

SPF SENIORERNA HÅBOS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna Håbo får härmed avge följande verksamhetsberättelse.

På grund av Corona-pandemin och de under våren rådande restriktionerna kunde föreningens årsstämma inte äga rum förrän den 9 september. Fram till dess kvarstod den styrelse som valdes februari 2020:

Per-Erik "Peje" Josefsson, ordförande, Ursula Edfast, vice ordförande, Ulf Bergkvist, sekreterare, Inger Smedberg, kassör, Ralf Diktonius, vice kassör samt ledamöterna Christina "Kicki" Tegré, Karin Csaszar, Leif Svensson, Peter Kilger, Ralph Abrahamsson, Stanley Nilsson.

Efter årsstämman 9 september har styrelsen bestått av Ursula Edfast ordförande, Stanley Nilsson vice ordförande, Inger Smedberg kassör, Christina "Kicki" Tegré vice kassör, Karin Csaszar sekreterare, Annica Daneskär vice sekreterare, Ralf Diktonius ledamot.

VERKSAMHET

På grund av Corona var verksamheten inomhus fram till i september mycket begränsad. Merparten av aktiviteter bestod i att göra iordning Skeppsgården efter flytten från Skeppet 1 februari. Det gällde anpassning av köket, iordningställande av datasalen och utsmyckning av lokalerna, ett arbete som till största delen sköttes av Gårdsrådet.

En hel del utomhusaktiviteter kunde i alla fall genomföras. Natur- och kulturvandringar genomfördes under våren, se nedan, och under hösten blev det två vandringar organiserade av styrelsen.

Styrelsen initierade en aktivitet kallad "promenadkompis" på måndagar med start kl. 10.00 vid Vibyspåret respektive biblioteket. Promenaderna pågick varje vecka från januari – till och med maj månad.

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden. Vi har också deltagit i ordförandemöten med Gårdsrådet, PRO och Bålsta finska föreningen med syfte att samordna verksamheterna i Skeppsgården på bästa sätt. Samarbetet med Kultur- och fritidsförvaltningen sker löpande med målsättning att få allt klart på Skeppsgården under våren 2022.

Vårt medlemsantal var vid årsskiftet 1007.

För att nå målen livskvalité – inflytande – valfrihet har SPF Seniorerna Håbo även i år varit representerade i:

- Kommunala pensionärsrådet
- Intresseföreningen Pomona
- Seniorrådet
- Föreningen Träffen och Skeppets Gårdsråd

SPF Seniorerna Håbo har också varit representerat vid några av distriktets möten och kurser. Vi har deltagit i samrådets Enköping-Heby-Håbo möten där KPR- och RPR-frågor behandlas samt där man kan ge varandra tips och råd om aktiviteter för medlemmarna i respektive förening.

Föreningen har svarat på en remiss till Region Uppsala rörande regionens arbete med Länsplan för regional transportinfrastruktur i Uppsala län 2022–2033.

SPF Seniorerna Håbo samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har fortsatt under året.

Verksamheten med vävning flyttades till Kalmarvägen 5 i mars och då lämnade de medlemskapet i Träffen och Skeppsgården. Vävning är i och med det inte längre en del av SPF Seniorerna Håbos verksamhet.

Föreningens tidning Medlemsforum har utkommit med nio uppskattade nummer. Större delen av upplagan har distribuerats av föreningsmedlemmar.

Hemsidan har under året hållits ajour av Ursula Edfast och Ingemar Persson.

Styrelsen påbörjade ett samarbete med SPF Upplands-Bro under våren, men på grund av pandemin har det legat lite på is.

Expeditionen hölls stängd fram till i september då vi höll den öppen och bemannad av styrelsen och medlemmar i de olika kommittéerna de flesta dagarna (må-to) fram till 16 december. Post och telefon har under året bevakats av styrelsen.

EKONOMIN

Föreningen har under våren, tillsammans med PRO och Finska Föreningen betalat Gårdsrådets kostnader eftersom de, på grund av pandemin, inte hade caféverksamheten igång. (SPF o PRO har betalat 45% procent var och Finska Föreningen 10%).

