

**Slutlig kallelse samt program  
till SPF Seniorerna Östgötadistriktets distriktsstämma 2024**

Övriga stämmohandlingar kommer att skickas ut till anmälda ombud senast två veckor före distriktsstämman.

**VÄLKOMNA!**

**Datum:** Onsdagen den 10 april 2024  
**Tid:** kl. 09.00 - ca 15.00  
**Plats:** Kulturhuset Finspång, Bergslagsvägen 29, 612 30 Finspång

**Program**

09.00 - 10.00	Registrering samt kaffe
10.00 - 10.15	Inledning och information om dagen av distriktsstyrelsens ordförande Christer Wiström
10.15 - 12.30	Skildring av industriorten Finspång genom åren! <i>Dåtid</i> - <i>Risinge Hembygdsförening</i> /Torsten Strand <i>Nutid</i> - <i>Siemens Energy</i> /Henrik Örn <i>Framtid</i> - <i>Tillväxt Finspång</i> /Andreas Ramlöv
12.30 - 13.30	Lunch
<b>13.30 - ca 15.00</b>	<b>Distriktsstämma - Förhandlingar</b>
Därefter	Avslutning samt kaffe

Meddela eventuella matallergier snarast till Susanne Degerstedt [susdeg@gmail.com](mailto:susdeg@gmail.com).

Ta gärna med era namnbrickor!

# Parkeringar inför distriktstämman



**GPS-Koordinater 58.708716485519304, 15.77057068640044**

## Parkeringar inför distriktstämman

### Parkering Stationsområdet

Parkeringsplats

Finspång

[Vägvisning](#)

### Kommunhusets parkeringsgarage

Parkeringshus

Mathias Kaggs väg 1

[Vägvisning](#)

### Parkeringsgarage Vinkelhaken

Parkeringsplats

Kalkugnsvägen 11

[Vägvisning](#)

### Cityhallen

Parkeringsplats

Kalkugnsvägen 10 · 077-196 90 06

[Vägvisning](#)

### Aimo Park | De Wijks väg

Parkeringsplats

De Wijks väg 13-15 · 077-196 90 00

Öppet dygnet runt

[Vägvisning](#)

### Aimo Park | Mattias Kaggs väg

Parkeringsplats

Mathias Kaggs väg 4 · 077-196 90 00

Öppet dygnet runt

[Vägvisning](#)

# Parkeringar inför distriktstämman



## FÖREDRAGNINGSLISTA

Vid SPF Seniorerna Östgötadistriktets distriktsstämma den 10 april 2024

Stämman öppnas

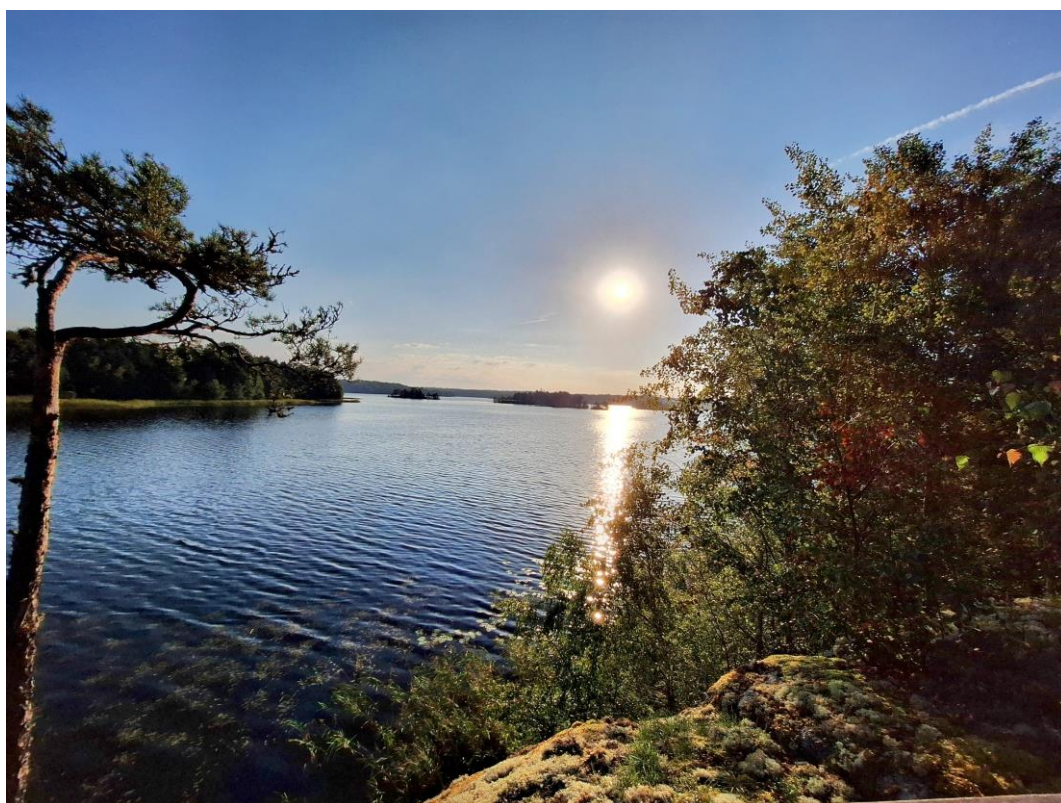
Parentation

1. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare)
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning
4. Fastställande av dagordning
5. Styrelsens verksamhetsberättelse
6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning)
7. Revisorernas berättelse
8. Fastställande av resultat- och balansräkning
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
10. Behandling av verksamhetsplan inklusive budget
11. Fastställande av medlemsavgifter
12. Fastställande av arvoden och eventuella ersättningar till styrelse och revisorer

