

Nyfiken på boxning för seniorer?

Bålsta Boxningsklubb
bjuder in till
föreläsning om träning
för seniorer/personer
med parkinson



VI BJUDER PÅ

- Föreläsning
- Lunch
- Lätt träningspass efter egna förutsättningar
- Fika

När: 11.00-14.30
7 Maj 2023

Var: Bålsta Boxningsklubb
Fabriksvägen 2,
746 34 Bålsta

Anmälan:
Camilla Sundqvist
076-2545 880
c.sundqvist@hotmail.com

OSA: senast 30 april
Meddela även ev. allergier