Efter ansökan om ekonomiskt stöd hos kommunen, vilket de hörsammat, har vi inte behövt betala någon hyra för lokalerna i Skeppsgården under perioden 1.1 – 31.09 2021.

Ekonomi är god och årets resultat kommer att sluta med överskott.

Verksamheten i föreningen är organiserad i ett antal kommittéer som bedriver en stor variation av verksamheter. Kommittéledamöterna och aktivitetsledarna finns listade på vår hemsida www.spf.se/habo.

STUDIEKOMMITTÉ

Våren 2021 var ett fåtal cirklar igång och då främst genom telefon, mail och datorn.

Under hösten kom de flesta cirklar igång, även om folkhälsomyndigheten uppmanade till försiktighet. Många hälsade med glädje att få träffas igen. De flesta deltagarna hade då fått sin andra spruta och då ett visst skydd mot sjukdom i Covid.

Några medlemmar beslutade avvakta med att delta i sin cirkel vilket gjorde att några ledare beslutade att till våren 2022 avsluta sin cirkel.

Släktforskningen

I månadsskiftet augusti-september samlades släktforskarna åter efter det långa uppehållet. Förutom glädjen över att få träffas så fick vi ta den nya datasalen i bruk. Det är fyra grupper som fortsätter sedan före pandemin och mycket tid har gått åt till samtal om allt som hänt sedan februari 2020. Vi är 25 deltagare där några har varit med ända sedan hösten 2008. Dessutom har en nybörjargrupp med 6 deltagare startat.

Gruppen som tyder gamla texter har sedan våren 2020 arbetat med digitala träffar men kan nu åter träffas i datasalen under ledning av Isa Bremark. Bland annat har vi studerat domstolshandlingar rörande en misshandelshistoria i Brunnsta. Vi har varit 7-9 deltagare.

Studiecirkel – Disgen

Släktforskning har fått ett rejält uppsving på senare år tack vare att kyrkböcker har fotograferats och gjorts tillgängliga som bilder via internet. Riksarkivet tillhandahåller digital arkivinformation gratis i den Digitala forskarsalen (hette tidigare SVAR). Det finns också ett kommersiellt företag, Arkiv Digital, som tillhandahåller digital arkivinformation mot en abonnemangskostnad. Den senare är av högre bildmässig kvalitet och det finns dessutom ett större utbud av stödtjänster.

För att arbeta med släktforskning på ett effektivt sätt är det lämpligt att använda ett datoriserat redigeringsprogram. Det finns flera sådana på marknaden och en av de bättre är programmet Disgen som ges ut av föreningen DIS i Linköping. Programmet började utvecklas under 1980-talet och har sedan dess vidareutvecklats med nya versioner i stort sett varje år.

I studiecirkeln Disgen fortsättning fördjupar vi oss i använda programmets alla möjligheter. Alla deltagarna har lagt in programmet i sina bärbara datorer och vi arbetar gemensamt med inläggning av data och redigering på samma släkt. Arbetet bedrivs interaktivt med stöd av visning av

skärmbilden på vägg med projektor. Projektorn kan kopplas in till varje deltagares dator vid behov att diskutera dennes eventuella problem eller nya idé.

Under stor del av år 2020 kunde vi hålla verksamheten igång genom att utnyttja videokonferensprogrammet Cisco som tillhandahölls av Studieförbundet Vuxenskolan. Under våren 2021 användes istället gratisprogrammet Jitsi eftersom Cisco inte var tillgängligt längre.

Under 2021 har innehållet i cirkeln utökats med att undersöka hur Disgen kan användas som stöd i DNA-forskningen. Det har visat sig att Disgen ger att bra stöd. Deltagarna i cirkeln har själva börjat med DNA-forskning eller har intresse av att lära sig området. Stor del av tiden används till att bygga upp en gemensam kunskap om DNA-forskningen grunder och att lägga in DNA-matchningar i Disgen.

Konstspaningar

Hösten 2021 hade konstcirkeln ett upptaktsmöte i augusti på Skeppsgården. De närvarande kom överens om höstens "spaningar":

- september Marabous skulpturpark i Sundbyberg och Åbergs museum i Bålsta
- oktober polismuseet i Stockholm och utställningen om förfalskad konst.