13. Behandling av inkomna motioner
14. Behandling av förslag från förenings-, distrikts- eller förbundsstyrelse
15. Fastställande av antal ombud till nästkommande stämma och kongress
16. Fastställande av antal styrelseledamöter
17. Val av ordförande
18. Val av övriga styrelseledamöter
19. Val av två revisorer och ersättare
20. Val av ombud och ersättare till kongress
21. Nomineringar av ledamöter till regionalt pensionärsråd (RPR)
22. Fastställande av antal ledamöter i valberedning
23. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen
24. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen
25. Avslutning



Östgötadistriktet



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023  
VERKSAMHETSPLAN 2024**

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna Östgötadistriktet får härmed, efter avslutat verksamhetsår 2023, avge följande berättelse.

Distriktets prioriterade frågor är äldres ekonomi, hälsa och omsorg, boende, inflytande, rätt att arbeta samt att motverka alla former av diskriminering av äldre.

Funktionärer inom SPF Seniorerna Östgötadistriktet:

<b>Styrelse</b>	Ordförande	Christer Wiström	SPF Ydre Österbymo
	Vice ordförande	Lars Johansson	SPF Finspång
	Sekreterare	Susanne Degerstedt	SPF Finspång
	Kassör	Margareta Dahlman	SPF Ydre Österbymo
	Ledamöter	Britt-Marie Lindberg	SPF Treklövern Linköping
		Per Adler	SPF Bråviken Kolmården
		Staffan Danielsson	SPF Plogen Lingham
<b>Särskilda ansvarsområden</b>		Lars Johansson	SPF Finspång
		Mats Winell	SPF Bråviken Kolmården
		Christer Wiström	SPF Ydre Österbymo
		Eva Aronsson	SPF Filbyter Linköping
		Jan-Erik Lövbom	SPF S:t Olof Norrköping
<b>Hedersordförande</b>		Lindy Yngvesson	SPF Baltzar Motala
		Jan-Erik Lövbom	SPF S:t Olof Norrköping
<b>Hedersledamot</b>		Marianne Holmbom	SPF Stenbocken Boxholm
<b>Revisorer</b>		Nils-Åke Peterson	SPF Eklandet Linköping
		Tor-Erik Kierman	SPF Stenbocken Boxholm
<b>Revisorsersättare</b>		Laila Jardeby	SPF Lysing Ödeshög
		Anitha Andersson	SPF Filbyter Linköping



## Arbetsgruppsansvariga

<b>Folkhälsa</b>	Eva Aronsson	SPF Filbyter Linköping
<b>Medlemsregisteransvarig</b>	Lars Johansson	SPF Finspång
<b>Webbsida</b>	Mats Winell	SPF Bråviken Kolmården
<b>Medlemsresan</b>	Christer Wiström Per Adler	SPF Ydre Österbymo SPF Bråviken Kolmården
<b>Läkemedel</b>	Vakant	
<b>Trafik och trygghet</b>	Vakant	
<b>Utbildning</b>	Britt-Marie Lindberg Christer Wiström	SPF Treklövern Linköping SPF Ydre Österbymo
<b>Pensionärspolitik RPR</b>		
Ordinarie	Göran Westerberg Staffan Danielsson	SPF S:t Birgitta Vadstena SPF Plogen Linköping
Ersättare	Christer Wiström Håkan Wass	SPF Ydre Österbymo SPF Dacke Mjölby
<b>Pensionärspolitik KPR</b>	Christer Wiström	SPF Ydre Österbymo
<b>Valberedning</b>		
	Marianne Holmbom Margaretha Aronsson Lindy Yngvesson Jan-Anders Tolf Annika Rannström	SPF Stenbocken Boxholm SPF Eklandet Linköping SPF Baltzar Motala SPF Tinnerbäcken/Linköping SPF Filbyter Linköping

