



SENIORERNA

Billdal

VÅRPROGRAM 2024

Fikapaus i Kabelviken Billdal
Foto L. Jacobson

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET	sid 3
FÖRENINGSGENOMGÅNG	sid 4 - 7
MÅNADSMÖTEN	sid 8
AKTIVITETER	sid 9 - 13
FRISKVÅRD	
Boule	sid 14
Cykla och luncha	sid 14
Promenader	sid 14
Simgrupp	sid 14
SAMMANKOMSTER KURSER	
Akvarellmålning	sid 15
Bokcirklar	sid 15
Hjärnkoll – frågesport	sid 15
Mansgrupp	sid 16
Stickcafé	sid 16
DISTRIKTSAKTIVITETER	sid 17
ANNONSÖRER OCH SPONSORER	sid 18–19
KALENDER	sid 20

ORDFÖRANDE HAR ORDET!

Nu har vi lämnat alla helger bakom oss och ser fram emot en härlig vår med massa trevliga aktiviteter. Första månadsmötet blir redan i januari då vi får veta lite mer om hur hjälparbete till förmån för Ukraina går till.

I vår kommer vi testa lite olika ställen för våra pubkvällar/after work så bevaka information om tid och plats löpande samt på SPF Appen.

Vi erbjuder i vår två dagsturer. Den 2 maj åker vi några mil österut och hälsar våren välkommen med att bese Påskliljorna i Fagerås mm och den 21 maj besöker vi Derome Trä- och nostalgimuseum samt Ästad Vingård i Halland. Information om båda resorna finner ni längre fram i programmet.

Den 31 maj kommer distriktets kulturvandring äga rum i och kring Billdals Park och vi skall då göra vårt bästa för att visa upp vår vackra och trevliga del av Göteborg för medlemmar från distriktets alla föreningar.

Vi avslutar vårens aktiviteter med att ta skärgårdsbåten från Saltholmen till Donsö i Göteborgs södra skärgård för lunch på Isbolaget. Har vi vädret med oss rekommenderar vi en promenad runt Donsö – före eller efter lunch.

Årets sommarfest vid Skintebo Gille blir även i år under senare delen av augusti. Mer information längre fram.

Christina Vollert

INFORMATION OM FÖRENINGEN

Välkommen alla nya som gamla till SPF Seniorerna Billdal. Vi är en ung lokalförening med drygt 450 medlemmar som bildades 1996 och hälsar alla pensionärer oavsett ålder välkomna. Vi vill vara i framkant och erbjuda gamla som nya aktiviteter i samklang med att omvärlden förändras men självklart också det som känns vant, roligt och tryggt! Vi arrangerar månadsmöten, friskvårdsaktiviteter, trivselkvällar, korta som långa resor, studiebesök, studiecirklar, konsert- och teaterbesök. Vårt motto är att ha roligt tillsammans med gamla och nya vänner!

Vi tillhör SPF Seniorerna, en politiskt och religiöst obunden organisation med ca 260 000 medlemmar. Förbundet driver äldrepolitiska frågor på alla nivåer. **Prioriterade frågor** är: Äldres ekonomi, hälsa, rätt till vård och omsorg, boende samt rätt att arbeta!



MEDLEMSKAP

Tidningen *Senioren* ingår i medlemskapet

Vill du **bli medlem**, kontaktar du vår medlemssekreterare, Birgitta Kronberg.

Du uppger personuppgifter som namn, personnr, gatuadress, telefonnummer samt e-postadress. Via e-post får du sedan all information från oss, distrikt och förbund. Om du saknar e-post lämnar vi föreningsinformation på våra månadsmöten.

Medlemsavgiften är 275 kr.

Vänmedlem med fullständigt medlemskap i annan SPF-förening har en avgift om 100 kr.

Om du vill **avsluta medlemskapet** meddelar du det till föreningen **senast den första (1) december**



innevarande år. Det är viktigt att du gör så, annars får vi betala full avgift till både distrikt och förbund nästkommande år för alla som finns registrerade hos oss den 1 december. Vänd dig till medlemssekreterare **Birgitta Kronberg tel 0703-95 59 56 eller e-post birgitta.kronberg@gmail.com**

FÖRSÄKRINGAR

Medlemmarna i SPF Seniorerna har en gruppolycksfallsförsäkring, som ingår i medlemsavgiften vilken träder i kraft så snart avgiften är betald och medlemskapet är registrerat. Försäkringen gäller vid möten, resor eller annat arrangemang som anordnats av SPF Seniorerna.

