2022.

Barkarby har varit bebyggt åtminstone sedan slutet av 500-talet f. Kr, dvs yngre bronsåldern. Den slutsatsen kan man dra av fynd och spår som hittades vid den arkeologiska utgrävningen vid Barkarby flygfält hösten 1982. Forskningar har även gjorts runt Stäket som medelpunkt i Skandinavien historia.

Nu är vi på Enköpingsvägen där mycket har hänt sedan 1600 talet.

Här omkring låg nu den mest namnkunniga gården i Barkarby socken, i egenskap av gästgivargård invid landsvägen Stockholm-Västerås där häradsvägen till Lövsta och Svartsjö tog av samt tingsplats för Sollentuna häradsrätt.

Barkarby nämndes första gången i 1538 års jordebok som var en förteckning för beskattning av läge, storlek och avkastning samt stavades *Barkarabi*. Därefter finns namnet ej upptaget i några jordböcker på 100 år förutom att det finns intressanta lantmäterikartor över gårdar som kallas bergkarlar, bergkarlarnas by. Man utesluter inte att namnet kan vara ett uppkallelse-namn efter Barkarby på Lovö som är mycket gammalt.

Tillhösttinget 1671 låter friherrinnan *Brita Cruus af Gudhem* meddela att hon i Barkarby vid stora landvägen till Västerås och Salberget låtit uppföra

Flygfältet i begynnelsen



Bällstaån flyter fortfarande här under och vidare till Sundbyberg. 1984 kom mycket regn och tunneln under vägen blev ordentligt fyllt med vatten, vilket medförde problem för det 30 tal barn som skulle ta sig till skolan. 1985 byggdes Welcome hotel som även uppfört en nybyggnad på torget för konferens i gammal stil.

I början av 1900-talet avstyckades ca 200 tomter i Kyrkbyn och Tingsbyn men endast 25 byggdes. 1901 köpte hovrättsnotarien Birger Svenonius stora markområden och villatomter, bl.a. 10 st som byggdes i samma karakteristiska stil med pyramidtaget. Inom området finns fortfarande några kvar. I en av dem drevs skola innan Barkarbyskolan på andra sidan bron byggdes.

en krog. Hon begär nu att de små krogar som finns däromkring skall avskaffas och att endast hennes stora krog skall få sälja öl och brännvin. Vidare begär hon att de omkringliggande gårdarna skall bistå krogen med att hålla hästar till de resande. Häradsrätten ansåg förslaget gott då det vid denna tid ej funnits något bestämt gästgiveri trots att resandeströmmen var livlig.

Den första krögaren hette *Nanning Hidde* och var mäklare i Stockholm och drev krogen till 1678. Under 1670-80 talet var det en del svårigheter att få bönderna hålla med hästar. I sammanhanget kan nämnas att klockaren vid Järfälla kyrka konkurrerade med Barkarby krog i försäljning av öl och

brännvin. Han uppmanades av tinget att för krogens skull upphöra med försäljning före och efter gudstjänster. Ägaren men olika personer drev vidare gästgiveriet till år 1705 då ägandet övergick till friherrinnans dotter som var gift med landshövding Carl Gustaf Bielke.

Under 1800-talet inträder Barkarby i den svenska skönlitteraturen genom *Carl Love Almqvist* som svarar för introduktionen i den historiska romanen *Hermitaget*, skriven 1825 och tryckt 1833.

Själva Barkarby njuter för närvarande en egen ryktbarhet, men vari i Erasmi dagar blott en öde plats, dock gästrik enligt romanen är Erasmus jägare åt riddaren Bo Ulfson som handhade vården av skogarna kring Stockholm, på 1200-talet då romanen utspelas.

År 1677 stod Barkarby krog för första gången nämnt som tingsplats och var från 1680 till 1905 Sollentuna Härads ordinarie tingsplats. Brukspatronen på Görnvälns slott ägde byggnaden inredde 1833 övervåningen till tingshus.

Förutom gästgiveri fanns här, ladugård, brygg-hus, smedja och backstugor.