## SPF Föreningar och medlemsantal

<b>Förening, ort och medlemsantal</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>
Ankaret Valdemarsvik	161	179	165	161	160	135	139
Baltzar Motala	707	716	700	641	618	644	676
Birger Jarl Skänninge	188	203	207	205	196	206	197
Boren Borensberg	328	334	323	336	321	314	318
Brasken Linköping***	182	201	185	186	175	151	
Bråbo Åby	236	230	229	228	224	234	240
Bråviken Kolmården	180	192	201	211	213	230	233
Dacke Mjölby	412	399	407	394	386	420	473
Eklandet Linköping	217	226	238	228	232	237	245
Filbyter Linköping	965	913	894	783	751	781	808
Finspång	567	578	571	590	580	553	583
Gripen Linköping	353	405	406	363	356	331	339
Gruvan Hällestad	138	145	134	106	101	94	92
Kinda Kisa	214	206	205	210	204	204	210
Kopparn Åtvidaberg	328	325	311	284	269	266	276
Lysing Ödeshög	89	86	84	78	74	77	70
Måren Skärblacka	81	73	71	69	70	85	89
Ploggen Lingham	312	307	315	290	289	274	280
Rengen Linköping	138	128	130	118	131	127	135
Roxen/Stångå Linköping ***	255	244	218	181	162	282	
S:t Olof Norrköping	1316	129	1210	1101	1076	1066	1119
S:t Ragnhild Söderköping	504	538	558	543	541	535	538
S:ta Birgitta Vadstena	335	345	359	329	315	340	370
Stenbocken Boxholm	211	196	188	172	170	165	157
Stångå Linköping ***	189	192	175	177	163	-	
Söder Norrköping	302	310	289	277	269	270	261
Tinnerbäcken Linköping	378	364	354	329	298	282	275
Treklövern Linköping							386
Tylöskog Godegård	71	66	33	*			
Vikbolandet	417	415	410	377	355	346	330
Vreta kloster	386	389	385	368	354	341	324
Ydre Österbymo	275	269	259	257	261	250	263
<b>SPF Seniorerna Östgötadistriktet</b>	<b>10435</b>	<b>10467</b>	<b>10214</b>	<b>9592</b>	<b>9314</b>	<b>9240</b>	<b>9426</b>

\*/Tylöskog upphört

\*\*\*/Roxen, Stångå o Brasken gått samman

## **Distriktsstämma**

Distriktsstämma 2023 genomfördes onsdagen den 26 april på Arbetets Museum, Norrköping.

Kallelse tillsammans med blanketter för motioner och för att anmäla ombud till stämman skickades ut i januari till föreningsordförande, vice ordförande, valberedning samt revisorer.

Övriga handlingar till stämman skickades ut till ombuden i mitten av mars.

## **Sammanträden med distriktsstyrelsen**

Under året har elva sammanträden genomförts. Ett antal arbetsmöten har även genomförts.

## **Distriktssamverkan**

För information och för att dryfta aktuella frågeställningar har distriktets föreningar inbjudits till Föreningsforum en gång i månaden (exkl. sommar). Mötena har hållits digitalt under ca 1 timme med god uppslutning från våra föreningsfunktionärer.

Distriktssamverkan sker genom initiativ från Förbundet och har genomförts både digitalt och med fysisk närvaro.

Sedan flera år tillbaka har också den s.k. D 7-gruppen haft samarbete. Gruppen består av distriktsrepresentanter från Stockholm, Uppland, Västmanland, Värmland, Närke, Södermanland samt Östergötland.

Senaste mötet arrangerades av Stockholmsdistriktet via zoom. Här gavs utrymme för synpunkter och egna idéer, samt exempel på hur verksamheten prioriteras i resp. distrikt. Avsikten är ju att tankeutbyte och dialog ska främja organisationen på alla nivåer.

## **Ordförandekonferens**

Östgötadistriktets ordförandekonferens genomfördes den 26-27 oktober på Stiftsgården Vårdnäs, Brokind, och 22 föreningar tillsammans med Valberedningen och Distriktsstyrelsen var representerade.

Gäster under konferensen var bl.a. *Christer Kustvik, chefredaktör Corren*, som informerade om tidningarnas medieutveckling från ett lokalt-, nationellt- och globalt perspektiv.

*Riksdagsledamoten Susanne Nordström* talade kring kommunikation i allmänhet och hur vi kommunicerar så att budskapet når fram.

Marika Markovits, biskop Linköpings stift, gav deltagarna kyrkans reflexioner kring seniorers ensamhet.

Vidare deltog *Ollis Georges från Östgötatrafikens kundservice* som informerade kring Östgötatrafikens app.

*Cristina de Amaral och Frida Hagman från Studieförbundet Vuxenskolan* informerade kring Vuxenskolans verksamhet.

*Jan-Erik Lövbom representerande RPR-Östergötland* lämnade rapport från Vårdcentralundersökningen.

## **Jubileum i föreningarna**

Under året har följande föreningar jubilerat och uppvaktats av distriktet med en penninggåva om 4.000 kr vardera:

SPF Seniorerna Kopparn 40 år

SPF Seniorerna Stenbocken 30 år

SPF Seniorerna Tinnerbäcken 30 år

## **Årets förening**

*Till årets förening 2023* valde distriktet SPF Seniorerna Baltzar Motala, som utvecklat sin verksamhet, bl.a. genom samarbete med andra aktörer och bl.a. erbjuder högklassiga arrangemang till egna medlemmar och andra seniorer. Föreningen uppvaktades på Ordförandekonferensen med en penninggåva samt standar.

På distriktets styrelsemöte den 20 oktober (protokoll nr 9/2023 §12) beslutades att utmärkelsen "Årets Förening" ska gälla från ordförandekonferens till ordförandekonferens (oktober till oktober). Så 2023 blir det från 1 januari fram till 26 oktober. För 2024 blir det från 26 oktober 2023 till 24 oktober 2024. Detta innebär att det inte utses någon "Årets Förening" för 2022".

## **Sommarvistelse - Tillsammans mindre ensam**

SPF Seniorerna Östergötland genomförde under några dagar i augusti (14-18) en sommarvistelse för ett begränsat antal medlemmar. Syftet med vistelsen var att lindra ofrivillig ensamhet och isolering bland äldre.

