

Gubbröra på Österlen

- "Alla heter Bengt i Simrishamn" - Nej inte riktigt men nästan. Idag, denna ganska kalla och dystra januari-dag har Bengt, Bengt, Bengt samt Tommy, Ingemar och Ronny samlats i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler i Simrishamn. Här har de sin studiecirkel i matlagning, som de kallar för "Gubbröra". Men det är inte kursstart idag utan bara lite försnack över en räkmacka.

I 1,5 år har dessa herrar träffats varannan vecka för att laga mat tillsammans. Konceptet är enkelt, deltagarna turas om att leda träffarna. Man planerar, köper in råvaror och leder arbetet i köket vid ett tillfälle var per termin. På så vis delas ansvaret för ledarskapet och alla får prova på alla moment.

Det var Ronny Larsson som tog initiativ till cirkeln för 1,5 år sedan. Han var då nyinflyttad i Simrishamn och ville hitta på roliga sätt att träffa nya människor. Genom SPF Seniorerna och Studieförbundet Vuxenskolan (SV) startade han då "Gubbröran". Verksamhetsutvecklare från SV hjälpte till att utrusta köket i lokalen, ordet spred sig och det visade sig att det fanns fler nyinflyttade herrar som var sugna på att vara med!

Det går ganska snabbt för gruppen att under samtalet konstatera att det kanske inte är maten som är det viktigaste här - det är den sociala gemenskapen som uppstår.

Så varför driva träffarna som en studiecirkel? Gruppen menar att cirkeln hjälper till att samla människor som inte annars hade spontant hittat varandra. Ingen av deltagarna kände varandra innan de startade "Gubbröran". Vi talar också kort om att kvinnor kanske är "bättre" på att upprätthålla sociala kontakter och att äldre män statistiskt blir mer ensamma så det finns all anledning att "hjälpa till på traven" med social gemenskap genom tex en trevlig matlagningssirkel.

Under vårt samtal lämnas spännande cliffhangers inför terminen. Bengt Persson utlovar till exempel att de under hans träff ska laga något som de garanterat aldrig ätit förut! Ronny Larsson gör ett undantag från regeln att inte berätta vad som ska lagas och tillkännager att det blir "Flygande Jacob" vid hans nästa tillfälle. En rätt som han berättar blivit känd genom att hans gamla arbetskamrat inom flygspeditionen, Ove Jacobsson, ringde in till TV och tipsade om rätten för Ria Wägner.

Erfarenheterna av matlagning är lite olika i gruppen men alla har ett intresse för mat och ser fram mot planering och genomförande av träffarna. När jag ber gruppen skicka med ett råd till andra som vill starta liknande cirklar får vi ett par enkla tips:

-"Det är jätteskoj! Bara sätt igång! Tänk på att vara en lagom stor grupp, ca 6 personer som vi, och att begränsa kostnaden så att det inte blir för dyrt att vara med".



Foto: Emma Eriksson Olsson

Deltagarna i "Gubbröra" fr.v.: Ingemar Brännvall, Tommy Lindberg, Ronny Larsson, Bengt Norén, Bengt Andersson och Bengt Persson.