Tågförbindelse tillkom genom Västeråsbanans anläggning på 1870-talet och fick en stor betydelse. Samtidigt gick ångfartyg från Görvälns brygga. Man kunde åka bl.a. till Stockholm-Uppsala, Stockholm-Sigtuna m.fl.

Den beryktade tjuven Lars Molin, även känd som Lasse-Maja levde 1785-1845. År 1804, 19 år gammal kom han till Stockholm första gången och där påbörjades en stöld turné genom landet. Han greps flera gånger men lyckades oftast fly.

I Järfälla kyrka byggd på 1100-talet i Barkarby församling stal han tillsammans med 2 kumpaner kyrksilvret. Den 6-7 februari 1812 dömdes han till livstids fängelse, han skulle även straffas med 40 par spö, tre slag av paret, undergå uppenbar kyrkoplikt en söndag uti Järfälla sockenkyrka samt därefter sändas till Karlstens fästning på Marstrandsön den 2 september 1813.

Efter 26 år, 1839 slapp han ut efter att ha blivit benådad av Karl XIV Johan 1838. Enligt sägen imponerade han på kungen med sin kokkonst. Men det var nog den populära självbiografin som utkom 1833 även med en andra upplaga 7 år senare. Intresset var stort att få veta hur det var att leva både som man och kvinna.

På torget utanför den röda längan spelades här från 12/6 till 15/8 1991 och 1992 en friluftsteater med Börje Ahlstedt som Lasse-Maja. Enligt Dagens Nyheter fanns ögonblick då man undrade om inte krögare Johnny Johansson var mer känd för sina Nobelmiddagar.

Gästgiveriet pågick några år in på 1900-talet och övergick till skjutsstation samt sedan till bilstation. Därefter tillkom flera verksamheter i denna byggnad såsom taxi, skradderi och en kortvaruaffär (korta varor från tyskan som är en äldre benämning på varor som såldes per styck eller dussin, kort innebar inte att de var korta utan hade mindre storlek. Som exempelvis sybehör.)

Åren 1920-23 pågår stora sprängningar på flygfältet som även under 30-talet pågår genom Statens Arbetslöshetskommission till 1938 samt användes både civilt och militärt tills Bromma blev klart 1936. Charles Lindberg besökte flygfältet år 1933.

På 1970-talet hände mycket. Enköpingsvägen stängdes av för flyg som skulle landa. Som ni säkert sett idag så arbetas det igen på samma plats fast med bostäder och även om det ser mycket ut så är det bara en början. Barkarby, Jakobsberg och Kalhäll blev en stor kommun under namnet Järfälla.

I juni 1974 stängdes Enköpingsvägen av i sin helhet för biltrafik och man invigde E18 vid Hjulstakorset som idag 47 år senare återigen är en byggplats för nya leder från bl.a. Ekerö till E4. Även startskottet har gått för tunnelbanan och det kommer att bli ett av de största projekten i tunnelbanans historia med 2 uppgångar, men vi får nog vänta till omkring 2026.

Etableringen av IKEA började 1993 och 1998 fortsatte utbyggnationen till en stor handelsplats, med outletbutiker.

Vem vet hur det ser ut om ytterligare 50 år – Barkarby, numera Järfälla som postort kanske återfår sitt namn och blir en egen stad. År 2030 beräknas invånarantalet vara ungefär 105 000. Idag är Järfälla lika stort som Solna.

Ann-Christine Edin, Eva Fogelberg

Uppgifterna är mestadels hämtade ur Järfällaboken som skrevs 1957 av herr Gustafsson jr boende i Barkarby.

Järfälla församling

I Barkarby/Skälby, det minsta av Järfälla församlings fyra distrikt har man länge saknat ett riktigt församlingshem där alla aktiviteter kan samlas. 1978 köpte Järfälla församling *Klockarbod* för kr 15 000.

På 1980-talet bildades en grupp för att undersöka möjligheter och kostnader för renovering, vilket man under 1985-86 års budget hade möjlighet att avsätta. Byggnaden används idag till barnverksamhet.

