

Som medlem i SPF SENIORERNA Strängnäs betalar du 360 kronor per år. Förutom alla aktiviteter och evenemang ingår även förmånliga rabatter på försäkringar, mobilabonnemang, resor, elavtal, m.m. Många medlemmar tjänar in medlemsavgiften på de medlemsförmåner de kan utnyttja. Du kan även känna att du är med och påverkar seniorpolitiken på regeringsnivå, regionnivå och kommunal nivå. Dessutom har vi trevligt. Välkommen att anmäla dig som medlem i SPF SENIORERNA på länken nedan.

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/foreningslista/strangnas/>

Eller ring vår medlemsvärd
Siv Tapper 070-2889102
eller ordf. Sven Olof Ersmarker
073-3414350



SENIORCENTER



Tillsammans med PRO och SKPF driver SPF SENIORERNA aktivitetslokaler i SeniorCenter Strängnäs. Seniorcenter består av ett kafé, två samlingsalar och ett antal grupprum i olika storlekar. Här träffas seniorer varje dag och deltar i studiecirkel bridge, dans, bokcirkel, m.m. I huset finns organisationernas kontor där medlemmarna kan få råd och tips för att leva ett gott seniorliv.

SPF SENIORERNA Strängnäs
SeniorCenter
Nygatan 5A 64531 STRÄNGNÄS
www.spfseniorerna.se/strangnas
telefon 073-8058845 telefonsvarare
spfstrangnas@gmail.com

SPF SENIORERNA

Strängnäs



Du som vill fylla ditt liv med kamratskap och aktiviteter bör snarast bli medlem i SPF SENIORERNA Strängnäs



AKTIVITETER I SENIORCENTER

Som medlem i SPF SENIORERNA Strängnäs kan du delta i aktiviteterna nedan. I SeniorCenter har PRO och SPF SENIORERNA ett väl uppbyggt samarbete där vi kan delta på varandras evenemang om platser finns. Vi har även ett reseprogram och olika aktiviteter som kräftsiva, surströmming, jultallrik m.m. Som medlem kan du även komma med idéer på nya aktiviteter som du kan vara med och starta och träffa nya vänner.



Tillsammans är vi starka

SPF SENIORERNA är en partipolitisk och religiöst obunden medlems-organisation. Vi har idag närmare 250 000 medlemmar. I vår lokalförening i Strängnäs har vi cirka 570 medlemmar. Ett av förbundets viktigaste uppdrag är att driva påverkansarbete i olika äldre frågor. Prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende och rätt att arbeta.

SPF Seniorerna sitter med i regeringens pensionärskommitté

SPF Seniorerna besvarar remisser i äldrepolitiska frågor från regeringen och myndigheter .

SPF Seniorerna driver en översyn av pensionssystemet.

SPF Seniorerna bekämpar alla former av åldersdiskriminering.

SPF Seniorerna driver långsiktiga projekt, t.ex att motverka ensamhet m.m.

SPF Seniorerna deltar i internationella nätverk och påverkar bland annat EU.

Vår lokala förening SPF Strängnäs sitter med i Region Sörmlands pensionärsråd och Strängnäs kommuns pensionärsråd. Där driver vi lokala frågorna för oss seniorer i Strängnäs.

AKTIVITETER SPF SENIORERNA:

Boule		Siv Tapper	070-2889102
Bridge		Lars Hallberg	076-1414190
Canasta	Elisabeth Buck 072-4546416	Inger Berglöf	070-4572225
Folkdans		Rolf Andersson	072-0061813
Golf		Gunvor Hallberg	070-5169675
Kultur- o naturpromenader		Ulo Nimfelt	073-9907311
Körsång		Lilian Onelöv	070-2201236
Sittgympa		Siv Tapper	070-2889102
Konversationsengelska		Mike Wiles	070-6507050
Bokklubb historia		Mike Wiles	070-6507050
"Certifierad Strängnäsbo"	Lars Hallberg 070-1414190	Aestan Orstadius	070-5558512



SPF SENIORERNAs aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



AKTIVITETER PRO:

Bangolf		Hans Karlsson	070-3464205
Bingo		Jan Kummu	070-8517043
Sånggrupp		Kerstin Holgersson	070-6973944
Cabarégrupp		Dick Antman	070-9688897
Landskap		Eva Strömberg	076-6450308
Boul	Dick Antman 070-9688897	Tomas Andersson	073-6303003
Väntjänst		Solveig Alm Eriksson	070-2201236
Tennis med studs		Dick Antman	070-9688897
Qigong		Maud Gustavsson	070-3931964
Linedance		Petra Lundsteth	070-6851026
Litteratur	Inger Berglund 070-7835574	Inga-Lill Ankarman	070-2496617
Tipspromenad	Irené Leander Norberg	Solveig Alm Eriksson	070-2201236

