



Åsa

# Program för Hösten/Vintern 2021-2022



Detta program gäller under förutsättning att nuvarande restriktioner på grund av Corona-pandemin inte längre gäller. Vi hoppas att kunna genomföra planerade möten. Om vi behöver ställa in något möte meddelas detta på hemsidan, via mailutskick och på ICAs anslagstavla.

MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

*Du får aktuell information och underhållning*

## ***Hösten/vintern 2021-2022***

**7 september**

***Upptaktsmöte med sill, potatis och tillbehör***

Sill och potatis med gräddfil, gräslök, lättöl/vatten, smör och knäckebröd. Kaffe med liten kaka. Ta med egna starkvaror om så önskas.

Underhållning av Valldagänget, som blandar välkänd musik med historier och kanske lite allsång. Pris 100 kr/person. OBS! Max 90 personer.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 655618 eller mail [rolf-arne@telia.com](mailto:rolf-arne@telia.com) senast den 27 augusti.

**5 oktober**

***Månadsmöte***

Kommunpolis Jenny Sjöström berättar om polisens brottsförebyggande verksamhet. Hon ger oss en lägesbild och informerar om bedrägerier riktade mot äldre.

**9 november**

***Månadsmöte***

Från zinkbalja till eget badrum. Åke Eliasson berättar om sin resa från Lilla Vegagatan till Fjällbo egnahem.

**7 december**

***Julfest OBS kl 17.00 – 20.00***

Vi serverar en färdig jultallrik och måltidsdryck, samt givetvis glögg och pepparkakor. Ta med eget kaffe och eventuella starkvaror. Underhållning av populäre Bo Liljedahl. Pris 150 kr/person. OBS! Max 72 personer.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 655618 eller mail [rolf-arne@telia.com](mailto:rolf-arne@telia.com) senast den 26 december.

**11 januari 2022**

***Temadag: Friskvård***

Vanja Björksiö från Medley i Fjärås berättar bl a om gruppträning för seniorer. Sjukgymnast från Åsa Vårdcentral ger värdefulla tips.

**8 februari**

***Årsmöte***

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med underhållning och förtäring. Underhållning av David Carbe & Johan Walter, två entertainers med en bred repertoar från finstämt till swing och rock'n roll. ***Fri entré***

## RESOR HÖSTEN/VINTERN 2021 - 2022.

På grund av rådande pandemisituation är det i skrivande stund inte möjligt att boka och genomföra resor. Men vi hoppas att restriktionerna snart lättar i och med pågående vaccineringsar. Så fort det är möjligt kommer vi att erbjuda spännande och trevliga resor. Håll utkik på hemsidan och ICA's anslagstavla.

### **PANG I BYGGET**

Fem busslaster är sedan tidigare bokade till Fredriksdalsteatern i Helsingborg i början av augusti. Det blir en heldag med bland annat lite shopping i Helsingör. Mer detaljer om denna resa kommer så snart läget klarnar.

Har ni förslag på andra resmål eller synpunkter i övrigt är ni välkomna att höra av er till vår reseansvarige Sture Carlsson, tel 070 545 39 00.

Resorna genomförs i samarbete med Hans Martinsson på Fjäre Resetjänst.

## *Information för SPF Seniorerna Åsa*

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

**Föreningens e-postadress:** [asaspf@telia.com](mailto:asaspf@telia.com)

**Hemsidan** – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är: <http://www.spfseniorerna.se/asa>  
Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn 070 557 04 23 eller mail [daaberg81@gmail.com](mailto:daaberg81@gmail.com)

**Anslagstavlor** – Vår information finns på vår egen skylttavla i entrén ICA Supermarket.

**Information** – kommer att ges på månadsträffarna. Programslag kan tillkomma och presenteras på anslagstavlor, hemsida och e-post.

**Medlemsfrågor** – Du som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Monica Hjarn** Tfn: 070 3328689 eller mail [monica.hjarn@gmail.com](mailto:monica.hjarn@gmail.com)

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningblanketten på vår hemsida.**

**Medlemsavgifterna** hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften för 2022 som blir 270 kronor enligt årsmötesbeslutet.

**Medlemskort** – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Dessa publiceras i vår medlemstidning **SENIOREN**.

