

**Bålsta inbjuder till DM I SKIDOR på Granåsen i Bålsta onsdagen
den 13 mars 2019 kl. 11.00**

Distriktsmästerskap – Tävlingsklasser, gemensam start klassvis:

<u>Herrar</u> upp t.o.m. 64 år	ca 9 km	<u>Damer</u> upp t.o.m. 64 år	ca 5 km
” 65 – 69 år	ca 9 km	” 65 – 69 år	ca 5 km
” 70 – 74 år	ca 9 km	” 70 – 74 år	ca 5 km
” 75 – 79 år	ca 5 km	” 75 – 79 år	ca 2,5 km
” 80 – 84 år	ca 2,5 km	” 80 – 84 år	ca 2,5 km
” 85 - år	ca 2,5 km	” 85 - år	ca 2,5 km

Anmälan: varje förening anmäler sina deltagare senast söndag
3 mars 2019 till Kenneth Eriksson, romoraf@balsta.net

Startavgift: 150 kronor inklusive spåravgift som betalas kontant på plats.

Avprickning - senast kl. 10.30 Starttid: från kl. 11.00.

Omklädningsmöjligheter finns tyvärr inte men toalett inomhus.
Servering av varm dryck efter målgång + möjlighet att köpa kaffe med smörgås
i Friluftsförbundets stuga.

PM går ut till varje förening som anmält deltagare senast söndag 10 mars med
starttider för de olika klasserna.

Och kom ihåg – huvudsaken är inte att vinna utan att delta och ha trevligt.

Välkomna till en härlig skiddag på det fina konstsnöspåret på Granåsen i Bålsta.

SPF Seniorerna Håbo, Bålsta / Kenneth Eriksson
tel. 070-563 61 98 – för ev. frågor, dock ej v. 9.