

# HÖSTLÖVET



Medlemsblad för SPF Seniorerna Fruängen – Älvsjö

---

Nr 340

Januari 2022

Årgång 35

---

**Anmälningar och inbetalningar till aktiviteterna.**

***Se under varje aktivitet vad som gäller och i vilken lokal.***

**Glöm inte att vid betalning ange den kod som står vid varje aktivitet.**

**11 januari kl.13.00 i Lionsalen, Hägerstensåsens Medborgarhus.**

Julgransplundring, se information s. 6.

**4 februari kl. 12.15 Konserthuset, sopplunchkonsert, information på s. 6.**

## **Kallelse**

**Tisdagen den 15 februari kl. 13.00**

Medlemmarna i SPF Seniorerna Fruängen -Älvsjö kallas till årsmöte i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus. Motioner till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda **senast 15 januari**. Dagordning, verksamhetsberättelse och övrigt underlag kommer i Höstlövet 341 och 342 (årsmötesnummer). Fri entré.



**Vaccinerad så klart!**

Medlemsblad för

**SPF Seniorerna Fruängen - Älvsjö**

Hanna Paulis Gata 13  
129 52 HÄGERSTEN  
(ingång från baksidan)

Org.nr 802014-2702  
Bankgiro 106 - 3791  
Swish 123 143 6864

E-post: [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

Hemsida: [www.spfseniorerna.se/fruangen](http://www.spfseniorerna.se/fruangen)

Ordförande	Iréne Svensson	08-644 19 76
Vice ordf.	Karin Hagy	073-844 99 90
Kassör	Arne Lönnebring	070-592 43 08
Sekreterare	Marita Pettersson	070-633 53 37
Medlemssekreterare	Birgitta Grkovic	070-298 31 21
IT- /webbansvarig	Rigmor Olivegård Landén	070-777 02 36
Styrelseledamot	Christina Björklund	073-905 48 07
Styrelseledamot	Håkan Jarmar	070-362 98 71
Redaktör Höstlövet	Gull-Britt Larsson	08-18 59 51/070-778 59 51
Styrelsesuppleant	Gunvor Gunell	08-88 37 51
Styrelsesuppleant	Iréne Edström	070-982 54 49
Distributionsansvariga	Synnöve och Kalle Ryman	08-97 26 98
Lokalansvarig HPG 13	Synnöve Ryman	08-97 26 98
Valberedning	Torbjörn Sundsgård (sammankallande)	073-587 50 71
	Lis Holgersson	070-480 02 37

Redaktionskommitté:

Arne Lönnebring, Christina Björklund  
och Rigmor Olivegård Landén

**Bidrag till medlemsbladet skickas till:**

**Gull-Britt Larsson**

**Karusellvägen 10**

**126 31 HÄGERSTEN**

**e-post: [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com)**

**Kontakta VALBEREDNINGEN**

Vi är glada att föreningslivet åter är igång och snart behövs nya krafter till vår förenings styrelse. Du kanske har något intresse eller kompetens som kan komma föreningen till glädje. Men allmänt intresse för vår förening är också välkommet.

Hör av dig till någon av oss i valberedningen via e-post eller telefon.

Torbjörn Sundsgård; [torbjornsundsgard@gmail.com](mailto:torbjornsundsgard@gmail.com); tel: 073-587 50 71.

Lis Holgersson; [lis.holgersson@telia.com](mailto:lis.holgersson@telia.com); tel: 070-480 02 37

## **Ordförande har ordet.**

År 2022, nu är det igen dags att lära sig att skriva ett nytt år. 2021 gick trots allt ganska fort även om det var en massa restriktioner som gjorde att vi inte kunde ha igång verksamheten som vi brukar. Första halvåret var det mesta nedstängt, under hösten kom vi igång men måste vara försiktiga och ju längre hösten gick och vintern kom ju svårare blev det igen. Restriktioner kom och gick och ibland visste iallafall inte jag vad det var som gällde. Alla vi som under senhösten och vintern fick vår tredje spruta kunde göra lite mera utan att känna oss alltför utsatta.

Det där med munskydd. Tråkigt men förmodligen nödvändigt och jag undrar bara varför så många inte följde de instruktioner vi fick. Tittade man på de allmänna kommunikationerna så var det inte många som hade munskydd trots att det förhoppningsvis skyddade.

Vi kämpade på och tyvärr såg vi på våra aktiviteter att många av våra medlemmar uteblev från träffarna. Ett undantag var när vi hade en tisdagsträff där vi bjöd in våra jubilarer som fyllt jämna år under året. Då var det jättekul att se så många som vågade sig ut. Vi har också haft Vinprovning med bra deltagarantal samt en Julshow där vi njöt av trevlig underhållning med julsånger samt serverades en god jultallrik. Både Afternoon Tea och Julmarknadsresan fylldes upp.

