



Åsa

# Program för

## Vintern/våren 2022



Eventuella ändringar och annan information skickas regelbundet ut via e-post. Får du ingen e-post av oss men har en adress saknas den uppgiften i vårt medlemsregister. Anmäl din e-postadress till Monica Hjarn, tel 070 332 8689 eller [monica.hjarn@gmail.com](mailto:monica.hjarn@gmail.com)

MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

*Du får aktuell information och underhållning*

## ***Vintern/våren 2022***

### **11 januari**                      ***Temadag: Friskvård***

Vanja Björksiöö från Medley i Fjärås berättar bl a om gruppträning för seniorer. Sjukgymnast Albin Nilsson från Åsa Vårdcentral berättar om Artros och ger värdefulla tips hur man skall förebygga benskörhet mm. Dessutom: Anders från Västtrafik informerar om hur man reser med seniorkort och svarar på frågor.

### **8 februari**                      ***Årsmöte***

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med underhållning och förtäring. Underhållning av David Carbe & Johan Walter, två entertainers med en bred reperto ar från finstämt till swing och rock'n roll. ***Fri entré***

### **8 mars**                              ***Månadsmöte***

Vad skall man göra i trädgården på våren? Trädgårdsmästare/biolog Anna Lindgren från Hjälmeskulla Handelsträdgård ger tips om matnyttiga växter med mera och har med sig blommor och fröer till försäljning.

### **5 april**                              ***Månadsmöte***

Musikquiz. Niklas Carlsson kommer med sin gitarr och håller musikfrågesport.

### **17 maj**                              ***Månadsmöte***

Vad händer i Åsa i framtiden? Johanna Vinterhav och Emma Johansson från kommunens planavdelning berättar och svarar på frågor. Seniorkören underhåller med ett urval populära sånger.

### **6 september**                      ***Uppstartsmöte***

Mer detaljer i höstprogrammet.

## RESOR VINTERN/VÅREN 2022.

### **TRANDANSEN**

**Tisdagen den 12 april** lämnar vi Åsa kl 07.30 och åker mot Hornborgasjön. På vägen stopp för kaffe och ostbuffé på Falbygden ost, där vi har möjlighet till shopping. Vi besöker Hornborga Naturum och en guide berättar om tranorna och aktiviteterna där. Förhoppningsvis har vi tur och får se något av paren bjuda upp till dans. (medtag varma kläder och bra grova skor/stövlar och gärna kikare). Efter detta tar vi oss till Löfwings Ateljé och konstcafé där vi serveras en konstnärslunch och får veta mer om Ateljén och kanske inhandla något kostverk. Hemkomst ca kl 18.00. Pris: 630:- pp vid 30 – 34 personer, 580:- pp vid 35 – 50 personer.

### **SALTÖN/GRUNDSUND**

**Tisdagen den 14 juni** kl 07.30 lämnar vi Åsa och åker mot Bohuslän. Efter stopp för kaffe och smörgås på hotell Stenungsbaden åker vi till Morlunda Handelsträdgård. Möjlighet att besöka pelargoniemuséet. Vi fortsätter mot Malö, med färja över Malö strömmar mot Handelsman Flink. Om tid ges gör vi ett kort stopp för att besöka handelsboden. Via Flatön och färja sätter vi kurs mot Skaftö och Grundsund. Fisklunch på restaurang Smultron och Tång. Guidning på Saltön. Hemresa via Fiskebäckskil, Uddevallabron och E6. Hemkomst ca kl 19.00. Pris: 630:- pp vid 30 – 34 personer, 580:- vid 35 – 50 personer.

### **SMÅLANDS MUSEUM, SVERIGES GLASMUSEUM, UTVANDRARNAS HUS**

**Tisdagen den 23 augusti** åker vi från Åsa kl 07.30 och åker mot Växjö. Vi stannar vid Kvibille Gästgivargård för frukostfika och besök i ostboden. Vid 12-tiden kommer vi fram till vårt lunchställe, Ryttnästargården, vackert beläget vid Helgasjön och med utsikt över Kronobergs slottsruin. Vi fortsätter mot Växjö centrum och Smålands museum, Sveriges glasmuseum och utvandrarernas hus. Vi får en guidad tur genom muséet och tid att besöka utvandrarernas hus. Eftermiddagsfika i Värnamo och hemkomst till Åsa ca kl 19.30. Pris: 700:- pp vid 30 – 34 personer, 650:- vid 35 – 50 personer.

**Anmälan** till resorna görs till Forslund Touring senast 30 dagar innan avresedatum.

Mail: [forslundtouring@telia.com](mailto:forslundtouring@telia.com)

Tel: 0705 262950

Bankgiro: 5763 – 0857

Se vår hemsida för lite utförligare beskrivning av resorna.

## *Information för SPF Seniorerna Åsa*

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

**Föreningens e-postadress:** [asaspf@telia.com](mailto:asaspf@telia.com)

**Hemsidan** – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är: <http://www.spfseniorena.se/asa>

Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn 070 557 04 23 eller mail [daaberg81@gmail.com](mailto:daaberg81@gmail.com)

**Anslagstavlor** – Vår information finns på vår egen skylttavla i entrén ICA Supermarket.

**Information** – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på anslagstavlor, hemsida och e-post.

**Medlemsfrågor** – Du som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Monica Hjarn** Tfn: 070 3328689 eller mail [monica.hjarn@gmail.com](mailto:monica.hjarn@gmail.com)

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningblanketten på vår hemsida.**

**Medlemsavgifterna** hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften för 2022 som blir 270 kronor enligt årsmötesbeslutet. Betala gärna med e-faktura.

