

Förslag till föredragningslista vid ÅRSMÖTE med SPF Seniorerna Åkerbäret Luleå 2024-02-22, kl 13.00

- 1 Parentation
- 2 Årsmötet öppnas
- 3 Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare och justerare)
- 4 Prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning
- 5 Fastställande av föredragningslista
- 6 Behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
- 7 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 8 Beslut om omkostnadsersättning till styrelse, revisorer och ombud
- 9 Behandling av motioner
- 10 Behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
- 11 Beslut om budget och plan för verksamheten för år 2024
- 12 Beslut om årsavgift för år 2024
- 13 Beslut om antalet styrelseledamöter och tid
- 14 Val av ordförande
- 15 Val av övriga styrelseledamöter
- 16 Val av revisorer och ersättare
- 17 Förslag av ombud och kommittéer till styrelsen
 - Friskvårdsombud
 - IT kommitté
 - Kultur/teaterombud
 - Lotterikommitté
 - Pressombud
 - Programkommitté
 - Pubgrupp
 - Resekommitté
 - Serveringskommitté
 - Studieombud
 - Städgrupp
- 18 Godkännande av 9 ombud till distriktsstämman 2024-04-18
- 19 Val av valberedning
- 20 Årsmötet avslutas

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF Luleå Åkerbäret nr 333 av Sveriges Pensionärsförbund avger härmed redovisning för verksamhetsåret 1 januari - 31 december 2023.

Styrelse och övriga funktionärer har varit

Styrelse	Anders Gunnarsson	ordförande
	Per Åström	vice ordförande
	Lena Rantakyro	sekreterare
	Marita Torstensson	kassör
	Lena Fors	ledamot
	Torgny Johansson	ledamot
	Annika Sandberg	ledamot
	Ulla Bergström	ersättare
	Ingeborg Mårtensson	ersättare
Revisorer	Seija Barsk	
	Mats Rensfeldt	
Ersättare revisor	Karl-Erik Söderholm	
Bakgrupp	Roger Lundqvist	
	Kristina Nyman	
	Elisabeth Sundbom	
Friskvårdsombud	Anita Hogbrand	
IT-kommitté	Angela Heginuz	
	Annika Sandberg	
Lotterikommitté	Marita Torstensson	
	Per Åström	
Möblering IOGT	Per Åström	
	K-G Aasa	
Pressombud	Lena Fors	
	Per Åström	
	KG Aasa	
Programgrupp	Anders Gunnarsson	
	Angela Heginuz	
	Annika Sandberg	
	Siw Backlund	
Pubgrupp	Inger Blom	
	Karin Lindberg	
	Eva Styvén	
	Vakant	
Resekommitté	Eva Andersson Niva	
	Inger Blom	
	Berit Blomberg	
	Berith Blomqvist	
	Vanja Eriksson	
	Anita Hogbrand	
	Birgit Isaksson	
	Aino Lundström	
	Barbro Lundgren	
Serverings-kommitté	Astrid Hederyd	
	Anita Hogbrand	
	Britt-Inger Norman	
	Eva Styvén	
Studieombud	Ulla Bergström	
	Ingabritt Brännvall	
	Lilly Ekenberg	
Städgrupp	Birgit Isaksson	
Teaterombud		
Valberedning		

REPRESENTANTSKAP

Representant i Samrådsgruppen	Anders Gunnarsson Lena Rantakyrö
Ledamot i Kommunala Pensionärsrådet	Lena Rantakyrö
Kassör i Distriktsstyrelsen	Mats Rensfeldt
Ledamot i Distriktsstyrelsen	Karl-Gösta Aasa Annika Sandberg

Sammanfattning av året 2023

Under året har styrelsen sammanträtt 11 gånger.

Föreningens ambition har varit att erbjuda våra medlemmar ett brett utbud av programpunkter så att alla skall känna att det finns något intressant. Nytt för i år är att vi bildat ett matlag för ensamhushåll. Det finns utrymme och varianter att bilda flera, allt i syfte att motverka ofrivillig ensamhet.

Föreningen har även förlängt kontraktet på lokalen i ytterligare tre år.

Medlemsantalet har ökat kraftigt under 2023, med 52 nya medlemmar.