Vistelsen genomfördes på Stiftsgården Vårdsnäs, Brokind, och 24 medlemmar deltog under dessa dagar. Deltagarna erbjöds, förutom mat, logi och härlig natur, på lättsam underhållning, föreläsningar samt varierande utomhusaktiviteter.

För projektet Sommarvistelse 2023 hade distriktet sökt och erhållit medel för detta från Socialstyrelsen.

## Hjärnkoll

Genomfördes på distriktsnivå genom Vreta Klosters arrangemang. Det vinnande laget SPF Boren representerade Östergötland vid riksmästerskapen i Stockholm.

## Pensionärspolitik

### *Region Östergötlands Pensionärsråd (RPR)*

Region Östergötlands pensionärsråd är ett samrådsorgan för regionen och fyra av länets pensionärsorganisationer. (SPF, PRO, SKPF och RPG).

Representanter i RPR för SPF Seniorerna Östgötadistriktet är Göran Westerberg SPF St. Birgitta och Staffan Danielsson SPF Plogen. Ersättare är Håkan Wass SPF Dacke och Christer Wiström SPF Ydre.

Syftet med rådet är att ha en mötesplats där aktuella frågor kring hälso- och sjukvård, tandvård, kollektivtrafik och annat diskuteras, och där information delas. Pensionärsrådet består av företrädare för pensionärsorganisationerna (sammantaget 8 ledamöter och 8 ersättare) och förtroendevalda från regionen (10 ledamöter och en ordförande). Rådet sammanträder normalt fyra gånger per år och har också fyra arbetsutskottsmöten per år.

Det av SPF Seniorerna Östgötadistriktet initierade arbetet att utvärdera vårdcentralernas verksamheter i länet genom intervjuundersökningar utförda av pensionärsorganisationerna, genomfördes under 2019. En uppföljande undersökning genomförs vintern 2023/24, med Jan-Erik Lövbom SPF St. Olof som sammanhållande.

Under året har flera möten med RPR genomförts, där mycket information lämnats och där rådet kunnat diskutera och ge synpunkter. Ordförande i RPR är Elvira Wibeck (KD).

### *Kommunala pensionärsrådet (KPR)*

Distriktsstyrelsen vill med emfas framhålla värdet av fungerande och aktiva pensionärsråd ute i våra 13 kommuner.

Genom att anordna träffar med såväl fysisk närvaro som digitala möten vill vi bidra till att våra representanter i resp. KPR har utbildning och insikt i sin viktiga roll.

Pålästa och därmed kunniga representanter gör att SPF Seniorerna kan agera pådrivare och nyttja våra mandat till att också bidra till kommunernas ansvar för äldre frågor.

För att kunna påverka och vara delaktig i den kommunala beslutsordningen krävs erfarenhet och kunskap i den politiska verkligheten.

Uppdraget ska vara att bevaka våra intressen när det gäller utveckling och genomförande av frågor som berör oss seniorer.

Under året har hållits Seminarium med fysisk närvaro samt Information via ZOOM.

## **Medlemsresan**

### *Marknadsföring-Rekrytering*

Styrelserepresentanter har deltagit på zoom i Förbundets tre webinarier om Rekrytering/Marknadsföring

### *Föreningsutveckling*

Den 22 september anordnade distriktet ett seminarium i föreningsutveckling med i huvudsak inriktning på "Medlemsresan"- en metod för analys av föreningens verksamhet. Förbundets utbildningsledare Åsa Österberg deltog på seminariet.

Syftet med medlemsresan är att erbjuda en metod för föreningarnas arbete med att rekrytera, engagera, aktivera och behålla medlemmar. Under seminariet togs också ämnet "Folkhälsa" upp, där bl.a. distriktets folkhälsoansvarig deltog.

## **Folkhälsa**

Distriktet har beslutat att öka sitt engagemang inom folkhälsoarbetet. Ett viktigt steg i denna riktning har varit att man under hösten 2023 knutit en folkhälsoansvarig till styrelsen. Målet är att på detta sätt sträva efter ett större fokus på folkhälsoarbetet för att främja våra medlemmars hälsa och välbefinnande.

Under året har genomförts ett seminarium för nya funktionärer i distrikten på temat "Vardagsrörelsens betydelse och hur vi kan bryta stillasittandet".

## **Utbildning**

### *Webbkurser*

Två utbildningstillfällen har genomförts under verksamhetsåret.

Våren: I Studieförbundets Vuxenskolans lokaler hölls kurs i EPiServer den 24 april 2023. Det var nio deltagare som tog del av utbildningen. Strukturen på plattformen EPiServer och dess användning för att redigera föreningarnas hemsidor genomgicks. Olika typer av sidor visades och övning på sidorna utfördes. Bildhantering - uppladdning av bilder, och dess användning övades.

Hösten: Webbkurs hölls i Fontänen Vagnhallen den 18 oktober 2023. Det var flera återbud till utbildningsdagen, av den anledning var det endast åtta webbredaktörer närvarande. Genomgång av olika moment: uppladdning av bilder till Imagevault. En grundlig genomgång av den uppdaterade och förenklade plattformen EPiServer genomgicks.

### *IT-service*

En utbildning i medlemsregister Miriam har genomförts under april månad. Ingen utbildning under hösten p.g.a. att ett nytt medlemssystem är under upphandling och planerat vara i drift första kvartalet 2024.

