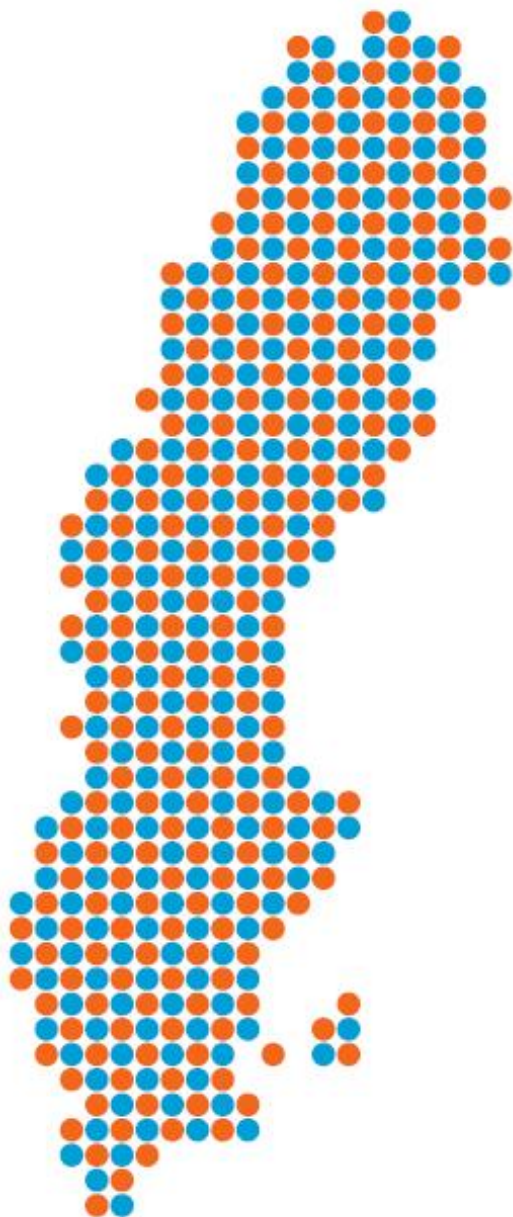


INFLYTANDE
VALFRIHET
LIVSKVALITET

SPF Seniorerna

SPF Seniorerna är en politiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt att uppbära någon form av pension.



Vi finns över hela landet

- Ca 270 000 medlemmar
- Knappt 800 föreningar
- 27 distrikt
- 325-350 medl. per förening



SKÅNE

- 38 000 medlemmar (konstant)
- 125 föreningar (minskar)
- Minsta 13-30 medlemmar
- Största ca 1200 medlemmar
- Ca 300 medl. i genomsnitt



Historia - Skåne

- SPF räknar 1939 som sin startpunkt (Göteborg)
- 1940 bildades Sveriges Folkpensionärers Riksförbund – SFRF
- 1956 första föreningen i Skåne – Degeberga
- 1963 nästa förening bildades i Skåne
- 1964 beslutades om ett Sydsvenskt Distrikt: 4 föreningar 483 medl.
- Snabbutveckling år 1968: 39 föreningar 2563 medl.
- 1/1 1977 blev Skåne ett eget distrikt.
- 1997: 156 föreningar / 28552 medlemmar
- 1986 Sveriges Pensionärsförbund – SPF
- 2012: 136 föreningar / ca 38000 medlemmar
- 2014 SPF Seniorerna – (Kompromiss från förslaget Seniorerna)
- 2018: 125 föreningar / ca 38000 medlemmar

INFLYTANDE
VALFRIHET
LIVSKVALITET

Skånedistriktet

- Styrelse 11 personer och 3 adjungerade. Ca 9 möten per år
- Arbetsutskott
- Kommittéer / Arbetsgrupper
- KPR, CPR, Utbildning, Folkhälsa, Läkemedel, Syn, Hörsel, Resegrupp, Marknadsgrupp, Boende, tillgänglighet, Trafik Konsumentpolitik
- Kurser och konferenser
- Samarbeten
- Kommunikation, Påverkan
- Remisser
- Synlighet – Internt och externt.
- Distriktsmästerskap – Ambassadörer: Bridge, Bowling, Boule, Golf, Hjärnkoll, Sång & Musik
- Kretsar och Samorganisationer