Nu har ett nytt år startat och vi vet ännu inte vad året kommer att innehålla. Att vi går mot ljusare tider vet vi och jag hoppas att det gäller även "covid 19"s utveckling eller förhoppningsvis avveckling. Vi är i full gång med att planera för vårsäsongen som ni kommer att se lite längre in i programmet. Julgransplundringen kommer snart och årsmötet hoppas vi kunna genomföra som vanligt den 15 februari. Fortfarande vet vi inte när vi kan få tillträde till Fruängsgården men vi är lyckligt lottade som har både Medborgarhuset på Hägerstensåsen och Park Folkets Hus i Liseberg. När jag pratar med mina kollegor i andra föreningar så har de betydligt svårare att hitta lokaler, dessutom är de dyra. Jag tror att många av oss trots allt saknar Fruängsgården och hoppas att vi snart får vara även där.

Om vi tänker på att hålla avstånd, tvätta händerna, använda det sunda förnuftet, så fixar vi även det här. Nu tar vi nya tag och ser till att år 2022 blir ett bra år. På vår hemsida finns numera alltid senaste nytt.

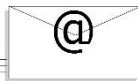
*Iréne Svensson*

## Medlemsavgifter – nytt för i år

Det är snart dags att betala medlemsavgiften för 2022 (310:- kr), vilket alltså är nytt för i år. Som vi tidigare informerat om kommer det en avi från förbundet, vilken ska vara betald senast den 31 januari. Detta gäller numera alla ordinarie medlemskap. Den som förutom sitt ordinarie medlemskap i en förening är vänmedlem i en annan förening får en avi från den föreningen.

För vår del innebär detta att alla som är vänmedlemmar hos oss får en avi om en vänmedlemsavgift tillsammans med detta Höstlov. Vänmedlemsavgiften (110:- kr) betalas alltid direkt till oss medan avgiften för ordinarie medlemskap betalas till förbundet, detta är nytt för i år.

## Distributionen av Höstlövet



Nu höjer PostNord portot igen. I synnerhet du som får Höstlövet via PostNord (i kuvert) kan hjälpa föreningen spara lite pengar genom att välja att ta emot bladet via mail i stället. Skicka ett mail till föreningens mailadress [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se) och ange ”Höstlövet” och ditt namn och adress.

Även du som får bladet i brevlådan via en ”brevduva” (utan kuvert) kan spara pengar åt föreningen genom att välja att ta emot via mail. Föreningen slipper då tryckkostnaden för bladet.

Du som får Höstlövet via brevduva måste hålla oss informerade om vilken portkod som är aktuell. Ring eller SMS:a Arne Lönnebring, 070-592 43 08, när portkoden ändras. I ett SMS behöver du bara ange den nya portkoden och ditt telefonnummer. Ange inte adress och portkod i samma SMS.

Vi har nu några områden med ganska många adressater där vi saknar brevduvor. Om du kan tänka dig att 7-8 gånger per år gå en runda med Höstlövet till kanske ett 10-tal adresser så kontakta Synnöve Ryman, telefon 08-97 26 98, så får ni diskutera lämpliga områden. Kanske du till att börja med kan vara reserv, eftersom det händer att brevduvor är bortresta eller sjuka.

*Redaktörens undran:* Vad skulle ni tycka om att vi drar ner på utgivningen av Höstlövet? 3 nummer på våren och 2 på hösten? Tyck till, hör av er antingen till [mig](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se) eller mail [spffruangen@stockholmsdistriktet.se](mailto:spffruangen@stockholmsdistriktet.se)

*Gull-Britt Larsson*

## Jubilarer som vi gratulerar i januari



90 år fyller	Siv Rehnström	25 januari
80 år fyller	Mona Lönnebring	02 januari
80 år fyller	Britt-Marie Lindeberg	04 januari
80 år fyller	Elisabeth Odenteg	09 januari
80 år fyller	Lennart Lindborg	10 januari
80 år fyller	Yvonne Johansson	12 januari
80 år fyller	Eva Jarenius	27 januari
70 år fyller	Roger Holmgren	02 januari
70 år fyller	Gunilla Lindeberg	09 januari
70 år fyller	Thorsten Sandberg	23 januari
70 år fyller	Leif Berglund	24 januari
70 år fyller	Peter Meinke	26 januari

## Nya medlemmar som vi hälsar välkomna

Clary Tenne  
Percy Widén  
Eiwor Zachrisson  
Inga-Lill Schemp  
Björn och Vivianne Uddén.  
Majvor Lundström



## Kurs i kalligrafi med Dipak Lahiri.

### Vill du lära dig skriva vackert för vardag och fest?

Dipak är känd för sitt arbete med elever och kollegor vid Fruängsskolan, där han varit verksam som lärare i bild.