I vanlig ordning vädjar vi till er medlemmar att berätta för era bekanta om vår förening och de aktiviteter vi har. Nu ser vi fram emot ytterligare ett bra år tillsammans med er.

SPF Seniorerna Åkerbärets mål

Åkerbärets mål är att ge alla äldre en guldkant på tillvaron. Genom att ha ett program som tilltalar seniorer i alla åldrar hoppas vi kunna bidra till inspirerande möten och berikande upplevelser. Musiken är viktig i vår förening. Föreläsningar på berättarcafèer och medlemsmöten väcker vår nyfikenhet. Studieverksamheten ger oss nya kunskaper och intressen. Resor och studiebesök breddar vår värld. De trevliga luncherna ger en stunds samvaro över god mat. Våra friskvårdsaktiviteter ser till att hålla både kroppen och hjärnan i trim.

Vi hoppas att alla medlemmar hittar någon aktivitet som bidrar till att känna samhörighet tillsammans med andra. Vi hoppas också att fler medlemmar vill vara med och bygga vidare på Åkerbärets verksamhet.

Åkerbäret vill även vara en förening som för medlemmarnas talan när det gäller äldrepolitiska frågor. Därför finns vi med i KPR (Kommunala pensionärsrådet).

Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Kommunala Pensionärsrådet KPR är ett organ som representerar pensionärerna i Luleå kommun.

Ändamålet med KPR är att främja dialog, samråd och ömsesidigt informations- och kunskapsutbyte mellan Luleå kommuns beslutsfattare och pensionärsorganisationerna i kommunen.

Genom KPR ges pensionärsorganisationerna möjlighet att tillföra sitt perspektiv på olika frågor som berör äldre i kommunen samt därigenom möjlighet att påverka kommunens utveckling. Arbetet i Kommunala Pensionärsrådet har under innevarande mandatperiod kommit igång först i september 2023 och har under hösten 2023 haft tre sammanträden.

Pensionärsorganisationerna är remissinstans i ärenden av strategisk betydelse. SPF har i maj 2023 lämnat remissvar på kommunens Bostadsförsörjningsplan 2023 – 2033 för vård och omsorg.

Pensionärsorganisationerna träffas inför varje möte i KPR för att diskutera aktuella frågor och gemensamt driva frågor som berör äldre och de äldres behov av samhällets service. SPF Seniorerna har med stöd av Allmänna Arvsfonden tagit initiativ till hemtjänstindex. Hemtjänstindex ger en helhetsbild av hur bra en kommun är på att leverera hemtjänst, utifrån seniorernas perspektiv. Indexet fångar upp hela processen, från att behov av hemtjänst uppstår, via ansökan, biståndsbeslut, uppstart och utförande av hemtjänsten. Hemtjänstindex publicerades för andra året i rad under 2023. Luleå Kommun ligger på plats 250 av 290 kommuner, vilket indikerar att kommunen har behov av förbättringar. KPR har informerats om 2023 års hemtjänstindex och frågan kommer att följas upp i KPR löpande.

Arbetsordningen för det kommunala pensionärsrådet har utvärderats och för närvarande pågår en översyn i syfte att ta fram en ny arbetsordning som förväntas presenteras under våren 2023.

SPF Luleå har under året haft två ordinarie representanter i rådet, Ingrid Carlenius, SPF Mjölkudden och Lena Rantakyro, SPF Åkerbäret samt en ersättare, Gudrun Hägg, SPF Råneå.

Projektet ”Tillsammans mot ensamhet” – Nätverket Noll undernäring – Samverkan civilsamhälle och kommun

I spåren av ”Tillsammans mot ensamhet”, har en arbetsgrupp inom SPF Åkerbäret medverkat i ett nationellt projekt, ”Nollvision för undernäring hos äldre”. Undernäring bland äldre är en dold folksjukdom, som kan leda till fallolyckor och psykisk ohälsa. Detta orsakar personligt lidande och kostar miljarder varje år i samhällskostnader. I mars 2023 kunde vi skörda frukterna av digitala mötet våren 2022 med Livsmedelsakademien. Måltidsutvecklare i kommunen, Linnea Johansson startade måltidsprojekt vid äldreboenden våren 2023.

