

Äldre – och anhörigkonsulent

Ann-Katrin Forsman Fermelin 08-508 23 587

E-post: ann-katrin.forsman-fermelin@stockholm.se

Andra stödfunktioner

Äldreomsorgens beställarenhet

Telefon 08-508 22 500 vardagar 9.00-12.00, 13.00-16.00

Äldre direkt

Kontaktcenter för äldreomsorgen Stockholm

Telefon: 08-80 65 65

E-post: aldredirekt.service@stockholm.se

Stockholms trygghetsjour

Om du akut behöver stöd. Jouren är bemannad kvällar, nätter och helger. Telefon: 08-508 40 700.

Äldrelinjen

Längtar du efter någon att prata med?

Telefon: 020-22 22 33

Anhöriglinjen

Behöver du råd och stöd som anhörig?

Anhörigas riksförbund Telefon: 0200-239 500

Anhörigstöd och äldrestöd

Fruängsgården

Gamla Södertäljevägen 5

129 55 Hägersten

Telefon 08-508 23 587

Start.stockholm

2022-12-16

Anhörigstöd och Äldrestöd

Information från äldreomsorgen

Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning



Anhörigstöd

Hjälper, stödjer eller vårdar du någon som är 65+?

Då kan du själv behöva stöd oavsett om du är granne, vän eller familjemedlem.

Kommunen ska enligt lag erbjuda stöd för att underlätta för dig som ger omsorg eller vårdar en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

Anhörigkonsulent kan erbjuda

Information

Du kan få information om vilket stöd som finns i kommun, region och intresseorganisationer.

Råd och vägledning

Du kan få råd och vägledning i din vidare kontakt med kommun, region och andra myndigheter.

Enskilda samtal

Önskar du ett enskilt samtal så tar vi det på telefon, i våra lokaler eller hemma hos dig.

Kunskap och gemenskap

I anhöriggrupper får du möjlighet att träffa andra i liknande situation, finna gemenskap och utbyta kunskap samt erfarenheter. Vi erbjuder föreläsningar och utbildningar samt anordnar Må-bra aktiviteter.

Äldrestöd

Är du 65+ och har frågor om äldreomsorgens olika aktiviteter, stöd och service?

Kontakta äldrekonsulenten.



Äldrekonsulent kan erbjuda

Information, råd och vägledning

Du kan få information om stöd, service och aktiviteter samt tips om olika intresseorganisationer. Äldrekonsulenten vägleder dig i kontakten med kommunen, region och andra myndigheter.

Hembesök

Vi kan träffas hemma hos dig eller om det passar bättre i våra lokaler.

Öppna mötesplatser

Äldrekonsulenten har kännedom om Seniorhälsans olika sociala, fysiska och kulturella aktiviteter och kan förmedla kontakt samt vid behov introducera dig.

Anhörig - och äldrekonsulenten har tystnadsplikt
Du kan vara anonym och stödet är kostnadsfritt