Nytt gravområde på Järfälla kyrkogård invigdes 1984 om 3 000 m². Genom medel från en minnesfond har den skulpturella utformningen gjorts möjlig.

Järfälla kyrka byggdes under 1100-talet. Då bestod kyrkan av en låg och närmast fönsterlös byggnad utan sittbänkar. Dopfunten, huggen i sandsten av en okänd mästare från en stenhuggarskola i Mälardalen, finns kvar från denna tid. Den är dekorerad med bilder som sägs berätta om de onda makternas kamp om den odöpta själen.

Kyrkan fick sitt nuvarande utseende på 1400-talet och är sedan lång tid tillbaka en mycket uppskattad vigselkyrka.

När du träder in i kyrkan möts du av en ljusbärare som fått namnet *Det ekumeniska skeppet* med ett kraftigt Kristusljus i mitten.

Kyrkogården – pyramiden. Den äldsta gravstenen är från 1717. Det mest iögonfallande är Adlerbergskas gravkoret, pyramiden som uppfördes 1762 som grav för ägarna till Jakobsbergs och Säby Gård. Den sista gravsättningen ägde rum 1940. Renoverat 1980 varefter ingången murades igen.

Väster om kyrkan ser man rester av en äldre mur, där det funnits en stiglucka (en överbyggd kyrkogårdsgrind) som står kvar än idag. Den byggdes 1929. Utökning av gravplatsområdet har skett under åren 2015-16.

Brita Haking, en stor konstnär/konstvävnader har tillfört mycket som finns från Skåne till Lappland.

Ann-Cristine Edin



Nu är cykeln på plats



Har du en ensam anhörig som du skulle vilja ta ut på en cykeltur? Nu är det möjligt, med en elcykel med plats för två passagerare som finns att boka på Skeppsgården.

Yvonne Lindström fick kännedom om föreningen *Cykling utan ålder*, och ansökte om 120 000 kronor hos Socialstyrelsen för att köpa in en cykel som man kan skjutsa två personer på till pensionärsföreningarna, SPF, PRO och Finska pensionärer.

Hon fick 90 000 kronor. Cykeln kom i delar, som Calle Lindström har satt ihop hemma i garaget, och nu finns den i ett förråd på Skeppsgården.

Den kommer att finnas med vid rullstolspromenaden i dagarna, att testa för den som känner sig manad.

– Man behöver utbildning på handhavandet, och blir då titulerad pilot, så här finns nu en möjlighet till alla som drömt om att bli piloter, sa Yvonne Lindström när hon berättade om cykeln på medlemsmötet/invigningen av Skeppsgården.

Hon betonade att man inte behöver ha någon kondition för att köra cykeln eftersom den är eldriven och hon uppmanar alla som eventuellt är intresserade att bli cykelpiloter att höra av sig.

Kommunens omsorgsförvaltning gillar idén med cykling utan ålder, som för övrigt finns i 55 länder, och planerar att köpa in egna cyklar till kommunens särskilda boenden.

Texto foto: Birgitta Liinamaa

Invigning med bubbel, fika och historik

Nu är Skeppsgården offentligt invigd.

Nya ordföranden Ursula Edfast höll sitt första scenframträdande i de nya lokalerna när hon hälsade alla välkomna och fortsatte sedan som konferencier.

Det blev många avtackningar med orkidéer, till medlemmar som lagt ner mycket jobb för att få till lokalerna och att få ordning på allt, med kök, möblering, väggprydnader, teknik och mycket mycket annat.

– De som arbetat häcken av sig är gårdsrådet, med Stanley Nilsson från SPF, och Kicki Tegré, Ralph Abrahamsson, Bertil Brifors och Leif Svensson, sade Ursula.

Gert Lidö tog fasta på förförda ordföranden Bo Lundgrens tjat om att ta vara på de fina väggmålningarna från Skeppet, och tack vare honom kan vi nu beskåda dem i Skeppsgården.

Programkommittén och styrelsen applåderades, som arrangör av detta första medlemsmöte/invigning, liksom Peje Josefsson, som en idéspruta, entusiast och möjliggörare.

