

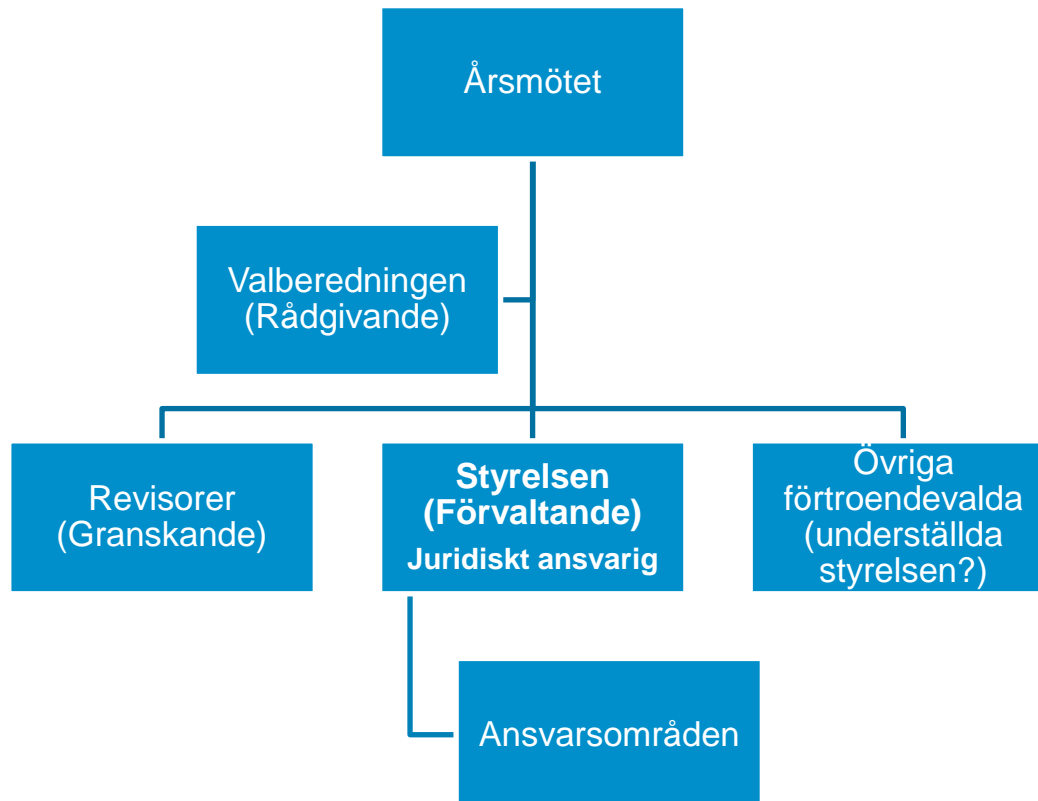
**INFLYTANDE**  
**VALFRIHET**  
**LIVSKVALITET**

# Det formella och administrativa

- Stadgar
- Årsmöten
- Styrelsemöten
- Protokoll
- Administration – Bokföring
  
- GDPR

# Föreningsstruktur

## Förtroende / Val



# Föreningsarbete - Styrelsen

- Yttersta ansvaret
- Ekonomi och skatteregler – Någon som har tillräcklig koll? Vad behövs?
- SPF har ansvarsförsäkring, mötesförsäkring
- **Mina Sidor – Intranätet – Webbshop – Distriktet**
  
- **Attraktiva aktiviteter** – Nyttänkande, öppen för idéer
- **Delegera** – Ge frihet
- **Skapa nätverk** – Hjälp varandra. Tipsa, dela idéer och erfarenheter
- **Samarbeta** – Kretsen, andra föreningar
  
- **Skapa underlag för kommunikation** med medlemmar och omvärld
- **Hemsidor, Epost, Mobilnummer** – Sociala medier
- **”Ny teknik”** – Betalsystem, kombinera fysiska träffar med digital teknik?
  
- Kontakt med beslutsfattare, press – **Var samarbetspartner**
- **Opinionsbildning** - Bevaka, hitta viktiga frågor, skriva insändare



## Våra lokala föreningar är hjärtat i SPF Seniorerna

Det är i våra föreningar som det mesta händer. Här träffar du både nya och gamla vänner. I föreningarna sker en mängd olika aktiviteter med allt från frågesporter, matlagningskvällar och utflykter till arbete.