FÖRENINGENS FORTLEVNAD

Våra trogna funktionärer lägger ner ett engagerat arbete i sina uppdrag. Gamla går och nya kommer till och vi är alltid i behov av nya krafter. För att säkra SPF Seniorernas Billdals framtid är det nödvändigt att vi alla hjälps åt. Att vara med i våra arbetsgrupper, där både styrelse och övriga funktionärer ingår, är ett trevligt sätt att påverka. Vill du vara med



Kontakta ordförande Christina Vollert, tel 073-340 26 99 eller billdal@spfseniorerna.se.

VALBEREDNINGEN

Föreningen söker även efter medlemmar som kan åta sig uppdrag som styrelseledamot. Vi kan lova en intressant och givande tid. Styrelsen leder och fördelar föreningens arbete med hjälp av våra arbetsgrupper. Kontakta **Birgitta Kronberg tel 0703-95 59 56 eller e-post birgitta.kronberg@gmail.com**

Styrelsen fram till årsmötet i februari -24



*Anneli Tord Lena Lillemor Annika Mats Christina
Feeser Steffensson Jacobson Bengtsson Jonsson Sabelström Vollert*

Ordförande	Christina Vollert	Tel 073-340 26 99 chri.vollert@gmail.com
Sekreterare	Mats Sabelström	Tel 070-492 33 27 mats.sabelstrom@gmail.com
Kassör	Lillemor Bengtsson	Tel 073-417 10 55 salibeab@gmail.com
Ledamot	Annika Jonsson	Tel 070-510 20 65 annikajonsson208@gmail.com
Ledamot	Anneli Feeser	Tel 076-368 11 57 anneli.feeser@gmail.com
Ledamot	Lena Jacobson	Tel 070-830 86 70 lena52jacobson@telia.com
Ledamot	Tord Steffensson	Tel 070-865 68 48 tsteffensson@gmail.com

KONTAKTUPPGIFTER

Föreningens postadress:

SPF Seniorerna Billdal c/o
Christina Vollert
Sjöbackevägen 12,
427 37 Billdal

Föreningens e-post:

billdal@spfseniorerna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/billdal

Plusgiro: 46 31 39-6

Swish: 123 011 2722 alt QR kod här intill

Facebook: gruppen *SPF Seniorerna Billdal*



OBS. Vid bokning av aktivitet anger du vilken aktivitet det gäller samt namn och telefonnummer.



MÅNADSMÖTEN

Välkommen till våra månadsmöten i Billdals kyrka.



Våra mötestider är mellan **kl. 11.00 och kl. 13.30**

Anmälan: OBS, ***obligatorisk anmälan*** till Christina Vollert 073-340 26 99 eller billdal@spfsenioreterna.se **senast 3 dagar** innan. Ni får bekräftelse på om ni kommit med. **Har ni anmält er men får förhinder meddelar ni oss detta så att någon annan kan få er plats!**

Avgift tas upp vid entrén: 70 kr för medlemmar och 80 kr för gäster i mån av plats. Det går bra att swisha och betala gärna en dag i förväg.

Lotterier erbjuds vid entrén. Här finns också aktuell information och anmälningslistor till olika aktiviteter.

Mötesordning

Vi börjar med information. Därefter följer dagens underhållning följt av fika med kaffe och goda smörgåsar från Hemköp och samtal kring borden. Vi avslutar sedan med dragningen i lotteriet.

Hemköp
Kungsporten

Kl. 11.00 – 11.30 aktuell föreningsinformation.

Kl. 11.30 – 12.30 underhållning med musik eller intressant föredrag.

Kl. 12.30 – 13.00 fika med kaffe och smörgås

Kl. 13.00 – 13.30 lottdragning

Tänk på våra allergiker; undvik parfymerade produkter!

AKTIVITETER

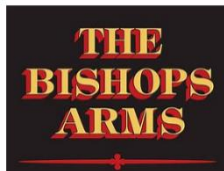
Januari

Torsdag 18 januari – After Work The Bishops Arms

Tid: Kl. 17.00

Plats: Järntorget

Anmälan: Senast måndagen 15/1 till
billdal@spfseniorena.se eller Mats
Sabelström 070-492 33 27.



