

Välkommen till temadagen

Trygg och aktiv vardag



(bli inte förskräckt, det mesta handlar om mer jordnära aktiviteter än fallskärmshopp)

Skeppet torsdag 12 april kl. 14-17

Du får tillfälle att bekanta dig med befintliga och framtida produkter som kan stärka äldres trygghet och delaktighet i vardagslivet. Det sker genom en utställning, presentationer och föreläsningar med syftet att visa på möjligheter till ett liv med ökad glädje och stimulans.

Temadagens fokus är trygghet och fysisk aktivitet under roligare och trivsammare former. Bland programinslagen kan nämnas:

- **ActiLeg** presenterar produkter för balans- och koordinationsträning samt duocykling. [Klicka här för film.](#)



- **RoboticsCare – Poseidon.** En intelligent duschlösning. [Klicka här för film.](#)
- Bålstaföretaget **Hjälpsam** presenterar ett urval av alla sina produkter för en enklare vardag. [Klicka här för hemsida.](#)
- **Alleato Trygg i hemmet** – ett komplement till den personliga vården och omsorgen. [Klicka här för hemsida.](#)
- **Smarta Hem** – ett hälsoperspektiv. Ett utvecklingsprojekt som bedrivs inom Hälsoteknikcentrum Halland med målet att skapa och synliggöra ett intelligent och åldersvänligt hem. [Klicka här för hemsida.](#)
- **Du** får också tillfälle att berätta hur just **DIN** vardag skulle kunna bli tryggare och mer aktiv!

Arrangörer och medverkande

SPF Seniorerna Håbo
PRO Håbo
Bålsta Finska Förening

Anhörigföreningen
HSO i Håbo (handikappades samarbetsorgan)