

# Medlemsforum



Resa till Arlanda sidan 5

Konstcirkeln sidan 7

Resa till Skagen sidan 11

Presentation av Skeppsgården sidan 16

Resa till Skottland sidan 19

Presentation av styrelsen sidan 24





## Ordförande har ordet!

**A**tervinning är ju populärt. Det är ju när man använt originalet fullt ut och inte hittar en ersättning. Det får vara min introduktion till mitt första ”ordförande har ordet”.

Tiderna och samhället ändras och viljan att ställa upp för andra tenderar att minska. I år lyckades inte valberedningen (i vilken jag var ordförande) hitta någon som ville axla ordförandeskapet för Upplands största och bästa SPF-förening. Men fick löfte för nästa år. Så vad skulle man göra? Eftersom jag var ordförande mellan 2008 till 2011 och tyckte det var roligt och inspirerande, blev lösningen ett års Återvinning.

För de som inte känner mig är här en presentation. Namn: Per-Erik Josefsson men kallas Peje. Gift med Catharina sedan snart 55 år, 2 barn, 3 barnbarn och 2 barnbarnsbarn. Kom till Bålsta 1975. Jobbat som försäljningsingenjör i elektronikbranschen. Vid sidan av mitt engagemang i SPF är jag aktiv i Lions Club och Enköpings Filatelistförening.

Vår förening fungerar alla tiders bra och erbjuder en mängd aktiviteter. Men det är viktigt att förvalta den väl och följa med i samhällsförändringar. Det finns fortfarande viktiga och intressanta arbetsuppgifter för oss i styrelsen.

Titta gärna på sidan 20 i Medlemsforum nr 1. Där finns verksamhetsplanen. På annan plats i denna tidning ser ni den nya styrelsen som består av 11 duktiga personer. Så förutsättningar finns. Men för att allt ska fungera till allas belåtenhet är det viktigt att ni medlemmar är med på tåget och hjälper till. Bland drygt tusen medlemmar finns säkert många goda idéer, förslag och synpunkter som vi i styrelsen gärna tar del av.

År 2020 blir ett speciellt år när vi får flytta in i nya lokaler. Tack vare ett väl fungerande Gårdsråd kommer säkert flytten att gå bra. Men vi alla får vara beredda på att hjälpa till och eventuellt acceptera en liten anpassningstid. Det ska bli kul.

Till sist. Mot dina medmänniskor: Var positiv i din kritik och frikostig med ditt beröm.

*Peje*

## Styrelsen i SPF Seniorerna Håbo 2020

Per-Erik "Peje" Josefsson, ordförande, 070-548 80 20, peje@telia.com  
Ursula Edfast, vice ordförande, 070-724 93 63, buedfast@gmail.com  
Ulf Bergkvist, sekreterare, 070-551 19 40, ulfbergkvist@hotmail.com  
Inger Smedberg, kassör, 070-649 67 40, ingersmedberg@hotmail.com  
Ralf Diktonius, vice kassör, 073-650 57 77, r.diktonius@icloud.com  
Christina "Kicki" Tegré, ledamot, 070-524 22 23, kicki.tegre@telia.com  
Leif Svensson, ledamot, 073-020 86 87, leifolovsvensson@gmail.com  
Stanley Nilsson, ledamot, 070-555 69 30, stanley.nilsson@lisy.se  
Peter Kilger, ledamot, 070-646 16 30, peter.kilger@phf.se  
Ralf Abrahamsson, ledamot, 070-726 63 00, ralphoa@gmail.com  
Karin Csaszar, ledamot, 073-320 94 69, karincszar49@gmail.com  
Bankgiro SPF 5111-1425. Bankgiro för resebetalningar SPF 688-1684.  
Organisationsnummer: 817001-1079.

## Redaktionscirkel för Medlemsforum 2020

Ansvarig utgivare, Bo Lundgren  
0171-594 12 , 070-544 84 26.

Lars Hansson, 0171-509 87, 070-453 61 24

Birgitta Liinamaa, 070-827 56 49

Ursula Edfast, 070-724 93 63

För annonsering

Olle Atling 0171-515 80 eller 070-731 29 91

Peter Kilger, 070-646 16 30

Christin Jonsson, utdelning, 070-920 11 93

christinjonsson@telia.com

*Aprilnumret av Medlemsforum utkommer vecka 15 – manus **senast den 27 mars.***

*till Lars Hansson, Granelundsvägen 4, 746 34 Bålsta, telefon 0171-509 87.*

**Vid annonsfrågor:** Vänd dig till Olle Atling, 0171-515 80, 070-731 29 91, olle.atling@bktv.nu

**E-post:** medlemsforum.spfhabo@bktv.nu

*Tidningen sätts i Minion 12/14.4.*

**Vill Du bli medlem?** Kontakta Britt-Marie Danielsson telefon 070-497 58 56  
eller Gunilla Kjerrström 070-511 03 73, e-post medlemsregistret.spfhabo@bktv.nu

**SPF Seniorerna Håbo hemsida:** [www.spfseniorerna.se/habo](http://www.spfseniorerna.se/habo)

Uppgifter/inlägg till hemsidan sänds till: [webmaster.spfhabo@bktv.nu](mailto:webmaster.spfhabo@bktv.nu)

### Kommande månadsmöten:

- |          |   |
|----------|---|
| 26 mars  | Seniorshoppen                                     |
| 23 april | Staffan Wohrne berättar om<br>"Schweiz bergbanor" |
| 28 maj   | Duromoll sjunger in våren                         |

### Kommande pub-kvällar:

- |         |                         |
|---------|-------------------------|
| 12 mars | RockLellez Gubbrockband |
| 9 april | Skärtorsdag – ingen pub |
| 14 maj  | Bosses spelemän         |
| 12 juni | Vårfest med Pure Malt   |



### Underhållning på Pomona i matsalen torsdagar klockan 14.00.

- |          |  |
|----------|--|
| 12 mars  | Fyra gubbar                                |
| 26 mars  | Evert Taube/PROtonerna<br>Eva Svennerstedt |
| 23 april | Glade Glenn                                |
| 7 maj    | Malin Artz                                 |
| 4 juni   | Durlaget                                   |

## Byfilosofen



Många vill vara annorlunda än de är, vara någon annanstans eller göra något annat. Men det är inte säkert att det är grönare på andra sidan.

## Rullstolspromenad

Vi är ett gäng SPF-are som ägnar varannan onsdag förmiddag till att vandra med boende på Pomona. Det är ofta den enda möjligheten för våra äldre att komma ut en stund, och vi delar uppdraget med PRO.

Var annan onsdag (udda veckor) klockan 10.30 utgår sällskapet från Pomona och turen varar ca en timme. Det är inte särskilt ansträngande och belöningen är en kopp kaffe och en stunds trivsamt samvaro.



Det skulle behöva vara fler för att täcka fler boenden än Pomona!

## Detta är våra sponsorer

Trogna annonsörer som stödjer SPF och vår tidning. Flera lämnar även rabatt (markerade med %) vid uppvisande av medlemskort. Vi uppmanar våra medlemmar att gynna sponsorererna!

- % Bista Bil & Motor AB
- % Bålsta Zoo
- 15% EYES<sup>4</sup>YOU Bålsta Optik
- % Fantasifloristen
- Handelsbanken
- Hjälpsam
- 5 % ICA Maxi, tisdag & onsdag klockan 8 - 16 för 65+ pensionärer med ICA-kort. Gäller ej spel, tobak, lotter och post.
- % Kalmarsands Restaurang
- % Lydias friska fötter KB
- % Må bra fot och kroppsvård
- % NordSyd resor
- Olavis Kiropraktik AB
- % SafeStore Förrådshotell
- Sparbanken Enköping
- % Susan's Hårteam



**SPF seniorerna  
trygghetsringning  
är tillgänglig  
för alla!**

Den som ansluter sig ska varje dag före klockan 10.30 ringa en telefonsvarare och meddela att hon/han är på benen.

Om detta inte gjorts när en SPF-are lyssnar av svararen, kontrolleras omedelbart om något inte står rätt till. Därför ska den anslutne uppge anhörig eller granne som skall kontaktas om hon/han inte har ringt och inte svarar i telefon.

Det sköts ideellt av SPF med visst bidrag från Håbo kommun.

**Vi vill verkligen uppmana ALLA ensamboende att ansluta sig till trygghetsringningen. Även om ni känner er friska och är relativt unga vet man aldrig vad som kan hända.**

**Det är helt kostnadsfritt!**

Ring Kerstin Jungmarker 070-440 38 71 eller 0171-562 52 för mer information och / eller anmälan.

# Arlanda

Tisdag 5 maj 09.00 - 17.00

Reseledare: Lennart Carlsson

Program:

- 09.00 Avresa Bålsta med buss från G:a järnvägsstation, stopp vid Bussterminalen, Kalmar Livs.
- 10.00 Terminalvisning, områdesvisning.
- 13.00 Lunch på Radisson Blu.
- 13.45 Guidad visning av flygsamlingarna.
- 15.00 Besök ATCC (Flygledning).
- 17.00 ca Ankomst Bålsta.

Pris: 720 kronor/person (icke medlem 820 kronor) inkluderar bussresor, inträde, guidning, lunch.  
Anmälan **måndag 23 mars klockan 10.00** (gäller även mail) **till 10 april** till Lennart 070-569 75 74, lennart5592@gmail.com



Lisbeth, Elke, Gert, Kerstin, Lennart.

*Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan*

---

## Anmäl dig till nystartade SPF-cirklar i Skokloster



Tag chansen att gå med i en nystartad cirkel i Skokloster Bygdegård och anmäl ditt intresse direkt till respektive cirkelledare.

Om tillräckligt med intresse finns så mjukstartar vi med tre olika cirklar i Bygdegården nämligen Matlagning/bakning, Skokloster hembygd, Boule och bordtennis. Alla SPFare är naturligtvis välkomna. Lämna din intresseanmälan till:

**Matlagning/bakning:** Sonja Thunman Larsson, telefon 072-711 50 55, mejl Sonia.t.larsson@gmail.com  
**Skokloster hembygd:** Margareta Ekenhjälms, telefon 070-552 67 00, mejl MargaretaEkenhjalm@gmail.com  
**Boule och bordtennis:** Björn Öhlén, telefon 070 413 72 46, mejl bjorn.ohlen@telia.com

Lokal: Skokloster bygdegård, Ugglebovägen 6, Skokloster.  
För att delta i cirklarna måste man vara medlem i SPF Seniorerna Håbo.