**Tid: torsdagen 13 januari** kl. 09.00-12.00 och **fredagen 14 januari** kl. 09.00-12.00 i lokalen, Hanna Paulis Gata 13.

**Kostnad:** 500:-/person (6 timmar) betalas till vårt bg: 106 – 3791 eller Swish 123 143 6864, i kursen ingår material och fika. Ange namn och kod: **013KAL**. **Anmälan** senast 3 januari till

Marita Pettersson, **0706-33 53 37** [maritalennart26@gmail.com](mailto:maritalennart26@gmail.com)

## Månadsmöten januari-mars 2022

**Julgransplundring tisdagen 11 januari 2022 kl. 13.00**

**Lionsalen, Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2.**



Traditioner är till för att följas, så även i år blir det julgransplundring. Dessa har varit väldigt uppskattade tidigare. Ta med en julklapp till tomtens säck à 20-50 kronor, vi hinner kanske med en liten quiz innan julklappsutdelningen, detta efter att vi fått lite gott att äta, öl/vin/vatten, samt kaffe/te. 1 extra glas vin finns för det facila priset av 20:- kronor.

**Kostnad: 50:- kronor** till vårt bg: 106 – 3791 eller Swish 123 143 6864.

Ange **deltagarens namn** och **kod 011JUL**, anmälan **senast 8 januari**.

Marita Pettersson, **0706-33 53 37** [maritalennart26@gmail.com](mailto:maritalennart26@gmail.com) eller

Karin Hagy, 073-844 99 90, [karin.hagy@telia.com](mailto:karin.hagy@telia.com)

**Årsmöte tisdagen 15 februari kl. 13.00, Baldersalen**

**Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2.**

Fritt inträde, årsmötet börjar kl. 13.15, därefter kaffe med förtäring samt underhållning av *Marre & Nina*. Kom i god tid för registrering.

Dagordning och övrig information i Höstlövet 342 (årsmötesnumret).

**Tisdagen 15 mars kl. 13.00, Baldersalen, Hägerstensåsen.**

*Vem var brännvinskungen? Hans bild finns på vodkafaskan Absolut!*

Rozita Auer berättar om sin morfars farfar, en man med osedvanlig begåvning. [Lars Olsson Smith](#), känd som L.O. Smith, startade vin- och spritfabriken på Reimersholme och utrustade den med ny modern teknik.

Han byggde upp ett brännvinsimperium i slutet av 1800-talet. Hon berättar i föredraget hur det kom sig att han blev ”Brännvinskungen” med hela svenska folket och också om hans stora samhällsengagemang.

**Kostnad: 80:- kronor** föredrag, kaffe med hembakat till vårt bg:106–3791 eller Swish 123 143 6864. Ange **namn** och **kod 074ROZ**,

anmälan **senast 8 mars** till Marita Pettersson

Karin Hagy

[maritalennart26@gmail.com](mailto:maritalennart26@gmail.com)

[karin.hagy@telia.com](mailto:karin.hagy@telia.com)

070-633 53 37

073-844 99 90

**Tisdagen 12 april Baldersalen, Hägerstensåsen Medborgarhus**

*Mingel* med italiensk touche, mera information i kommande Höstlöv.

**Tisdagen 10 maj kl. 13.00 i Folkets Hus, Park.**

**Vinprovning** med Ritva Elg. Mer information i kommande Höstlöv.

**Tisdagen 7 juni kl. 13.00. Sillunch.** Information i kommande Höstlöv.

### **Tisdagsmöten med vinlotteri**



Vi kommer även till kommande tisdagsmöten under våren fortsätta med vårt populära vinlotteri. Varje gång finns det tre möjligheter till vinst och flera av er har haft turen att vinna både en och till och med två gånger vid samma tillfälle. Vinsterna har under hösten varit rött vin, vitt vin även mousserande. Till våren presenterar vi också några dessertviner som sherry och vermouth. Ritva Elg kommer tillbaka och vi ser fram-emot en spännande vinprovning tillsammans med henne. *Christina Björklund*

### **Hitta till Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2.**

Buss 147 från Liljeholmen, **hpl. Sedelvägen**. Ca 100 m plan gångväg. Alternativ T-bana 14 från Fruängen eller Liljeholmen till Hägerstensåsen. I Medborgarhuset finns hiss från gatuplanet. Begränsad avgiftsbelagd bilparkering bakom Medborgarhuset (tillstånd erhålls i caféet).