Vi har varit mellan 10 – 15 deltagare varje tillfälle.

Vi och våra fordon

Under vårterminen hade vi inga aktiviteter på grund av pandemin. Under hösten har vi haft tre sammankomster i oktober, november och december. Totalt har 8 av gruppens medlemmar deltagit.

Vid ett möte fick vi information av PO Öman om armens fordonsmuseum som ligger i Strängnäs, dit vi planerar en utflykt 2022.

För att komma ut så ordnade vi en spontanträff och åkte till Mels garage i Enköping där vi fikade och tittade på bilarna.

Snacka om nyheter

Vi har varit 12 medlemmar som har träffats 6 gånger under höstterminen.

Ämnen som vi har ventilerat och diskuterat har varit varierande. Det har varit lokala händelser men också händelser från alla hörn i Sverige och övriga världen. Ibland har någon läst någon bok eller tidskrift som vi har diskuterat. Vardagliga händelser i livet kan ibland bli en del av det som vi diskuterar. Utbudet på olika TV-kanaler kan också bli föremål för kritik och analys. En viktig del av träffarna är vår gemensamma kaffestund.

Vi spelar gitarr

Gitarrgruppen har träffats varje måndag från september till mitten av december 2021. Vi har tränat på nya och gamla låtar för att nå vårt mål som är pubafton i maj månad 2022.

I vår nya lokal som heter Ekan har vi tränat på nya ackord och nya texter. Vi hoppas att vi kan fortsätta under 2022 så att vi kan glädja vår publik under en hel kväll i maj.

Män i köket "på egen hand"

Sex "gubbar" har träffats var tredje vecka för att laga god mat och ha en trevlig stund tillsammans. Vi har träffats från september till december då vi avslutade med middag med våra respektive.

Vi delar på ansvaret när det gäller vad vi skall laga och att handla det som behövs för de rätter som skall vi laga. Vi delar in oss så att två "gubbar" tar ansvar för en kväll, och vi andra hjälper till att laga mat och diska. Den gemensamma stunden då vi äter våra anrättningar, har en stor betydelse för gemenskapen.

Knyppling

I september kunde vi återigen ses, då i de nya lokalerna på Skeppsgården. Vi träffades varje vecka under höstterminen. Vi ser gärna att fler personer kommer till våra möten, det är aldrig för sent (eller för tidigt) att börja tillverka fina små alster att glädja sig själv och andra med. Man kan göra många vackra saker i mindre format, tex påskpynt, julpynt och bokmärken. Titta gärna i skåpet utanför caféet så ser ni exempel på vackerheterna man kan göra.

Hantverk

Vi började hantverka i september, när Skeppsgården öppnat upp portarna. Vi är ett trevligt gäng som

träffas varje fredag kl. 9.30-12.00 och utbyter erfarenheter, ger varandra tips och idéer till nya kreativa alster och så klart, fikar tillsammans. Vi testar olika tekniker som någon hittat, exempelvis smygverknig, 2-ändsstickning och dominostickning. Fler är välkomna att delta i vårt kreativa gäng!

FRISKVÅRDSKOMMITTÉ

Natur- och kulturvandringar

Trots pandemi och starka rekommendationer om antal personer i en grupp genomfördes sex natur- och kulturvandringar under första halvan av 2021. Totalt deltog 250 personer med behörigt avstånd från varandra.

Vi besökte Balders hage, Lillsjön i Bålsta, Broängarna, Wenngarn och Sigtuna, Bålstaåsen med Joachim Tiefensee som guide samt Rösaring.

Skidåkning

Skidåkning på Granåsen under 2021:

6 härliga vintertisdagar i januari - februari träffades vi, ett 20-tal, medlemmar från BFF, PRO och SPF för en timmes skidåkning i de välpreparerade spåren. Kaffe med bulle intogs i Bålsta alpinas fina klubbstuga. Även stavgångsvandrare anslöt sig till vår trivsamma samvaro.