## Tågresa i Indien

**S**om svensk tar man sig för pannan och undrar: *Skann detta verkligen gå bra, men faktum är att förra året hände inte en enda dödsolycka.*



Indien har ett av världens största järnvägsnät med mer än 7 300 stationer och dagligen rullar 20 000 tågset runt om i landet. Varje dag transporteras tiotals miljoner resenärer och järnvägen står för 75% av alla persontransporter.

Att resa med tåg i Indien ger garanterat närkontakt eftersom tågen är fullproppade med resenärer, speciellt i rusningstid. De finns inne i tåget, uppe på taket och även på utsidan hänger de som druvklaser. Överallt finns det passagerare, det gäller att förbereda sig långt i förväg om man tänkt sig stiga av vid en förutbestämd station. Tåget stannar endast några få sekunder, man får masa och tränga sig fram till en dörröppning och sedan kasta sig rätt ut.

I Sverige vill man åtminstone ha en bekväm sittplats i tåget med datorväskan och inköpskassarna bredvid sig på sätet och ännu bättre är det om man får ett helt säte att breda ut sig på. Det kan du glömma på dessa resor, här delar medresenärerna på allt, också maten, dessutom är samtal obligatoriska, även om ett gemensamt språk inte finns försöker man ändå byta åsikter med varandra.

Indien har ett enormt järnvägsnät, ett arv efter den brittiska kolonialmakten. Första tåget avgick från Bombay till Thane år 1853. Indien Railways hade förra året åtta miljarder passagerare som serverades av drygt 1,3 miljoner anställda. Det är en av världens största arbetsgivare och när bolaget i fjol utannonserade 90 000 tjänster fick de in 25 miljoner ansökningar.

Tidigare var olycksstatistiken ett stort problem, men sedan 1980 har man kämpat hårt för att minimera dessa olyckor och förra året hände inte en enda med dödlig utgång. Det är dock svårt att förstå när man ser dessa överfulla tåg med resenärer på taket och hängande på utsidan av tågen, men faktum är att olyckorna har minskat med 95 %.

Stationsnamnen här kan dock vara ett problem. Något att tänka på när du står vid biljettluckan och ska tala om vart du ska resa med SL nästa gång. I Indien finns världens längsta stationsnamn, tidigare var *Venkatanarasimharajuvaripera* längst (som ligger i delstaten Andhra Pradesh).

Men sedan centralstationen i mångmiljonstaden Chennai bytte namn till *Puratchi Thalaivar Dr. M.G. Ramachandron Central Railway Station* leder den med god marginal. Man är då tacksam att bara behöva säga: Bro, Kallhäll eller Stockholm eller vart du nu tänker resa nästa gång!

*Arne E Due*

---

## Stadsvandringar under våren

Nu är det klart för en ny start. Hoppa i skorna och följ med. Det är mycket du får höra och se.



**Onsdagen den 25 mars:**

Barkarby/Järfälla, gammalt och nytt.

**Onsdagen den 15 april:** Riddarholmen.

**Tisdagen den 12 maj:** Vinterviken.

**Juni:** Parkteater, datum ej bestämt.

Samling klockan 9.00 vid pendeltåget som avgår 9.10.

Anmälan till: Ann-Christine 070-789 09 70 eller Eva 073-801 43 94

Varmt välkomna!

Ann-Christine, Eva och Gunlög.

## Konstcirkelns aktiviteter våren 2020

### **Torsdag 12 mars – besöker vi Liljevalchs på Djurgården:**

Konsthallen är uppkallad efter grosshandlare Carl Fredrik Liljevalch, som genom en donation gjorde det möjligt att bygga en välbehörlig permanent utställningslokal i Stockholm.

Donatorns porträtt utfört av Christian Eriksson, pryder byggnadens norra fasad. Arkitekt C Bergsten har ritat den stramt sköna byggnaden som uppfördes under åren 1914-16. Vid entrén reser sig en hög granitkolonn krönt av en bågskytt i brons. Den har skapats av Carl Milles som också huggit vargarna i granit ovanför porten. Här har många förnämliga utställningar kunnat beskådas och avnjutas i de vackra utställningssalarna.

En årlig, sedan 1921, återkommande utställning är Vårsalongen. Till den brukar många förhoppningsfulla konstnärer – såväl etablerade som amatörer – sända in sina alster. Antalet konstnärer är i år runt 30 fler än det brukar. Bl.a. kommer vi att få se verk av Ekolsundskonstnären Olof Bendz, han som startade och ledde våra konstcirkelmöten fram t.o.m. hösten 2018. Kanske också känd för många av oss som bildlärare för våra barn i Håbo under slutet av förra seklet. (Så längesen det låter.)  
Samling torsdag 12 mars kl. 10 vid pendeltåget, som avgår klockan 10.10.



Olof Bendz

### **Tisdag 28 april – besöker vi Moderna museet och Arkitekturmuseet på Skeppsholmen.**

Skeppsholmens bebyggelse präglas av marinens drygt 350-åriga vistelse på ön. De flesta av byggnaderna har en gång använts av sjökrigsmakten för olika ändamål.

Moderna Museet är delvis inrymt i ett f.d. exercishus från 1850, ritat av arkitekten F Blom, i likhet med många andra av Skeppsholmens byggnader. Moderna invigdes som museum i maj 1958 och då fanns som grund för museets samlingar ungefär 1 500 verk från Nationalmuseums avdelning för nutida skulptur och måleri. Samlingen har sedan dess kontinuerligt utökats och innehåller idag ca 5 000 verk av svensk och internationell 1900-talskonst inklusive vår nutida konst.

På Arkitekturmuseet visas permanenta och tidsbegränsade utställningar.

Samling tisdag 28 april kl. 10 vid pendeltåget, som avgår klockan 10.10.

MODERNA MUSEET

### **Måndag 25 maj - besöker vi Artipelag, Gustavsberg, utställningens tema "Signature women".**

Artipelag är en privatägd svensk konsthall vid Baggensfjärden på Hålludden i Värmdö kommun. Från idé i början av 2000-talet var den klar att invigas 12 år senare. Buss avgår från Vasagatan utanför centralstationen i vår vackra huvudstad.

Fri ditresa, hemresan till Vasagatan kostar 50 kronor.

Samling måndag 25 maj kl. 10 vid pendeltåget, som avgår klockan 10.10.



**Alla är välkomna till våra konstspaningar. Ingen anmälan.**

**Välkommen! / Konstcirkeln genom Eva och Kenneth.**

*Kulturarrangemang i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan*

# Hur gammalt är det svenska språket, egentligen?

## Svenskans utveckling från runsvenska till dagens moderna svenska

Hur länge har svenskan varit ett eget språk och inte bara en dialekt inom den urnordiska språkgruppen? Ja, traditionellt anser man att det svenska språket börjar utvecklas redan på 800-talet. Men det egna språket blir naturligtvis ännu mer markerat längre fram, när Sverige blir en egen nationalstat.

Den första perioden i vår inhemska språkhistoria är **runsvenska**, ca 800-ca 1225. De flesta runinskrifter är från 1000-talet – och ingenstans finns så många runstenar som i Uppland. Vi har ju många fina runstenar här i Håbo, men min favoritsten finns i Mariefred. Det är Gripsholmsstenen, en av de s.k. Ingvarsstenarna. Det finns nästan 30 sådana, huvudsakligen i landskapen kring Mälaren. Två av stenarna finns i Håbo kommun, en vid Varpsund och en vid Ekilla bro. De olika inskrifterna berättar om ett stort antal vikingar som med sin ledare *Ingvar* omkom under en resa öster- och söderut. Gripsholmsstenen har inte en av de vackraste ristningarna men den är, trots sitt speciella bildspråk, ganska tydlig och mycket intressant att läsa.



Gripsholmsstenen, Mariefred

Därefter följer **fornsvenska**. Den varar från ca 1225 till 1526. Efter att Sverige kristnats sker övergången från runskrift till det latinska alfabetet successivt. I vissa trakter lever runorna kvar ganska länge. Runan (þ), tecknet för tonande eller tonlöst läspljud (som i engelskans *that* och *think*) lever kvar en tid i det medeltida latinska alfabetet – och motsvaras i dagens isländska av tecknen ð och þ. Man kan också jämföra den tidiga, klassiska fornsvenskans kasusformer och personböjning av verb med modern tyska.

Den Äldre Västgöotalagen blir färdigskriven ca 1225 och följs snart av fler landskapslagar samt Magnus Erikssons landslag. Ballader och krönikor skrivs under denna period.

Verksamheten vid Vadstena kloster samt Birgittas uppenbarelser är också viktiga för språkutvecklingen under den senare delen av fornsvenskan. Då börjar även kasusböjningen försvinna gradvis. Detta gäller också läspljuden, som ersätts med d- eller t-ljud.

Nästa period är **äldre nysvenska**, 1526-1732. Gustav Vasas bibelöversättning kommer till under åren 1526-1541. Ett riksskriftspråk – med rötter i Mälardalen – formas. Vi får tre nya bokstäver: Å, Ä och Ö. Tje- och sje-ljuden blir allt vanligare. Aktiva språkutvecklare på 1600-talet är George Stiernhielm och senare bl.a. Jesper Swedberg (far till Emanuel Swedenborg).

Sedan får vi en övergång till **yngre nysvenska** år 1732. Olof von Dalin med tidskriften ”Then Swänska Argus” moderniserar språket. Den nya svenska lagboken utges 1734. Användandet av pronomenet *den* i stället för *hon/han* om sakord som bok, lada (*hon*) eller plog, fisk (*han*) befasts. Trots den normerande bibelöversättningen från 1541, går det långsamt att få fram enhetliga regler för svenskan. Men många språkvetare försöker, bl.a. C.G. af Leopold med sin *Afhandling om Svenska stafsättet* (1801) och något senare C.J.L. Almqvist med *Svensk Rättstafningslära* (1829), i Leopolds anda. Även Viktor Rydberg, August Strindberg och Selma Lagerlöf är viktiga för svenskans utveckling under 1800-talet och början av 1900-talet.

Svenska Akademiens ordlista börjar ges ut 1874. Men först 1906 får vi en ordentlig stavningsreform. Nu försvinner t.ex. gammalstavningen av v-ljudet: *hvem* – *vem*, *af* – *av*, *hufvud* – *huvud* etc. Det dröjer



dock ett tag innan alla förändringarna accepteras av såväl Svenska Akademien som professionella skribenter.

Vårt moderna språk kallar vi från 1900 och framåt för **nusvenska**. Som vi alla vet händer mycket med språkutvecklingen under 1900-talet. Nu liksom under tidigare århundraden berikas svenska språket med lånord från olika språk. Men det mest revolutionerande är nog att pluralböjningen av verb i skriftspråk (vi äro, de fingo etc.) i stort sett försvinner under 40-talet. Lite längre fram får naturligtvis du-reformen stor betydelse.