Onsdag 24 januari - Månadsmöte Per Åkerblom berättar om sin hjälpinsats för Ukraina

Anmälan: se månadsmöten sid. 8



Februari

Onsdag 7 februari – Årsmöte/Månadsmöte Kallelse till SPF Seniorerna Billdals årsmöte

Välkommen till föreningens årsmöte i
Billdals kyrka då vi beslutar om ny styrelse
och verksamhetsplan för 2024 mm. Handlingar finns
tillgängliga hos styrelsen en (1) vecka innan mötet då
de också sänds ut med e-post till samtliga medlemmar
som har en e-postadress samt att de kommer
publiceras på föreningens hemsida. Eventuella motioner
från föreningens medlemmar skall vara styrelsen
tillhanda senast 11 januari 2024.
Efter avslutade förhandlingar bjuds på kaffe,
festlig smörgås och kaka.

Anmälan: Se månadsmöten sid. 8. Sista
anmälningsdag 4/2.



OBS: Ingen entréavgift!

Torsdag 15 februari – After Work

Plats meddelas ett par veckor innan.

Tid: Kl. 17.00

Plats: Se separat information.

Anmälan: Senast måndagen 12/2 till billdal@spfsenioreterna.se eller Mats Sabelström 070-492 33 27



Torsdag 22 februari – Lunch

Restaurang Saluhallen Grand Curiosa Hotel,

Plats: Vid Lisebergs södra entré

Tid: Kl. 13.00

Anmälan: Senast 18/2 till billdal@spfsenioreterna.se eller Christina Vollert tel. 073-340 26 99.



Mars

Onsdag 6 mars - Månadsmöte

Modevisning för både dam och herr.

Lotta från Seniorshopen visar höstens mode och trender med hjälp av mannekänger från våra egna led. Efteråt finns möjlighet att handla.

Anmälan: se sid. 8



Torsdag 14 mars – After Work

Plats meddelas ett par veckor innan.

Tid: Kl. 17.00

Plats: Se separat information.

Anmälan: Senast måndagen 11/3 till billdal@spfsenioreterna.se eller Mats Sabelström 070-492 33 27



Tisdag 19 mars – Lunch

Särögården

Tid: Kl. 13.00

Plats: Särömotet

Anmälan: Senast 14/3 till billdal@spfsenioreterna.se eller Christina Vollert tel. 073-340 26 99.



April

Onsdag 3 april - Månadsmöte
Duokomp Kenneth & Kenneth
underhåller med sång och musik
Anmälan: se sid. 8



Torsdag 11 april – After Work
Plats meddelas ett par veckor innan.
Tid: Kl. 17.00
Plats: Se separat information.
Anmälan: Senast måndagen 8/4 till
billdal@spfseniorerna.se eller Mats
Sabelström 070-492 33 27



Måndag 22 april – Lunch
Restaurang Kometen
Tid: Kl. 13.00
Plats: Vasagatan 58
Anmälan: Senast 17/4 till billdal@spfseniorerna.se
eller Christina Vollert tel. 073-340 26 99.



Fredag 26 april – Trivselkväll **Vinprovning Skintebo Gille**

Välkommen att smaka vita viner från Österrike. Vi provar fyra viner från olika druvor. Efter provningen serveras kvällsvickning där man kan köpa mer dryck till maten.



Vi avslutar med kaffe och kaka
Tid: Kl. 18.00 till fram på kvällen
Plats: Skintebo Gille
Pris: 260 kr för medlem, 290 kr för gäst. Betala med Swish 123 011 2722 eller till föreningens PG senast sista anmälningdag.
Anmälan: Senast 21/4 till billdal@spfseniorerna.se
eller Mats Sabelström 070- 492 33 27

Maj

Torsdag 2 maj – Dagstur till Påskliljorna i Fagerås

Här kan vi beskåda mer än 2 miljoner blommande påskliljor som breder ut sig i gårderna runt gården på över 12 tunnland. Efter Fagerås lunch på Wårdshuset i Limmared följt av besök på Glasets Hus & Museum med guidad visning.

Tid: Avfärd ca. 08.00 från Billdal. Närmare info om tider och plats för avresa meddelas ca en vecka innan avfärd. Vi är åter i Billdal 17.30/18.00.

