

Hjärt-Lung-Räddning – utbildningstillfälle!

När **Två tillfällen erbjuds den 28 mars**

- **Grupp 1 kl. 10.00 – 12.00**
- **Grupp 2 kl. 12.00 – 14.00**

Var **Skeppet, Bålsta**



Hjärtstopp drabbar mer än 10.000 personer varje år

- Endast 300 överlever.
- Varje minut som går efter hjärtstopp minskar överlevnadschansen med 7 - 10%.
- Används hjärtstartare inom 5 min efter hjärtstopp blir överlevnads procenten 50-75%!

Vi seniora människor tillhör riskgrupperna och vi har en Hjärtstartare i våra lokaler!

Vill du bli en av de som kan rädda sina vänner om det händer i våra lokaler

Anmäl dig:

maila till Ulf Bergkvist: ulfbergkvist@hotmail.com



Anmälan tas emot från och med 16 mars. Ange Namn, telefon och mailadress samt den tid du valt.

Kursledare är Malin Persson

officer, utbildad sjuksköterska och polis. Malin är även utbildad HLR-specialist och utbildar HLR-instuktörer.