Linnea Johansson har även deltagit vid ett Berättarcafé tillsammans med personal från äldreboende. Cafégästerna bjöds på goda smittor och smoothies, som serveras på boenden. Personal från äldreboendet berättade om ökad trivsel och förbättrad kvalitet, såväl för de boende som för personal. Beslut är fattat att måltidsprojekt ska implementeras vid alla äldreboenden i Luleå.

Under rubriken ”Samverkan civilsamhälle och kommun” redovisas måltidsprojektet vid nätverksträff, där Linnea Johansson och Lena Fors visar presentation (ppt) för många deltagare i hela landet.

Anders Gunnarsson har tagit initiativ och startat ”Matlag hemma hos mig”. En enklare variant av ”Halv åtta hos mig”, utan tävlingsinslag. Bakgrunden är att ”Det är trevligare att äta mat tillsammans än att äta i ensamhet.” Vi hoppas att flera matlag ska startas under 2024.

Vid medlemsmöte har geriatriker och apotekare informerat om kostens betydelse, vikten av fysisk aktivitet och biverkningar av mediciner.

Trygghetsboenden

Till ensamhetsfrågorna hör även äldres boende. Under året har föreningen stöttat ett medborgarförslag om att bygga ett trygghetsboende vid Norrbottensteatern, ett centralt läge med fina omgivningar som vore lämpligt för ett trygghetsboende.

Luleå behöver fler trygghetsboenden, inte bara i centrala Luleå utan också i bostadsområden och i byarna. Bristen på mötesplatser för äldre är en fråga som också är viktig och som måste lyftas i samband med byggande av trygghetsboende. Vi ser att detta kan ge möjlighet att skapa lokaler för gemenskap och lunchservering även för hemmaboende seniorer.

Vid uppföljningsmöte angående trygghetsboende i juni 2023 träffade Annika Sandberg, Barbro Lundgren och Lena Fors strategier vid enheten för samhällsutveckling. Strategerna var medvetna om fördelar med att lyssna in seniorers erfarenheter och att göra det i god tid. De uttryckte att de

som strategier, och underförstått även politiker, behöver bli bättre på att föra dialog och ta vara på erfarenheter från de som är berörda. Uppföljning bör ske under 2024.

Sprida info om goda exempel gällande äldre frågor i media, nationellt / lokalt.

Att sprida goda exempel gällande äldre frågor via media, såväl lokalt som nationellt, har varit en målsättning för en arbetsgrupp inom SPF Åkerbäret. Kontakt har tagits, såväl med nyhetschefer som journalister bl a vid Norr Media AB och SVT Norrbotten i syfte att väcka medvetenhet och intresse hos allmänhet, tjänstemän och politiker. Under året det funnits inslag i både press och TV. Även i SPFs tidning Senioren har ett reportage om vårt engagemang i projektet "Nätverket Noll undernäring".

Ett flertal artiklar om våra aktiviteter har publicerats i den lokala pressen. Ett bra sätt att marknadsföra föreningen och våra aktiviteter.

Internetuppkoppling vid vård- och omsorgsboenden och gruppboenden

Avsaknad internetuppkoppling är en fråga som vi belyst i media och drivit ända upp till politikerna via KPR (Kommunala pensionärsrådet). Avsaknaden påverkar såväl hyresgästerna som personalen mycket negativt.

Under 2023 har uppföljning skett. Internetuppkoppling verkar nu finnas vid de flesta vård- och omsorgsboende samt gruppboenden. Däremot finns inte tv-apparater som kan svara upp mot den nya digitala tekniken med playfunktioner etc. Den nya tekniken kan underlätta för personalen att erbjuda aktiviteter med kvalitet för de boende via TV stimulera och öka fysisk aktivitet, träning av balans och rörlighet och därigenom minska fallolyckor. Även det psykiska välmåendet ökar med minskat stillasittande.

Viktigt att prioritera fortsatt uppföljning under 2024 om införskaffande av nya tv-apparater. I annat fall känns uppkopplingen misslyckad. Kommunen installerar ny teknik som inte kan användas?!