Pris: 695 kr inkl. buss, fika, entréer, lunch, guidning. Betalning senast 18/4.

Anmälan: Senast 18/4 till billdal@spfseniorerna.se eller Christina Vollert tel. 073-340 26 99.



Onsdag 8 maj - Månadsmöte Sjöräddningen besöker oss och berättar om sin verksamhet

Anmälan: se sid. 8



Onsdag 15 maj – Lunch Restaurang Bellora

Tid: Kl. 13.00

Plats: Kungsporsavenyn 6

Anmälan: Senast 8/5 till billdal@spfseniorerna.se eller Christina Vollert tel. 073-340 26 99.



Torsdag 16 maj – After Work

Plats meddelas ett par veckor innan.

Tid: Kl. 17.00

Plats: Se separat information.

Anmälan: Senast måndagen 13/5 till billdal@spfseniorerna.se eller Mats Sabelström 070-492 33 27



**Tisdag 21 maj – Dagstur
Derome Trä & Nostalgimuseum
och Ästad Vingård**

Vi gör en dagstur med egen buss neråt Halland där vi först stannar till vid Derome Trä & nostalgimuseum i Veddige för fika och museibesök. Därefter åker vi vidare till Ästad Vingård vid Tvååker där vi smakar på vingårdens eget bubbel och sedan äter en sen lunch.

Tid: Avfärd ca. 09.00 från Billdal och vi räknar med att vara hemma igen vid 17-tiden. Info om tider och upphämningsplatser meddelas någon vecka före avfärd.

Pris: 835 kr inkl. fika och guidning i Derome samt bubbel och lunch i Ästad. Betalning till föreningens postgiro eller med Swish till 123 011 2722 senast 12/5.

Anmälan: Senast 12/5 till billdal@spfseniorerna.se eller Mats Sabelström 070-492 33 27.



**Torsdag 23 Maj - Trivselkväll
Räkfrossa, Skintebo Gille**

Välkommen på räkfrossa med baguette, ett glas vin och tillbehör samt kaffe och kaka. Efter räkorna blir det dans.

Tid: kl. 18.00 till fram på kvällen

Pris: 250 kr medlem, 280 kr gäst. Betalning med med Swish 123 011 2722 eller till föreningens PG senast sista anmälningdag.

Anmälan: Senast 16/5 till billdal@spfseniorerna.se eller Mats Sabelström 070- 492 33 27



Juni

Torsdag 13 juni – Lunch i skärgården

Vi tar skärgårdsbåten till Donsö för en lunch på restaurang Isbolaget.

Tid: Kl. 13.00.

Anmälan: Senast 5/6 till billdal@spfseniorerna.se eller Christina Vollert 073-340 26 99.



FRISKVÅRD

Boule

Alla är välkomna att spela Boule. Inga förkunskaper behövs. Vi har fina banor vid Lindåshallen. Vi spelar tisdagar och fredagar kl. 11.00 – 13.00.

Anmälan: Kontakta Gunilla Seiler på tel: 073-344 88 34 eller gunillaseiler@hotmail.com för mer info.



Cykla och luncha

Häng med vårt cykelgäng på torsdagar. Vi utgår från Bärnarps och efter cirka 10-20 km stannar vi och äter lunch. Det blir antingen på något trevligt matställe eller medhavd matsäck. Information skickas till de som anmält sig på cykelgruppens maillista. Information finns även på vår hemsida.

Anmälan: Kontakta Christer på cgson@telia.com för mer info.



Promenader

Vi promenerar ca 1,5 - 2 timmar i närområdet varannan onsdag ojämnta veckor, om det inte är månadsmöte, med start kl. 10.30. Vi börjar 31/1. Plats för samling meddelas via mail söndagen innan till de som anmält sig. Ta med egen fika!

Anmälan: till Lena Jacobson tel. 070-830 86 70 eller lena52jacobson@telia.com.



Simgrupp

Vi simmar och fikar efteråt med start 19/1.

Tid: Fredagar kl. 10.30

Plats: Askims simhall

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Lena Jacobson på 070-830 86 70 eller lena52jacobson@telia.com



SAMMANKOMSTER KURSER

Akvarellmålning

Välkommen! Inga förkunskaper krävs för dig som är ny, bara intresse för att prova på och lära nytt.

