



Åsa

# Program för

Hösten/Vintern 2022-2023



## MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

*Du får aktuell information och underhållning*

### **6 september** *Upptaktsmöte med sill, potatis och tillbehör*

Sill och potatis med gräddfil, gräslök, lättöl/vatten, smör och knäckebröd. Kaffe med liten kaka. Ta med egna starkvaror om så önskas.

Underhållning av Ewa och hennes Goa grabbar som spelar trallvänliga låter och sjunger till gitarr och dragspel. Pris 100 kr/person. OBS! Max 90 personer.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 655618 eller mail [rolf-arne@telia.com](mailto:rolf-arne@telia.com) senast den 27 augusti.

### **4 oktober** *Månadsmöte*

Privatjuridik, framtidsfullmakt och testamente. Privatjurist Cajsa Löfmark från Gillis Edman ger oss värdefull information.

### **8 november** *Månadsmöte – tema friskvård.*

Vanja Björksiö från Medley i Fjärås berättar bl a om gruppträning för seniorer.

Sjukgymnast Albin Nilsson från Åsa Vårdcentral berättar om artros och ger värdefulla tips om hur man kan förebygga benskörhet.

Dessutom: Anders Larsson från Västtrafik berättar om hur man reser med seniorkortet och svarar på frågor.

### **6 december** *Julfest OBS kl 17.00 – 20.00*

Vi serverar ett härligt julbord, samt givetvis glögg och pepparkakor. Ta med eget kaffe och eventuella starkvaror. Underhållning av populära Bo Liljedahl. Pris 250 kr/person. OBS!

Max 72 personer.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 655618 eller mail [rolf-arne@telia.com](mailto:rolf-arne@telia.com) senast den 26 november.

### **10 januari 2022** *Månadsmöte*

Är 70 det nya 50? Bitr professor Hanna Falk Erhag vid Göteborgs Universitet sammanfattar många års forskning på äldres hälsa och vanor i samarbete med Professor Ingemar Skog.

En stimulerande föreläsning.

### **7 februari** *Årsmöte*

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med underhållning och förtäring. Mer detaljer i vårprogrammet. *Fri entré*

## RESOR HÖSTEN/VINTERN 2022 - 2023.

### ***SMÅLANDS MUSEUM, SVERIGES GLASMUSEUM, UTVANDRARNAS HUS***

**Tisdagen den 23 augusti** åker vi från Åsa kl 07.30 och åker mot Växjö. Vi stannar vid Kvibille Gästgivargård för frukostfika och besök i ostboden.

Vid 12-tiden kommer vi fram till vårt lunchställe, Ryttmästargården, vackert beläget vid Helgasjön och med utsikt över Kronobergs slottsruin.

Vi fortsätter mot Växjö centrum och Smålands museum, Sveriges glasmuseum och utvandrarnas hus. Vi får en guidad tur genom muséet och tid att besöka utvandrarnas hus. Eftermiddagsfika i Värnamo och hemkomst till Åsa ca kl 19.30.

Pris: 675:- per person.

### ***TÄNDSTICKSMUSÉET.***

**Tisdag den 27 september** åker vi från Åsa kl 07.00 och åker mot Jönköping. Strax efter Ulricehamn stannar vi för kaffe och fralla. Ca kl. 10,30 får vi en intressant guidad visning i Tändsticksmuseet. Säkerhetständstickan kanske är den mest kända produkt vi någonsin exporterat över världen. Det är en historia och utveckling med många dramatiska ingredienser och aktörer.

Vårt nästa mål är Falköping men på vägen dit stannar vi för en välsmakande lunch. Väl framme i Falköping besöker vi Falköpings ost. Vi möts av en värd och får information om företaget och dess produkter. I butiken finns en ostdisk som är 25 m lång och här finner man välsmakande ostar såväl egna varumärken som olika ostar från Europas alla hörn. Från Falköping viker vi hemåt och kommer till Herrljunga där vi gör ett besök på Herrljunga Cider och deras gårdsbutik. Efter att handlat sprudlande drycker fortsätter färden hem mot Åsa. Beräknad hemkomsttid 19.00.

Pris 675:- per person.

### ***JUL PÅ FRÖKEN TRULLS, MORLANDA.***

**Lördag den 3 december** åker vi från Åsa kl 10.00 mot Orust. Vårt mål för dagen är en relativt ny julmarknad med lokala utställare.

Vi beräknar att vara i Morlanda strax efter 12.00 där ett välsmakande lunchjulbord står uppdukad. Efter att vi ätit oss mätta på julkökets godheter finns det gott om tid att besöka utställarna. Om man blir nöjd med julstämningen kan man promenera till Morlanda Handelsträdgård och besöka pelargonautställningen.

Efter en givande eftermiddag återvänder vi till Åsa där vi beräknas vara vi 19.30.

Pris 775:- per person.

**Anmälan** till resorna görs till Forslund Touring senast 30 dagar innan avresedatum.

Mail: [forslundtouring@telia.com](mailto:forslundtouring@telia.com)

Tel: 0705 262950. Bankgiro: 5763 – 0857

## *Information för SPF Seniorerna Åsa*

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

**Föreningens e-postadress:** [asaspf@telia.com](mailto:asaspf@telia.com)

**Hemsidan** – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är: <http://www.spfseniorerna.se/asa>  
Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn 070 557 04 23 eller mail [daaberg81@gmail.com](mailto:daaberg81@gmail.com)

**Facebook** – SPF Åsa.

**Anslagstavlor** – Vår information finns på vår egen skylttavla i entrén ICA Supermarket.

**Information** – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på anslagstavlor, hemsida och e-post.

**Medlemsfrågor** – Du som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Monica Hjörn** Tfn: 070 3328689 eller mail [monica.hjarn@gmail.com](mailto:monica.hjarn@gmail.com)

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningsblanketten på vår hemsida.**

**Medlemsavgifterna** hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften för 2023 som blir 270 kronor enligt årsmötesbeslutet.

