



Många av oss längtar efter att ses, prata och röra på oss. Efter vinter och mörker och mer än ett år med pandemibegränsningar arrangerar nu SPF Seniorerna Håbo för första gången en Folkhälsovecka. Allt sker utomhus och vi bjuder in alla medlemmar till aktiviteter under dagarna 17-21 maj, 2021. Alla måste dock tänka på restriktionerna från FHM!

Måndagen den 17 maj 2021 klockan 10.00 träffas vi vid Skeppsgården för att i lämpliga grupper vandra Hälsans stig. Några kluriga frågor om Hasse & Tage utlovas under vandringen. Kanske finns det ett fint pris till den som har flest rätt! Ingen anmälan.

Tisdagen den 18 maj 2021 med start klockan 10.00 finns det möjlighet för alla intresserade att prova på boule på den fina banan som finns i slutet av Gipsvägen. Ingen anmälan krävas men sonja.fahlstrom@gmail.com svarar på alla funderingar om boulen.

Tisdagen den 18 maj 2021 har du en chans att spela golf på Sofielunds golfbana med SPF Seniorerna Håbo med start 14.00. Green fee kostar en slant och du måste ha egen utrustning med dig. Ingen anmälan men kontakta bosse.ekberg@apto.se för mer information.

Onsdagen den 19 maj 2021 är alla välkomna klockan 09.00 till tennishallen för att vandra med eller utan stavar ett antal kilometer. Ingen anmälan krävs men solveig.fredriksson36@gmail.com kan lämna mer information.

Torsdagen den 20 maj 2021 med start 10.00 genomför vi en natur- och kulturvandring i Sigtuna där vi kommer att "Hittaut". En mer detaljerad inbjudan kommer att finnas på vår hemsida i god tid innan vandringen (www.spfseniorerna.se/habo). Anmälan krävs.

Fredagen den 21 maj 2021 med start klockan 10.00 finns det möjlighet för alla intresserade att prova på boule på den fina banan som finns i slutet av Gipsvägen. Ingen anmälan krävas men sonja.fahlstrom@gmail.com svarar på alla funderingar om boulen.

Välkomna!