Personalens utsatta arbetssituation inom äldreomsorgen måste förbättras för att de boende ska få ett bra vardagsliv

Via reportage i media, insändare och kontakt med tjänstemän har vi påtalat personalens utsatta situation. Yrkets status måste höjas och arbetsvillkor förbättras så att personalen stannar kvar och för att ny personal ska söka sig till detta viktiga samhällsberörande yrke. Med tanke på att "äldre äldre" kommer att öka inom befolkningen, är det en stor utmaning för pensionärsföreningar att fortsätta samverka för att höja kvaliteten.

Föreningens expedition och studielokal Bikupan, Södra Kungsgatan 12

Expeditionen har varit öppen tisdagar mellan klockan tio och tolv. Här finns arbetsplats för föreningens anställda, som arbetar 15 timmar i veckan.

Där finns dessutom arbetsplats för ordförande, sekreterare, kassör och andra funktionärer som tillfälligt utför sina arbetsuppgifter. I studielokalen Bikupan möts medlemmarna för pubaftnar, berättar- och musikcaféer, visaftnar, luncher, studiecirkel, sammanträden, canasta och bridgespel. Läsecirkeln Kvinnohistoria har sina träffar i lokalen. Rubus och Åkerbärets kör har också sina repetitioner i Bikupan.

Den 4 augusti 2023 hade vi varit 28 år på Södra Kungsgatan 12.

Årsavgift och medlemsutveckling

Årsavgiften 2023 har varit 370 kr/medlem, varav 160 kr går till förbundets verksamhet och 30 kr till Norrbottensdistriktet. Vår egen lokalförening får alltså behålla 180 kr/medlem för att täcka den egna verksamheten.

Vid verksamhetsårets början hade föreningen 726 medlemmar och vid årets slut 778 medlemmar.

Styrelsen

Under året har hållits 11 styrelsesammanträden.

Sverigelotten

Sverigelotten har till och med mars detta verksamhetsår utgjort en inkomstkälla för verksamheten. Varmt TACK till alla som har köpt lotter!

Studieverksamheten

Studieverksamheten bedrivs i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). SPF Åkerbäret har under året erbjudit medlemmarna att delta i föreningscirklar, deltagande i förbundets digitala utbildningar och webinarier samt lokala studiecirklar i SV:s regi.

Åkerbäret har för närvarande ett tiotal studiecirklar. Studiecirkeln Kvinnohistoria en av Sveriges äldsta, har funnits i mer än 40 år och pågår fortfarande. Åkerbärets Bridgeklubb som startade 1986 pågår än. En tredje termin i Engelsk konversation genomfördes under 2023. En ny studiecirkel har startats under hösten 2023, "Här är mitt liv", en samtalscirkel baserad på förbundets studiematerial "Tillsammans – mindre ensam". Aktuella studiecirklar finns listade på SPF Åkerbärets hemsida.

SPF Seniorerna har i samarbete med SV erbjudit ett par "digifysiska" utbildningar, som "Leda seniorer i digital teknik" med cirkelledare från förbundet, assisterande cirkelledare från föreningen och många deltagare samt "Mötesglädje" med ca 25 deltagare, hälften från Åkerbäret. Några medlemmar från Åkerbäret har deltagit i grundkurs och fortsättningskurs "Aktier och fonder" under 2023, en av SV:s lokala studiecirklar med cirkelledare från Aktiespararna.

Förbundet erbjuder både funktionärer och medlemmar ett stort antal webinarier om viktiga äldre frågor. SPF Distriktet och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) har kommit överens om att SV ska sända webinarier i sina lokaler för att möjliggöra för medlemmar med begränsad digital vana att delta samt att i grupp diskutera ämnet efter webinarier. Distriktet ansvarar för utbildning av styrelseledamöter och funktionärer. Representanten i Kommunala pensionärsrådet (KPR) har under året deltagit i två utbildningsdagar anordnade av distriktet. Studieombudet har deltagit i ombudsträff med SV i februari 2023 samt i utbildningskonferens med SPF Seniorerna i mars 2023 och förbundets webinarium om rekrytering. Studieombudet har också deltagit i utbildningar anordnade av Norrbottens föreningsarkiv, "GDPR för ideella föreningar" och "Demokratisynen i föreningslivet och hur den har förändrats". Norrbottens föreningsarkiv erbjuder kostnadsfria utbildningar för föreningsaktiva medlemmar.