**Hitta till Park Folkets Hus, Götalandsvägen 181.** Buss 144 eller 165, **hpl. Parkudden**. Ca 75 m. plan gångväg. Närmaste parkering vid Brännkyrka kyrka, därifrån ca 200 m gångväg.

### **Studiebesök och andra aktiviteter våren 2022**

**Soppkonsert med blockflöjt, 4 februari kl. 12.15** i Grünewaldsalen, Kungsgatan 43, Konserthuset, T-bana Hötorget. Dörrarna öppnas 11.40. Vi får höra **Lucie Horsch** på blockflöjt – en av årets Rising Stars, hon spelar tidig barock, högbarock och nyskrivet. [Rising Stars](#) är ett unikt och framåtblickande samarbete mellan 22 av Europas ledande konserterhus. Dörrarna öppnas **kl. 11.40**, vi får 2 egna bord. **OBS!** Konserthuset kräver att alla över 18 år ska kunna visa upp ett giltigt vaccinationsbevis samt legitimera sig i samband med konsertbesök.

**Kostnad: 250:- kronor** till vårt bg: 106 – 3791 eller Swish 123 143 6864. Max 12 personer. Ange **deltagarens namn** och **kod 035SPP**.

Anmälan **senast 10 januari** till Gull-Britt Larsson, tel 070-778 59 51, [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com).

**Torsdagen 3 mars kl. 16.00** – *'Before dinner'* Vi tänkte prova något nytt: vi träffas på puben Tre Vänner i Midsommarkransen under lättsamma former, tar en öl för 47:- eller ett glas vin 68:- (priserna mellan kl. 16-18). Det finns barmeny och smårätter, sedan är det upp till oss själva att umgås. Mera information i Höstlövet 341.

Vi planerar att göra studiebesök på några religiösa samfund, t.ex. Judiska museet, Filadelfiakyrkan (Rörstrand slott) m.fl. Vi börjar med:

### **Studiebesök i Stockholms Moské tisdagen 29 mars kl. 11.00.**



Huvudentré

Guidad visning av en av landets äldsta muslimska församlingar. [Moskébyggnaden](#), belägen i Björns trädgård, är inhyst i en kulturminnesmärkt byggnad, det gamla elverket Katarinastationen, som är ritad av

Ferdinand Boberg. Den invigdes år 2000 efter bara viss ombyggnad och några tillägg såsom minareten och kupolen, som gör att man ser att det är en moské.

Församlingen Islamiska Förbundet Stockholms moské startades år 1981 och sysslar med religiösa, kulturella och sociala frågor. Moskén rymmer ca 2000 bedjande och rymmer förutom de religiösa funktionerna även ett bibliotek, bokhandel, gymnastiksal, kontor, kök, restaurang och föreläsningsslokaler, möteslokaler m.m. Antal besökare uppskattas till mer än 160 000 muslimer per år, andra besökare med en annan tro cirka 21 000.

Visningen tar en timme och kostar **60:- kronor** betalas till vårt bg:106-3791 eller Swish 123 143 6864. Max antal 25 st.

Ange **deltagarens namn** och **kod 088MSK**

Möjlighet att efteråt äta marockansk mat på närliggande restaurang (på egen bekostnad). Detta måste meddelas vid anmälan som görs

**senast 22 mars** till Marita Pettersson

Karin Hagy

[maritalennart26@gmail.com](mailto:maritalennart26@gmail.com)

[karin.hagy@telia.com](mailto:karin.hagy@telia.com)

070-633 53 37

073-844 99 90

**OBS!** Det är några föreskrifter vid besök i moskén: man tar av sig skorna, (inne i moskéhallen är det heltäckande matta), kläder ska täcka ben och armar, kvinnor bör täcka håret.