Distriktskansliet i Höör

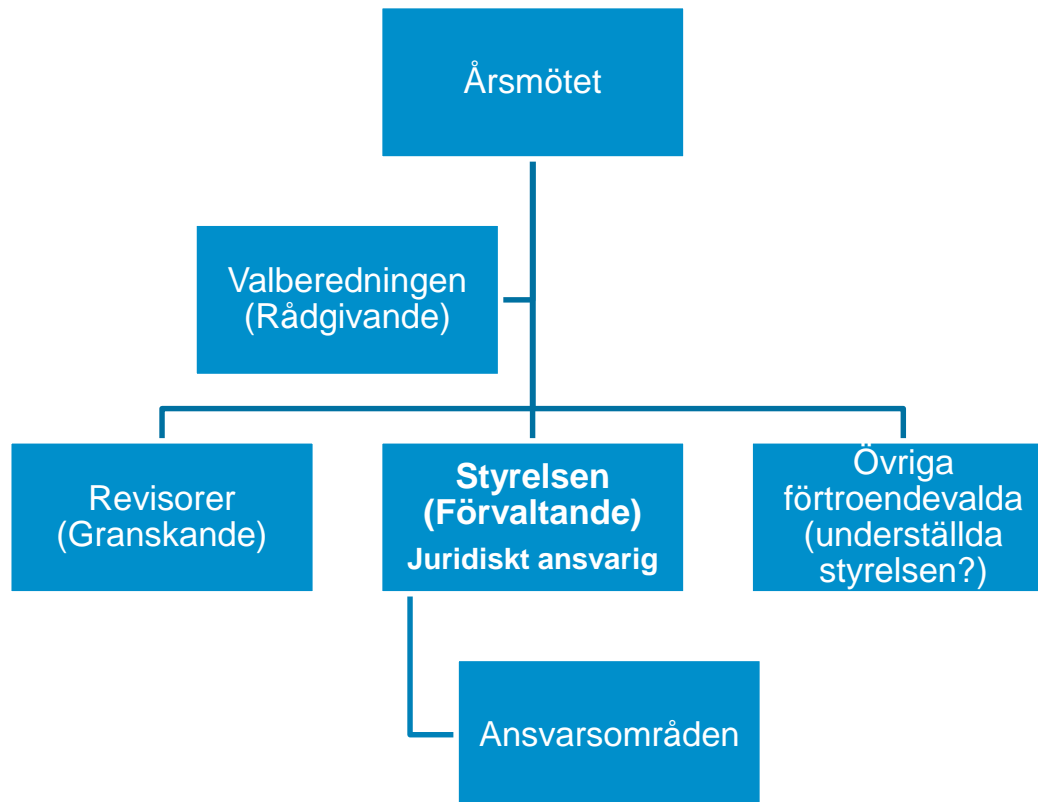
- Nästan alla kommittémöten i Höör
- Telefontid - Måndag -Torsdag 9-12 - 0413-291 14 och 0413-291 50
- Service till Medlemmar och Föreningar (Förtroendevalda och funktionärer)
- Länk mellan förbund och föreningar - Länk mellan föreningarna
- Information, Material, Mässor
- Utskick, Kommunikation
- Bollplank: Stadgar, Ekonomi, Bokföring, Problem, Föreningsarbete
- Kunskapsbank, Utbildning, Medlemsregister, Hemsidor
- Avtal
- Administration
- Bidrag, stöd

Det formella och administrativa

- Stadgar
 - Årsmöten
 - Styrelsemöten
 - Protokoll
 - Administration – Bokföring
-
- GDPR

Föreningsstruktur

Förtroende / Val



Föreningsarbete - Styrelsen

- Yttersta ansvaret
- Ekonomi och skatteregler – Någon som har koll?
- SPF har ansvarsförsäkring, mötesförsäkring
- **Mina Sidor – Intranätet – Webbshop – Distriktet**

- **Delegera** – Ge frihet
- **Skapa nätverk**
- **Samarbeta** – Kretsen, andra föreningar

- **Skapa underlag för kommunikation** med medlemmar och omvärld
- **Hemsidor, Epost, Mobilnummer** – (Sociala medier) – Fördelen att använda samma

- Kontakt med beslutsfattare, press – **Var samarbetspartner**
- Bevaka, hitta viktiga frågor, skriva insändare

Våra lokala föreningar är hjärtat i SPF Seniorerna

Det är i våra föreningar som det mesta händer. Här träffar du både nya och gamla vänner. I föreningarna sker en mängd olika aktiviteter med allt från frågesporter, matlagningskvällar och utflykter till arbete.



