



”Tillsammans mot ensamhet
- så gör vi för att nå äldre som upplever
ofrivillig ensamhet!”

**Är du intresserad av att starta en studiecirkel i detta
angelägna ämne så passa på tillfället att gå en cirkelledarutbildning.**

Studieförbundet Vuxenskolan, Uppsala inbjuder till cirkelledarutbildning - 13 februari 2020

Efter cirkelledarutbildningen är du redo att starta cirklar hos oss i SPF Seniorerna Håbo. Studiematerialet hjälper dig att planera hur ni kan arbeta vidare för att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre. **Studiekommittén och Åsa Öman hjälper till med att komma igång – anmäl ditt intresse till henne och på länken under rubriken ”anmälan”.**

”Tillsammans mot ensamhet” är ett projekt som de tre seniororganisationerna SPF Seniorerna, SKPF och PRO drog igång hösten 2018.

Läs mer om projektet här! <https://bit.ly/34AGQ94>

Innehåll: Under förmiddagen går vi igenom studiematerialet och diskuterar bakgrund och fakta om ofrivillig ensamhet. Under eftermiddagen hålls grundläggande cirkelledarutbildningar via Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Ledare för dagen är metodutvecklare för studiematerialet och cirkelledarutbildare från SV.

När och var: **Torsdag 13 februari, kl 9.30- 16.00**
Studieförbundet Vuxenskolan, Kungsängsgatan 12, Uppsala

Hur: Dagen är kostnadsfri och lunch och fika ingår

Anmälan Via länk **senast 7 februari** <https://bit.ly/2rS4ZL2>
Anmäl i meddelanderutan: SPF Senior-förening samt ev önskemål om specialkost och allergier

Frågor om utbildningen besvaras av:

Susan Gallone Studieförbundet Vuxenskolan Uppsala län Tel: 072-310 13 69 E-post: susan.gallone@sv.se	Ellinor Lundström Studieförbundet Vuxenskolan Gävleborgs län Tel: 0290-76 5075 E-post: ellinor.lundstrom@sv.se
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Ett samarrangemang mellan Studieförbundet Vuxenskolan och ABF
Riksförbundet.**