

Nyhetsbrev i september 2023

NÄSTA MÅNADSTRÄFF äger rum den 9 oktober i Abrahamsbergskyrkan kl 13 som vanligt och då får vi träffa Tilda Alnehäll från Familjens jurist som informerar om bland annat framtidsfullmakt och testamente och du får tillfälle att ställa frågor. Det bästa som du kan göra för dina efterlevande är att tänka efter före!

VALBEREDNINGEN i föreningen har påbörjat sitt arbete att hitta kandidater till styrelsen inför nästa år.

Bland annat behövs någon som kan åta sig att vara kassör. Har du förslag på personer som vill åta sig uppdrag så kontakta Berit Alveskär tel 070-719 4110 eller Hans Edenhammar tel 073-912 98 98. Man kan faktiskt föreslå sig själv också!

Förutom ledamöter till styrelsen behövs personer som kan åta sig uppdrag som innebär att man ställer upp i olika sammanhang utan att ingå i styrelsen. Till exempel behövs någon mer som kan hjälpa till i "kaffegruppen" som sköter all förtäring i samband med våra månadsträffar. Utan dem vore det väldigt tråkigt på våra möten, eller hur?!!!

ÅLDERISM är ett projekt som drivs av SPF Seniorerna Tyresö.. Gå in på vår hemsida så kan du läsa om en inbjudan som skickats till alla föreningar i Stockholmsdistriktet !

Vi kan redan nu berätta att vi får höra mer om vad som menas med ålderism på vår första månadsträff i januari då Ewa Kardell kommer och informerar och diskuterar varför ålderism är så vanligt. Ewa är ordförande i SPF Seniorerna Tyresö och ansökte

SPF Seniorerna Bromma

C/o Hedquist, Beckomberga ängsväg 10, 168 63 Bromma

Tel 073-759 40 82, epost: lena.hedquist@gmail.com

Org nr 802412-8558 Bg 131-4582

www.spfseniorerna.se/bromma

om pengar från Allmänna arvsfonden för att diva ett projekt som handlar om denna så viktiga fråga.

STUDIERESA TILL NORRKÖPING den 12 oktober

Vad vet du om digitalisering och artificiell intelligens? Vi blir guide på utställningen Digitopia i Norrköping som handlar om dessa intressanta och i hög grad viktiga frågor för oss äldre. En del forskare säger att när resurserna krymper i samhället måste vi acceptera att det kanske är en duschstol med dusch som hjälper oss istället för en levande människa från hemtjänsten som kommer till oss. Bra eller dåligt?

Följ med till Norrköping så pratar vi mer om de här frågorna när vi sedan möter professor emeritus Britt Östlund som forskar kring äldre och välfärdsteknik, på vår månadsträff den 6 november.

DU SOM ÄR NY MEDLEM kommer under hösten att få en inbjudan till ett möte för just nya medlemmar. Där vill vi höra vad du förväntar dig av ditt medlemskap i SPF Seniorerna och så passar också vi på att berätta om hur och med vad vi jobbar inom styrelsen.

NÄSTA TIDNING kommer i december och sista manusdag för eventuella bidrag är den 10 november.

Ny redaktör för tidningen är Ulla von Platten. Hon lämnar sitt uppdrag som sekreterare i styrelsen till Karin Lund som också finns i styrelsen.

Hoppas att vi träffas snart!

Lena Hedqui