Stadsvandringarna

Under våren gjordes inga vandringar på grund av läget med pandemin. Under hösten gjorde vi två vandringar. Den första till Barkarby med tema "Dåtid/nutid"; då 11 personer deltog varav 3 män. Den andra gick till Vinterviken med tema Alfred Nobel; 12 personer deltog, varav 3 män. Fortsättning följer år 2022.

Boule

Boulesäsongen i Bålsta 2021 sträckte sig från den 13 april till den 26 oktober. Med anledning av pandemin utökades speldagarna även denna säsong till två dagar/vecka.

Totalt har det inneburit 55 tillfällen då 17 personer i genomsnitt samlats vid banan på Gipsvägen. Vädergudarna har fortsatt visat sig vara med oss, varför endast en enda speldag har nödgats att ställas in.

Boulen har varit mycket uppskattad av spelare SPF:are då så många andra inomhusaktiviteter har ställts in. Vi har kunnat umgås utomhus och ändå hålla rekommenderad social distans.

Yoga

Äntligen kunde vi träffas i yogagruppen, som vanligt på torsdagar 08.30 – 09.50. Vi har haft nio tillfällen mellan 23/9 - 25/11 och som mest har vi varit 15 deltagare. Vårt mål med yogan är att förbättra vår styrka, smidighet och kroppsmedvetenhet. För att nå målen har vi till stor del tränat med mindfulnessyoga och poweryoga.

Övningarna utförs stående, liggande och sittande. Stor vikt har lagts vid andning och avslappning. Passet avslutas alltid med avslappningsövningen "långa vilan" i ca 7 min.

Stavgång

Vi är 14 stycken som under året gått stavgång på onsdagar. Vi började den 3 februari och utgick ifrån Tennishallen, eftersom det pågick skidåkning på Granåsen. Vi valde olika stigar på Åsen och gick cirka 5 - 6 kilometer.

Efter sommaruppehållet startade vi igen den 8 september. Utgångspunkten var då Granåsen. Därifrån går vi till Ekillabadet och vandrar vidare bort till Skälsund för att sedan återvända till Granåsen. Det är också en sträcka på cirka 5 - 6 kilometer.

Förutom motion och frisk luft får vi en trevlig social samvaro. Det är också roligt att följa årstidernas växlingar i vår natur. Varje termin brukar vi avsluta med någon form av fikastund tillsammans.

Promenadkompis 2021

Styrelsen initierade en aktivitet kallad "promenadkompis" på måndagar med start kl. 10.00 vid Vibyspåret respektive biblioteket. Promenaderna pågick varje vecka från januari – till och med maj månad. Alla medlemmar var välkomna att följa med på dessa promenader som gick i en lugn takt och trevlig gemenskap, de varade i ca 1 timme. Vi var mestadels mellan 5 – 10 st vid varje tillfälle.

Bowling

Under vårsäsongen var vi drygt 20-talet spelare som träffades i Bowlroom 18 tisdagar för spel/träning. 27 medlemmar deltog i avslutningen i början på juni uppe vid Kvarnkojan.

Då höstsäsongen startade i mitten på augusti ökade antalet deltagare till drygt 35, till stor del beroende på att vi då erhållit våra 2 vaccindoser. Totalt träffades vi 17 tisdagar under hösten och det fanns då även möjlighet till extraträning för de som önskade varje fredag (max 12 spelare).

I år blev det inga matcher mot Mariehamnarna och endast 1 match mot PRO Håbo. Vid årets förbundsmästerskap (FM) i Tibro 19 - 21 okt deltog 10 av våra medlemmar och vid årets DM för SPF-Bowlare i Uppsala län, som arrangerades av SPF 485 Björken i Fyrishovs bowlinghall 19 nov och som totalt samlat 25 spelare, deltog 16 av våra medlemmar. 5 av de 6 medaljerna gick till vår förening.

Golf

Golfen startade på Sofielunds GK den 27 april och pågick till 12 oktober. Antalet spelare har varit ganska oförändrat från föregående år, varierande antal mellan 4 till 11 spelare per tillfälle. Vi har presterat 170 starter under säsongen. Den 18 maj var vi med på friskvårdsdagen som Upplandsdistriktet annonserade om. Vi skulle locka nya deltagare till vår verksamhet, men pga lite kort varsel blev det ingen succé: 1 deltagare dök upp.

