

Välkomna till SPF Seniorernas månadsmöte torsdagen den 25 januari 2024 klockan 13.30

Program:

Information från styrelsen.

Karl-Erik Thulin informerar om senaste nytt från KPR
och om Hemtjänstindex

Stefan Nybohm utbildad PT berättar om "Träning för
Äldre" tillsammans med Björn Burström Håbo Atletklubb

Underhållning av Strängnästrubaduren Per Åke Lindholm

Allt detta samt kaffe med dopp för 50 kronor.

Du måste anmäla ditt deltagande, tidigast den 9 jan
kl. 10.00, men senast den 19 jan.

Helst via mail till spfhabo.anmalan@spant.se eller
på telefon 0171-55747 tisdag - torsdag kl. 10.00–12.00.

OBS! Bara de 100 första får plats.

**Tänk på de som står på väntelistan och avboka
din plats om du får förhinder.**



*Kulturarrangemang i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan*



Hjärtligt välkomna till en trevlig eftermiddag önskar programkommittén!