Vi börjar tisdagen den 23 januari.

Tid: Tisdagar kl. 10.00 – kl. 13.00

Plats: Skintebo Gille

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Margareta Eriksson på tel: 031-91 26 67 eller 070-835 33 78.



Bokcirklar

Vi träffas en gång per månad och diskuterar och samtalar kring en bok vi läst sedan förra träffen.

Tid: Kl 13.30 – 15.00 båda grupperna



Cirkel 1 måndagar: 8/1, 5/2, 4/3, 8/4, 6/5 och 3/6

Kontakt: Barbro Mellgren på 070-922 83 00 eller barbro.mellgren47@gmail.com

Cirkel 2 tisdagar: 16/1, 13/2, 12/3, 9/4, 7/5 och 4/6

Kontakt: Marianne Vestlund på 073-310 73 25 eller marianne.vestlund@yahoo.se

Plats båda grupperna:

Systrarna Werners Café i Billdals Park, fika köper var och en direkt på plats.

Hjärnkoll - frågesport

Vi träffas en gång i månaden för att testa våra kunskaper inom olika ämnen. Det blir frågor med olika svårhetsgrad för alla som tycker om frågesport.



Tid: Onsdagar kl 12.30 - 14.30

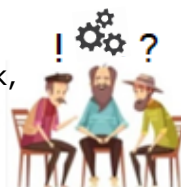
Datum: 31/1, 28/2, 20/3 och 24/4

Plats: Blå Huset, Kungagårdsängen (bakom Brottkärrsskolan)

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Christina Vollert på mobil 073-340 26 99 eller billdal@spfseniorerna.se

Mansgrupp

Träff en gång i månaden där våra herrar ses och diskuterar aktuella ämnen, gör studiebesök, delar med sig av sina intressen, resor mm. En trevlig samvaro över en gemensam fika.



Tid: Kl. 13.00 – ca.15.00

Plats: Café Stallyktan, Billdals Ridklubb

Datum: Måndagarna 15/1 12/2 11/3 8/4 6/5

Anmälan: För mer information och anmälan kontakta Peter Forsberg på 070-851 81 16

Stickcafé

Vi stickar, syr, pratar och fikar. Vi börjar 18 jan.

Tid: Torsdagar kl. 10.00 - kl.12.00

Plats: Billdals kyrka.

Anmälan: Kontakta Birgitta Johansson på tel. 031-93 10 87 eller mobil: 070-394 56 36.



DISTRIKTSAKTIVITETER

”Sicken Rôta” Torslandarevyn 24 februari

Göteborgsdistriktet har bokat upp eftermiddagsföreställningen för sina medlemmar, Kulturhuset Vingen, Torslanda. Mer information om pris och tid inom kort.



Fika och film på Aftonstjärnan

En gång i månaden. Information om film och datum kommer via e-postutskick och SPF Appen.



Musikluncher – våren 2024

Restaurant Beat i Brewhouse Gårda

Information kommer via e-post och SPF Appen.

Folkhälsodag 15 mars Dahlheimers Hus

Information om dagens program presenteras i början av 2024 via e-postutskick och i SPF Appen.



Seniormässan 20 – 23 mars, Svenska Mässan

Göteborgsdistriktet kommer deltaga vid mässan och förbundsordförande Ewa Eriksson kommer närvara någon av dagarna.



Folkhälsoveckan 6 – 9 maj

Förbundet erbjuder flera intressanta webbföreläsningar under veckan. Göteborgsdistriktet och föreningarna arrangerar ett flertal aktiviteter runt om i Göteborg.



Kulturvandring i Billdal 31 maj

Vårens kulturvandring äger i vår rum i och kring Billdals Park. Mer information under våren.



VÅRA ANNONSÖRER OCH SPONSORER



hovåstandlakarna

Ring: 031-36 36 000 - Maila: info@hovastandlakarna.se
Besök: Hedtångsvägen 18, 436 55 Hovås - Nya Hovås



Askims Stationsväg

Här kan du tanka, tvätta och hyra bil billigt.