**Frågan om hur gammalt svenska språket egentligen är** kan dock inte besvaras så lätt. Det blev en successiv övergång från urnordiska till runsvenska under 800- och 900-talen. Men mycket, mycket ungefärligt kan man påstå att svenska språket har funnits i 1000 år. Precis som med nationens födelse kan man diskutera exakt när det hela egentligen skedde.

*Karl-Axel Jungmarker*

---

## Textiltryck – screentryck !

Prova på 23 mars klockan 10.00 – 14.00

Välkommen att testa olika sätt att använda färg och tyg. Ett av sätten du får testa är screentryck. Du behöver ta med dig det tyg/material du vill trycka på. Kursledaren håller screenramar, färg och lite övrigt material som kan användas. Har du frågor om vilket material/hur mycket material du ska ta med kontaktar du kursledaren.

Ledare: Ann-Marie Alskog, telefon 073-588 21 44.

Lokal: Knarrbacken hus C, Bålsta.

Fika tar man med själv.

Kostnad: 75:- för textilfärg och användning av screenramar och det övriga material som kursledaren håller med.

Anmälan till [ann-marie.alskog@hotmail.com](mailto:ann-marie.alskog@hotmail.com)

senast **16 mars** vore bra och rimligt.

Minimum 3 deltagare – max 12 deltagare.



---

### Har du alla tjänster du behöver?

Hos oss får du hjälp att komma igång med de självbetjäningstjänster du behöver för att sköta din ekonomi på egen hand.

Välkommen in så berättar vi mer.

Centrumstråket 7, Bålsta  
0171-537 70  
[handelsbanken.se/balsta](http://handelsbanken.se/balsta)

**Handelsbanken**

### *Susan's Hårteam*

Måndag - onsdag - torsdag 10.00-18.00

Tisdag - fredag 10.00-14.00

Lördag 10.00-13.00

Pensionärsrabatt vardagar 10.00 – 13.00

Gäller klippning & permanent.

Centrumstråket Bålsta

0171-500 00

## Hjärt-Lung-Räddning – utbildningstillfälle!

**När:** Två tillfällen erbjuds den 28 mars.

- Grupp 1 klockan 10.00 – 12.00. 10 personer.
- Grupp 2 klockan 12.00 – 14.00. 10 personer.

**Var:** Skeppet, Bålsta.

Hjärtstopp drabbar mer än 10.000 personer varje år.

- Endast 300 överlever.
- Varje minut som går efter hjärtstopp minskar överlevnadschansen med 7 - 10%.
- Används hjärtstartare inom 5 minuter efter hjärtstopp blir överlevnadsprocenten 50 - 75%!



Vi seniora människor tillhör riskgrupperna och vi har en Hjärtstartare i våra lokaler på Skeppet!  
Vill du bli en av de som kan rädda sina vänner om det händer i våra lokaler?

Anmäl dig: maila till Ulf Bergkvist: ulfbergkvist@hotmail.com

Anmälan tas emot från och med **16 mars**. Ange Namn, telefon och mailadress samt den tid du valt.

Kursledare är Malin Persson, officer, utbildad sjuksköterska och polis.

Malin är även utbildad HLR-specialist och utbildar HLR-instuktörer.



**BÅLSTA**  
**MAXI**  
**ICA STORMARKNAD**

**Öppet 7 - 22**

0171 - 414 880

[www.maxibalsta.se](http://www.maxibalsta.se)

[kundkontakt@maxibalsta.se](mailto:kundkontakt@maxibalsta.se)

Lillsjörännan 9, Bålsta

[www.facebook.com/icamaxibalsta](https://www.facebook.com/icamaxibalsta)



Vi vill önska dig som fyllt 65 år  
extra varmt välkommen in till oss  
på *tisdagarna* och *onsdagarna*.\*

Då ger vi alla seniorer  
**5% rabatt mellan**  
**klockan 08:00-16:00**

när du drar ditt ICA-Kort i kassan.

*Varmt välkommen*

önskar Krister med personal

\*Rabatten gäller ej spel, lotter, post och vid ett tillfälle per vecka.

**APOTEK**   
Öppet alla dagar 8-20

**BB**  
BÅLSTA

  
SVENSKA SPEL



**postnord**

**folkspel**





### **1:a dagen**

Avresa kl. 06.30 från Bålsta och vi kör med lämpliga pauser till Göteborg där vi tar Stena Lines färja till Fredrikshamn kl. 16.00. Vi räknar med att vara framme i Skagen och vårt hotell Skagen Motel ca kl. 21.00. Innan vi kommer till hotellet gör vi ett besök i anrika Höjen, (Gammelskagen) och ser bl.a. dess berömda solnedgångsplats. Vi gör en promenad på kullerstensstranden.

### **2:a dagen**

Vi börjar dagen med att tillsammans med vår lokalguide Hanne köra ut till Grenen - där haven möts! Därefter gör vi en stadsrundtur. Efter att ha skiljts från Hanne kör vi till "Den Tilsandede kirke" i Skagens närhet och sedan tillbaka till Skagen. Här efter blir det tid på egen hand i Skagen. Efter lunch kör vi till Kandesstederna och "öknen" som ligger en liten bit utanför Skagen innan vi återvänder till Skagen och det spännande Oddecentrat ute på Grenen som visar allt om hav, natur och sandflykt. Vi börjar kvällen med ett besök på Skagens kyrkogård, som ligger ca 500 m. från vårt hotell, där vi besöker de mest berömda Skagenmålarnas gravplats. Härifrån tar oss bussen till restaurang Folden/Brasseriet i Skagens centrum där äter vi en tvårätters middag med en laxförrätt och en kalvrett som huvudrätt.

### **3:e dagen**

Vi börjar med något unikt - en privat visning av Hanne på de båda största museerna, Skagens Museum och Anchers Hus! Det gläder mig mycket att jag fått denna förmån. Därefter gör vi ett besök på f.d. Svenska Sjömanskyrkan där vi får information om dess verksamhet och dricker kaffe med bulle. Här efter blir det tid på egen hand i Skagen för egna aktiviteter. För de som så vill kör bussen från järnvägsstationen och "Minnesstenen" till hotellet dels kl. 14.30 och dels kl. 16.00. Sen eftermiddag kör vi från hotellet den korta sträckan till Drachmanns Hus för att under ca en timma få uppleva den underbara atmosfären i detta konstnärshem och efter ett glas vin i trädgården blir vi inne i huset underhållna av medlemmar i Drachmannsällskapet. Därifrån kör vi direkt till middag på restaurang De 2 Have med sin spektakulära utsikt så långt ut på Grenen man kan komma med buss. På restaurang De 2 Have äter vi en tvårätters middag.

### **4:e dagen**

Hemresa tidig morgon, även den med Stena Line till Göteborg. Vi räknar med att vara hemma igen ca 18.30-19.00.

Pris: 6.480:-/person i dubbelrum, enkelrumstillägg 1.200:-.

Detta ingår i priset: Bussresa, färje- & vägavgifter, övernattnings i dubbelrum, frukostbuffé, middag dag 2 och 3, guidad privatvisning på Skagens museum och Anchers Hus, besök i f.d. Skagens Sjömanskyrka inkl. förmiddagskaffe, Drachmannafton samt utfärder till Grenen, Oddecentrat, Gammelskagen, "Den Tilsandede Kirke" och "Öknen".

Efter bokning skickas en bekräftelse i två delar från CK:s Resor på att resan är beställd där då ena är för bokningsavgiften och den andra för slutbetalningen som ska vara gjord ca 6 veckor innan avresa. Ett avresemeddelande skickas till alla deltagare ca tre veckor före avresan.

**Anmälan är öppen** och sker till Kerstin.astedt@gmail.com alternativt på 070-346 08 90  
Ange namn, telefonnummer, e-postadress samt födelsedatum & adress.

Mer information hittar du på [www.spfseniorerna.se/habo](http://www.spfseniorerna.se/habo)

## New Generation, ny ordförande och nya styrelseledamöter

Det var många avtackningar på det nya decenniets första årsstämma som valde både ny ordförande och fyra nya styrelseledamöter.

Den avgående ordföranden Bo Lundgren höll i trådarna på stämman och inledde med utdelning av stipendier till två framstående elever i musikskolan, Jonas Bergengren, som spelar saxofon, och August Rosenberg med trumpet som instrument.



När dessa, den nya generationens unga musikanter, väl visat prov på sitt kunnande intogs scenen av några betydligt äldre herrar som trots sin ålder kallar sig för New Generation. De var nya för 55 år sen när de startade karriären på Stockholms fritidsgårdar och turnerade sedan med bland andra Tommy Körberg och Janne Önnerud. Lasse Lindros, den enda originalmedlemmen, spelar bas och bor sedan tre år i Skokloster. Honom kan man för övrigt höra på Radio Viking på fredagskvällar i Back to the 60:s.

De övriga i bandet är Leif "Palle" Palmér, synt, Micke Areklev, sång och Lasse "Starre" Landegren.

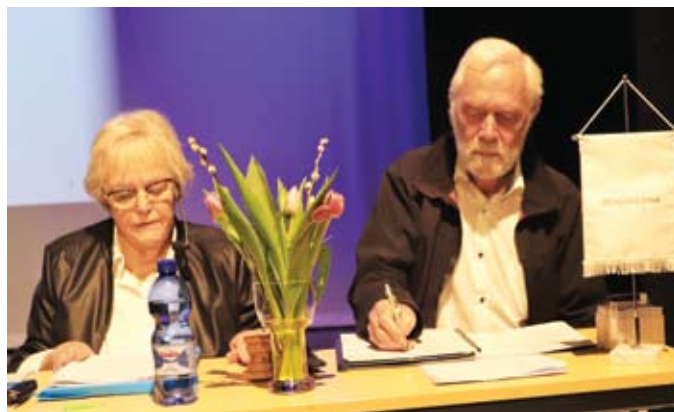
Gruppen bjöd på uppskattade godingar från svunna tider, som Paul Ankas Diana, en hel del Elvis,



lite Beatles, Tages Sleep little Girl och mycket annat som säkert väckte en del minnen hos lyssnarna.

Sven-Erik Svensson höll en parentation till minne av de 24 medlemmar som lämnat jordelivet under det gångna året. Detta avslutades med ett stämmningsfullt musikstycke av musikskolans rektor Lasse Bäcklund och musikläraren Tobias Eriksson.

Yvonne Lindström fick i uppdrag att föra ordet på årsstämman, flankerad av sekreteraren Kent Magnusson.



Röstlängden innefattade 100 personer, som godkände både den ekonomiska redovisningen, budgeten, verksamhetsberättelsen och -planen samt beviljade styrelsen ansvarsfrihet.