**Hitta hit:** T-station **Medborgarplatsen**, utgång Björns trädgård.



## **Preliminärt program för våren 2022.**

*Reservationer förändringar i programmet.*

**Läs informationen om anmälningar/betalningar och återbud på s.14.**

- 11 januari. kl. 13.00 Julgransplundring Se info s.6.  
4 februari kl. 12.15. Sopplunchkonsert. Se info s.6.  
15 februari kl. 13.00 Årsmöte på Hägerstensåsens Medborgarhus  
Se information s. 6 och i kommande Höstlöv.  
3 mars kl. 16.00 'Before dinner' – besök på puben Tre Vänner i  
Midsommarkransen, information i HL341.  
9 mars kl. 9-17 Bussresa till Strängnäs domkyrka och Arsenalen -  
försvarsfordonsmuseum. Se information s.10.  
15 mars kl. 13.00 Vem var Brännvinskungen? Föredrag av Rosita Auer.  
Information s. 6.  
29 mars kl.?? Besök i Stockholms Moské, se information s.8.  
6 eller 13 april Buss på sta'n – södra och sydöstra stadsdelarna.  
Mera information i kommande Höstlöv.  
12 april Mingelafton, italiensk touche, information i HL341.  
26 april Studiebesök på Filmstaden, information i HL341.  
10 maj kl.13.00 Vinprovning med Ritva Elg på Folkets Hus, Park. Mera  
information i kommande Höstlöv.  
11 maj kl. 8.30 Bussresa till Sala Silvergruva och Sätra Brunn.  
Information s. 11.  
24 maj Studiebesök på Pythagoras kulmotorfabriksmuseum,  
Norrtälje samt lunchkryssning med Viking Lines  
Rosella. Mera information i kommande Höstlöv.  
7 juni kl. 13.00 Sillunch i egen regi. Baldersalen, Hägerstensåsen.  
Mera information i kommande Höstlöv.  
15-18 juni Bussresa till Höga kusten med Ulvön. Info s.11.

**Vi förutsätter att alla som deltar i våra aktiviteter är vaccinerade.**



*Vissa av arrangemangen drivs i samarbete  
med Studieförbundet Vuxenskolan  
[www.sv.se/avdelningar/sv-stockholm](http://www.sv.se/avdelningar/sv-stockholm)*

## Resor våren 2022

*Resorna gör vi tillsammans med SPF Mälarhöjden-Hägersten.*

*Mera information hittar ni på respektive förenings hemsida.*

Bussresorna utgår från Trekantsvägen 9, Liljeholmen utom den till Höga Kusten.

**Onsdag 9 mars kl.9.00 – ca 17.00**

**Bussresa till Strängnäs domkyrka och Arsenalen – Sveriges försvarsfordonsmuseum.**

Vi reser direkt till Strängnäs där vi får en 'sittande' visning av den vackra domkyrkan, med anor från 1200-talet. Många förnäma sevärdheter bl.a. högkorets båda altarskåp. Efter visningen av domkyrkan äter vi lunch och åker sedan direkt till Arsenalen för guidad visning av Skandinaviens största militärfordonsmuseum. I museet ingår också en utställning av tennfigurer, samt ett soldattorp från 1600-talet.

**Anmälan tidigast 10/1 till Ann Falk, tel: 08-97 26 62.**

**Pris: 435:-kronor** (i priset ingår bussresa, visningar och lunch). Minsta antal 37. Betalning senast 27/2 till **pg: 44 80 07-5, bg:270-9095** eller **Swish 123 366 42 40.**

**Onsdag 6 eller 13 april kl. 9.00 - 14.00**

**Buss på stan – södra och sydöstra stadsdelarna på 5 timmar.**



Vi bor i en föränderlig stad med nya stadsdelar som vi oftast inte har någon anledning att besöka. Följ därför med på en busstur tillsammans med en auktoriserad Stockholmsguide.

Vi besöker bl.a. Kvarnholmen, Finnboda hamn, Järla sjö, och Sickla, kanske en sväng till Telegrafberget hinns med.

Vi ska ju hinna med lunch också. Mera information om rutten, kostnad och anmälan, kommer i början på året, på månadmöten, informationsblad och hemsidor. Ansvariga är SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö.

**Onsdag 11 maj kl. 8.30 – ca17.30.**

**Bussresa till Sala Silvergruva och Sättra Brunn**

Sala Silvergruva – hela Sveriges skattkammare har en fascinerande historia och har varit i drift ända sedan 1400-talet. Under en minnesvärd dag kommer vi få nya kunskaper om både gruvbrytningar och Sveriges historia. Efter en kort fikapaus vid framkomsten kan vi välja mellan två olika visningar – en ovan jord eller '155-metersrutten' med hiss under jord, en vacker och annorlunda visning. Rullator kan tas med ner.

Efter besöket åker vi till Sättra Brunn – Sveriges äldsta kurort – för en god lunch. Vi får visning av kurorten som har en historia från 1700-talet.

**Anmälan tidigast 10/1** till Ann Falk, tel: 08-97 26 62.

**Pris 435:- kronor** (i priset ingår bussresa, visningar och lunch). Minsta antal 37. Betalning senast 27/2 till **pg: 44 80 07-5, bg:270-9095** eller **Swish 123 366 42 40**.