Östgötadistriktet har ett avgiftsfritt abonnemang (Non profit organization) av Microsoft 365 Business.

Utbildning av Östgötadistriktets styrelsemedlemmar i Microsoft 365 Business har skett innan varje styrelsemöte under 2023.

### *Digitaliseringsansvarig*

Östgötadistriktet ingår i en referensgrupp (1 av 7) inför bytet av medlemsregister 2024. Videomöten med förbundets Digitaliseringsstrateg har skett under 2023. En 'Digitaliseringsstrategi' är framtagen av förbundet.

### *Kassörsforum*

Ett samlat Kassörsforum har inte genomförts under 2023. Däremot har samtliga föreningars styrelser erbjudits möjlighet att träffa och/eller bjuda in distriktets kassör i syfte att diskutera ekonomifrågor som finns inom den egna föreningen.

### *Övrig utbildning*

Distriktet har tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan anordnat utbildning för förtroendevalda den 11 september med inriktning på föreningsutveckling.

Utbildningen för nya förtroendevalda fick tyvärr ställas in då det blev för få anmälda. Distriktet har frågat föreningarna varför intresset för utbildningar är så lågt. Svaret har generellt varit att det erbjuds för många utbildningar från olika aktörer och att det blir för mycket.

Vi har även deltagit i Studieförbundet Vuxenskolans planering av utbildning för förtroendevalda och medlemmar samt cirkelledarträff med inriktning på vikten av utveckling för cirkelledare och deltagare. Samarbetet har fungerat bra.

Vid Förbundets webbutbildningar vår och höst har deltagandet varit godtagbart.

## **Valberedningen**

Valberedningens ledamöter har under året varit Marianne Holmbom (ordförande), Margaretha Aronson, Jan-Anders Tolf, Lindy Yngvesson samt efter distriktsstämmans beslut 26 april även Annika Rannström.

Åtta sammanträden har hållits, fyra före och fyra efter distriktsstämman 2023.

Valberedningen har arbetat i enlighet med upprättad verksamhetsplan vilket innebär representation vid distriktsstyrelsens sammanträden och tagit del av protokollen med syfte att hålla beredningen informerad om distriktsstyrelsens verksamhet, deltagit i ordförandekonferensen och följt ZOOM-Föreningsforum. Samtal har hållits med distriktsordförande och övriga styrelseledamöter för att få en uppfattning om styrelsearbetet sett ur deras synvinkel.

Valberedningens ordförande har vid tre tillfällen under oktober månad via ZOOM följt Studieförbundet Vuxenskolas utbildning för valberedningar.

Skrivelse med begäran om namnförslag till förtroendeposter har under november månad översänts till samtliga föreningsstyrelser.

Samarbetet i valberedningen är mycket gott och kontakten med distriktsstyrelsen är mycket givande.



## Slutord

Verksamhetsåret 2023 kan sammanfattas — KONTINUITET - dvs. oavbrutet sammanhang.

Våra lokala föreningar har fortsatt vara kreativa med stort engagemang.

Föreningsmedlemmarna har erbjudits olika typer av kulturella arrangemang och fysiska aktiviteter. Detta har säkerligen bidragit till att vi vid årsskiftet har passerat 9400 medlemmar i vårt distrikt. En framgång trots att samhället fortfarande lider av verkningar kring covid-pandemin. Många av våra äldre är fortfarande återhållsamma att träffas i grupp. Funktionärskontakterna har kunnat upprätthållas via månatliga digitala informationsmöten.

Som framgår under andra rubriker i Verksamhetsberättelsen så har distriktsstyrelsen under perioden anordnat flera kurser och seminarium. Dock har deltagarantalet inte varit det riktigt förväntade. Med god respons från dem som varit närvarande hoppas vi emellertid på bättre resultat kommande år.

Distriktsstyrelsen tackar för bra samverkan med föreningarna och med övriga samarbetspartners — inte minst Studieförbundet Vuxenskolan.

April 2024



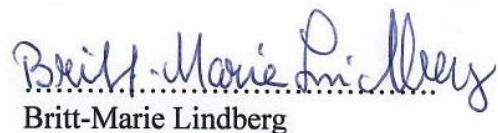
Christer Wiström



Lars Johansson



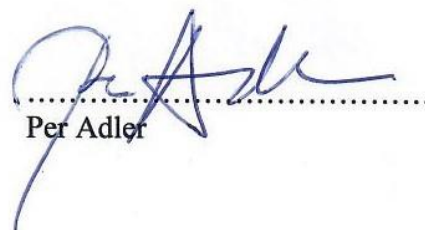
Margareta Dahlman



Britt-Marie Lindberg



Staffan Danielsson



Per Adlet



Susanne Degerstedt

## **Verksamhetsplan 2024**

### **Distriktsstyrelsemöte**

Genomförs under våren på Fontänen, Linköping:

12/1 med inriktning på budget

16/2

15/3

19/4

17/5

14/6

### **Distriktsstämma 2024**

Genomförs onsdagen den 10 april på Kulturhuset i Finspång.

**Ansvarig:** Lars Johansson och Susanne Degerstedt

### **Ordförandekonferens**

Genomförs den 21-22 oktober på Stiftsgården Vårdnäs, Brokind.