Antalet ledamöter till den nya styrelsen bestämdes till elva. Fem av dessa är nya, Stanley Nilsson, Christina Tegré, Ralf Diktonius, Leif Svensson och Ulf Bergkvist. Peter Kilger och Karin Csaszar omvaldes på två år och Ralph Abrahamsson, Ursula Edfast och Inger Smedberg har ett år kvar av mandatperioden.

Att fylla ordförandeposten var ingen lätt uppgift för valberedningen. Peje Josefsson, som har varit ordförande i föreningen tidigare, förbarmade sig och ställer upp för ett år. Därefter är förhoppningen att någon av de nya har hunnit bli tillräckligt varm i kläderna.



Lars Hammar, Inger Kölestam och Yvonne Lindström står för revisionen, och valberedningen består av Margareta Tarjanyi, sammankallande, Tommy Landegren och Vello Roo.

Efter årsmöteshandlingarna följde utdelning av silvernålar, en utmärkelse som tilldelas medlemmar som utfört uppdrag åt föreningen under fem år. Bo Lundgren tackade speciellt Kent Magnusson för allt stöd under sin tid som ordförande. Birgitta Pettersson, som lämnar sitt mångåriga uppdrag som friskvårdsansvarig, avtackades också med blommor.

*Text och foto: BirgittaLiinamaa*



*Birgitta*



*Styrelsen*

*Silvernålar*



*PS  
Protokoll från årsstämman  
kommer på hemsidan.*

## Fullsatt på februaripub med drag

Pontus Gustafsson och Marcus Kopp gjorde återigen dundersuccé på pensionärspuben.

Dessa två fantastiska musiker är mer kända som Pommac Duo, och de har gästat Bålsta flera gånger tidigare, och pubaftnar med dem som underhållare blir alltid utsålda tidigt. Så var det även denna gång, till stor besvikelse för dem som var sent ute med anmälan.

Duon gjorde en lite annorlunda entré när de tågade in från vestibulen med Marcus i täten spelandes dragspel, med Pontus i släptåget med gitarren.

När de väl satte igång med att låta precis som Elvis, Cornelis, Ted Gärdestad och andra storfavoriter visste publikens jubel inga gränser. Det blev stående ovationer dubbelt upp!

Den nyvalda nygamla ordföranden Peje Josefsson passade på att presentera sig och säga några ord.

– Jag ser framemot det här, det var ju roligt sist. När valberedningen inte hittade någon så fick det bli återanvändning, det är ju så aktuellt nu. De har lovat att hitta en ny kandidat nästa år, när de nyvalda har blivit lite varma i kläderna, sa han och tillade att han i alla fall är glad över att få ta hand om Upplands finaste SPF-förening.

*Text och foto: Birgitta Liinamaa*



## Katten Ville

– är en äldre rödhårig hankatt som blev riksbekant när den var enda närvarande under en begravningsceremoni i gravkapellet på Skogskyrkogården i södra Stockholm.

Den avlidne var en ensamstående man som bott länge i ett hyreshus på Södermalm. En tid hade grannarna känt av en unken lukt och anmält detta till hyresvärden. De hade även tittat genom brevkastet och sett att det var drivor med reklam och brev innanför dörren.

När polisen så småningom gick in i bostaden fann de en man avliden och genom dateringar på brev kunde det fastställas att han legat död i drygt tre år, utan att någon saknat honom. Trots idoga eftersökningar fann myndigheterna inga anhöriga och begravning verkställdes och den enda närvarande förutom förrättarna var katten Ville. Den låg helt lugnt på sista bänkraden, dock utan att ha någon som helst anknytning till den avlidne.



Men det var inte första gången den rödhåriga katten närvarit vid begravningar berättar kyrkogårdspersonalen, det var som om den ansåg sig ha ett viktigt uppdrag att fylla just här på kyrkogården. Den gick ofta runt och fanns till för de besökande som hälsade på sina bortgångna. En av Villes favoritplatser var bänken intill Greta Garbos grav, när solens strålar tog sig ner genom lövverket och värmdes sitsen.

I början trodde personalen att katten var hemlös men så var inte alls fallet. Den hade sitt hem i

en villa i Enskededalen och varför den riskerade livet varje gång den tog sig över den hårt trafikerade Tyresjövägen det kan bara Ville berätta, ifall han kunde.

När de nuvarande ägarna köpte ”Villes hem” för några år sedan, var villkoret att den äldre katten skulle få bo kvar, han ingick så att säga i köpet. Villes husse hade blivit gammal och klarade inte av att sköta om trädgården längre. Han skulle flytta till en liten lägenhet på tredje våningen mitt i staden där ingen möjlighet fanns till utgång för hans ”fyrbenta vän”.

Under årens lopp har Ville närvarit vid många begravningar och blivit enormt populär bland de sörjande. Alltid var han kelen och villig att ge tröst genom att bara finnas till, något som har förvånat många besökare.

På kyrkogårdens besökscenter finns ett vykort med Villes bild på framsidan och med UNESCOs världsstämpel på baksidan som kan köpas och skickas till vänner och bekanta.

Kyrkogårdspersonalen berättar att han kunde vistas där i flera dagar i sträck och hade med tiden blivit en kärvänlig kamrat som gärna ville bli kliad bakom örat. Under sommarhalvåret fick han också hjälp att bli av med irriterande fästingar. Ville var morgonpig, han satt och väntade när vi kom till arbetet. Sedan följde han med in när vi fikade då vankades det ofta en och annan godbit från våra matpaket.

Utän tvekan kan man säga att Ville var en mycket speciell katt som under årens lopp spridit oerhört mycket glädje och lämnat många fina och osynliga kattfotsavtryck efter sig.

På senare tid har dock inte Ville syns till och man befarar det värsta – att han inte längre finns kvar i livet. Troligtvis har han vandrat vidare till katternas oändliga jaktmarker där det alltid finns gott om mat och där solens strålar värmer hans rödspräckliga päls så gott.

Arne E Due



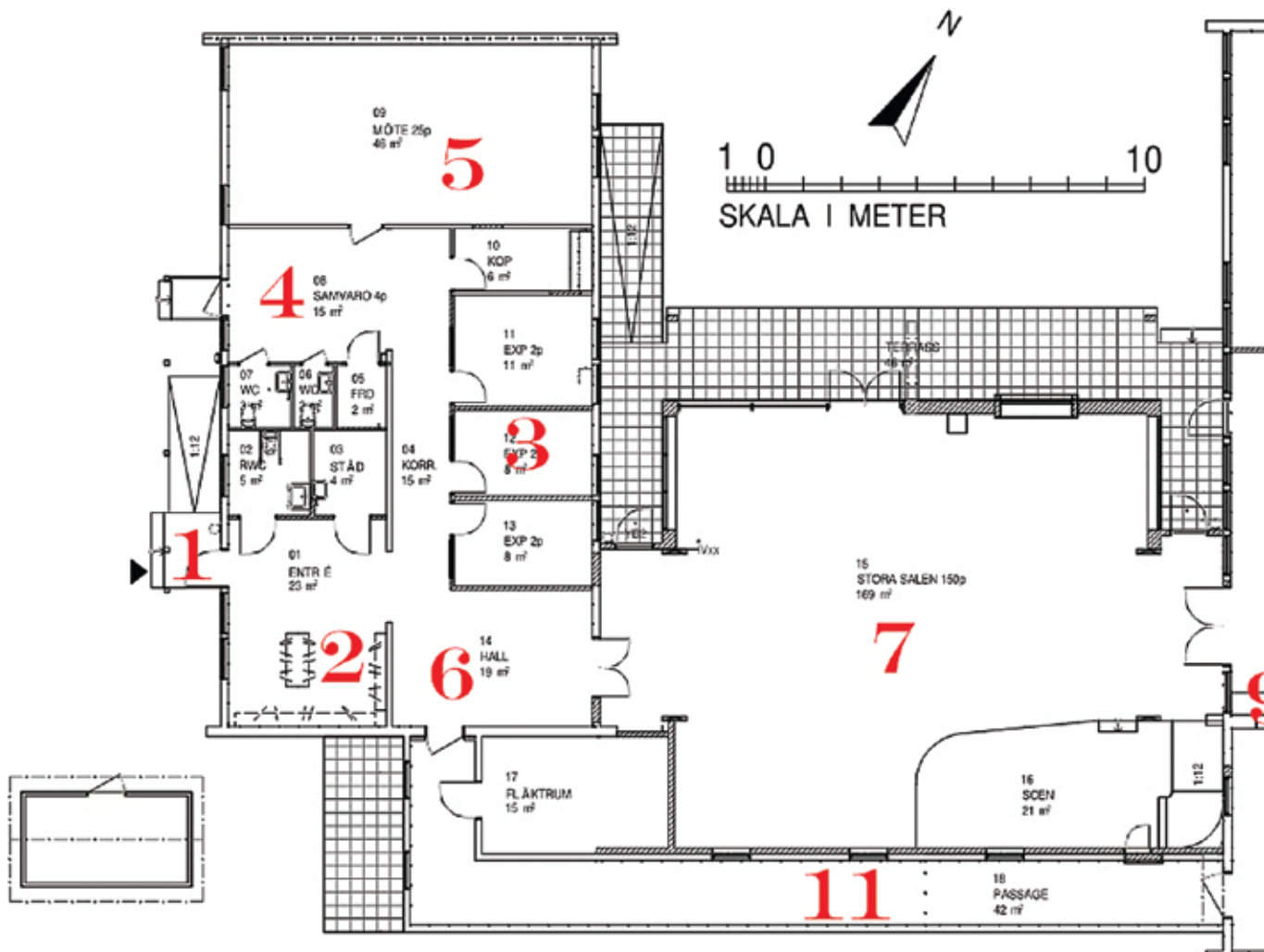
# Skeppsgården, en beskrivning av våra nya lokaler

Tidpunkten för inflyttning i våra nya lokaler närmar sig, nuvarande tidplan säger augusti 2020, innan dess är det mycket att samordna mellan föreningarna och kommunen.

Skeppsgården är formad som ett E. I delen som vetter mot Skeppsvägen har vi huvudentrén. (1) Innanför kommer ett kapprum (2) för cirka 200 personer, städskrubb och handikapp-toa. Här finns våra expeditioner (3) och mittemot en anslagstavla. Här finns även ett samvaroutrymme (4) och mötesrum (5) för 25-30 personer försett med projektor och duk. Vid samvarorummet finns 2 toaletter samt ett par förråd.