Studiebesök

Det har varit svårt att anordna studiebesök framför allt under hösten 2023 efter den förhöjda säkerhetsnivån i landet. Ett stort antal organisationer har tillfrågats men avböjt studiebesök. Två studiebesök har dock kunnat genomföras: Stadsbiblioteket – Digidel och Skaparytan samt Konsthallen.

Föreningens aktiviteter under år 2023

Medlemsmöten

Årsmöte torsdagen den 23 februari

Ordföranden höll en presentation över de medlemmar som avlidit under 2022. Presentationen omgavs av musik som framfördes av **Thomas Bergeskans**. Efter genomförda årsmöteshandlingar bjöds medlemmarna på kaffe och smörgås.

Medlemsmöte torsdagen den 9 mars

Viktor Andersson (fysioterapeut) och **Viktoria Dyrilind** (arbetsterapeut) – **Hemrehabteamet, Luleå kommun**

Medlemsmöte torsdagen den 13 april

Svante Lindqvist – humoristiska berättelser med allvar och musikunderhållning

Medlemsmöte torsdagen den 14 september

Gamla och nya cirkelledare presenterar sina studiecirkelar. Underhållning av **Rubus**.

Medlemsmöte torsdagen den 12 oktober

Tim Kearney – bedrägerier mot äldre

Medlemsmöte torsdagen den 16 november

Leo Hassler – Barnsliga betraktelser
Aase Wisten & Ingrid Brännström – Äldre och läkemedel

Berättarcaféeer

Måndagen den 13 februari

Tim Kearney – om bedrägerier mot äldre

Måndagen den 20 mars

Leif & Solveig Larsson – konst & stickning

Måndagen den 17 april

Anna Karlsson - Vilda Kidz

Måndagen den 22 maj

Fikastund tillsammans!

Måndagen den 28 augusti

Marita Torstensson – naturbilder (fåglar och fjärilar)

Måndagen den 11 september

Ulrika Vallgård – diktsamlingen ”I förskingringen”

Måndagen den 16 oktober

Sam Hansson – meteorolog F21

Måndagen den 20 november

Via Luleå – vårens researrangemang

Måndagen den 11 december

Linnea Johansson – bättre måltider inom vård- och omsorgsboenden

Pubaftnar**Onsdagen den 11 januari**

Micke Forsberg & Christina Aasa Bygdell

Onsdagen den 1 februari

Bengt Eks kvartett

Onsdagen den 1 mars

Rickard Arnberg med trio

Fredagen den 5 april

Husbandet & extra social samvaro

Onsdagen den 3 maj

Stefan Gunnarsson

Onsdagen den 6 september

Norrlands Jazzband med Helga Ragnarsdóttir

Onsdagen den 4 oktober

Austin band

Onsdagen den 1 november

Dubbel-Eric

Onsdagen den 6 december

Micke, Mats & Gunilla

Onsdagen den 20 december

Julpub med julsånger.

Övriga arrangemang Åkerbäret**Vinprovning**

Torsdagen den 16 februari var det vinprovning i Bikupan – ”Vin och konst”

Semmelfika

Tisdagen den 21 februari var det semmelfika i Bikupan. Underhållning av Rubus.

Paltlunch

Torsdagen den 23 mars var det paltlunch i Bikupan.

Visafton

Fredagen den 21 april var det visafton i vår lokal Bikupan (Södra Kungsgatan 12).

Den stora folkvandringen

Torsdagen den 11 maj hade vi promenad, tipsrunda och korvgrillning på Gùltzaudden och därefter kaffe med våffla i Bikupan.

Musikcafé

Måndagen den 15 maj var det ett musikcafé i Bikupan.

Vårlunch

Tisdagen den 16 maj var det vårlunch (vårtallrik) i IOGT-NTO-lokalen. **Åkerbärets kör** med **Pekka Helles** sjöng in våren.

Vinprovning

Tisdagen den 23 maj var det vinprovning i Bikupan – ”Champagne och andra mousserande viner”

Drop-in-fika

Tisdagen den 30 maj hade vi drop-in-fika i Bikupan.