Karin Seger, som har varit med i SPF från allra första början, gav en historik kring föreningens lokalfråga från inhysning i Medborgarhuset. Där fanns gott om plats, men saknades rum för mindre grupper.



– På 80-talet fick vi motorväg och ny järnväg, och bommen vid järnhandeln, om ni kommer ihåg den, försvann. Vi hade fått en ny station, och den gamla stod ledig så vi fick lokaler där av kommunen. Vi hyrde stinsbostaden på två rum och kök där vi hade styrelsemöten och studiecirklar som växte upp. Vi hämtade och lämnade nyckeln på Vivo, det var service på den tiden.

När kommunen behövde Medborgarhuset för andra ändamål blev det flytt, till Kyrkcentrum, och sedan så småningom tillsammans med Finska föreningen och PRO till Skeppet, med både en stor lokal och mindre rum, men med en hel del brister. Både för- och nackdelar alltså.

Kent Magnusson kunde berätta att han hittat ett antal blad, föregångare till Medlemsforum, från 1985, som nu finns att läsa på hemsidan för den som vill veta mer.

Christine Jonsson återgav Skeppsgårdens historia, vilket hon har gjort tidigare i Medlemsforum också. Barnstugan, som inrymde kommunens första lekis, var hennes första arbetsplats i Bålsta. Den har också använts för fritidsgård, öppen förskola och förskola innan byggnaden dömdes ut som barnstuga.



– Så nu är cirkeln sluten för mig, det var min första arbetsplats och nu får jag sluta här, som pensionär, sa hon.

Ralph Abrahamsson tog vid efter Christine och berättade om Skeppet sjunker-processen, som blev starten i jakten på ny lokal för fem år sedan.

– Det har varit en kamp mot politiker och tjänstemän, sa han och påminde om olika politiska viljor om än allemanshus, än föreningarnas hus, och om



möten där olika idrottsföreningar förde fram sina önskemål som inte gick hand i hand med pensionärers behov.

– Då lade vi ner det hela, och kom överens om att satsa på ett eget hus för pensionärsföreningarna.

Det var många olika lokaler på tapeten, bland annat Nissens fabrikslokal och Chemetall-huset, men inget som blev något av förrän Skeppsgården dök upp som en möjlighet.

– Håbohus ville ha hela området och bygga nytt hyreshus och kontor. Vi skulle få hyra i bottenplanet med andra föreningar, men det var valår och vi är ju 25 procent av väljarna så vi blev lite kaxiga och skrev i alla våra tidningar om vad vi ville.

Föjden blev några möten med politiker, Håbohus gav upp, och Skeppsgården gick till kommunens pensionärer efter att föreningarnas olika kommittéer samlade ihop besökssiffror på Skeppet, 100 000 besök av 33 000 personer på ett år och presenterade dessa för kommunfullmäktige.

Text o foto: Birgitta Liinamaa





Invigningskaffe

Ursula och Ralph





Avtackning Elisabeth och Kent



Vinintresse blev hennes väg in i SPF



SPF Håbos nya ordförande härstammar från Skelleftehamn. Hon kom till Håbo kommun närmast från Örnsköldsvik 1996, som 45-åring.

Hon har jobbat med arbetsmiljöfrågor ända sedan 1975, både inom landsting, kommuner och privat företagshälsovård, och det var hennes arbetsområde även på Håbo kommun, där hon tillträdde en nyinrättad tjänst 1996.

– Det har varit kul att jobba med en mängd olika verksamheter inom mitt område, organisatorisk och social arbetsmiljö. Det inkluderar att handleda chefer och medarbetare, utveckla arbetslag, utreda kränkande särbehandling, med mera. Väldigt omväxlande och med mycket kontakter med människor i de mest skilda verksamheter. En del av arbetet skedde i samarbete med övriga yrkeskategorier på företagshälsovården, till exempel ihop med sjukgymnaster då vi jobbade med stresshanteringsgrupper med fokus på samband kropp – knopp.

Hon gillar att lära sig nya saker, är nyfiken, vilket också gjorde att hon blev webmaster hos SPF.