Efter entrén kommer man via en "hall" (6) in i "stora salen" (7). Här kommer vi att ha våra medlemsmöten, pub-aftnar, m.m. Stora salen förses ljudanläggning. Scenen kommer att bli 3 x 7 m och rymmer en kör på 20 personer. I stora salen finns projektor med duk. Då stora salen vetter mot väster, kan vi under vår och sommar sitta på en långbänk av lärkträ, avnjuta solnedgången samtidigt som man på gården grillar eller utför andra aktiviteter.

På andra sidan stora salen ligger kaféet (8). Här kan ett 25-tal personer sitta samtidigt som aktiviteter pågår i stora salen. Kaféet är utrustat med en serveringsbänk (9) med vatten och avlopp. Under bänken kommer vi att ha förråd för porslin m.m. På andra sidan bänken finns ett samvaroutrymme (10) med toalett. Även här kan man fika eller utöva andra aktiviteter. Det är fri sikt mellan kaféet och samvarorummet. Vill man smita iväg från alla aktiviteter kan man ta korridoren, "farleden" (11) tillbaka till kapprummet. Ovanför kaféet, på ritningen, får vi ett mötesrum med skjutdörrar till kaféet (12).





Intill kaféet kommer köket (13) och utrymmena för de som ser till att alla trivs. De som jobbar i köket får ett omklädningsrum (14) med tvättmaskin. Köket är ett tillagningskök försett med professionell ugn, spis och extra spishäll samt en stor kyl med stälning som kan lastas med drickabackar m.m. Vid köket finns ett förråd (15) för torra varor samt kyl och fryr.

Lagerutrymmet (16) är för alla våra stolar, bord m.m. Här kommer det även att finnas skåp för porslin m.m. Från "lagret" kommer man ut till "musikpaviljongen" (17), en fristående byggnad i vilken vi kan bedriva alla typer av aktiviteter vars ljudnivå överskrider tal-nivå.

Nedanför "musikpaviljongen" ligger en vindsyddad innegård (18).

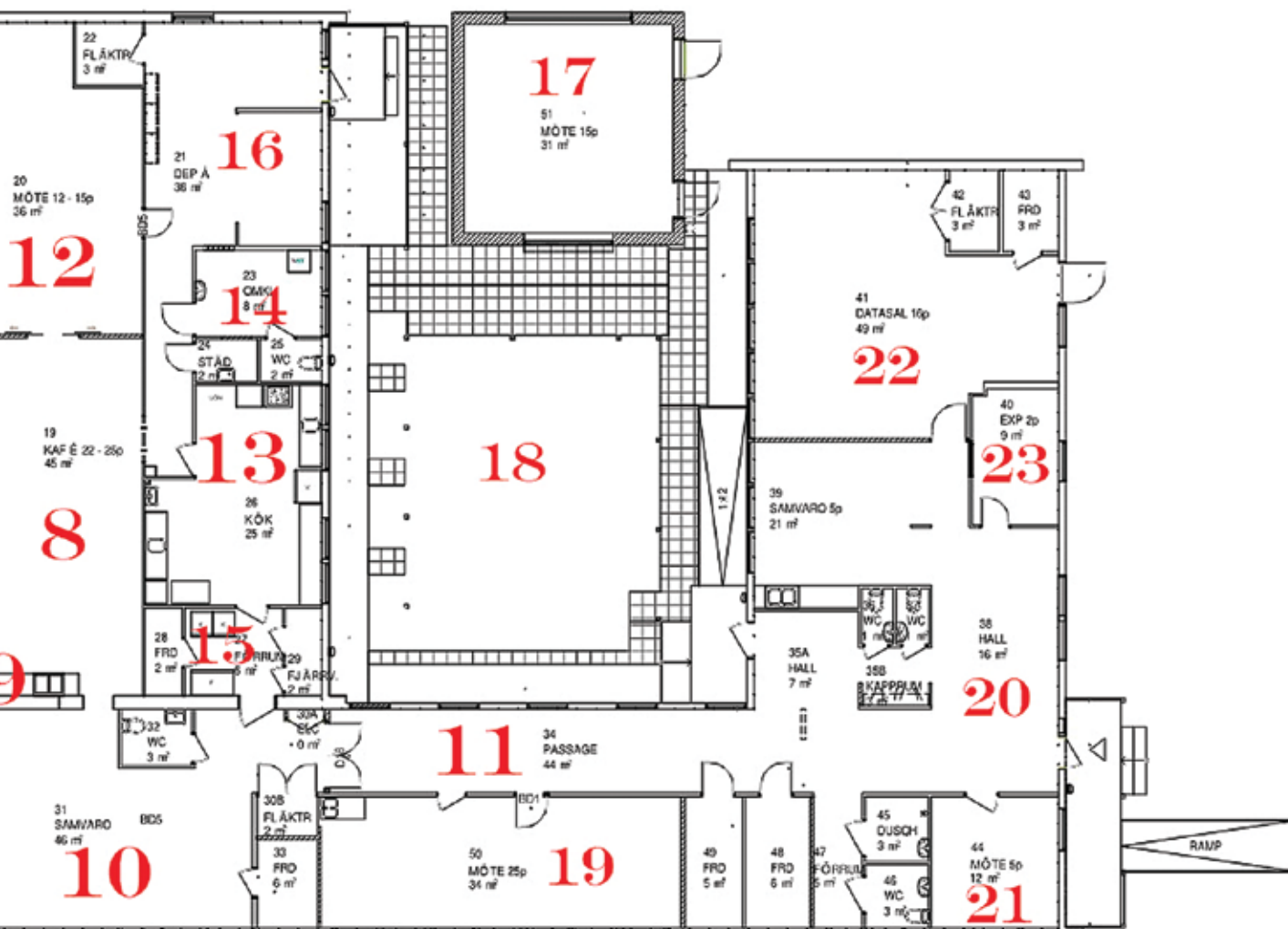
Utefter "farleden" (11) finns ett rum med vatten och avlopp (19). Vi går vidare och kommer fram till en hall (20) med ett litet kapprum och 2 toaletter. Nedanför kapprummet finns ett par förråd, ett duschrum och en toa. Här ligger även ett litet mötesrum (21), inrett som bibliotek.

Längst upp i denna del kommer datasalen (22). Vi har många släktforskare och de blir fler och fler. Vi har kurser i datateknik, kurser i hur använda mobiltelefoner och plattor, kurser om facebook m.m. Datasalen förses med projektor och duk, 15 arbetsplatser och ett förråd.

Vid datasalen kommer gårdsrådets expedition (23) att ligga. Utanför datasalen finns ett samvaroutrymme där man kan fika, diskutera och fördjupa sig i "datoriet".

Kommunikationen inom Skeppsgården kommer att vara trådlös och vi kommer att ha fiber. Ännu är allt inte hugget i sten, det kan bli ändringar, men det är så här det är tänkt tills nu.

*Har du önskemål eller frågor kan du maila mig. Ralph Abrahamsson [ralphoa@gmail.com](mailto:ralphoa@gmail.com)*



# Välkomna

till SPF Seniorerna Håbos medlemmöte den 26 mars klockan 13.30

## Program:

Peje Josefsson presenterar vår nya styrelse.  
Kerstin Jungmarker berättar om Trygghetsringningen.  
Senaste nytt från Kommunala pensionärsrådet men framförallt kommer våra mannekänger att visa vårmodet från Seniorshopen.

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor.  
Välkomna!

*Kulturarrangemang i samarbete med  
Studieförbundet Vuxenskolan*



Mannekäng Royne Eriksson

<b>NORD SYD RESOR</b> NORD SYD FLYG OCH BUSS AB	<b>FINLAND</b> sön 12/7, halv, 7d. 9 480 kr
<b>FYRA HUVUDSTÄDER</b> ons 29/4, 9d. 9 990 kr	<b>VANDRINGS RESOR</b>
<b>SKAGEN</b> mån 4/5, 3d. 3 330 kr	<b>ÖTZDAL Obergurgl</b> lör 8/8, 7d, halv. 10 770 kr
<b>POLEN RUNT</b> tors 14/5 7 990 kr	<b>TOSCANA-Vin och Vandring</b> tis 15/9, 8d, halv. 12 690 kr
<b>OSLO 17 maj - 3d.</b> lör 16/5, besök Lars Lerin 2 990 kr	<b>MADERIA Funchal</b> lör 14/11, 8d, halv. 12 990 kr
<b>HEMLIG RESA</b> sön 31/5, 8 dagar 9 980 kr	<b>EDINBURGH TATTOO</b> ons 19/8, 4d. 9 990 kr
<b>ÖSTERLEN BORNHOLM</b> sön 24/5, halv, 5d. 6 990 kr	<b>GARDASJÖN</b> lör 5/9, 8d, buss/flyg. 12 690 kr
<b>BOHUS LÄN</b> mån 4/6, halv, 4d 5 380 kr	<b>LILLA VINRESAN</b> sön 13/9, 7d, flyg/buss 9 990 kr
<b>LOFOTEN</b> tors 18/6, 8d. 10 990 kr	<b>RHEN MOSEL</b> ons 16/9, 7d. 8 280 kr
<b>NORDKAP</b> sön 5/7, 8d. 9 990 kr	<b>ÅLANDS Skördemarknad</b> lör 19/9, 2 dagar 1 880 kr
<b>HARDANGERVIDDA</b> tors 2/7, halv, 4d. 5 550 kr	<b>MONTENEGRO</b> tis 29/9, halv, 8d. 8 880 kr
<b>GOTLAND</b> tis 18/8, 4d. 5 380 kr	<b>KROATIEN-ROVINJ</b> tis 29/9, halv, 8d. 9 680 kr
<b>RAINMAN to 15/10 895 kr</b>	<b>IRLAND den gröna ön</b> tis 13/10, 7d. 12 220 kr
<b>GES to 22/10 1095 kr</b>	
018 474 49 44 0171 35663 Alltid påstigning i <a href="http://www.nordsydresor.se">www.nordsydresor.se</a> Bålsta & Enköping	

## Hos oss får du alltid 15% rabatt

Gäller ej för redan prisnedsatta produkter, paketprisprodukter eller synundersökning.  
Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

## Hos oss betalar du och din familj endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.  
Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer.  
Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 14 kr.

## Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen.  
Värdeinsparing med 0,08% per dag från leveransdagen.  
Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

## Hos oss får du 36 månaders KöpBonus

Vid köp av ytterligare ett par glasögon eller solglasögon med styrka, alternativt köp av nya glas så erhålles en KöpBonus på 50% med en linjärt fallande skala ned till 6% under 36 månader.

**EYES4YOU®**  
Bålsta Optik

En del av KlarSynt.  
Centrumstråket 11, Bålsta,  
Tel 0171-561 09

Vi nöjer oss inte med nöjda kunder.  
Vi skall verka och agera så att vi får beröm.