SPF- föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

### **Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning 2021:**

Ordförande	Lars G Björkman	070 660 15 81	<a href="mailto:lasse.bjorkman44@gmail.com">lasse.bjorkman44@gmail.com</a>
Vice ordf, folkhälsoansvarig	Göran Bonander	070 475 94 07	<a href="mailto:40.bona@gmail.com">40.bona@gmail.com</a>
Sekreterare	Boye Sandelius	65 56 48	<a href="mailto:boye.sandelius@telia.com">boye.sandelius@telia.com</a>
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	65 56 18	<a href="mailto:rolf-arne@telia.com">rolf-arne@telia.com</a>
Ledamot, hemsidesansvarig, programansvarig, pressombud	Dan-Olof Åberg	070 557 04 23	<a href="mailto:daaberg81@gmail.com">daaberg81@gmail.com</a>
Ledamot, reseansvarig	Sture Carlsson	070 545 39 00	<a href="mailto:marianne-carlson@live.se">marianne-carlson@live.se</a>
Ledamot, medlemsansvarig, utbildningsansvarig	Monica Hjarn	070 332 8689	<a href="mailto:monica.hjarn@gmail.com">monica.hjarn@gmail.com</a>
Valberedn	Ragnhild Berggren Rolf Gustavsson		<a href="mailto:ragnhild.berggren@gmail.com">ragnhild.berggren@gmail.com</a>
Pressombud	Mats Nyberg	070 635 11 61	<a href="mailto:mats.e.nyberg@telia.com">mats.e.nyberg@telia.com</a>

## VI TIPSAR OM....

**BOULE** - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall. Kontaktperson: **Rolf Olsson** tfn: 65 16 88

**BOENDEFRÅGOR** – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa, Tfn: 070 863 6090 alt [cissi@maklarhuset.se](mailto:cissi@maklarhuset.se)

**SENIORBOENDE** - Bostadsfrågor för seniorer drivs av **Mats Nyberg**.  
Tfn: 070 635 11 66 eller [mats.e.nyberg@telia.com](mailto:mats.e.nyberg@telia.com). Intresseanmälan till Bovieran i Åsa görs direkt till Bovierans hemsida: [www.bovieran.se](http://www.bovieran.se).

**BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB** – Håll huvudet igång – Spela bridge! SPF anordnar i samarbete med bridgeklubben.  
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

**FRISKVÅRD MED MOTION I IDROTTSGÅRDEN. Tisdagar 9.15-10.30.** Höstsäsongen börjar den 7 september.

Kontakta vår folkhälsoansvarige **Göran Bonander** tfn: 070 475 94 07 eller **Maisie Andreasson** tfn: 073 772 68 56. Både män och kvinnor kan delta.

**FÖRSÄKRINGAR** – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

**GOLF** – Vi har egen golfsektion som genomför egna tävlingar. Kontaktpersoner:  
**Suzanne Sjöberg** tfn: 0730 50 95 37 och **Elisabeth Svenningstorp** tfn.: 0700 90 28 50

**ÅSA365** en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kronor/år.

För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

**SENIORKÖREN** – Vill du sjunga i kör?

Kontaktperson: **Urban Rosengren** tfn: 0340-74 05 06 eller 076 00 30 506

**STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, KUNGSBACKA** anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF. Tfn: 0300 – 170 45

**TEMATRÄFFAR** kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

**LÄR DIG MER OM DIN SMARTPHONE OCH SURFPLATTA.** Fredagar kl 10.00 med preliminär start den 10 september. Anmälan till Monica Hjörn, tel 070 3328689.

*SPF Seniorerna Åsa sponsras av:*

Mäklarhuset i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt [cissi@maklarhuset.se](mailto:cissi@maklarhuset.se)

# Mäklarhuset



## Ett smartare val för din bostadsaffär

Vill du ha goda råd och samtidigt få en värdering?

Boka en kostnadsfri muntlig värdering idag.  
Då får du även rådgivning om hur vi på bästa och tryggest vis hanterar en eventuell försäljning.

Välkommen att kontakta Mäklarhuset i Åsa!



STOLT PARTNER TILL  
SPF SENIORERNA I ÅSA

CISSI TUORILIN  
Tel: 070-863 60 90  
cissi.tuorilin@maklarhuset.se

MÄKLARHUSET ÅSA  
Polisvägen 13  
asa@maklarhuset.se  
maklarhuset.se/asa

