

Sommarhälsning från ordförande och distriktet

Ordförande har ordet:

Det blir en sommar åter igen (som i Idas sommarvisa), och vi närmar oss midsommar. Det är sommarlov, sol och värme samt snart en ledighet för oss. Våren har varit vacker men utmanande, där situationen i vårt närområde i Europa inte lämnat någon oberörd, med tanke på pågående grymma överfall på våra östliga vänner i Ukraina. Vårt land och frivilliga hjälpare har på olika vägar sänt varma tankar och stöd för Ukrainas barn och familjer samt seniorer.



Våra aktiviteter och verksamhet har ju till största del under 2022 och 2023 kommit tillbaka på den nivå som var före pandemin. Medlemstalet i Jönköpings län med våra 47 SPF-föreningar är nu på nivån 10 000 personer. Det är mycket glädjande att SPF:s föreningar väcker en så omfattande tillslutning.

Annars har det ju under nedstängningen pga pandemin varit en till stor del digital period med mejl-kontakter och webinarier. Vi kan väl sägas bättre förberedda och kanhända ser vi alltmer tecken på den digitala tid vi alla är en del av. Vi har blivit mer medvetna om nya möjligheter där vi på nätet kan ta del av nyheter, tips och diskussioner. Många webinarier som genomförs finns att tillgå i efterhand på www.spfseniorena.se. Så är till exempel vårens båda webinarier om distriktens och föreningarnas utmaningar kring samarbete, nätverksbyggande, valberedningens viktiga roll, mer jobb i kommittéer/projekt, utbildning i samarbete med SV om styrelsearbete, resekommittéer över och mellan distrikt, idéskrift under utarbetande från förbundet om föreningarnas verksamhet och decentraliserat arbete mm. Mer information om detta kommer.

Några föreningar har problem att hitta engagerade personer till styrelser och som funktionärer, och det är en fråga som verkar eskalera. Just nu satsar förbundet och distriktet på att stärka kompetensen inom KPR och LPR/RPR.

Att mer välfärd behövs för våra äldre-äldre är en självklarhet och vi behöver ständigt påminna om denna utmaning i KPR och LPR/RPR och driva frågor om anhörigas viktiga roll och behov av uppskattning och inte minst konkret stöd i form av avlastning och rehabiliterande insatser. Kommunernas och Regionens ansvar för den kraftiga ökningen av personer 80+ är i dramatiskt stigande.

Vi behöver öka vår närvaro på sociala medier, både Facebook och Instagram, se till att följa oss där under såväl den egna SPF-föreningen och distriktet. Det blir allt viktigare för oss att synas digitalt. Du hittar även mer info på vår hemsida där

vi lägger upp information om våra kommande aktiviteter och event mm. Vidare så har vi fått in ytterligare erfarna personer i vår styrelse, som ni kommer att träffa framöver, kolla gärna in hur vår styrelse ser ut. Studiecirkelar i samarbete med förbundet och SV om våra digitala hjälpmedel/smarttelefoner har varit uppskattade. Maria Jacobsson på Jönköpingsdistriktets kansli gör ett mycket uppskattat och kompetent arbete som enda anställd hos oss, i vårt stora distrikt.

För att säkerställa att alla inbjudningar, information etc. från bl.a. förbundet och distriktet ska nå rätt målgrupp, vill jag uppmana alla medlemsregisteransvariga att hålla medlemsregistret uppdaterat.

Distriktskansliet fortsätter:

Det är mycket som händer i höst – tag fram din kalender och skriv in redan nu:

- **7 september** – Utbildning för valberedare, Tallnäs
- **19 september** – Inspirationsdag med Studieförbundet Vuxenskolan för Studieombud, Digitaliseringsombud och cirkelledare, *ytterligare två datum* för Värnamo och Nässjö kommer inom kort.
- **27 september** – Folkhälsodag på Tallnäs, tema: Vikten av Social gemenskap.
- **4 oktober** – Konferens för styrelseledamöter i föreningarna.
- **19 oktober** – Ordförandedag på Tallnäs.
- **8 november** – KPR-konferens
- **16 november** – PR-konferens

Webb och medlemsregister



Jag har ännu inte bokat in några datum för utbildning för webbredaktörer i föreningarna, återkommer om detta. När det gäller MiRiaM/medlemsregister kommer vi att få ett **nytt medlemsregister** – planerad introduktion i februari 2024. Jag hoppas få mer information om utbildningar under hösten. Jag kommer inte arrangera utbildningar i MiRiaM, men jag hjälper självklart till när/där det behövs!

Utöver detta finns även ett antal andra arrangemang, som t.ex.

- 6-10 september Elmia Husvagn och Husbilsmässa, där distriktet representerar SPF Seniorerna.
- 12 september föreläsning om Äldres hälsa och alkohol, i Jönköping, arr: RJL.
- 20 september Anna Bennich föreläser på Allianskyrkan i Jönköping om Ensamhet. Föreläsningen ingår i serien **Människa i fokus** från Studieförbundet Vuxenskolan.

Digitalisering är en ständigt återkommande fråga sedan några år tillbaka. Vad innebär det? Hur hittar jag vad som finns? Hur kan jag ta del? Vad kan vi som förening göra? Massor av frågor och så otroligt många länkar!

Våra föreningar i *Bankeryd* och *Jönköping Öster* anmälde intresse och fick plats i förbundets erbjudande om ”digifysisk” smartphonekurs under våren. Det är ett av många sätt att hänga med! Det handlade om Iphone/androidtelefoner, inställningar, användar-konton, bank-id, swish, appar, säkerhet på nätet, olika siffror och begrepp förklarades osv. Ett 40-tal deltagare var alla jättegglada över att ha varit med!

Liknande kurs (med samma ledare: Gabriel Eliasson) hittar ni inspelad på <https://inteensam.org/lar-kanna-din-smartphone/> .

DIGITALIDAG 13 oktober

Ett annat sätt att hänga med i digitaliseringsfrågorna är **Digitalidagen 13 oktober!** *SPF Seniorerna* + *PRO* + *SKPF Pensionärerna* arrangerar tillsammans med bl.a. Internetstiftelsen, för att inspirera till digital nyfikenhet! Även t.ex. PTS, LO, samt ett stort antal bibliotek, kommuner och regioner finns med. Ni kan själva hålla lokala arrangemang eller ta del av t.ex. webbsändningen **Säker som digital idag** som erbjuds nationellt! Hör med ert lokala bibliotek, Studieförbundet Vuxenskolan, eller föreningslokaler i kommunerna om ni kan koppla upp er och titta tillsammans, för att sedan kunna diskutera kring ämnet. Kontakta era kommuner, kanske finns där digitala vägledare/IT-pedagoger som kan vara med denna dag och berätta om vad de kan bistå med. Vill ni ha hjälp av en digitalcoach kan ni se om det finns någon i er kommun som kan komma till er! Ni kan också utbilda egna digital-coacher!

Programmet är ännu inte tillgängligt, men läs mer på <https://digitalidag.org/digitalidag-2023/>

Detta var några sidor om viktiga delar för att befästa och utveckla SPF Seniorerna i distriktet och vi vill skicka en sommarhälsning med förhoppning om en fin och framgångsrik tid framöver. Vi önskar er alla i SPF-styrelser, -kommittéer, medlemmar, och andra goda vänner, en god hälsa och en skön sommar!



Maria på distriktskansliet och styrelsen i SPF Seniorerna
Jönköpingsdistriktet, genom /Bengt Einarsson, ordförande