Kungsporten
tel. 031-913223



Marconigatan 23 (Frölunda Torg)

Tel. 031-709 99 25

info@frolundalillasaluhall.se

www.frolundalillasaluhall.se



HOVÅS
BEGRAVNINGSBYRÅ

Hedtångsvägen 14

Tel 031- 363 65 10 (dygnet runt)



Det bästa från havet

Kungsporten

tel. 031-915797



Skrädderi och Frisersalong

Pensionärsklippning:

herr 300 kr, dam från 350 kr

Tel. 0704-57 29 99, 0739-23 21 01



Kungsporten

031-930003



Nya Hovås
031-286040



Billdals Park
070-7384305

next|home
fastighetsbyrå

Din mäklare i området
031-28 00 57
info@next-home.se
www.next-home.se



BILLDALS BLOMMOR
NYA HOVÅS

tel. 031-914410
Info@billdalsblommor.se



Pensionärspris före kl. 13
Kungsporten 6E
Tel: 0736-370663
www.fothalsanibilldal.se



Askims Stationsväg 17
031-28 35 20

KALENDER

Januari

8/1 Bokcirkel 1
15/1 Mansgrupp
16/1 Bokcirkel 2
18/1 Stickcafé, After Work
19/1 Simning
23/1 Akvarellmålning
24/1 Månadsmöte
25/1 Stickcafé
26/1 Simning
30/1 Akvarellmålning
31/1 Promenad, Hjärnkoll

Februari

1/2 Stickcafé
2/2 Simning
5/2 Bokcirkel 1
6/2 Akvarellmålning
7/2 Årsmöte
8/2 Stickcafé
9/2 Simning
12/2 Mansgrupp
13/2 Akvarellmålning
13/2 Bokcirkel 2
14/2 Promenad
15/2 Stickcafé, After Work
16/2 Simning
20/2 Akvarellmålning
22/2 Stickcafé, Lunch
23/2 Simning
27/2 Akvarellmålning
28/2 Promenad, Hjärnkoll
29/2 Stickcafé

Mars

1/3 Boule, Simning
4/3 Bokcirkel 1
5/3 Boule,
5/3 Akvarellmålning
6/3 Månadsmöte
7/3 Stickcafé
8/3 Boule, Simning
12/3 Boule, Bokcirkel 2
12/3 Akvarellmålning
13/3 Promenad
14/3 Cykling, Stickcafé
14/3 After Work

15/3 Boule, Simning
19/3 Boule, Lunch
19/3 Akvarellmålning
20/3 Hjärnkoll
21/3 Cykling, Stickcafé
22/3 Boule, Simning
26/3 Boule
26/3 Akvarellmålning
27/3 Promenad
28/3 Cykling, Stickcafé

April

3/4 Månadsmöte
4/4 Cykling
5/4 Boule, Simning
8/4 Bokcirkel 1
9/4 Boule, Bokcirkel 2
9/4 Akvarellmålning
10/4 Promenad
11/4 Cykling, Stickcafé
12/4 Boule, Simning
16/4 Boule
16/4 Akvarellmålning
18/4 Cykling, Stickcafé
18/4 After Work
19/4 Boule, Simning
22/4 Lunch
23/4 Boule
23/4 Akvarellmålning
24/4 Promenad
24/4 Hjärnkoll
25/4 Cykling, Stickcafé
26/4 Boule, Simning
26/4 Vinprovning
30/4 Boule
30/4 Akvarellmålning

Maj

2/5 Cykling, Stickcafé
2/5 Dagstur Fagerås
3/5 Simning

6/5 Bokcirkel 1
7/5 Boule, Bokcirkel 2
7/5 Akvarellmålning
8/5 Månadsmöte
10/5 Boule, simning
14/5 Boule
14/5 Akvarellmålning
15/5 Lunch
16/5 Cykling, Stickcafé
16/5 After Work
17/5 Boule, Simning
21/5 Boule
21/5 Akvarellmålning
21/5 Dagsresa Ästad
22/5 Promenad
23/5 Cykling, Stickcafé
23/5 Räkfrossa
24/5 Boule, Simning
28/5 Boule, Bokcirkel 2
28/5 Akvarellmålning
30/5 Cykling, Stickcafé
31/5 Boule, Simning

Juni

3/6 Bokcirkel 1
4/6 Akvarellmålning
4/6 Bokcirkel 2
5/6 Promenad
7/6 Boule, Simning
11/6 Boule
11/6 Akvarellmålning
13/6 Cykling, Stickcafé
13/6 Lunch
14/6 Boule
18/6 Boule
19/6 Promenad
20/6 Cykling