**UTBUD
KVALITÉ
VALFRIHET**

Lokala föreningsarbetet – Det viktigaste!

- Aktiviteter
 - Program
 - Gemenskap
 - Öppenhet
 - Värdegrund
-
- Ni vet vad som händer
 - Ni vet vad medlemmarna vill ha – Ta reda på vad medlemmarna vill ha
-
- Åldersspannet en utmaning
 - Våga tänka nytt
 - Låt medlemmar genomföra sina idéer
 - Säg "aldrig" Nej! – Säg "aldrig" det har vi provat förr!
 - Mer och mer individualister
 - Avformalisera

Vad är viktigast i föreningen?

- Möten
- Dans
- Cirklar
- Fest
- Resor
- Fysik aktivitet
- Mental aktivitet
- Sociala insatser
- Utåtriktad verksamhet
- KPR
- Sport

Vad är viktigast för medlemmarna?

Vad är viktigast för nya medlemmar i framtiden?

Vet vi?

- Vi tror
- Vi vet?!
- Vi har provat.....!
- Det passar inte oss....!

Enbart fantasin som sätter gränser

Våra föreningar har arrangerat allt från modevisningar och kåserikvällar till bokklubbar, skoterfärder och kaffekalas. Men som i alla föreningar är det medlemmarna som skapar aktiviteterna. Har du egna idéer på vad man kan göra, är du mer än välkommen att hjälpa till.



**VARMT VÄLKOMMEN
TILL SPF SENIORERNA**



Informera – Marknadsför - Sprid

- Våra hemsidor (kopplade till medlemsregistret och central information)
- Tidningen Senioren
- Gruppförsäkringar
- Medlemsförmåner – Centrala, Regionala, lokala

- Sociala medier
- Utåtriktad verksamhet
- Ange hemsidadress www.spf.se/... www.spfseniorerna.se/”kortaadressen”
- QR-koder - Swish – Ny teknik

På hemsidan

- Program
- Info om mötes- / aktivitetslokaler
- Bra beskrivningar / Bilder

UTBUD
KVALITÉ
VALFRIHET

Inflytande, valfrihet och livskvalitet

Vi seniorer är inte ett kollektiv – vi är alla helt unika människor som på olika sätt vill vara med och bidra i samhället. En del av oss vill jobba vidare några timmar i veckan, andra vill lära sig något nytt och några vill umgås mer med vänner och familj.



Utan förnyelse dör föreningarna

Hur får vi?

- Nya nätverk
- Nya funktionärer
- Nya idéer
- Nya intresseområden
- Förnyelse

- Utmaningarna blir större och större

- Välkomna
- Inkludera

5 starka skäl till att bli medlem

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stöd vårt arbete för seniorers villkor i samhället
- Medlemsförmåner, både centrala och lokala
- Medlemstidningen Senioren
- Gruppförsäkringarna – Olycksfall och Livsförsäkring

SPF Seniorernas verksamhetsområden

- Pigg och synlig seniorpolitik
- Aktiv och inspirerande friskvård med förbundsmästerskap
- Egen kompetensutveckling genom resor och studier
- Medlemsförmåner som gör att pengarna räcker längre
- Social gemenskap med nya och gamla vänner

Medlemsförmåner

- Förmånliga försäkringar
- Medlemskort med värdefulla rabatter
- Tidningen Senioren
- Medlemskap i en lokal förening
- Möjlighet att påverka äldrefrågor
- Idrottstävlingar och motionsaktiviteter

Lokala förmåner viktiga?



