

Här kommer info om SPF-programmet i maj och juni

Nu är vårvärmen äntligen här så vi kan njuta av natur, vandringar och alla andra möten som vi har i programmet.

Varmt välkomna!

All information hittar du i vår SPF-app och på hemsidan som du laddar ner här.

[Länk till Apple/iphone App](#)

[Länk till Android/GooglePlay App](#)

[Länk till spfseniorerna.se Hemsida](#)

Vi kommer under det här året att arbeta aktivt för att få in nya medlemmar. Bland annat kommer vi ha en rekryteringstävling där du som lyckas värva nya medlemmar dels får en Sverige-lott och även kan vinna presentkort. Så gör en insats att få fler att vara med i härlig social gemenskap.

Du vet väl också att du alltid kan ta med en vän gratis första gången.

Promenad Åholmen

2 maj kl 10:00-12:00

Samåkning i bilar vid Biltema-parkeringen längst bort från DollarStore.

Eva Wallin vet mr 070-953 56 71

After Work på Papas Tapas (andra sidan)

2 maj kl 16:00-18:00

Start av utesäsongen för boule på onsdagar

2 maj 14:00-15:30, Kloster Kyrkopark

Alla är välkomna och ingen anmälan krävs. Vill du veta mer kontakta Bo Hellberg 072-705 19 44 eller Francis Anderstedt 070-958 85 68.

Möte för nya medlemmar

7 maj kl 14:00-16:00, Seniorcentrum, Alva Myrdalsgata 3D (ingång från gården)

Anmälan senast 2 maj till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43

Visor och dikter: Bo Senter

13 maj kl 14:00-16:00 Seniorcentrum

Pris 70 kr. Anmälan till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43.

Resa till Karmansbo och Galleri Astley samt lunch på Kohlswa Herrgård

14 maj kl 08:00-16:30. Avresa 08:00 Eskilstuna Teater, 08:20 Torshälla Kofältet

Det blir guidad visning av Karmansbo bruk och kaffe och smörgås. Sedan går färden till Uttersberg oc Galleri Astley. Även här guidad visning av galleriet och skulpturparken.

Bufféluch på Kohlswa Herrgård kl 13:45.

Pris: 750 kr.

Anmälan till ReseKompaniet info@resekompagniet.se eller tel 016-51 01 51.

Promenad i Mesta kulturlandskap

16 maj kl 10:00-12:00

Samling vid Tuna Parks parkering närmast rondellen vid Västerleden. Doris Rutemark vet mer, tel 070-304 24 94

Om att möte livets sorger och förluster

21 maj kl 14:00-15:30 i ABF-huset

Beteendevetare Frida Johansson presenterar personliga berättelser, kunskap och erfarenheter om att möta livets sorger och förluster.

Anmälan senast 16 maj till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43.

Från fattighus till musikslott

22 maj kl 14:00- ca 15:00

Följ med på en intressant guidad tur med Giselle Emmoth som berättar om Balsta slott och dess spännande historia.

Anmälan senast 15 maj till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43. Ange om du har gångsvårigheter så anpassas turen.

Promenad vid Rossviks Säteri

23 maj kl 10:00-12:00

Mer information kommer senare

Studiebesök på Vilsta Ridskola

29 maj kl 13:00-15:00

Johanna Alskog, vice ordförande för Eskilstunaortens Ryttarförening, berättar om tävlings- och ridskoleverksamheten. Du får gärna prova på att rida också och klubben bjuder på kaffe.

Anmälan senast 20 maj till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016 13 49 43. Ange om du vill rida eller inte.

Promenad Sundby Kyrka-Sundbyholm

30 maj kl 10:00-12:00, avfärd från parkeringen Dollar Store och Biltema

Leif Korsman vet mer, tel 070-283 20 20

Seniordans på Vilsta Sportcafé

30 maj kl 15:00-17:30

Edwings orkester spelar. Entre 60 kr. Alla välkomna.

För frågor kontakta Frivilligcentralen 016-316 04 60

Lunch med SPF-vänner på restaurang Ming Palace

31 maj kl 13:00-15:00, Rademachergatan 17

Anmälan senast 27 maj till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43.

”Ut i det blå”

13 juni kl 09:00-18:30

En resa med hemligt mål med kaffe, lunch och trevliga upplevelser.

Avres kl 09:09 från Torshälla, Kofältet, 09:20 från Eskilstna Teatern.

Pris 895 kr. Anmälan till Resekompaniet info@resekompaniet.se eller tel 016-51 01 51

Promenad Stora Sundby

13 juni kl 10:00-12:00

Säsongsavslutning. Samåkning för avfärd vid Tuna Parks parkering närmast rondellen vid Västerleden.

SPF Seniorerna Eskilstuna betalar entréavgiften.

Eva Wallin vet mer 070-953 56 71

After Work på Papas Tapas (andra sidan)

13 juni kl 16:00

Guidad naturvandring i Kronskogen

14 juni 11:00-13:00

Samling utanför City Gross, Tuna Park. Ta med fikakorg.

Anmälan senast 10 juni till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43.

Mer information har Veronica Ankarfjärd 076-010 27 10

Seniortrav på Sundbyholms Travbana

24 juni kl 10:45-ca 15:30

Följ med backstage och upplev känslan av att äga en häst för en dag. Entré, program, guide, besök på stallbacken, lunch.

Buss avgår från Elit Hotell kl 10:45, återresa ca 15:30

Pris 345 kr + 50 kr buss tor

Anmälan senast 31 maj till eskilstuna@spfseniorerna.se eller tel 016-13 49 43. Ange om du vill åka buss eller inte.

Seniordans på Vilsta Sportcafé

30 juni kl 15:00-17:30

Rytterströms Trio spelar. Entre 60 kr. Alla välkomna.

För frågor kontakta Frivilligcentralen 016-316 04 60

Höstsalong

27-29 september kl 11:00-16:00

Inlämning 26 september,

Förutom traditionella konsthantverk ingår även mathantverk som t ex bröd, sylt, saft och honung.

Anmälan senast 2 september sker via SMS eller telefon till Kristina Eriksson 070-571 79 29 eller Laila Rothmaier 072-214 76 32.

Eva Örnå