# SKOTTLANDS HÖGLÄNDER

- med Edinburgh Tattoo

Skottland är i högsta grad aktuellt genom filmen om Maria Stuart. Följ med på vår resa till Skottland och upplev ett land med många sidor.

Vi åker norrut genom det vackra södra högländet till Cairngorms nationalpark där vi bor de första nätterna. Här finns Skottlands näst högsta berg, Ben Macdui.

I högländet åker vi båt på Loch Ness, ser fårhundsvallning, besöker ett slott samt ett whiskydestilleri.

Efter några dagar lämnar vi vårt "hem" i det vackra högländet och färdas söderut genom ett varierande landskap via Pitlochry och Perth till huvudstaden Edinburgh. Här börjar vi med ett besök på det världsberömda - Military Tattoo, en av världens mest spektakulära föreställningar.

Vi bekantar oss med huvudstaden Edinburgh där vi ser den medeltida "Old Town" och 1800-talets georgianska "New Town" samt Leith där det blir tillfälle till shopping. I den gamla delen ser vi Royal Mile och det finns möjlighet att besöka Edinburgh Castle från 1300-talet. Den stolta borgen är ett av de mest kända slotten i världen, här kan du beskåda de skotska kronjuvelerna och kröningsstenen. Eller besök den Kungliga lustjunkten HMS Britannia, den fina Botaniska Trädgården eller palatset Holyrood. Som avslutning njuter vi av en Skotsk Afton som avslutning. Detta och mycket mer får vi uppleva tillsammans med vår Skottlandsexpert Jöran Nielsen.

Mer information om resan finner ni på SPF Håbos hemsida



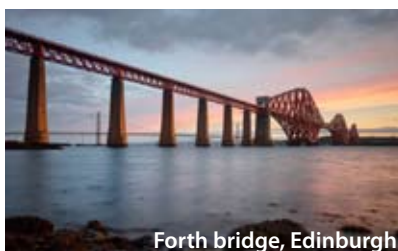
Edinburgh



Vallhundsuppvisning



Edinburgh Tattoo



Forth bridge, Edinburgh

## INFORMATION & ANMÄLAN

SPF Håbo

Kerstin Adestedt

Telefon: 070-346 08 90

E-post: kerstin.adedstedt@gmail.com

Anmälan öppnar den 26 mars klockan 09:00. Vid anmälan uppges: namn som det står i passet, personnummer, adress, telefonnummer samt e- post adress.



### Jöran Nielsen

Vår reseledare/guide är mycket erfaren med mångårig erfarenhet av Skottland. Han är också väldigt kunnig och insatt i allt som har med landets ädlaste dryck, whisky, att göra.

### Informationsträff

Välkommen på informationsträff den 16 april klockan 17:30 på Skeppet, då Jöran kommer och presenterar resan.

## FAKTA

**ERT PRIS:** 16 950 KR  
**RESLÄNGD:** 6 DAGAR  
**AVRESA:** 18 AUG 2020

### I PRISET INGÅR

- Flyg Arlanda-Edinburgh t/r
- Transfer Bålsta-Arlanda t/r
- Del i dubbelrum med frukost
- Högländet 3 nätter, Edinburgh 2 nätter
- Reseledare Jöran Nielsen
- Välkomstdrink
- 4 middagar
- Skotsk afton inkl fyrarätters & dryck (M)
- Vallhundsuppvisning
- Whiskydestilleri och provsmakning
- Båttur Loch Ness
- Svensk reseledare
- Övriga besök enligt program

### TILLÄGG

Enkelrum: 2600 kr

### PRELIMINÄRT HOTELL

Duke of Gordon Hotel (3 nätter)  
<http://www.dukeofgordonhotel.co.uk/>  
Motel One Edinburgh Princes (2 nätter) <https://www.motel-one.com/en/hotels/edinburgh/hotel-edinburgh-princes/s>

### PRELIMINÄRA FLYGTIDER (SAS)

UT: Arlanda-Edinburgh, 12:05-13:20  
HEM: Edinburgh-Arlanda, 21:05-00:15+1  
Vi reserverar oss för ändringar i programmet



Arrangör: ReseSkaparna event & resor

Kontakt: 08-94 40 40 - [info@reseskaparna.se](mailto:info@reseskaparna.se) - [www.reseskaparna.se](http://www.reseskaparna.se)

## Natur- och kulturvandringar under vintern och våren

Dags att ta fram almanackan och boka in resten av vintern och vårens vandringar.

Vi startar som vanligt vid Smultronställets närköp (gamla PIA närköp) klockan 09.30 och efter ett antal kilometer tar vi paus med kaffe från ryggsäcken.

Vi avslutar våra vandringar vid startplatsen.

Ibland samåker vi från parkeringen till starten av vandringen.

**Notera genast följande datum:**

**23 mars, 29 april, 5 juni och 6 juli.**

Var promenaderna kommer att ske är ännu så länge en

hemlighet men kommer att framgå av inbjudan till respektive vandring.

Anmäl dig senast tre dagar innan respektive vandringen till

kent\_magnusson@msn.com eller 070-715 73 40.



Välkomna!

Kent Magnusson

## Vi hyllar Stevie Wonder

*The King of pop & soul fyller 70 år!*



### Sharon Dyall, Lars Säfsund & Trio X

Lennart Simonsson, piano Per V Johansson, bas Joakim Ekberg, trummor

*De bjuder på välkända pärlor såsom You are the sunshine of my life  
I wish - As - Don't you worry bout a thing - Superstition och många fler!*

Tisdag 24 mars 19.00  
Fridegårdsscenen, Bålsta

Entré: 160 kr

Förköp 140 kr hos Direkten Bålsta C

Kaffebuffé i pausen

Arr. Håbo Damkör och Håbo Rotaryklubb



## Natur- och kulturvandring t.o.r. Ekilla

Vädret var väl inte direkt som man är van vid så här i slutet av februari, ingen snö men lite kallt var det när 27 pigga seniorer träffades vid tennishallen tidigt en onsdagsmorgon. Målet var att vandra till Ekilla för att få lite 11-kaffe.

Per Widlund berättade lite om sin nyupptäckta del av kommunen, Svarta grind, innan vi tog en liten paus vid teknikbacken där det inte fanns mycket snö att beskåda men utsikten är nog lite annorlunda mot tidigare.

Anläggningen har blivit riktigt fin, synd bara att den inte har kunnat användas hitintills under vintern.



Vi fortsatte via Tallstigen till Granåsstugan där Joachim Tiefensee, sin vana trogen, jobbade med skogen. Vi fick en hel del information om granbornens framfart på Granåsen.

Joachim berättade bland annat att ungefär 500 granar har tagits ned på grund av detta. Ungefär hälften hade fraktas bort men resten finns kvar för den biologiska mångfaldens behov.



Skidklubben har trots årets vinter lyckats få till ett spår på 600-700 meter till glädje för bland annat Vasaloppsåkarna.

Vi försökte idogt att få ljud i det fina "tittskåpet" på Granåsstugan men tyvärr lyckades vi inte.

Upplandsleden följde vi sedan ända fram till parkeringen vid Ekilla där vi vek av mot badet och därefter till Näset eller Skålsund som det egentligen heter. Ute på udden mot Varpsund intog vi vårt medhavda kaffe med tillugg.

Under tiden tändes en liten grilleld och när glöden nästan var som bäst grillades ett trettiotal korvar till allas belåtenhet!

Eftersom många var intresserade av den långa spången vid Näset och vart den leder utforskades den av de flesta. Vad man kommer ihåg av det besöket är de vackra isformationerna på ena sidan av spången och tre fina tussilago på andra sidan. Vinter och vår på samma gång.

Leif Hagelin berättade om allt som hände vid Skålsund under mitten av 1900-talet, den fina dansbanan som användes flitigt och alla de teaterföreställningar som också gick av stapeln här. Erik Hermansson var tydligen författaren till en del av dessa föreställningar.

Tyvärr finns inte ett spår kvar av detta idag.

Återtåget inleddes och i början var det helt lugnt och solen värmdde faktiskt en del. När vi rundat gamla "vägförvaltningen" fick vi känna av lite vind igen men nu var den i ryggen och solen i ansiktet nästan hela vägen tillbaka till tennishallen.

Lite olika bud på hur långt vi gått hördes men vi kom överens om att det blev hela 9,5 km i lugnt tempo och med trevligt sällskap.

Välkommen du också med din anmälan till nästa vandring den 23 mars 2020.

*Kent Magnusson*

PS.

Hittade detta bevis för Leifs berättelse på Håbo kultur och hembygdsförenings hemsida.

*Under ett flertal år på 50-talet uppfördes ett vikingaspel i Håbo, de så kallade Skälsunds-spelen. Vid dess urpremiär kunde man räkna in över tusen-talet åskådare. Stolta vikingaskepp plöjde Ullevifjärdens böljor och heta duster utkämpades på stranden. Den vilde kämpan Ingjald Illråde hade infunnit sig till striden trots att han blivit fördröjd av de fällda järnvägsbommarna i Bålsta. Kung Karls trogna trälar tillräckligt "slipade" för att kunna uppfinna krut åt sin herre, men även sålt krutet till motståndarsidan skall vi kanske inte avslöja.*



*Lilla Ullevifjärden. Foto Rolf Adolfsson*



## Studiecirklar



En del av cirkeln Italienska med ledare Lillemor Ring.  
Foto Åsa Öman.



Sonja Granholm och Anita Cederling som brer goda smörgåsar till tisdagens cirklar.  
Foto Åsa Öman

## Presentation av ledamöter

**Ralph Abrahamsson** kom till Bålsta 1972. Sitt yrkesverksamma liv tillbringade han som diversearbetare inom bank- och kontorsautomation. Sitter i styrelsen sedan 2017 och är med i gårdsrådet, ”Skeppet sjunker projektet” och friskvårdskommittén.

### **Kicki (Christina) Tegré.**

Född: 1952. Bott i Bålsta sedan 1981.

Arbetat som förskolechef i Håbo kommun, har 2 vuxna barn och barnbarn.

Tycker om att resa, släktforska, socialt umgänge samt komma igång med träning.

**Ralf Diktonius.** Telegrafist i ungdomen. Bålsta-bo sedan 1976. Startade Bålsta Revisionsbyrå 1978. Fru och 2 pojkar.

**Peter Kilger**, omvald. Födelseår 1942, tidigare jobb som VD. Medlem SPF 2006, flyttade till Bålsta 1974, hobby Börsen.

