

## CYKLING UTAN ÅLDER

Cykling utan ålder är ett projekt som syftar till att äldre personer med funktionsnedsättning, ska få komma ut på cykelturer och få känna vinden i håret. De el-assisterade cyklarna har sittplats för två och trampas fram av volontärer. Vi i Håbo har startat ett sådant här projekt. Projektet drivs av oss tre pensionärsföreningar. SPF Seniorerna Håbo, PRO, Bålsta Finska Förening.

För en tid sedan fick jag en blankett i min hand och det var från socialstyrelsen, där föreningar erbjöds att få projektpengar som skulle bidra till att ge positiva hälsoeffekter till våra ensamma och till funktionshindrade personer. Lämnade därför in en ansökan om ett bidrag för att kunna köpa en cykel.

Vi fick besked om att vi blivit tilldelade projektpengar. Vi har inte kunnat driva projektet vidare på grund av pandemin. Dock nu igång!

I slutet av augusti får vi vår cykel. Vi kommer börja med att samordna cykelturerna med rullstolsvandringar för att se hur det fortlöper. Flera äldreboenden i Uppsala region har redan dessa cyklar.

Det vi nu behöver är piloter till vår cykel. Vi kommer att få utbildning av experter på detta. Jag kommer också att följa upp hur det är med försäkringar. Vi avser vara med i en idéell förening som heter "Cykling utan ålder". Denna förening har all den kunskap vi behöver ta del av.

**Om det finns några medlemmar som skulle vilja prova på denna form av motion som cykelförare (PILOT) kan ni höra av er till mig.**

Yvonne Lindström, 070/5836917.

Väl mött i höst!