**Ansvarig:** Nya ordföranden samt Lars Johansson och Susanne Degerstedt

### **Kassörs-dialog**

Istället för ett separat samlat forum, kommer distriktets kassörer att erbjudas enskilda besök/samtal av distriktets kassör, för diskussioner kring föreningens verksamhet.

**Ansvarig:** Margareta Dahlman

### **RPR / KPR / Folkhälsa**

KPR-forum 4 april på Fontänen/Vagnhallen.

**Ansvarig:** Christer Wiström och Staffan Danielsson

### **Folkhälsa**

Planeras att samla folkhälsoombuden för ett fysiskt möte under hösten.

**Ansvarig:** Eva Aronsson

### **Medlemsregisterutbildning**

Genomförs efter att nya registret tagits i bruk.

**Ansvarig:** Lars Johansson

### **EpiServer webb utbildning**

Genomförs en under våren och en under hösten.

**Ansvarig:** Mats Winell

### **Distriktsstyrelsens utbildning**

Beslut om genomförande efter distriktsstämman.

**Ansvarig:** Lars Johansson

### **Marknadsföring/Rekrytering**

Pågående arbete under hela året.

**Ansvarig:** Vakant/Styrelsen

### **Nya styrelseledamöter i föreningarna**

Genomförs under hösten tillsammans med SV:s utbildning i Föreningsteknik.

**Ansvarig:** Britt-Marie Lindberg

### **Utbildningsforum för studieansvariga och programkommitté i föreningar**

Genomförs under 2024.

**Ansvarig:** Britt-Marie Lindberg

### **Tillsammans - mindre ensam**

Planera och genomföra en sommarvistelse för Östgötadistriktets medlemmar 2024 under två perioder: vecka 34 och vecka 35. Ansökan om medel ska göras hos Socialstyrelsen.

**Ansvarig:** Per Adler, Susanne Degerstedt och Lars Johansson

### **Föreningsforum 2024 - Teams kl. 09.00 - 10.00**

Genomförs under våren - andra tisdagen i varje månad.

9/1, 13/2, 12/3, 14/5, 11/6

**Ansvarig:** Christer Wiström och Lars Johansson

### **Förbundets utbildningar 2024**

För korrekt uppdatering av aktiviteterna hänvisas till Förbundets hemsida.

# Revisionsberättelse

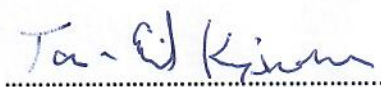
Till SPF Seniorerna Östgötadistriktet org.nr 825002-3622 distriktsstämma

Undertecknade revisorer valda att granska distriktets räkenskaper och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2023. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att upprätta årsredovisning. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts enligt god revisionsred i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlag för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. Vi anser att vår revision ger oss en rimlig grund för vårt uttalande nedan.

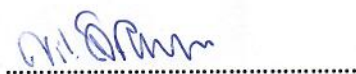
Vi tillstyrker att medlemmarna fastställer resultaträkningen och balansräkningen, godkänner resultatet i årsredovisningen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Linköping den 15 mars 2024



/Tor-Erik Kierman/

Revisor



/Nils-Åke Peterson/

Revisor



Östgötadistriktet

## RESULTATRÄKNING 2023

Org.Nr 825002-3622

	Not	Utfall 2023	Budget 2023	Resultat 2022
<b>Intäkter</b>				
SPF Föreningsavg. till Distriktet		92 720	91 000	90 830
Studieförbund SV kostnads.ersättning		25 800	25 800	18 800
Regionbidrag		367 624	367 624	369 349
<b>Summa intäkter</b>		<b>486 144</b>	<b>484 424</b>	<b>478 979</b>
<b>Kostnader</b>				
Lokal och hyreskostnader		0	0	-1 500
Förbrukningsinventarier	3	-3 189	0	-18 573
Resekostnader		-35 241	-40 000	-37 208
Sammanträden + Öv. möten	4	-33 802	-30 000	-46 163
Distriktsstämma		-95 289	-80 000	-61 112
Seminarier	5	-7 849	-10 000	-53 044
Utbildning - Forum	6	-10 872	-10 000	-18 423
Ordförandekonferensen		-77 439	-95 000	-86 029
SPF Mässbidrag		0	0	-5 000
Kongress	7	-23 906	0	0
Medlemsresan	8	-12 509	-35 000	0
Marknadsföring		0	0	-14 484
Föreningsutveckling		0	0	-81 970
Årets Förening		-2 500	0	-2 895
Distriktmästerskap	9	-8 096	-10 000	0
Kontorsmaterial		0	0	-11 614
Administration		-19 976	-30 000	0
Trycksaker		0	0	-2 368
Datakommunikation		0	0	-11 192
Post		0	0	-1 022
Uppdragsarvode	10	-38 000	-40 000	-13 500
Arvoden	11	-75 000	-75 000	-37 500
Arbetsgivaravgifter 31,42 %		-11 231	-12 000	-5 206
Bankkostnader		0	0	-1 200
Oförutsett		-10	-1 000	-768
Föreningsavgifter, avdragsgilla		-1 000	-1 000	-1 000
Gåvor/ Uppvaktningar		-15 835	-15 000	-15 285
Planerade aktiviteter 2021 ej utförda flyttas till 2022		0	0	22 269
<b>Summa kostnader</b>		<b>-471 744</b>	<b>-484 000</b>	<b>-504 787</b>
Räntor		15 282	2 000	3 727
<b>Årets resultat</b>		<b>29 681</b>	<b>2 424</b>	<b>-22 081</b>