Medlem blev hon redan som 63-åring, enkom för att få vara med på en studiecirkel som en vän berättade om.

– Den handlade om vinkunskap, säger hon med ett leende.

Sedan dröjde det inte länge innan hon blev invald i styrelsen, med allt vad det innebär av åtaganden och kommittéer.

Just nu, som nybliven ordförande, i alldeles nya lokaler och nystart av aktiviteter efter pandemin går en stor del av hennes tid åt att skapa ordning och få till rutiner.

– Det är väldigt intensivt nu när alla ska börja om, komma in i rutinerna. Vi ska få in oss i det nya gänget, hitta arbetsformer som gör att alla tycker det är roligt att bidra. Vi vill också hitta människor med specialintressen som vill dela med sig, skriva eller berätta.

Ursula själv har, vid sidan om yoga, haft ett ganska speciellt intresse, som hon dock inte utövar idag.

– Magdans har varit mitt stora intresse, jag har till och med uppträtt i Bålsta centrum för ett antal år sedan. Det var via kommunens personalklubb.

Text o foto: Birgitta Liinamaa

Gamla Skeppet och Nya Skeppet i september

Jag tog en tur till Stockholm och Nacka vid Nyckelvikens Naturreservat, för att se Götheborg avsegla med segel. Men nordlig vind gjorde att de gick för motor till Sandhamn. En besvikelse för mig och andra.

Rolf Adofsson



Ostindiefararen Götheborg III

Spirit of Adventure



Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en skön och avkopplande fotvård hos mig

LYDIA LINDH

Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070- 528 69 96

Jag finns på Olavis Kiropraktik
Stockholmsvägen 109 D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdomar och pensionärer.
Jag gör hembesök och erbjuder zontterapi massage.
Diabetiker med remiss är också välkomna!

Susan's Hårteam

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00

Tisdag - fredag 10.00-14.00

Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 – 13.00

Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta

0171-500 00

Behov av datorhjälp?

Vi har alternativen:

- Hjälp i hemmet (RUT-avdrag 50%)
- Vi kan hämta & lämna er dator utanför dörren vid behov
- DROP-IN hos oss mån-tors 9-15

SPF-medlemmar får 50% rabatt på hämtningsavgiften eller 10% på arbetet.

Telefon: 0171-667720

För mer info besök oss på www.dragetsit.se



DRAGETS IT AB

Mjödvägen 6, Draget · kontakt@dragetsit.se

Hos oss får du alltid 15% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller på synundersökning.

Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.

Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer. Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen. Värdeinsparing med 0,08% per dag från leveransdagen. Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

EYES4YOU^{.se}

Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.

Bra service och bemötande

En olycka händer så lätt, min mobil råkade hamna i vatten. Detta element är inte bra för en mobil och därför måste en ny inhandlas. Först tänkte jag på Elgiganten i Enköping, de måste ha ett större urval men min man Joachim menade att det är viktigt att först anlitar Elgiganten som finns i vårt eget köpcentrum, Valhall. Det ångrade vi inte.

Omgående blev jag omhändertagen av **Sam** som han heter och har stenkoll på mobiler därför tog det inte lång tid förrän vi valt ut en lämplig mobil telefon som passade mig. Sam ordnade ett bra pris genom rätt mobilabonnemang. Lugnt och metodiskt fick jag information om mobilen och den gjordes klar att användas innan jag lämnade affären. Jag kände mig verkligen omhändertagen.

Fördelen att handla hemma är den goda service man kan få när som helst på hemmaplan av samma person. Det uppstår alltid frågor med en ny mobil om vissa nedladdningar som måste göras. Sam som sålde mobilen till mig har fortsatt att ge god hjälp då nya frågor uppstår.

Fördelen med Elgiganten på hemmaplan är som sagt att samma personal alltid finns på plats. Detta underlättar mycket för en kund. Tydligt är bälstaborna inte medvetna om denna tillgång då besöksfrekvensen kunde vara bättre. Det vore en förlust för oss i Bålsta om affären stängs.

En uppmaning till alla som funderar på att köpa en mobil tveka inte att inhandla den på vår egen Elgiganten i Valhall.