DM blev inget i år heller pga inställd verksamhet från Upplandsregionen. Vi brukar göra ett gästbesök på någon annan bana men inget tillfälle dök upp pga skilda orsaker som sjukdom, väder och annat som satte pinnar i "golfhjulet". Avlutningen, som vi brukar genomföra varje säsong på Bro-Bålsta golfklubbs 9-hålsbana, regnade bort en vecka efter Sofielunds stängning. Sedan kom kylan. Vi ser med tillförsikt fram emot apr/maj 2022.

Shuffleboard

Vi hade ingen aktivitet under våren av känd orsak. På hösten startade vi den 14 september och höll fram till 16 november. Vi var ca 12 - 15 medlemmar som träffades, shufflade och trivdes ihop. Vi hade avslutningsfest den 16 november och ser fram emot att börja till våren.

Rullstolspromenader

I september kom vi igång med rullstolspromenaderna igen och genomförde dem varannan onsdag under hela hösten/vintern. Vi var mellan 10 – 15 medlemmar som träffades vid Pomona och gick ut med de boende som för tillfället ville ut och rulla.

MEDLEMSKOMMITTÉN

Kommittén har två medlemssekreterare. Kommittén har medverkat vid föreningens månadsmöte under hösten och då särskilt tagit hand om de medlemmar som är nya och på möte för första gången. En välkomst- och informationsträff har genomförts för nya medlemmar under hösten.

Kommittén har också ansvarat för registrering i och uppdatering av medlemsregistret.

Enligt förbundets statistik var medlemsantalet 1 033 den 1 januari 2021 och 1 007 vid årets slut. Under året har vi fått 32 nya medlemmar, varav de flesta under höstsäsongen, att jämföras med 30 medlemmar år 2020.

Kommittén har utfört schemalagd expeditionstjänst. Medlemskommittén samarbetar som tidigare med marknadskommittén.

MARKNADSKOMMITTÉN - MEDLEMSKOMMITTÉN

Verksamheten under pandemiåret 2021 har varit starkt begränsad. Under hösten har vi haft 6 möten. Olle Atling har medverkat i distriktets förberedande arbete och under 60+-mässan i Uppsala.

Vi deltog i Lions julmarknad i centrumhuset första advent med informationsmaterial och medlemsvärvning.

RESEKOMMITTÉN

På grund av Covid19 genomfördes inga resor första halvåret.

Resor som genomförts under året är landskapsresa i Skåne 4 dagar i september, Skördefest Åland september, Cabaret på Dramaten i november och Luciakonsert med julbordskryssning Cinderella i december.

Några möten inom resekommittén har genomförts samt deltagande i en konferensresa med Högbergs Buss. Resekommittén arbetar nu med resor för 2022/23.

PROGRAMKOMMITTÉN

Under våren stängde pandemin alla våra aktiviteter. Under hösten har vi träffats inför PUB-kvällar och månadsmöten. Vi har haft 2 Pub-kvällar och 3 månadsmöten.

Luciasoaren den 13 december avslutade året på Skeppsgården. Överskottet från arrangemanget skänkts till Lions club i Bålsta som tack för att Lucia besöker oss

Under hösten har ca 500 personer besökt våra arrangemang.

MC - GÄNGET

Vi är totalt 9 motorcyklister som träffats på torsdagar klockan 10:00 vid G:a järnvägsstationen för en motorcykeltur i Uppland, Västmanland, och Södermanland.

Vi träffades under 20 veckor mellan 6 maj och 21 oktober och vi har avverkat ca 310 mil, lika med ett snitt på ca 16 mil. Tyvärr så har vädret satt käppar i hjulen vid 5 tillfällen.

När vi träffas har deltagarna kommer med förslag på en rutt ca 15 - 25 mil, målet för dagen kommer vi överens om, så att var och en skulle få sina intressen på väg och mål tillgodosedda.