**Medlemskort** – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Dessa publiceras i vår medlemstidning **SENIOREN**.

SPF- föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

### **Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning 2021:**

Ordförande	Lars G Björkman	070 660 15 81	<a href="mailto:lasse.bjorkman44@gmail.com">lasse.bjorkman44@gmail.com</a>
Vice ordf, folkhälsoansvarig	PG Bonander	070 475 94 07	<a href="mailto:40.bona@gmail.com">40.bona@gmail.com</a>
Sekreterare	Boye Sandelius	65 56 48	<a href="mailto:boye.sandelius@telia.com">boye.sandelius@telia.com</a>
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	65 56 18	<a href="mailto:rolf-arne@telia.com">rolf-arne@telia.com</a>
Ledamot, hemsidesansvarig, programansvarig, pressombud	Dan-Olof Åberg	070 557 04 23	<a href="mailto:daaberg81@gmail.com">daaberg81@gmail.com</a>
Ledamot, reseansvarig	Sture Carlsson	070 545 39 00	<a href="mailto:marianne-carlson@live.se">marianne-carlson@live.se</a>
Ledamot, medlemsansvarig, studieansvarig	Monica Hjarn	070 332 8689	<a href="mailto:monica.hjarn@gmail.com">monica.hjarn@gmail.com</a>
Valberedn	Ragnhild Berggren Rolf Gustavsson		<a href="mailto:ragnhild.berggren@gmail.com">ragnhild.berggren@gmail.com</a>

## VI TIPSAR OM....

**BOULE** - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall tisdagar kl. 13.45.  
Kontaktperson: **Rolf Olsson** tfn: 65 16 88

**BOENDEFRÅGOR** – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa, Tfn: 070 863 6090 alt [cissi@maklarhuset.se](mailto:cissi@maklarhuset.se)

**SENIORBOENDE** - Bostadsfrågor för seniorer hanteras av PG Bonander.  
Tfn: 070 475 94 07 eller [40.bona@gmail.com](mailto:40.bona@gmail.com). Intresseanmälan till Bovieran i Åsa görs direkt till Bovierans hemsida: [www.bovieran.se](http://www.bovieran.se).

**BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB** – Håll huvudet igång – Spela bridge! SPF anordnar i samarbete med bridgeklubben.  
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

**FRISKVÅRD MED MOTION I IDROTTSGÅRDEN. Tisdagar 9.15-10.30.** Tillsvidare tar vi en promenad tillsammans. Samling 09.30 med start den 18 januari. Kontakta vår folkhälsoansvarige **Göran Bonander** tfn: 070 475 94 07 eller **Maisie Andreasson** tfn: 073 772 68 56. Både män och kvinnor kan delta.

**FÖRSÄKRINGAR** – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

**GOLF** – Vi har egen golfsektion som genomför egna tävlingar. Kontaktpersoner:  
**Suzanne Sjöberg** tfn: 0730 50 95 37 och **Elisabeth Svenningstorp** tfn.: 0700 90 28 50

**ÅSA365** en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kronor/år.  
För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

**SENIORKÖREN** – Vill du sjunga i kör?  
Kontaktperson: **Helena Spets**, tfn 0760 030 511 eller 0340 740 511

**STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, KUNGSBACKA** anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF. Tfn: 0300 – 170 45

**TEMATRÄFFAR** kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

**LÄR DIG MER OM DIN SMARTPHONE OCH SURFPLATTA.** Fredagar kl 10.00 med preliminär start den 14 januari. Anmälan till Monica Hjärm, tel 070 3328689.

*SPF Seniorerna Åsa sponsras av:*  
**Mäklarhuset** i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt [cissi@maklarhuset.se](mailto:cissi@maklarhuset.se)



# Mäklarhuset



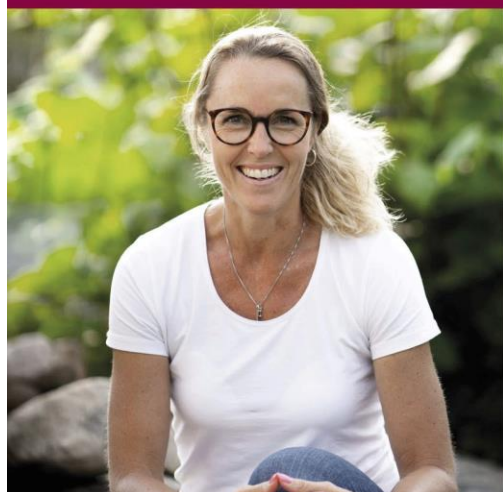
## Ett smartare val för din bostadsaffär

Vill du ha goda råd och samtidigt få en värdering?

Boka en kostnadsfri muntlig värdering idag.

Då får du även rådgivning om hur vi på bästa och tryggast vis hanterar en eventuell försäljning.

Välkommen att kontakta Mäklarhuset i Åsa!



STOLT PARTNER TILL  
SPF SENIORERNA I ÅSA

**CISSI TUORILIN**

Tel: 070-863 60 90

[cissi.tuorilin@maklarhuset.se](mailto:cissi.tuorilin@maklarhuset.se)

**MÄKLARHUSET ÅSA**

Polisvägen 13

[asa@maklarhuset.se](mailto:asa@maklarhuset.se)

[maklarhuset.se/asa](http://maklarhuset.se/asa)