MA Jim. AL TEKER R UD SJ (W)



Östgötadistriktet

Org. Nr 825002-3622

## BALANSRÄKNING 2023

### TILLGÅNGAR

	Not	Ing. balans	Förändring	Utg. Balans
<b>Omsättningstillgångar</b>				
Kinda/Ydre Sparbank		37 963	17 301	55 264
Kinda/Ydre Sparbank placeringskonto		39	378 154	378 193
SBAB Sparkonto		503 681	-243 116	260 565
Övriga förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		7	-7	0
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>541 689</b>	<b>152 333</b>	<b>694 022</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>541 689</b>	<b>152 333</b>	<b>694 022</b>

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

<b>Eget kapital</b>				
Eget kapital		-528 079	22 081	-505 997
Årets resultat		22 081	-22 081	0
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-505 997</b>	<b>0</b>	<b>-505 997</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>				
Leverantörsskulder		0	-3 997	-3 997
Sommarvistelse	1	-3 644	-138 373	-142 017
Andra övriga kortfristiga skulder		-32 048	32 048	0
Förutbetalda medlemsavgifter		0	-1 830	-1 830
Övriga förutbetalda intäkter	2	0	-10 500	-10 500
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>-35 692</b>	<b>-122 652</b>	<b>-158 344</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>-541 689</b>	<b>-122 652</b>	<b>-664 341</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>		<b>0</b>	<b>29 681</b>	<b>29 681</b>

Sm. PA TEU L G. MD. SO-Dev.

## Noter till Balans- & Resutatrökning 2023

### Not

- 1 Socialstyrelsen, beviljat bidrag för 2 veckor, endst genomför 1 vecka. Beloppet skall återbetalas till Socialstyrelsen våren 2024
- 2 Studieförb. Vuxenskolan intäkt avs 2024
- 3 Skrivare till sekreterare
- 4 Möteskostnad Styrelsen, Valberedning, Revisorer
- 5 KPR forum
- 6 Utbildning Webb, Miriam, Ny i Distriktsstyrelse
- 7 Kongress 2023, ej budgeterad 4 deltagare
- 8 Seminarie Medlemsrekrytering och utbildning av nya föreningsfunktionärer.
- 9 Hjärnkoll
- 10 Uppdragsarvode perioden Stämma 2022 - Stämma 2023
- 11 medlemsrekrytering och utbildning av nya föreningsfunktionärer.

Linköping 2024-02-18



Margareta Dahlman  
Kassör



Christer Wiström  
Ordförande



Lars Johansson  
Vice Ordförande



Susanne Degerstedt  
Sekreterare



Britt-Marie Lindberg  
Ledamot



Per Adler  
Ledamot



Staffan Danielsson  
Ledamot


Vår revisionsberättelse har avgivits 2023-



Tor-Erik Kierman  
Revisor



Nils-Åke Peterson  
Revisor

SPF Seniorerna Östgötadistriktet			
Org. Nr 825002-3622			
<b>BUDGETFÖRSLAG 2024</b>			
	<b>Not</b>	<b>Budget</b>	<b>Budget</b>
<b>INTÄKTER</b>		<b>2024</b>	<b>2 023</b>
SPF Föreningsavg. till Distriktet		95 000,00	91 000
Studieförbund SV kostnads.ersättning		10 500,00	25 800
Regionbidrag		364 584,00	367 624
<b>Summa Intäkter</b>		<b>470 084,00</b>	<b>484 424</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Resekostnader		-45 000,00	-40 000
Sammanträden + Öv. möten	1	-40 000,00	-30 000
Distriktsstämma		-80 000,00	-80 000
Seminarier	2	-12 000,00	-10 000
Utbildning - Forum	3	-30 000,00	-10 000
Ordförandekonferensen		-95 000,00	-95 000
Medlemsresan		0,00	-35 000
Årets Förening	4	-2 500,00	0
Distriktmästerskap		-10 000,00	-10 000
Administration	5	-30 000,00	-30 000
Uppdragsarvode		-40 000,00	-40 000
Arvoden		-75 000,00	-75 000
Arbetsgivaravgifter		-13 000,00	-12 000
Bankkostnader		-2 000,00	0
Oförutsett		-5 000,00	-1 000
Föreningsavgifter, avdragsgilla		-1 000,00	-1 000
Gåvor/ Uppvaktningar		-15 000,00	-15 000
<b>Summa kostnader</b>		<b>-495 500,00</b>	<b>-484 000,00</b>
Ränteintäkter		15 000,00	2 000
<b>Beräknat resultat</b>		<b>-10 416,00</b>	<b>2 424</b>
<b>Noter till Budgetförslag 2024</b>			
1 Styrelse, Valberedning, Revisorer			
2 KPR Forum			
3 Nytt medlemssystem utbildningar, 2 webb utb, ny styrelsemedlem, medlemsresa			
4 Årets Förening			
5 Porto, Daatkostnad, kontorsmaterial, osv			

ms fm. PA TEA L H MD. so-od.