**Medlemskort** – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Dessa publiceras i vår medlemstidning **SENIOREN**.

SPF- föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

### **Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning 2022:**

Ordförande, folkhälsoansvarig

PG Bonander 070 475 94 07 [40.bona@gmail.com](mailto:40.bona@gmail.com)

Sekreterare Boye Sandelius 65 56 48 [boye.sandelius@telia.com](mailto:boye.sandelius@telia.com)

Kassör Rolf-Arne Ullaeus 65 56 18 [rolf-arne@telia.com](mailto:rolf-arne@telia.com)

070 579 02 55

Vice ordförande, hemsidesansvarig, programansvarig, pressombud

Dan-Olof Åberg 070 557 04 23 [daaberg81@gmail.com](mailto:daaberg81@gmail.com)

Ledamot, reseansvarig

Sture Carlsson 070 545 39 00 [marianne-carlson@live.se](mailto:marianne-carlson@live.se)

Ledamot, medlemsansvarig, utbildningsansvarig

Monica Hjörn 070 332 8689 [monica.hjarn@gmail.com](mailto:monica.hjarn@gmail.com)

Ledamot, facebookansvarig

Calle Hagman 070 528 33 11 [calle@callehagman.se](mailto:calle@callehagman.se)



## VI TIPSAR OM....

**BOULE** - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall. Kontaktperson: **Bertil Moberg** tfn: 070 695 18 55

**BOENDEFRÅGOR** – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa, Tfn: 070 863 6090 alt [cissi@maklarhuset.se](mailto:cissi@maklarhuset.se)

**SENIORBOENDE** - Bostadsfrågor för seniorer drivs av **PG Bonander**. Tfn 070 475 94 07  
[40.bona@gmail.com](mailto:40.bona@gmail.com).

**BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB** – Håll huvudet igång – Spela bridge! SPF anordnar i samarbete med bridgeklubben.  
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

**FRISKVÅRD MED MOTION I IDROTTSGÅRDEN. Tisdagar 9.15-10.30.** Höstsäsongen börjar preliminärt den 13 september.  
Kontakta vår folkhälsoansvarige **PG Bonander** tfn: 070 475 94 07 eller **Maisie Andreasson** tfn: 073 772 68 56. Både män och kvinnor kan delta.

**FÖRSÄKRINGAR** – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

**SNICKARVERKSTAD.** Vill du slöjda är du välkommen till snickarverkstaden på Bollvägen måndag och torsdag mellan 0900 - 1200. Kontaktperson **PO Svenningstorp**, tfn **070 110 80 90**

**ÅSA365** en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kronor/år.

För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

**SENIORKÖREN** – Vill du sjunga i kör?  
Kontaktperson: **Helena Spets**, tfn 0760 0300 511 eller 0340 740 511

**STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, KUNGSBACKA** anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF. Tfn: 0300 – 170 45

**TEMATRÄFFAR** kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

**LÄR DIG MER OM DIN SMARTPHONE OCH SURFPLATTA.** Fredagar kl 10.00 med preliminär start den 9 september. Anmälan till Monica Hjörn, tel 070 3328689.

**TRÄFFPUNKT ÅSA.** Öppen tisdagar ojämna veckor mellan 0900 - 1200. Bollvägen 131

**ÄLDREKONSULENT.** Eva Formbäck på kommunen är behjälplig med alla typer av äldrefrågor. Tfn 0300 835900

Vi sponsras av **Mäklarhuset** i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt [cissi@maklarhuset.se](mailto:cissi@maklarhuset.se)



# Mäklarhuset



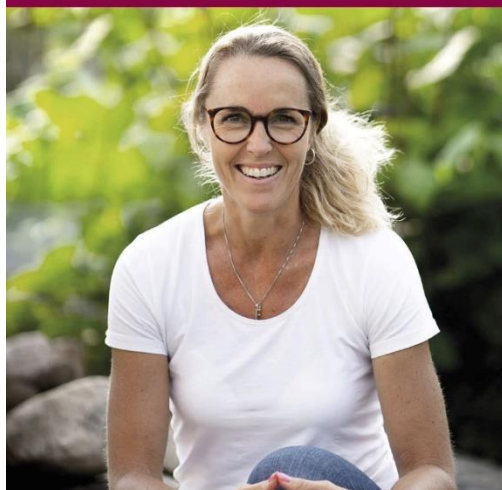
## Ett smartare val för din bostadsaffär

Vill du ha goda råd och samtidigt få en värdering?

Boka en kostnadsfri muntlig värdering idag.

Då får du även rådgivning om hur vi på bästa och tryggast vis hanterar en eventuell försäljning.

Välkommen att kontakta Mäklarhuset i Åsa!



STOLT PARTNER TILL  
SPF SENIORERNA I ÅSA

**CISSI TUORILIN**

Tel: 070-863 60 90

[cissi.tuorilin@maklarhuset.se](mailto:cissi.tuorilin@maklarhuset.se)

**MÄKLARHUSET ÅSA**

Polisvägen 13

[asa@maklarhuset.se](mailto:asa@maklarhuset.se)

[maklarhuset.se/asa](http://maklarhuset.se/asa)

