



SPF Seniorerna Håbo inbjuder till DM I SKIDOR

På Granåsen i Bålsta onsdag den 13 mars 2019 kl. 11.00

Distriktsmästerskap – Tävlingsklasser, gemensam start klassvis:

<u>Herrar</u> upp t om 64 år	ca 9 km	<u>Damer</u> upp t om 64 år	ca 5 km
” 65 – 69 år	ca 9 km	” 65 – 69 år	ca 5 km
” 70 – 74 år	ca 9 km	” 70 – 74 år	ca 5 km
” 75 – 79 år	ca 5 km	” 75 – 79 år	ca 2,5 km
” 80 – 84 år	ca 2,5 km	” 80 – 84 år	ca 2,5 km
” 85 - år	ca 2,5 km	” 85 - år	ca 2,5 km

Anmälan: varje förening anmäler sina deltagare senast söndag 3 mars-19 till mig/Kenneth Eriksson - e-postadress- romoraf@balsta.net

Startavgift : 150 kronor inkl. spåravgift betalas kontant på plats

Avprickning- senast kl. 10.30 Starttid: från kl. 11.00.

Omklädningsmöjligheter finns tyvärr inte, dock toalett inomhus. Servering av varm dryck efter målgång . + möjlighet att köpa kaffe med smörgås i Friluftsförbundet stuga.

PM går ut till varje förening som anmält deltagare senast söndag 10 mars med starttider för de olika klasserna.

Och kom ihåg – huvudsaken är inte att vinna utan att delta och ha trevligt.

Välkomna till en härlig skiddag på det fina konstsnöspåret på Granåsen i Bålsta.

**/SPF Seniorerna Håbo, Bålsta / Kenneth Eriksson
tel. 070-563 61 98 – för ev. frågor, dock ej v. 9.**