## **Inkomna gemensamma motioner 2024-02-15 till Distriktsstämman 2024**

från SPF Seniorerna S:t Olof Norrköping, SPF Seniorerna Bråbo, SPF Seniorerna Söder Norrköping, SPF Seniorerna Bråviken Kolmården, SPF Seniorerna Måren Skärblacka samt SPF Seniorerna Vikbolandet

**Motionerna är besvarade i distriktsstyrelsens protokoll nr 2/2024 daterat 2024-02-16**

### **Motion nr 1**

#### **Distriktsstyrelsens kontoplan**

Motivering: Under ett antal år har det i distriktets kontoplan funnits ett kostnadskonto benämnt Föreningsutveckling. I den årliga budgeten har distriktsstyrelsen budgeterat ett visst belopp som sedan har fastställts på stämmorna. Stämman 2022 beslutade avsätta 90 000 kr efter förslag från lokal förening. Av resultaträkningen för 2022 framgår att ca 82 000 kr har använts i syfte att utveckla de lokala föreningarna. Vid stämman 2023 valde distriktsstyrelsen föreslå att helt ta bort detta konto. Några föreningar opponerade sig och föreslog att stämman skulle ha kvar kontot samt budgetera 30 000 kr. Stämman valde dock att besluta i enlighet med distriktsstyrelsens förslag.

#### **Vi yrkar att:**

1. Stämman 2024 beslutar återinföra kontot Föreningsutveckling i distriktets kontoplan
2. Stämman beslutar att det, i distriktets budget för 2024, avsätts 30 000 kr på detta konto.

#### **Distriktsstyrelsens svar:**

Styrelsen/Budget för 2024 har med dessa 30.000 under kontot Medlemsresan.

### **Motion nr 2**

#### **Antal ombud vid distriktets stämma**

Motivering: Enligt stadgarna ska stämman fastställa hur många ombud som får närvara på nästa årsstämma. Distriktet har valt att använda en beräkningsmodell som innebär att varje lokal förening får delta med ett ombud samt därtill ett ombud per påbörjat hundratal medlemmar, dock max 9 ombud. Det innebär att varje förening får delta med minst 2 ombud. Totalt innebär det att 130 ombud + distriktsstyrelse, revisorer, valberedning har rätt att delta på stämmorna till en kostnad på ca 90 000 kr för distriktet. Dessutom är det brukligt att bjuda in tidigare förtroendevalda. Vi anser att föreningsdemokratien kan upprätthållas med ett färre antal ombud samt att kostnaden minskas avsevärt till gagn för annan viktig verksamhet t ex Föreningsutveckling.

#### **Vi yrkar att:**

Stämman beslutar fastställa en ny beräkningsmodell enligt följande:

Varje förening får delta med två ombud därtill ett ombud per påbörjat 400-tal medlemmar, dock max 5 ombud. Resultatet blir att föreningarna totalt representeras av 92 ombud.

#### **Distriktsstyrelsens svar:**

Styrelsen ställer sig bakom förslaget.

**VALBEREDNINGENS förslag till distriktsstämman 2024.**

- Stämмоordförande:** Lindy Yngvesson, SPF Seniorerna Baltzar Motala
- Stämmosekreterare:** Susanne Degerstedt, SPF Seniorerna Finspång
- Bisittare:** Kerstin Lundqvist, SPF Seniorerna Finspång
- Protokolljusterare:** Marie-Louise Ahlenbäck, SPF Seniorerna Gripen Linköping  
Leif Holm, SPF Seniorerna Boren Borensberg
- Arvoden:** 75.000 kronor till distriktsstyrelsen att fördelas inom styrelsen. 3.000 kronor per ordinarie uppdrag som ordinarie revisor
- Antal styrelseledamöter:** Oförändrat antal = 7 ledamöter i distriktsstyrelsen
- Ordförande:** Annika Rannström SPF Seniorerna Filbyter Linköping nyval - 1 år
- Styrelseledamöter:** Susanne Degerstedt SPF Seniorerna Finspång - omval 2 år  
Margareta Dahlman SPF Seniorerna Ydre omval - 2 år  
Britt-Marie Sahlén SPF Seniorerna Baltzar Motala - nyval 2 år
- Återstående mandattid 1 år för*  
Lars Johansson, SPF Seniorerna Finspång  
Britt-Marie Lindberg, SPF Seniorerna Treklövern Linköping  
Staffan Danielsson, SPF Seniorerna Plogen Linköping
- Revisorer—ordinarie:** Nils-Åke Peterson, SPF Seniorerna Eklandet Linköping—omval 1 år  
Tor-Erik Kierman, SPF Seniorerna Stenbocken Boxholm omval 1 år
- Revisorer – ersättare:** Anitha Andersson, SPF Seniorerna Filbyter Linköping – omval 1 år  
Anders Bjärkse, SPF Seniorerna Vikbolandet – nyval 1 år
- RPR – ordinarie:** Göran Westerberg, SPF Seniorerna S:ta Birgitta Vadstena omval 1år  
Staffan Danielsson, SPF Seniorerna Plogen Linköping - omval 1 år
- RPR – ersättare:** Christer Wiström, SPF Seniorerna Ydre - omval 1 år  
Eva Fremner, SPF Seniorerna Dacke Mjölby nyval - 1 år

Överlämnas till distriktsstyrelsen den 15 mars 2024

  
Marianne Holmbom