Sommarträff 1

Tisdag 13 juni var det sommarträff.

Sommarträff 2

Tisdag 18 juli var det sommarträff.

Surströmmingslunch

Torsdagen den 17 augusti hade vi surströmmingslunch i Bikupan.

Paltlunch

Måndagen den 25 september var det paltlunch i Bikupan.

Vinprovning

Tisdagen den 24 oktober var det vinprovning i Bikupan – ”Italienska röda viner”

Visafton

Fredagen den 27 oktober hade vi visafton i Bikupan.

Modevisning

Måndagen den 30 oktober hade vi modevisning (**SeniorShop**) på Fyren.

Ärtsoppa med punsch

Torsdagen den 23 november åt vi ärtsoppa i Bikupan.

Musikcafé

Torsdagen den 30 november hade vi musikcafé i Bikupan.

IKEA-resa

Endagsresa till IKEA gjordes torsdagen den 7 december.

Jullunch

Torsdagen den 14 december hade vi jullunch (jultallrik) i IOGT-NTO-lokalen.

Drop-in-fika

Tisdagen den 19 december hade vi drop-in-café i vår lokal Bikupan.

SPF ÅKERBÄRET

RESULTATRÄKNING	2023	2022
Intäkter		
Medlemsavgifter	136 620	131 760
Mötesverksamhet	102 302	55 179
Försäljning lotter	12 044	20 067
SPF-resor	-2 980	3 027
Kommunalt verksamhetsbidrag	0	22 840
Hyresbidrag kommunen/Pensionärsbidrag	82 750	60 000
Trygghetsanställning	75 459	89 823
Övriga erhållna bidrag, gåvor	42 000	0
Övriga intäkter	20 670	12 365
Räntor och övriga finansiella intäkter	5 564	392
Summa intäkter	474 429	395 453
Årets underskott		5 924
SUMMA KRONOR	474 429	401 377
Kostnader		
Hyra och övriga lokalkostnader	159 505	146 829
Administrativa kostnader	56 304	62 090
Utbildning förtroendevalda	2 850	2 350
Personalkostnader	199 285	190 108
Räntor och öv finansiella kostnader	0	0
Summa kostnader	417 944	401 377
Årets överskott	56 485	
SUMMA KRONOR	474 429	401 377

SPF ÅKERBÄRET

BALANSRÄKNING	2023	2022
Tillgångar		
Kassa	34 406	23 634
Plusgiro, girokapital	296 885	228 059
Inventarier	0	0
Fodringar	0	2 532
Summa tillgångar	331 291	254 225
Skulder		
Upplupna kostnader	33 420	0
Kortfristiga skulder	76 186	89 025
Summa skulder	109 606	89 025
Eget kapital		
Balanserat eget kapital	165 200	171 124
Årets resultat	56 485	-5 924
Summa eget kapital	221 685	165 200
Summa eget kapital och skulder	331 291	254 225

SLUTORD

SPF Åkerbärets medlemsmöten med sina program, studie- och kulturverksamheten, Åkerbärets kör, Rubus m fl aktiviteter är alla mycket viktiga för vår verksamhet.

Styrelsen vill varmt tacka Arbetsförmedlingen, Luleå Kommun och Studieförbundet Vuxenskolan för fint ekonomiskt samarbete och bra ekonomiskt bistånd. Lena Rantakyro (KPR) har utfört ett konstruktivt och viktigt arbete för föreningen och därför riktas ett tack till henne.

Serveringskommittén, pubgruppen, städgruppen och övriga funktionärer vill vi också tacka för deras fina och betydelsefulla arbete. Tack till er som har bakat vid olika tillfällen.

Slutligen tackar vi alla våra medlemmar som är drivkraften för oss, så att vi kan bedriva en bra verksamhet för alla. Ett stort TACK till Angela för hennes goda arbete på kontoret.

Luleå den 8 februari 2024

Anders Gunnarsson
ordförande

Per Åström
vice ordförande

Marita Torstensson
kassör

Lena Rantakyro
sekreterare

Lena Fors
ledamot

Torgny Johansson
ledamot

Annika Sandberg
ledamot