### **Tisdag 24:e maj kl. 9.00 – heldagsutflykt**

Vi börjar besöket på Pythagoras tändkulemotorfabriken med en kopp kaffe och en smörgås. Sedan blir vi guide i fabriken som en gång i tiden tillverkade tändkulemotorer som såldes över hela världen. Idag står fabriken kvar i orört skick och visas som ett levande museum. Museet består av en gammal fabrik och en arbetarbostad. Här finns berättelser om maskiner och människor, om hur världen såg ut under tidigt 1900-tal.

Efter besöket fortsätter vi med bussen till Kapellskär där vi äntrar Rosella för en lunchkryssning till Mariehamn. Vi intar lunch och njuter av underhållningen ombord, även taxfree-shopping hinns med. Bussen tar oss sedan hem till Trekanten.

Även här kommer informationen i början på året med tider och kostnader. Ansvarig för resan är SPF Seniorerna Fruängen-Älvsjö.

### **Höga Kusten med Ulvön 15 juni-18 juni 2022 – 4 dagar**

Avresa 15 juni, **Fruängen klockan 7.50** (busstorget), **Axelsberg klockan 8.00** (utanför Vårdcentralen). Åter i Stockholm 18 juni omkring klockan 19.

Ett digert program med besök på många av Höga Kustens pärlor. Vi bor två nätter på First Hotel Kramm i Kramfors, en natt på anrika Knaust i Sundsvall. Vi äter lunch i Mellanfjärden, åker förbi skulpturen i Lunde minnesmärket från Ådalen 1931, vi besöker Ulvön, Mjälloms tunnbrödsfabrik, upplever hängbron över Ångermanälven, Döda fallet, Thailändska Paviljongen m.m. På hemfärden åker vi fäbodvägen mot Delsbo och äter lunch på Stenegård i Järvsö. Fullständig resebeskrivning kommer att finnas på månadsmöten och på vår [hemsida](#).

Pris per person i dubbelrum: **vårt pris 6 590:-** (ord. pris 6 990:-)

Tillägg för rum för eget bruk: 250:- per natt

Praktiska upplysningar och anmälan sker enligt principen ”först till kvarn” dock senast 29 april till Larssons Resor, 08-34 82 00 eller mail [kontor@larssonsresor.se](mailto:kontor@larssonsresor.se)

## Rapport från temat: Mormors pengar

Wilhelmina von Hallwyl (1834-1930), född Kempe, var på sin tid Sveriges rikaste arvtagerska, enda barnet till Johanna och Wilhelm Kempe. Hon gifte sig med en schweizisk greve, Walter von Hallwyl. Enda villkoret för samtycke från föräldrarna var, att han bosatte sig i Sverige, vilket han också gjorde och senare övertog svärföräldrarnas verksamhet. Wilhelmina var en svensk konstsamlare och museiskapare. Paret byggde Palatset med 40 rum och kök, Hamngatan 4, under åren 1893-1898, till en kostnad av 2,3 miljoner, notera att Johannes kyrka som byggdes samtidigt kostade 800 000 kronor. Huset skulle fylla tre syften: – vara en bostad under vinterhalvåret, – vara ett kontor för familjens firma och – vara ett utrymme för grevinnans samlingar av antikviteter. När byggnaden på Hamngatan 4 var klar bestämde hon sig för att göra huset med dess inventarier till ett museum. Hon lät göra en katalog över sina samlingar av konst, saker och föremål. Arbetet med katalogen tog lång tid. Det blev slutligen 78 böcker som trycktes i 110 exemplar.

Föreläsningarna, vid två olika tillfällen pga. pandemin, hölls av Leif Östman som på ett verkligt inspirerande sätt gjorde oss uppmärksamma på ett fascinerande livsöde, en kvinna som var före sin tid i många fall. Med ett brinnande intresse för kultur. Leif guidade oss också vid museebesöken.

Besöket på [Hallwylska museet](#), är en upplevelse utöver det vanliga. Toppmodernt från början till slut, elektriskt ljus, (en glödlampa kostade vid den här tiden 8 kronor), rinnande varmt och kallt vatten, i köket finns t.ex. tre kranar (varav en för regnvatten) samt telefon. Det finns samlingar av diverse föremål. Alla katalogiserade och varje föremål har ett eget nummer, som anges på en liten lapp. Det mesta är inköpt på auktioner, inte på resor vilket man skulle kunna tro.

