

MEDLEMMAR I SPF ÖSTERMALM!

SPF Seniorerna Väntjänsten på Östermalm finns för dig! Vi hjälper alla seniorer som vill ha hjälp!

Vad önskar vi få ut av vårt medlemskap i SPF Seniorerna? Det vanligaste svaret är ” trevlig gemenskap”.

Det är nog så viktigt, det är helt i SPF Seniorernas målsättning. Vi ses på månadsmöten, studiebesök, resor och många andra aktiviteter som skapar gemenskap.

Men helt säkert finns det många som av olika skäl inte når oss eller vi er. Det är till er vi nu vänder oss. Till er:

- som har svårt att ta sig ut från hemmet på egen hand
- som behöver sällskap på en extra promenad
- som har försämrad syn och inte kan läsa
- som bara längtar efter en pratstund

Vi vänder oss också till dig som känner att du vill göra något meningsfullt för en annan äldre, nu när du kanske har lite extra tid över som pensionär.

För över 30 år tillbaka bildade SPF Seniorerna på Östermalm Väntjänsten med syfte att Äldre hjälper Äldre, en win-win situation utan kostnad. Verksamheten som finansieras med bidrag från Stadsdelsnämnden, gåvor och fonder, har vidmakthållits som den ursprungliga verksamheten med hjälp av många engagerade seniorer inom eller utanför styrelserna. Alla insatser är frivilliga och utan ersättning. Som hjälpare ska du vara medlem i någon av SPF Seniorernas föreningar.

Väntjänsten har en avlönad konsult som samordnare. Kaisa Nord har varit denna person under mer än 20 år. Hon är mycket uppskattad, känd bland alla hjälpare och mottagare av tjänsten.

Under pandemin kunde vi inte träffas. Uppdragen minskade. ”Hälsan tiger still” sägs det, men det gäller inte oss äldre, vi måste ständigt återuppta, behålla och nyrekrytera våra kontakter.

Kontakta Kaisa Nord, tfn. 08-783 67 65 kl. 10-12 vardagar, övriga tider telefonsvarare.

Tveka inte att höra av dig!

Välkommen!

Väntjänsten SPF Seniorerna Östermalm