Medlemstidningen Senioren

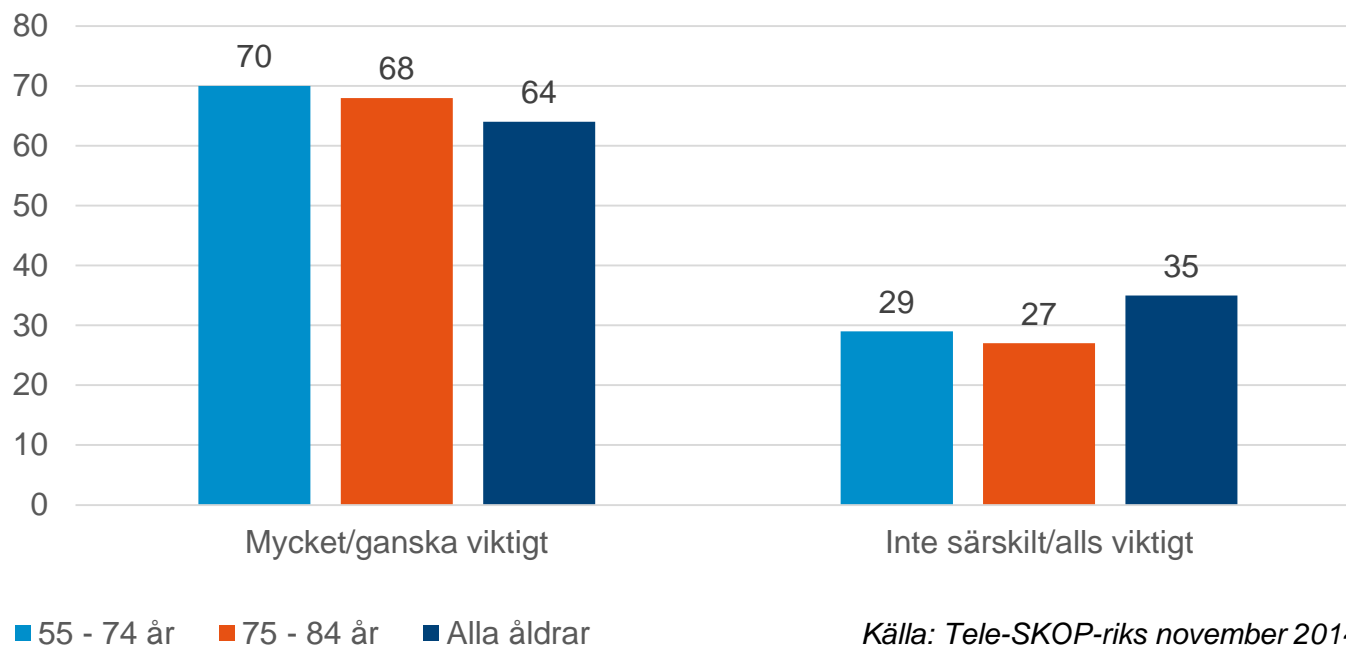
- Utkommer med 9 nummer/år.
- TS upplaga 204 300 exemplar.
- Informerar om förbundets verksamhet, väcker debatt och skapar opinion.
- Hemsida: www.senioren.se





SÅ TYCKER SPF SENIORERNA

Hur viktigt är det för dig att själv få välja vårdcentral och din fasta vårdkontakt (%)?



SPF Seniorernas prioriterade påverkansfrågor

Valfrihet

- Stärk äldres självbestämmande – ålder hindrar
- inte människor från att ha en egen vilja
- Omsorgen ska utgå ifrån dem som den är till
- för – oss äldre
- Låt de seniorer som vill få jobba så länge de önskar



SPF Seniorernas prioriterade påverkansfrågor

Bostäder

- Sänk flyttskatterna, bygg tillgängligt– men framförallt: bygg!
- Förstärk det statliga investeringsstödet – seniorer efterfrågar olika sorters bostäder.

SPF Seniorernas prioriterade påverkansfrågor

Ekonomi

- Utvärdera pensionssystemet – vi ska kunna leva på pensionen och ha en trygg privatekonomi
- Avskaffa pensionärsskatten – efter ett liv i arbete ska vi inte beskattas högre



**Äntligen har du
gott om tid.**

**Vad vill du fylla
den med?**