Grunden har hela tiden varit att vi skulle hitta fina vägar och att det finns ett bra mål med möjlighet till kafé eller restaurang i närheten där vi kan få något att äta och framför allt en god stund med intressanta diskussioner. Även i år har fått ta hänsyn till covid-19, men haft turen att hitta fina matställen där vi kunnat köpa oss en måltid!

Några av de besökta platserna under sommaren 2021 är Ängsö Fisk, Ängsö Golf, Sala, Skultuna, Täby, Rimbo, Trögden, Fjärdhundralandet, Taxinge, Strängnäs, Ulva Uppsala, Fullerö, Gysinge, Björklinge, Mariefred, Tidö Slott, Salnecke, Landsberga, Vittinge och Björnön Västerås.

2022 kommer vi att starta i slutet av april. Tid meddelas senare.

Det finns plats för flera deltagare!

BRIDGE

Under verksamhetsåret 2021 har vi haft 17 speldagar på hösten. Inga på våren som följd av coronan. Speltider: onsdagar 12.30 – 18.00, plats Skeppsgården. Totalt har 658 personer spelat, vilket ger 39 personer i medeltal per speldag. Vi åt julmiddag på Kalmarsands restaurang, 32 personer.

Antalet aktiva medlemmar i bridgeklubben är för närvarande 52 st. Tack vare Berth Lundströms utbildning av nya spelare räknar vi med att deltagarantalet ökar med 4 st nästa termin.

Som ett resultat av flytt till nya lokaler i Skeppsgården har vi samordnat utrustningen med PRO. Detta betyder att vi har gemensamma bord, spelkort, budlådor samt datasystemet Bridgemate för resultatredovisning. Datagruppen har utbildat personer inom PRO så att de kan köra Bridgemate. Detta har blivit mycket uppskattat av PRO.

Verksamheten styrs av tre grupper: datorgruppen som har hand om Bridgemate, Spelledargruppen som sköter det praktiska kring spelandet och styrgruppen som handhar ekonomi, avslutningsfester mm och består av representanter från data och spelledare samt en person för praktiska arrangemang som avslutningar mm. Alla beslut tas i konsensus. Inför varje säsong kallar spelledaren till ett kort avstämningsmöte där vi går igenom verksamheten.

Ekonomi är självgående och denna termin har vi inte tagit någon deltagaravgift.

Sommarbridge har anordnats av Berth Lundström 2 gånger i veckan i form av lagtävling för att minska smittspridning av Coronaviruset. Nära 130 personer deltog under sommaren.

Berth har även anordnat bridgeutbildning för nybörjare samt påbyggnadskurs för de som redan spelar så de kan fördjupa sina kunskaper. Detta har skett på måndagar.

Inga bridgeresor till Finland har skett pga Coronaviruset.

REDAKTIONSKOMMITTÉN

Vår medlemstidning Medlemsforum har utkommit med nio nummer under året 2021.

Det har varit ett år där verksamheten har gått på sparlåga, och få aktiviteter har varit i gång. Trots det så har vi lyckats med att fylla våra nio nummer med ett bra innehåll tack vare våra duktiga "bidragsgivare".

Vi har haft 12 möten i redaktionskommittén under verksamhetsåret.

Vår tidning distribueras av våra medlemmar till en betydligt lägre kostnad än portot. Några tidningar levereras med posten, till de mest avlägsna adresserna.

TRAFIKOMBUDEN

På grund av pandemin och flytten från lokalen Skeppet till Skeppsgården så har det inte varit många tillfällen att agera som trafikombud.

Vi har dock kunnat jobba med Region Uppsalas Länsplan 2022 - 2033. Vi hade en information till medlemmarna om länsplanen innehåll på ett månadsmöte i oktober. Då fick också medlemmarna möjlighet att komma med förslag på lösningar både direkt under mötet och via mail till trafikombuden och styrelsen. Efter informationstillfället sammanställde trafikombuden några förslag på åtgärder för vidare bearbetning av styrelsen. Det utmynnade i ett remissvar från föreningen SPF Seniorerna Håbo till Region Uppsala.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR) I HÅBO

KPR består av 3 ledamöter från SPF Seniorerna i Håbo samt ledamöter från PRO Håbo, Bålsta finska förening och Anhörigföreningen. Verksamhetsperioden är 4 år och avslutas i december 2022. Rådet som arbetar enligt ett reglemente är remissinstans och underställt kommunstyrelsen. Rådet har på grund av rådande pandemi haft alla möten på Teams.