**UTBUD  
KVALITÉ  
VALFRIHET**

# Lokala föreningsarbetet – Det viktigaste!

- Aktiviteter och Program
- Gemenskap
- Öppenhet
- Värdegrund
- Opinionsbildning
- Synlighet
  
- Ni vet vad som händer
- Ni vet vad medlemmarna vill ha – Ta reda på vad medlemmarna vill ha
  
- Åldersspannet en utmaning
- Våga tänka nytt
- Låt medlemmar genomföra sina idéer
- Säg "aldrig" Nej! – Säg "aldrig" det har vi provat förr!
- Mer och mer individualister – Individer inordnar sig inte som förr?!
- Avformalisera



## Vad är viktigast i föreningen?

- Möten
- Dans
- Cirklar
- Fest
- Resor
- Fysik aktivitet
- Mental aktivitet
- Sociala insatser
- Utåtriktad verksamhet
- Opinionsbildning – KPR, CPR, Förbundet etc.
- Sport

**Vad är viktigast för medlemmarna?**

**Vad är viktigast för nya medlemmar?**

**Var inte rädd för att prova nytt.**



## Vet vi?

- Vi tror .....
- Vi vet .....?!
- Vi har provat.....!
- Det passar inte oss....!

## Enbart fantasin som sätter gränser

Våra föreningar har arrangerat allt från modevisningar och kåserikvällar till bokklubbar, skoterfärder och kaffekalas. Men som i alla föreningar är det medlemmarna som skapar aktiviteterna. Har du egna idéer på vad man kan göra, är du mer än välkommen att hjälpa till.



**VARMT VÄLKOMMEN  
TILL SPF SENIORERNA**



# Informera – Marknadsför - Sprid

- Våra hemsidor (kopplade till medlemsregistret och central information)
- Tidningen Senioren
- Gruppförsäkringar
- Medlemsförmåner – Centrala, Regionala, lokala
- Vår opinionsbildning
  
- Sociala medier
- Utåtriktad verksamhet
- Ange hemsidaadress [www.spf.se/...](http://www.spf.se/...) [www.spfseniorerna.se/”kortaadressen”](http://www.spfseniorerna.se/”kortaadressen”)
- QR-koder - Swish – Ny teknik

## På hemsidan

- Program
- Info om mötes- / aktivitetslokaler
- Bra beskrivningar / Bilder

**UTBUD  
KVALITÉ  
VALFRIHET**

## Inflytande, valfrihet och livskvalitet

Vi seniorer är inte ett kollektiv – vi är alla helt unika människor som på olika sätt vill vara med och bidra i samhället. En del av oss vill jobba vidare några timmar i veckan, andra vill lära sig något nytt och några vill umgås mer med vänner och familj.





## Utan förnyelse dör föreningarna

### Hur får vi?

- Nya nätverk
- Nya funktionärer
- Nya idéer
- Nya intresseområden
- Förnyelse
  
- Utmaningarna blir större och större
  
- Välkomna
- Inkludera



**Äntligen har du  
gott om tid.**

**Vad vill du fylla  
den med?**

## 5 starka skäl till att bli medlem

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stöd vårt arbete för seniorers villkor i samhället
- Medlemsförmåner, både centrala och lokala
- Medlemstidningen Senioren
- Gruppförsäkringarna – Olycksfall och Livsförsäkring



# SPF Seniorernas verksamhetsområden

- Pigg och synlig seniorpolitik
- Aktiv och inspirerande friskvård med förbundsmästerskap
- Egen kompetensutveckling genom resor och studier
- Medlemsförmåner som gör att pengarna räcker längre
- Social gemenskap med nya och gamla vänner



## Medlemsförmåner

- Förmånliga försäkringar
- Medlemskort med värdefulla rabatter
- Tidningen Senioren
- Medlemskap i en lokal förening
- Möjlighet att påverka äldrefrågor
- Idrottstävlingar och motionsaktiviteter

## Lokala förmåner viktiga?