Då vi var i affären kom en av våra SPF-vänner in och lovordade också den fina servicen och bemötandet.



Annagreta Tiefensee



BÅLSTA
MAXI
ICA STORMARKNAD

Öppet 7 - 22

0171 - 414 880

www.maxibalsta.se

kundkontakt@maxibalsta.se

Lillsjörännan 9, Bålsta

www.facebook.com/icamaxibalsta



Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt välkommen in till oss alla dagar.*

Då ger vi er seniorer

**5% rabatt mellan
klockan 07:00-22:00**

när du drar ditt ICA-Kort i kassan.

Varmt välkommen

önskar Krister med personal

*Rabatten gäller ej spel, lotter, post och tobak vid ett tillfälle per vecka.
Utökad till alla dagar under pandemin!

APOTEK ICA
Öppet alla dagar 8-20

BB
BÅLSTA
BOKS
BOKS

SVENSKA SPEL



postnord



folkspel

Välkomna till SPF Seniorerna Håbos medlemsmöte den 28 oktober klockan 13.30.

Program:

Ursula Edfast, vår ordförande, presenterar den nya styrelsen men framförallt så kommer våra lokala mannekänger visa hösten/vinterns kollektion.

Kom och förbättra din garderob!

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor. Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast den 14 oktober men senast den 22 oktober, antingen på telefon 0171-557 47 (måndag-torsdag 10.00 till 12.00) eller via spfhabo@spant.se.

OBS! Bara de 100 först anmälda får plats.

Välkomna önskar
Programkommittén!



Två givande möten.

Nu är Skeppsgården invigd med bubbel och fika och det har startats upp en hel del verksamheter. 2016 fick vi pensionärsföreningar erbjudande om en ny lokal av kommunen, som vi tackade nej till av olika anledningar. Erbjudandet var vår nuvarande lokal Skeppsgården.

Sent i november 2016 satt jag på vår expedition med dörren öppen och frös och huttrade. Jag tänkte att det är väl för "jäkla" dåligt att det skall vara så här.

Efter några tankevändor tog jag kontakt med kommunens byggnadsavdelning och begärde fram ritningarna på Skeppsgården. Ritningarna beskrev huskroppen och dess konstruktion.

Jag besökte även Skeppsgården för att titta på lokalerna och få en uppfattning om hur de såg ut i verkligheten. Det jag såg var flera lokaler med många möjligheter.

Utifrån dessa ritningar satte jag mig ner vid mitt gamla skolritbord och skissade på hur man skulle kunna bygga ut Skeppsgården. Resultatet blev en skiss som jag bestämde mig för att visa kommunens dåvarande ledare Carina Lund och oppositionens Agneta Hägglund.

Det blev två givande möten där jag fick möjlighet att utifrån min skiss beskriva hur jag tänkte och hur det kunde se ut. Dessa möten var samma dag i början av december 2016. Första stoppet hos Agneta, hon bjöd på lite decembermys med fika och godis.

Efter det så klättrade jag upp för trapporna till Carina, för att repetera vad jag berättat för Agneta och visa min skiss på Skeppsgården. Carina verkade positiv till mina tankar och att jag hade skissat upp mitt förslag i A3 format. Efter mötet frågade hon om hon kunde få min skiss för att visa byggnadsavdelningen. Jag vet inte om den hamnade inom glas och ram eller om den hamnade i det runda arkivet.

Men det som känns roligt i dag är att min skiss stämmer väl överens med hur det blev några år senare.

Synd att jag inte sparade en kopia.

Jag var inte helt fel ute.

Bo Lundgren



Samordnare för
studiecirklar:
Åsa Öman, telefon 070-212 21 27
Mail: asa.oman@mail.bktv.se

**Jag efterlyser cirkelledare
och intresserade av
Akvarellkurs, Teckningskurs
& Digital bildbehandling!**

Samordnare för
fysiska aktiviteter:

Vakant.



Friskvårdskommitténs aktiviteter under 2021

Kontrollera med den ansvarige, innan angiven start,
att aktiviteten verkligen kommer att genomföras.
Allt beroende på utvecklingen av den nu rådande pandemin.



Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Odla på liten yta Robin Welch	Start våren 2022	070-728 79 13
Konstspaningar Eva Fogelberg och Kenneth Eriksson	Möte 25 augusti klockan 12.30. Bryggan Skeppsgården.	070-563 61 98
Må bra i knopp & kropp Margareta Persson	7/9-16/11. Bryggan. Varannan tisdag klockan 10.15-12.30.	073-372 03 94
Må-bra-träffar Mari Starbakovic' En cirkel som handlar om hälsa och välmående! Vi gör bland annat ansiktsbehandling, handspa och fotspa. Vi anpassar delar av programmet utifrån deltagarnas önskemål. Passa på att få dig några härliga Må-bra-stunder samtidigt som du får veta hur och varför du skall ta hand om din hud.	29/9, 6/10, 13/10, 20/10. Klockan 14.45-17.00. Briggen..	070-585 74 38
Disgen fortsättning Gert Lidö	13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12. Klockan 08.00 - 12.30. Bryggan.	070-553 34 12
Öppen texttydning S-E Svensson, Isa Breemark, Eva Lidö Vi tittar på gamla texter	6/9, 20/9, 4/10, 18/10, 1/11, 15/11, 29/11, 13/12. Klockan 9.00 - 11.30. Jollen.	0171-467 268
Vardagsspanska Barbro de Trochez	Inget i höst.	076-562 38 18
Italienska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	7/9, 5/10, 2/11. Klockan 12.30-14.45. Briggen.	070-295 12 73
Franska Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	14/9, 21/9, 28/9, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11. Klockan 12.30-14.45. Briggen.	070-295 12 73
Snacka om nyheter Bibbi Lundgren	20/9, 4/10, 18/10, 1/11, 15/11, 29/11, 13/12. Klockan 12.30-14.45.	0171-594 12
Historia Alvar Harell	Vecka 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49. Tisdagar klockan 10.15-12.30. Briggen.	070-617 70 71
Vardagsjuridik	Anmälan till Åsa Öman.	070-212 21 27
Spela Canasta Ritva Valenkamph	28/9, 12/10, 26/10, 9/11, 23/11. Piken. Varannan torsdag 12.30-14.45.	070-368 68 67
Screentryck & textilfärgning Ann-Marie Alskog	Återkommer, Knarrbacken.	072-588 21 44

Studiecirklar:	Dag och tid:	Anmälan:
Sånggruppen Duromoll Bernt Gahn	2/9-2/12. Varje torsdag 10.15-12.30. bernt.gahn@telia.com. Ekan.	0171-502 06
Litteratur Göte Eriksson	Återkommer 2022.	0171-500 24
Readaktionscirkeln Bo lundgren	Återkommer.	0171-594 12
Släktforskning, nybörjare & fortsättning. Jollen. Catharina Josefsson	16/9-25/11. Udda veckor klockan 8.30-11.00.	070-548 80 52
Släktforskning grupp Sven-Erik Svensson	3/9-3/12. Jollen. Alla fredagar 8.30-17.00.	070-733 24 89
Släktforskning grupp 1, 3, 5 Sven-Erik Svensson	Jollen. Ojämbna veckor 8.30	070-733 24 89
Släktforskning grupp 2, 4, 6 Sven-Erik Svensson	Jollen. Jämbna veckor 14.30.	070-733 24 89
Data för noveller + Dropp in Olle Atling	Återkommer. Boka gärna. Dropp-in för problemlösning.	070-731 29 91
Våra fordon, gamla som nya Bengt Olof Olsson. bolov.ol@telia.com	7/10, 4/11, 2/12. Klockan 14.45-17.00. Briggen. Vad vi har haft & kanske har kvar i garaget.	070-566 50 90
Knyppling Ella Andersson	17/9-26/11. Fredagar 9.00-12.30. Materielkostnad. Briggen.	070-440 06 36
Hantverk Helena Löfgren	17/9-26/11. Fredagar 8.00-12.30. Materielkostnad.	073-875 57 76
Busk- & trädbeskäring Robin Welch	Start 15 september. Ring om intresserad. Tisdagar fm. och em. Max 8 personer i varje grupp & bara utomhus.	070-728 79 13
Män i köket ”på egen hand” Bo Lundgren	1/9, 22/9, 13/10, 3/11, 24/11, 15/12. Klockan 17.00-21.00.	0171-594 12
Goda & lättlagade måltider Gert-Inge Öman	Anmälan till Gert-Inge.	070-931 59 91
Vi spelar gitarr i Ekan. Bo Lundgren	6/9, 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11, 8/11, 22/11, 29/11, 6/12. Kl. 12/30-14/45.	0171-594 12
Surfplatta & telefon i vardagen Lennart Carlsson	14/9, 21/9, 28/9, 5/10, 12/10. Klockan 14.45 - 17.00.	070-569 75 74