**Leif Svensson**, 75 år, född och uppvuxen i Märsta. Efter avlagd bergsingenjörsexamen flyttade jag tillsammans med hustru Inger till Boliden. 1979 flyttade vi till Åkerby i Bålsta och jag har sedan flytten hit ned arbetat större delen av tiden med förebyggande brandskydd. Arbetar fortfarande, mest hemifrån, med brandskyddsfrågor. Den tid som blir över när hus och trädgård fått sin skötsel ägnar jag gärna åt diverse snickerier. Vi har två barn, som sedan länge är utflyttade och bosatta i Enköping och Alunda, så de finns på hanterbart avstånd.

**Ulf Bergkvist.** Bor i Bålsta sedan 30 år. Familj och vuxna barn. Arbetet inom verkstadsindustrin som prod.tekniker och säljare. Intressen: Golf, huset, god mat, gott vin och resor.

**Karin Cszar** född 1949. Tidigare suppleant i SPF:s styrelse, nu ledamot. Största delen av mitt verksamma yrkesliv har jag arbetat i Håbo kommun, nästan 40 år.

### **Inger Smedberg**, omvald 70 år.

Yrke banktjänsteman, och fackligt förtroendevald. Min hobby är resor med vår husbil samt broderi och att läsa.

**Ursula Edfast.** ”Jag har alltid tyckt att människors väl och ve är värt att jobba för och har kunnat göra det både i jobb och på fritiden i olika för- eningssammanhang. Nu har jag varit med i styrelsen i 3 år och ser fram emot ett år till av arbete för vår fina förening, ett inspirerande och roligt arbete. Vår SPF-förening har så mycket trevliga aktiviteter att erbjuda och jag hoppas att kunna bidra till att det förblir så, med hjälp av alla andra i styrelsen och, inte minst, med alla medlemmars goda idéer och insatser.”

### **Stanley Nilsson** är nyvald i SPF:s Styrelse.

Har också varit engagerad i Gårdsrådet sedan 5 år där jag skött om våra datorer m.m.

Har bott i Bålsta sedan 1979 är gift och har 3 barn. Arbetade som anställd och egenföretagare inom olika befattningar i databranschen från 1964 till pensionen.

Några av mina hobbyer är löpträning, skidåkning och motorsport.





Bakre raden fr.v. Karin Csaszar, Ralph Abrahamsson, Ralf Diktonius (vice kassör), Christina "Kicki" Tegré, Per-Erik "Peje" Josefsson (ordförande), Ulf Bergkvist (sekreterare). Främre raden fr.v. Inger Smedberg (kassör), Ursula Edfast (vice ordförande), Leif Svensson, Stanley Nilsson, Peter Kilger.

Per-Erik "Peje" Josefsson	070-548 80 20	peje@telia.com	ordförande
Ursula Edfast	070-724 93 63	buedfast@gmail.com	vice ordförande
Ulf Bergkvist	070-551 19 40	ulfbergkvist@hotmail.com	sekreterare
Inger Smedberg	070-649 67 40	ingersmedberg@hotmail.com	kassör
Ralf Diktonius	073-650 57 77	r.diktonius@icloud.com	vice kassör
Christina "Kicki" Tegré	070-524 22 23	kicki.tegre@telia.com	ledamot
Karin Csaszar	073-320 94 69	karincsaszar49@gmail.com	ledamot
Leif Svensson	073-020 86 87	leifolovsvensson@gmail.com	ledamot
Peter Kilger	070-646 16 30	peter.kilger@phf.se	ledamot
Ralph Abrahamsson	070-726 63 00	ralphoa@gmail.com	ledamot
Stanley Nilsson	070-555 69 30	stanley.nilsson@lisy.se	ledamot

## La Traviata på Stockholmsoperan

Den 10 februari reste 56 HåboSPFare till Stockholmsoperan för att se operan La traviata av Giuseppe Verdi. Besöket hade föregåtts av introduktion på Skeppet av Eva och Gert Lidö som berättade om bakgrunden till operan och visade delar från en filmversion av operan.

Operan La traviata, som är världens mest spelade opera, är baserad på Alexander Dumas d.y.'s pjäs Kameliadamen, som i sin tur bygger på Dumas bok med samma namn. Boken bygger på Dumas egna upplevelser i Paris tillsammans med kurtisanen Marie Duplessis, som dog mycket ung i en lungsjukdom. Innehållet i pjäsen överensstämmer till viss del med Verdis liv. Han gifte sig med en pianoelev och fick två barn. Både barn och hustrun dog tidigt. Senare flyttade han ihop med Giuseppina Strepponi, en f.d.sångerska med fyra utomäktenskapliga barn. Detta ansågs mycket omoraliskt och hans före detta svärfar tog avstånd från honom.

Operan handlar om kurtisanen Violetta Valéry, som lever ett bekymmerslöst liv och underhålls av baron Duphol, som betalar både våning och underhåll. Den unge mannen Alfredo Germont har beundrat Violetta ett år och får nu träffa henne på hennes fest. De blir så småningom förälskade och flyttar till ett hus på landet. En dag när Violetta är ensam hemma får hon besök av Alfredos far, som ber henne lämna Alfredo. Orsaken är att Alfredos syster skall gifta sig och hennes blivande man vill inte ingå i en familj där det bor en kurtisan. Violetta är tvungen att lova Alfredos far att lämna Alfredo och återgå till sitt gamla liv, trots att hon är lungsjuk och inte har så lång tid kvar att leva.

Alfredo blir naturligtvis förtvivlad och resor utomlands utan att veta varför Violetta har lämnat honom. Hans far berättar så småningom sanningen för sin son och Alfredo återförenas med Violetta, som dör i hans armar.

I Stockholmsoperans uppsättning av La traviata är scenariot mycket avskalat utan storslagen rekvisita och klänningar av 1700-talsmodell. Men detta kompenseras av de duktiga sångarna Ida Falk Winland, Karl-Magnus Fredriksson och den mycket välsjungande Bror Magnus Tødenes, som är en kommande förmåga enligt expertisen. Alla sångare och dirigenten avtackades med stående applåder.

*Text: Eva Lidö, Foto: Gert Lidö*



## Historik över Granåsen

Det första elljusspåret i Bålsta anlades i början på 1960-talet. Det utgick ifrån tennisbanan vid Ullevivägen. Sträckningen gick via Fagerdal, Sågarbacken upp mot Bålstaåsen. Redan efter något år försvann elljusspåret p.g.a. grusbrytning och villabebyggelse.

Granåsen hade under tiden blivit ett omtyckt friluftsområde. Friluftsförbundet i Bålsta tog initiativet att undersöka möjligheten att få ett nytt motionsspår på Granåsen. Medlemmarna rekognoserade terrängen och föreslog den nuvarande sträckningen av spåret, 2 km långt.

Friluftsförbundet har under 55 år haft Granåsen som ett verksamhetsområde för olika friluftaktiviteter och under många år var Kvarnkojan föreningens klubbstuga. Många Bålstabarn har här fått sin första kontakt med friluftslivet. Bålsta skidklubb startade sin verksamhet där 1981.

Under många år har det vilat ett hot om grusexploatering men 1977 räddades Granåsen från detta tack vare att Håbo kommun löste ut Skanska med 4 miljoner. Det kan tyckas ett högt pris men med tanke på friskvård, välbefinnande och livskvalitet är det väl använda pengar. Inte att förglömma intresset för naturen.

Granåsens stora popularitet för friluftsliv har i princip tvingat fram ett bevarande av Granåsen och 2007 blev det ett kommunalt naturreservat. Reservatet är 32 ha stort och syftet med reservatet är:

Bevara äldre åsbarrskog och strandskog samt gynna den biologiska mångfalden.

Bevara och stimulerar naturupplevelser och ett aktivt friluftsliv.

Bevara områdets kulturhistoriska värde.

Reservatet ägs av Håbo kommun och Upplandsstiftelsen är förvaltare.

Skidbacken ligger utanför reservatet.

Granåsen utnyttjas intensivt av skolor, många föreningar och den breda allmänheten för olika naturfriluftaktiviteter. En förening som sedan många år besöker Granåsen är SPF Håbo stavgångsgång. SPF:s första natur-kulturvandringen i år var i slutet av februari med många pigga deltagare på väg till Ekillaåsens naturreservat.

Utnyttjandegraden ökar stadigt från år till år. Detta innebär att flera informationstavlor sätts upp.

Åsen består av en plåtådel och den branta slänten ner mot Lilla Ullfjärden är 50 m i höjdskillnad. Sedan ett antal år finns aktiva bävvar i Ullfjärden. I sammanhanget kan nämnas att gamla beteckningen på bäver var bjur. Detta förekommer i ortsnamn som Bjurbäcken, Bjurtjärn, Bjurfors osv.

Alla som vistas här har säkert lagt märke till det stora antalet döda granar. Dessa granar är dryga 100 år gamla och därmed försvagade. Den torra sommaren 2018 blev ett stressmoment för träden och granbarkborrarnas härjningar är omfattande. Under förra året har 500 döda granar avverkats. De fällda träden har bedömts som ”riskträd” då de stod i närheten av stigarna. Stigsystemet har på ett naturligt sätt blivit rätt omfattande under årens lopp. Stigen som går i slänten parallellt med elljusspåret byggdes i mitten av 1970-talet och är mycket frekventerat. Detta har inneburit att på vissa områden har alla granar avverkats, vilket innebär att landskapsbilden har förändrats för en längre tid. I sammanhanget kan nämnas att granen inte är ett lämpligt trädslag på en grusås. Det klassiska trädslag på en ås är tallen som har en pålrot.

Då man promenerar på Granåsen tänker man säkert inte på att en skogsbrand härjade där för ca 100 år sedan. Det finns en informationstavla efter Tallstigen som belyser detta.

I slutet av 1930-talet byggdes en vattenanläggning på Granåsen som betjänade ladugården på Grans gård med vatten. Pumphuset, byggd 1938, står nere vid Lilla Ullfjärd som pumpade vatten upp till vattenreservaren alldeles intill vägen mot Kvarnkojan. Därifrån var det självtryck till ladugården.

Grillplatsen intill Kvarnkojan är centralt beläget i en kulturhistorisk miljö. Kvarnkojan är ca 150 år gammal och beboddes av en familj, som skötte väderkvarnen som låg norr om Kvarnkojan på högsta punkten. Ett foto på väderkvarnen finns på utsidan av Kvarnkojan. Det sociala livet som tidigare funnits vid Kvarnkojan mångfaldigas tack vare grillarna. De första åren efter reservatsbildningen var det ofta skräpigt runt Kvarnkojan. Numera är det snyggt, en bra utveckling.

Upplandsleden passerar den västra delen av reservatet och leder till Ekillaåsens naturreservat.  
Under 1980-talet firades Midsommar med stor anslutning av Håbobor.

