

Hej !

Vi inom SPF-föreningen i Arvidsjaur vill gärna informera Dig som blivande senior eller som redan är senior om vår verksamhet. Samtidigt hoppas vi att Du vill bli medlem hos oss.

SPF Seniorerna (Sveriges Pensionärsförbund) är efter PRO Sveriges största organisation för seniorer. Vår lokalförening som omfattar såväl Arvidsjaur som Arjeplog kommun har drygt 110 medlemmar.

### **Verksamheten**

Under ett verksamhetsår har vi 5-7 medlemsmöten, normalt på Medborgarhuset i Arvidsjaur. I samband med dessa möten försöker vi ha olika föreläsare som informera om intressanta frågor, med särskild koppling till "seniorer", ibland även lite underhållning. Under sommarmånaderna (juni – augusti) har vi inga möten. I stället försöker vi ordna resor till intressanta resmål, såväl en- som flerdagars. Vi anordnar i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) studiecirklar i olika ämnen om intresse finns. Tillsammans med andra organisationer samarrangerar vi olika aktiviteter.

Vi är också representerade i kommunala Tillgänglighetsrådet. där vi främst bevakar frågor som rör seniora problem inom alla miljöer. (Trafik, boende, hemtjänst, äldreomsorg, Sport- o simhall, m m).

### **Styrelse 2023**

Ordförande Bjarne Hald 073-8399019, [mjhald@gmail.com](mailto:mjhald@gmail.com)

V ordförande Bo Nilsson 070-2660504, [bo.nilsson@nordconsult.se](mailto:bo.nilsson@nordconsult.se)

Kassör Mildred Haarstad 070-3729694, [haarstad@telia.com](mailto:haarstad@telia.com)

Ledamot Anna-Lisa Söderkvist 070-3988330, [forsheden7@hotmail.com](mailto:forsheden7@hotmail.com)

Ledamot Annika Pettersson 070-2570527, [annika.pettersson@sv.se](mailto:annika.pettersson@sv.se)

### **Fördelar, förmåner med ett medlemskap.**

Den främsta fördelen är den sociala gemenskapen i anslutning till aktiviteter. Du är som medlem alltid försäkrad i samband med våra arrangemang, en olycksfallsförsäkring med bra avtalsvillkor. Vi vågar påstå att SPF försäkring som kan tecknas hos Skandia är den förmånligaste som kan tecknas för seniorer. När Du blir medlem är Du gratis försäkrad i tre (3) månader. Därefter bestämmer Du själv om Du vill fortsätta vara försäkrad och vilka försäkringar Du vill ha. Observera! Livförsäkringen kan bara tecknas före 70 års ålder. Utöver förmånliga försäkringar finns centrala rabattavtal på ett flertal varor och tjänster. Medlemstidningen Senioren som utkommer med nio (9) nummer per år är också mycket intressant och läsvärd.

Kostnader/Information. Du får gratis medlemskap första kalenderåret. Därefter är medlemsavgiften 250 kr/år. SPF Seniorerna har på COOP väggen mot Storgatan en informationstavla där vi anslår aktuell information om aktiviteter. Information finns även på [www.spfseniorerna.se/arvidsjaur](http://www.spfseniorerna.se/arvidsjaur) där Du kommer till vår hemsida. Vår förhoppning är att dessa rader skall väcka intresse och stimulera Dig till att bli medlem i SPF Seniorerna. Du blir enklast medlem genom att gå in på vår hemsida och anmäla Dig. Du kan bli medlem innan Du fyller 65 år om Du uppbär någon form av pension. Din partner kan även bli medlem oaktat ålder.

Styrelsen och medlemmarna önskar Dig varmt och hjärtligt välkommen.

Bjarne Hald Ordförande

**SPF Seniorerna Arvidsjaur/Arjeplog**

c/o SV Arvidsjaur Stationsgatan 27A, 93332 Arvidsjaur

Org nr 899100-4436 Bg 412-0135

[www.spfseniorerna.se/arvidsjaur](http://www.spfseniorerna.se/arvidsjaur) e-post [arvidsjaur@spfseniorerna.se](mailto:arvidsjaur@spfseniorerna.se)