[Dansmuseet](#), som instiftades av dottersonen Rolf de Maré, är numera inhyst i SEB:s gamla lokaler på Drottninggatan. Bankvalven är sprängfyllda av spännande föremål med anknytning till dans från alla världens hörn. Dansmasker från Bali och Java, kostymer från Indien och Thailand samt fullständiga kroppsmasker från Benin, Nigeria och Burkina Faso. Rolf de Maré samlade föremål under hela sitt liv och reste jorden runt flera gånger. En specialutställning med anknytning till *Ballets Suédois 1920-1925*, som Rolf tillsammans med koreografen Jean Börlin bildade. I utställningen ingår också kostymer från den berömda Ryska Baletten – Ballets Russes. De har förvärvats av museet efter Rolf de Marés dagar och belyser ett viktigt kapitel i danshistorien. Från nutiden presenteras kostymer från Cullbergbaletten.

*Gull-Britt Larsson*

## Afternoon Tea på Sturehovs slott

Sturehovs Slott stod klart 1781 och har betecknats som en av landets vackraste byggnader i den gustavianska stilen. Själva slottet är i två våningar med brutet tak. Huvudbyggnaden flankeras av två flyglar som är omkring hundra år äldre. Byggnaden uppfördes av Gustav III:s finansminister Johan Liljencrantz. Arkitekt var Carl Fredrik Adelcrantz.

Det inreddes med hjälp av tidens skickligaste konsthantverkare och här finns landets största samling av Mariebergskakelugnar. Detta beror nog delvis på att Liljencrantz var en av delägarna till Mariebergs porslinsfabrik. Här finns ett tjugotal kakelugnar från fabriken. Mönstret med de röda rosorna är målat i emaljfärger, en av Mariebergs specialiteter.



Vi fick en mycket intressant och givande rundvandring med nuvarande ägarinnan Maria Sundberg. Efteråt tog vi plats i en av salongerna där ett mycket rikligt 'Afternoon tea'-bord stod uppdukat och väntade på oss. Ett besök i den spektakulära Slottsboden hanns också med, detta för att fynda diverse 'onyttigheter'.

Mätta och belåtna efter en givande kulturell eftermiddag i slottsmiljö återvände vi till våra egna enkla tjäll. Gör gärna en utflykt till denna pärla i vårt närområde.

*Gull-Britt Larsson*

## Anmälnings- och betalningsregler

Samtliga avgifter för studiebesök, aktiviteter och resor inbetalas, efter anmälan till angiven person till bg:106–3791, Swish 123 143 6864.

Ange namn och aktivitetskod på inbetalningen.

Pengarna ska vara oss tillhanda senast före aktuellt arrangemangsdatum.

OBS! Glöm inte lämna återbud i god tid om du får förhinder. Detta gäller speciellt om du vill ha återbetalt.

## Efterlysning

Vi behöver någon som kan ställa upp som Reseombud fortsättningsvis. Det gäller att hitta intressanta utflyktsplatser i närområdet, endagsresor buss eller tåg, även någon flerdagsresor kan bli aktuellt, samarbete med flera researrangörer, som ibland ordnar visningsresor. Vi samarbetar med SPF Seniorerna Mälarhöjden-Hägersten.

## **Porterstek (8 port.) Tillagningstid: ca 2 timmar**

ca 1¼ kg benfritt nötkött av bog, högre, nötstek, oxrulle eller fransyska.

### ***Kokspad:***

1 flaska (ca 3 dl) porter eller mörkt lättöl

½ dl outspädd måltidsdrinka av äpple + ½ dl vatten

¾ dl äkta soja

6-7 torkade enbär

6-8 vitpepparkorn

2 tsk oregano eller timjan

2 skivade gula lökar

3 köttbuljongtärningar

Genom att köttet kokas i ett speciellt smakrikt spad blir det mustigt i smak och färg som en grytstek. (Bind ev. upp köttbiten med krympt bomullsgarn eller s.k. steksnöre.)

Mät upp allt till kokspadet i en gryta där köttet ligger trångt. Koka upp spadet.

Lägg i köttet och låt det sjuda under lock på svag värme ca 1½ timme. Vänd på köttbiten några gånger under tiden, eftersom den inte blir helt täckt av kokspadet.

Prova med en provnål eller sticka. När köttet känns mört är det färdigt.

Tag grytan från värmen. Låt köttet ligga kvar i spadet ca 20 minuter, skär det sedan i tunna jämna skivor.

### ***Sås:***

8 dl silat kokspad, 4 msk vetemjöl, 1 dl grädde.

Sila kokspadet och gör såsen. Mät upp och håll spadet i en kastrull.

Vispa ut mjölet i grädden till en jämn redning.