Fysiska aktiviteter:	Dag och tid:	Anmälan:
Stadsvandring Ann-Cristin Edin Eva Fogelberg	Beräknas starta i slutet av september. Håll utkik i nästa Medlemsforum.	
Rullstolspromenader Peje Josefsson	Onsdagar udda veckor klockan 10.30.	070-548 80 20
Stavgång start vid Granåsen. Solveig Fredriksson	Start 8 september. Onsdagar 9.00. Anmäl dagen före om du är ny.	070-246 09 43
Bowling, 120 kr/gång. 10-kort 95 kr/gång Hans Renner	Start 17/8 - 14/12, tisdagar. Grp 1, 09.40. Grp 2, 11.00. Grp 3, 12.20. Grp 4, 13.40.	070-750 32 37
Bowling nybörjare Hans Renner	Anmäl intresse.	070-750 32 37
Boule vid Gipsvägen Sonja Fahlström, Kristina Holländer	Start 13 april - 26 oktober. Tisdagar & fredagar klockan 10.	073-154 83 83 070-571 12 74
Boule Skokloster Bygdegården Björn Öhlén	Tisdagar klockan 10.00.	070-413 72 46
Shuffleboard Britt-Marie & Per-Olof Pettersson	Start 14/9 till 23/11. Inställt 19/10 och 9/11. Tisdagar klockan 18.00.	073-995 31 96
Bordtennis Karl-Åke Palm	Start 1 september 09.00 - 11.00.	076-186 56 25
Tennis Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	076-186 56 51
Golf Bo Ekberg Leif Lindberg	Start 27 april. Tisdagar 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enligt gällande avgift Sofielunds GK.	070-224 60 07 070-687 63 32
Senior-yoga Svea Sahlén	23/9 - 25/11, torsdagar 08.30 - 09.45. Nystart/Anmälan från 1/9. Gäller även tidigare deltagare.	073-632 85 61
Senior-dans Birgitta Pettersson & Monica Källberg	Återkommer,	0171-500 32 0171-544 18
Skidåkning Kenneth Eriksson	Sista gick 23/2. Klockan 10.00 - 11.00 på Granåsen	0171-506 61
Övrig verksamhet:	Dag och tid:	Anmälan:
Bridge Staffan Wohrne	Start 18/8 - 15/12, onsdagar 13.00 - 17.30.	070-287 22 50
Bridge teori & praktik Berth Lundström	Start 16/8 - 13/12, måndagar 09.00 - 17.00.	073-991 46 25
MC-gruppen Bengt Bremark Royne Eriksson	Torsdagar kl. 10.00.	073-967 64 46 070-225 49 38



Nu har vi flyttat in i Skeppsgården.
Adressen är Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.
Expeditionen nås via telefon 0171-557 47 eller E-post, spfhabo@spant.se.

A graphic logo for 'Skeppsgården Håbo Seniorerna'. The main text 'Skeppsgården' is in a large, bold, red font. Below it, 'Håbo Seniorerna' is written in a smaller, red, italicized font. The background of the logo features a wooden boat on water. To the right of the boat, there are three logos: the Bålsta coat of arms (a yellow shield with a blue sunburst), the 'PRO' logo in blue, and the 'SPF SENIORERNA' logo in blue and red.