



Ordförande Lena har ordet:

VAR RÄDD OM DIG!

Idag är det svårt att skriva om något annat än coronaviruset och alla dess följder. Ingen har facit men många har frågor som ingen kan svara på.



Vi som har fyllt 70 och andra som tillhör riskgruppen vet vad som gäller, håll avstånd, tvätta händerna och var rädd om dig. Om du kan gå ut så gör det och träffa släkt och vänner på avstånd eller bara njut av fågelsången och gullvivorna. På tv kan vi se hur människor i andra länder går ut på balkonger och sjunger tillsammans eller åtminstone vinkar åt varandra. Jag är glad att jag inte bor i Kina där man till och med låst in folk!

För oss i SPF Seniorerna betyder det att vi inte kan träffas som vi brukar och all verksamhet har varit inställd och kommer så förbli över hela sommaren. En av anledningarna är att vi inte ska åka med kollektivtrafiken vilket begränsar oss i hög grad. Hur höstens verksamhet kommer se ut vet vi i dagsläget tyvärr inte mycket om.

Stockholmsdistriktet har tvingats skjuta på sin årsstämma till hösten och sommarens förbunds-kongress sätter igång den 12 juni (digitalt) men ajourneras till senare under hösten.

En del andra möten sker också digitalt och vår egen styrelse kommer ha ett sådant möte den 18 maj. Har du frågor som du önskar att vi ska ta upp då så hör av dig! Pandemin har verkligen visat hur bra det är att kunna vara uppkopplad på nätet. Till hösten hoppas vi att tillsammans med Senior Net Bromma och eventuellt också Vux-

enskolan kunna arrangera utbildningar i data.

Äldreomsorgen har kommit i fokus och vill man vara drastisk så kan man väl säga att corona haft något gott med sig.

Alla är på det klara med att sjukvårdspersonalen jobbar livet ur sig men hur ser arbetsvillkoren ut för dem som arbetar på ett vård- och omsorgsboende eller inom hemtjänsten? Det är så många frågor som måste lösas och äldreborgarrådet Erik Slottner uttalar sig dagligen i media om hur man ska lyckas göra äldreomsorgen bättre.

Alla medlemmar i SPF Seniorerna behövs. Vi i pensionärsrörelsen måste engagera oss ännu mer för att få fart på politikerna att ta itu med äldreomsorgsfrågorna! Därför vädjar jag till dig som ännu inte betalat medlemsavgiften som är 260 kronor att göra det. Av de pengarna behåller vi i lokalföreningen 60 kronor. Du kommer att få ett brev om det inom den närmaste veckan, antingen som e-post eller också i brevlådan.

Till sist – var rädd om dig – hör gärna av dig till någon av oss i styrelsen om du har tankar om hur vi kan träffas eller bara vill ha någon att prata med! Det är bättre att höra någons röst än att hela tiden bara höra sin egen!

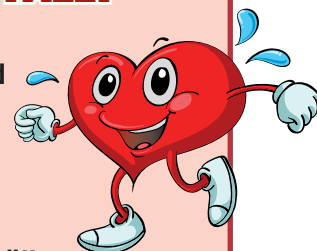
Tycker
Ordförande *Lena*

Idag är osäkerheten stor om hur länge restriktionerna på gata och pandemin kommer att finnas kvar. Därför kan vi inte gå ut med någon planering för sommar och höst.

När läget klarnar kommer vi med ny information. Vi hoppas givetvis kunna starta våra träffar och aktiviteter så snart som möjligt!

ALLT ÄR INTE INSTÄLLT

- Solen är inte inställd
- Sommaren är inte inställd
- Kärlek är inte inställt
- Vänskap är inte inställt
- Att gympa är inte inställt
- Att dansa är inte inställt
- Att skriva brev är inte inställt





Styrelse och fakta om SPF Seniorerna Bromma

Lena Hedquist , ordförande <i>lena.hedquist@gmail.com</i>	073-759 40 82	Revisorer Hans Edenhammar och Berit Linton	
Monica Alstermark , sekreterare <i>monicaalstermark15@gmail.com</i>	070-092 29 59	Arbetsgrupper (sammankallande):	
Eva Janson , kassör <i>eva.janson@telia.com</i>	070-440 12 82	Redaktionsgruppen Birgitta Örnbrand	070-410 18 65
Karin Lund <i>karin.lund@priorita.se</i>	070-825 43 90	Äldrefronten Lena Hedquist	073-759 40 82
Birgitta Örnbrand <i>ornbrandbirgitta@gmail.com</i>	070-410 18 65	Hemtjänstgruppen Monica Poppen	070-260 08 71
Alice Fri <i>alicefri@telia.com</i>	070-491 47 67	Kommunikationsgruppen Ulf Aldin	070-537 90 96
Maivor Carlens <i>mecarlens@gmail.com</i>	070-601 04 42	Programgruppen Lena Hedquist	073-759 40 82
Övriga funktionärer		Föreningens adress SPF Seniorerna Bromma, c/o Hedquist Beckomberga Ängsväg 10, 168 63 Bromma	
Ulf Aldin , hemsidan <i>ulf.aldin@aldix.se</i>	070-537 90 96	Årsavgift 2020	260 kr vänmedlem (medlem i annan SPF-förening) 60 kr
Valberedning:		Organisationsnummer	802412-8558
Britt-Marie Holmberg	070-697 92 92	Hemsida	www.spfseniorerna.se/bromma
Elisabeth Hallqvist	076-240 66 91		

Vissa bilder kommer ifrån freemages.com® och freepik.com®

SPF SENIORERNA BROMMA

Informationsblad till medlemmarna i SPF Seniorerna Bromma.
Redaktion: Lena Hedquist, Birgitta Örnbrand, Gunilla Rommér och Ulla von Platten.
SPF Seniorerna Bromma trycks av AB Normalmstryckeriet i Sollentuna.

Trygghet med Bromma Veteranring

Du ringer till vår telefonsvarare varje dag före kl 12. Vi lyssnar av att du ringt. Annars kontaktar vi dig eller om vi inte får tag på dig dina anhöriga.

Hör av dig till någon av oss.
Hans Edenhammar 073-912 98 98
eller Astrid Gustafson 076-812 75 28.

En CYKELGRUPP

är efterfrågad!

Är du intresserad, hör av dig så planerar vi tillsammans kortare cykelutflykter i Bromma med omnejder.

Alice Fri tel 070-4914767 eller alicefri@telia.com



Trygghetsjouren tel 508 40 700

**Vid akuta äldreomsorgsfrågor
kan du dygnet runt ringa till
Stockholms trygghetsjour.**

Fixartjänst

Du som fyllt 75 år kan få hjälp med vardags-
sysslor som är tunga eller riskabla för äldre.
Tjänsten är avgiftsfri. Max 6 tim per år.
Telefon 076-120 60 00 (Ahed)
måndag-fredag 08.00-16.30

Äldre Direkt tel 08-80 65 65

Svarar på allmänna frågor och ger råd om Stockholms Kommuns
äldreomsorg samt förmedlar kontakt med biståndshandläggare.
Öppet från 08.00 och till 16.30 på måndag och onsdag,
18.00 på tisdag och torsdag samt till 16.00 på fredag.
aldredirekt.service@stockholm.se