Rör ned den, koka upp under omröring och koka 3-5 minuter. Smaka av.

Servera köttet varmt eller kallt med varm sås, kokt potatis och någon grönsak, t.ex. ärter, brytbönor eller brysselkål.

*Kalle & Synnöve Ryman*

## Gruppaktiviteter

**Bokcirkel** **Hanna Paulis Gata 13**, träffas torsdagen **20:e januari**, därefter en torsdag i månaden. Det finns plats i gruppen, kontakta Inger Lindberg, tel: 070-911 90 91.



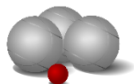
**Älvsjö bibliotek** gruppen är fulltalig, träffas **måndagar kl. 14.00**, kontakta: Lillemor Tholander, [lillemor.tholander@gmail.com](mailto:lillemor.tholander@gmail.com). tel: 070-347 44 31.

**Örby bibliotek** startar **måndagen 17 januari** och har 5 träffar, sista den 23 maj hälsar Birgitta Björnlund, tel: 070-091 47 74, [bjornlund799@gmail.com](mailto:bjornlund799@gmail.com).

**Bordtennis** Västertorpshallens lilla motionsrum en trappa ner **bakom receptionen. OBS! torsdagar kl. 11.00 – 12.00**, startar **den 13:e januari**. Nya spelare är mycket välkomna. Kontakta Göran Mörk, tel: 070-333 35 45 för säkerhets skull.



**Boule** **onsdagar kl. 10.00 – 12.00**  
Startar **5 januari kl. 10.00**. Nya medlemmar hälsas välkomna till Prins Bertils Boulehall, Djurgården. Kontakta Elisabet Sidh tel: 070-939 53 77.



**Bridge** **måndagar kl. 09.30** i lokalen Hanna Paulis Gata 13  
**Startar 10 januari**, anmälan till Birgitta Pihlgren, [bpihlgren4@gmail.com](mailto:bpihlgren4@gmail.com) (helst) eller 070-650 44 60.



**onsdagar kl. 09.30** i lokalen Hanna Paulis Gata 13  
**Startar 12 januari**, anmälan till Ing-Mari Ohlsson, [ingmari.ohlsson@telia.com](mailto:ingmari.ohlsson@telia.com) (helst) eller 070-561 67 46.

**torsdagar kl. 12.30 – ca 16.00** Solberga Ängsväg 13.  
**Startar 13 januari**, anmälan [bridgen@googlegroups.com](http://bridgen@googlegroups.com) eller telefon till Roger Andersson 070-654 05 97 eller till Eva-Lena Frank, 073-844 00 66.

**Kortspelsgruppen** träffas **torsdagar kl. 13.00** tre ggr i månaden i lokalen (ej bridge)



Hanna Paulis Gata 13. Vi spelar enkla spel, skrattar och har kul helt enkelt. Välkommen **13 januari kl. 13.00**. Kontakta Margaretha Sjödin, tel: 070-734 35 24.

**Gymnastik** Västertorpshallens lilla motionsrum en trappa ner **bakom receptionen. Tisdagar kl. 11.00 – 12.00, startar 11 januari.**



Kontakta Lilian Bjelton, tel: 070-396 16 38.

**Målargruppen** träffas på Café Koppen **onsdagen 19:e januari kl. 14.00**, därefter var 14:e dag ojämna veckor. Kontakta: Gunvor Gunell, tel: 08-88 37 51.



**Soppluncher** blev ingen succé, för få intressenter, därför har vi beslutat att **inte** fortsätta med den här aktiviteten. **4:e februari** är det sopplunchkonsert på Konserthuset. Se information s. 6.

**Stick-/syjunte-/pysselgruppen** träffas i lokalen på Hanna Paulis Gata 13 **onsdagen 12 januari kl. 15.00** därefter var 14:e dag, jämna veckor.



Anmäl ditt intresse till Gull-Britt Larsson, [ingul41@telia.com](mailto:ingul41@telia.com), tel: 070-778 59 51.

**Vandringar** Vandrigen startar **torsdagen 13:e januari kl. 9.45**. Vi försöker variera vandrignarna, ibland med T-bana eller buss till vandringsmålet för dagen. Vi behöver flera medhjälpare. Vi samlas **torsdagar kl. 9.45 Fruängens T-bana, nedre plan**. Välkommen önskar Ulla L. med vandringskompisar. Kontakta: Ulla Löfving, tel: 08-97 50 38/076-215 82 66.



'Svanar' i Svandammsparken,  
Midsommarkransen.

**Manuskript till februarinumret senast 21 januari 2022**  
**Hämtning och distribution av februarinumret 31 januari 2022.**