Äldreboendet på Västerhagsvägen är nu färdigställt och skall vara klart för inflyttning i början av februari 2022. Vad som skall hända med äldreboendet på Pomona är när detta skrivs ej beslutat. Många motsägelsefulla förslag har varit på agendan under senaste året. Hela den yttre verksamheten har varit och är fortfarande stängd på grund av pandemin. Café, restaurang och underhållning med mera.

Teknikgruppen för digitalisering har varit vilande under stor del av 2021.

Korttidsplatser på hemmaplan fattas fortfarande. Platser på Iduns äldreboende i Enköping är fortfarande aktuella.

Möte med vårdcentral hade vi i slutet av november och då blev vi uppdaterade på mycket av deras utveckling. Äldrevårdsmottagning finns.

KPR har trots pandemin och svårigheten att kunna träffas fysiskt varit aktiva och haft en nära dialog med politiker och tjänstemän i kommunen, allt för att förbättra tillvaron för alla våra äldre.

SENIORRÅDET I LOKALPOLISOMRÅDET ENKÖPING/HÅBO (LPO)

Seniorrådet består av personer från föreningar i Enköping/Håbo och polisen Enköping/Håbo. Från SPF Seniorerna i Håbo är vi 2 representanter. Vi har möten 2 gånger per år, ett på hösten och ett på våren. Under rådande pandemi har vi inte haft några möten.

Meningen är att Seniorrådet skall få ta del av polisens arbete i kommunen. Om narkotikahandel, stölder bland äldre, inbrott i villor, gärningsmän som ger sig ut för att vara någon annan för att ta sig in hos de äldre och stjäla medicin, värdesaker och konto-kontakt-uppgifter.

Vi har inte fått och på så vis inte kunnat förmedla någon sådan information under året.

TRYGGHETSRINGNINGEN

Trots Corona-pandemin har trygghetsringningen fungerat varje dag, frånsett perioden den 20 juli till den 29 augusti 2021. Avbrottet berodde på flytten av telefonen från Skeppsvägen till de nya lokalerna på Skeppsgården. Under vecka 30 gjordes uppehåll efter kontakt med de som är anslutna. Under de övriga veckorna då röstbrevlådan inte fungerade blev samtliga uppringda av den som i vanliga fall avlyssnar telefonsvararen. Under resten av året har det dagliga arbetet som vanligt fördelats mellan medlemmar i SPF Seniorens Håbo. Det innebär att de som har juren avlyssnar telefonsvararen var tionde vecka. Den arbetsfördelning som gjordes 2019 är fortfarande aktuell. Den innebär att ansvaret för bl.a. kontinuerlig revidering och uppdatering av alla kontaktuppgifter ligger på tre personer. En av dessa har huvudansvaret.

På grund av pandemin har vi inte heller i år kunnat fira det 30-års jubileum som var planerat till 2020. Under året har två nya brukare anslutit sig.

SKEPPSGÅRDENS GÅRDSRÅD

Under året har det stora uppdraget fortsatt varit hantera föreningarnas framtida lokal, Skeppsgården och under sommaren och hösten göra lokalerna klara att ta i bruk i augusti. Arbetet har bland annat bestått av:

- att hantera frågor angående tillgänglighet, säkerhet, teknik, underhåll mm
- att handgripligen skruva ihop skåp i köket
- att ordna med avtal såväl med Kultur och fritidsförvaltningen som med städbolag
- göra inventarieförteckning
- införskaffa ny teknisk utrustning
- ta vara på de fina målningarna från Skeppet och med konstnärens godkännande ordnat så att fotografierna reproducerats på dukar vilka nu hänger på olika ställen på Skeppsgården.

Detta är ett axplock av vad Gårdsrådets verksamhet inneburit under 2021 och de har lämnat en egen verksamhetsberättelse, som finns tillgänglig på expeditionen på Skeppsgården samt på hemsidan.