På Granåsen finns det en stor potential att tillfredsställa besökarna med olika intressen och behov. Olika föreningar lägger ner mycket ideell verksamhet och på så sätt berika vistelsen för andra.

*Joachim Tiefensee*





**Studieansvarig:**  
Åsa Öman, telefon 070-212 21 27  
Mail: asa.oman@mail.bktv.se

**Jag efterlyser cirkelledare  
och intresserade av  
Akvarellkurs, Teckningskurs  
& Digital bildbehandling!**

**Ansvarig för fysiska  
aktiviteter:**  
Kent Magnusson,  
telefon 070-715 73 40  
kent\_magnusson@msn.com



## Friskvårdsprogram våren 2020 i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

De flesta cirkelarna helt utan avgifter för deltagarna.



Studieförbundet  
Vuxenskolan

<b>Studiecirklar:</b>	<b>Dag och tid:</b>	<b>Anmälan:</b>
<b>Odla på liten yta</b> Robin Welch	Fulltecknad	070-728 79 13
<b>Konstcirkel</b> Eva Fogelberg och Kenneth Eriksson	Start 24 januari klockan 13.	070-563 61 98
<b>Må bra i knopp &amp; kropp</b> Margareta Persson	Samtal om livet. 4/2, 18/2, 3/3, 17/3, 31/3, 14/4. Tisdagar klockan 9.00	073-372 03 94
<b>Må-bra-träffar</b> Mari Starbakovic' En cirkel som handlar om hälsa och välmående! Vi gör bland annat ansiktsbehandling, handspa och fotspa. Vi anpassar delar av programmet utifrån deltagarnas önskemål. Passa på att få dig några härliga Må-bra-stunder samtidigt som du får veta hur och varför du skall ta hand om din hud.	Torsdagar 23/1, 30/1, 6/2, 20/2. Bryggan. Klockan 11.00.	070-585 74 38
<b>Disgen fortsättning</b> Gert Lidö	13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 9/3, 23/3, 6/4, 20/4. Klockan 08.30.	0171-545 64
<b>Öppen texttydning</b> S-E Svensson, Isa Breemark, Eva Lidö Vi tittar på gamla texter	20/1, 3/2, 17/2, 2/3, 16/3, 30/3, 27/4, 11/5. Klockan 9.00.	0171-467 268
<b>Vardagsspanska</b> Barbro de Trochez	Start 21/1. Varje tisdaga klockan 15.00. Bryggan	076-562 38 18
<b>Italienska</b> Lillemor Ring lillemor.e.ring@telia.com	Start 21/1 klockan 13. Varje tisdag. Bryggan.	070-295 12 73
<b>Snacka om nyheter</b> Bibbi Lundgren	20/1, 3/2, 17/2, 2/3, 16/3, 30/3, 27/4, 11/5, 25/5. Klockan 13.00.	0171-594 12
<b>Historia</b> Alvar Harell	Start 14/1 - 19/5. Tisdagar ojämna veckor klockan 9.00.	070-617 70 71
<b>Vardagsjuridik</b> Bankjurist Joel Garpe	Start 7/2, 14/2, 21/2. Klockan 08.45. Bryggan. Anmälan till Åsa Öman.	070-212 21 27
<b>Spela Canasta</b> Ritva Valenkamph	Start 30/1 klockan 13. Bryggan. Varannan torsdag och fredag.	070-368 68 67
<b>Screentryck &amp; textilfärgning</b> Ann-Marie Alskog	Knarrbacken. Kurspris 75 kronor + färg m.m. Eget tyg & fika medtages.	070-3644682

<b>Studiecirklar:</b>	<b>Dag och tid:</b>	<b>Anmälan:</b>
<b>Sånggruppen Duromoll</b> Bernt Gahn	23/1 - 28/5, varje torsdag. Klockan 10.00. bernt.gahn@telia.com	0171-502 06
<b>Litteratur</b> Göte Eriksson	Start 15/1 - 20/5 Udda veckor klockan 11.00.	0171-500 24
<b>Släktforskning, nybörjare &amp; fortsättning.</b> 16/1 - 23/4. Catharina Josefsson	Torsdagar ojämna veckor 8.30.	070-548 80 52
<b>Nybörjare/fortsättning:</b>		
<b>Släktforskning grupp 1</b> Sven-Erik Svensson	10/1 Fredagar ojämna veckor 8.30.	070-733 24 89
<b>Släktforskning grupp 2</b> Sven-Erik Svensson	17/1. Fredagar jämna veckor 8.30	070-733 24 89
<b>Släktforskning grupp 3</b> Sven-Erik Svensson	10/1. Fredagar ojämna veckor 11.30.	070-733 24 89
<b>Släktforskning grupp4</b> Sven-Erik Svensson	17/1. Fredagar jämna veckor 11.30.	070-733 24 89
<b>Släktforskning grupp 5</b> Sven-Erik Svensson	10/1. Fredagar ojämna veckor 14.30.	070-733 24 89
<b>Släktforskning grupp 6</b> Sven-Erik Svensson	17/1. Fredagar jämna veckor 14.30.	070-733 24 89
<b>Data för noveller + Dropp in</b> Olle Atling	20/1.Boka gärna. Måndagar 13.00. Problemlösning.	070-731 29 91
<b>Våra fordon, gamla som nya</b> Bengt Olof Olsson. bolov.ol@telia.com	Vad vi har haft & kanske har kvar i garaget. Klockan 13.00. 27/1, 24/2, 23/3, 27/4, 25/5.	0171-510 61
<b>Knyppling</b> Ella Andersson	17/1 - 24/4. Fredagar Klockan 9.00. Materielkostnad.	070-440 06 36
<b>Hantverk</b> Helena Löfgren	17/1 - 24/4. Fredagar. 11.00. Materielkostnad..	073-875 57 76
<b>Busk- &amp; trädbeskärning</b> Robin Welch	Hösten 2020.	070-728 79 13
<b>Män i köket ”på egen hand”</b> Bo Lundgren	22/1, 12/2, 4/3, 25/3, 14/4, 6/5, 27/5. Klockan 17.	0171-594 12
<b>Goda och lättlagade måltider</b> Tillsammans med Gert-Inge lagar vi god mat, som är lätt att laga utan krångliga recept. Gert-Inge Öman	Torsdagar veckorna 8, 12, 16, 18, 22.	070-931 59 91
<b>Vi spelar gitarr</b> Bo Lundgren	13/1 - 25/5. Måndagar 11.00.	0171-594 12
<b>Vävning</b> Inger Mobern	22/8-5/12. Klockan 09.30. Talltorpskolan. I samarbete med PRO.	070-323 14 18
<b>Surfplatta &amp; telefon i vardagen</b> Lennart Carlsson	23/4, 7/5, 14/5, 28/5, 4/6. Klockan 15.00	070-569 75 74

<b>Fysiska aktiviteter:</b>	<b>Dag och tid:</b>	<b>Anmälan:</b>
<b>Rullstolspromenader</b> Peje Josefsson	Pomona onsdagar ojämna veckor klockan 10.30.	070-548 80 20
<b>Stavgång vid Granåsen</b> Solveig Fredriksson	Start 19/2. Onsdagar 9.00. Anmäl dagen före om du är ny.	070-246 09 43
<b>Bowling, 130 kr/gång.</b> 10-kort 90 kr/gång Hans Renner	Start 7/1 - 12/5, tisdagar. Grp 1, 09.40. Grp 2, 11.00. Grp 3, 12.20. Grp 4, 13.40.	070-750 32 37
<b>Bowling nybörjare</b> Hans Renner	Anmäl intresse.	070-750 32 37
<b>Boule Medborgarhuset utomhus</b> Sonja Fahlström, Kristina Holländer	Start 12 maj - 22 septeber. Tisdagar klockan 10.00.	073-154 83 83 070-571 12 74
<b>Boule Skokloster Bygdegården</b> Björn Öhlén	Tisdagar klockan 10.00.	070-413 72 46
<b>Shuffleboard Skeppet</b> Britt-Marie & Per-Olof Pettersson	Start 14/1 - 19/5. Tisdagar 18.00.	0171-46 77 56
<b>Bordtennis</b> Karl-Åke Palm	Start 15/1 - 6/5. Onsdagar 09.00.	076-186 56 25
<b>Tennis</b> Staffan Wohrne	Intresserad? Kontakta Staffan.	076-186 56 51
<b>Golf</b> Bo Ekberg Leif Lindberg	Start 5 maj. Tisdagar kl. 09.00. Avgift: Rangebollar, spel enl. gällande avgift. Sofielunds golfklubb.	070-224 60 07 070-687 63 32
<b>Senior-Yoga</b> Svea Sahlén	Start 23/1 - 23/4 Skeppet Torsdagar klockan 08.30.	073-632 85 61
<b>Senior-Dans</b> Birgitta Pettersson & Monica Källberg	Start 27/1 - 6/4 Måndagar klockan 10.00.	0171-500 32 0171-544 18
<b>Skidåkning</b> Kenneth Eriksson	14, 21, 28 januari, 4, 11, 18 februari Kvarnkojan. romoraf@balsta.net	0171-506 61
	Tisdagar 9.45 på övre parkeringen. Avgift 200 kronor för 6 tillfällen. Anmälan 2 dagar innan.	
<b>Övrig verksamhet:</b>	<b>Dag och tid:</b>	<b>Anmälan:</b>
<b>Bridge</b> Staffan Wohrne	Start 8/1 - 13/5 Onsdagar klockan 12.30.	070-287 22 50
<b>Bridge vidarutbildning</b> Berth Lundström	Start 13/1 - 11/5 Måndagar kl. 11.00.	073-991 46 25
<b>Sommarbridge</b> Berth Lundström	20/5 - 12/8. Onsdagar 12.00.	073-991 46 25
<b>Nybörjarbridge</b> Berth Lundström	13/1 - 18/5. Måndagar 13.00.	073-991 46 25
<b>Vidareutbildning bridge</b> Berth Lundström	19/8 - 16/12. Måndagar 11.00.	073-991 46 25
<b>Träslöjd på f.d. Träffen</b> Olle Atling	Är du intresserad? Tag kontakt.	070-731 29 91
<b>MC-gruppen</b> Bengt Bremark Royne Eriksson	Start preleminärt 7/5 klockan 10.00. Samling vid Gamla Järnvägsstationen.	073-967 64 46 070-225 49 38



Vår expedition finns på SKEPPET, Kalmarvägen 3, 746 31 Bålsta.  
Öppettider måndagar – torsdagar 10.00 - 12.00.  
E-post till SPF-expeditionen: [spfhabo@bktv.nu](mailto:spfhabo@bktv.nu)  
Telefon 0171-557 47.