



## Manual för användning av SPF-appen

SPF Jämtland Härjedalen har beslutat sig för att ansluta sig till SPF-appen.

Grunden till manualen nedan är framtagen av SPF Seniorerna Gästrikland. Den är omarbetad och överförd till Power Point. Anledning - Power Points bildvisning möjliggör att informationen visas stegvis vilket förhoppningsvis underlättat förståelsen.

Om du inte har Power Point - försök att visa den via anvisningarna i denna länk:

<https://support.microsoft.com/sv-se/office/visa-en-presentation-utan-powerpoint-2f1077ab-9a4e-41ba-9f75-d55bd9b231a6>

Givetvis finns denna manual som en pdf-fil som kan öppnas/läsas av alla oavsett datorutrustning/program.

## Nu tar SPF Seniorerna Gästriklands föreningar ett steg in i appvärlden.



SPF:s app

Vi har nu anslutit oss till **SPF appen** som många SPF föreningar redan har gjort i hela landet. Appen är ett bra sätt att ha all information på ett och samma ställe. Vi når alla som laddar hem appen i sin smarta telefon och vi har en förhoppning att alla gör det.

---

Vi har förstått att många har en smart telefon. Att ha en app där är ett lätt sätt att nå fram med all info som vi vill att våra medlemmar ska ta del av.

## BAKGRUND

- Svårt att nå ut med information
- Informationen måste komma till användaren, inte tvärtom
- Allt fler använder smart telefon
- Allt färre använder dator, som upplevs som "krångligare"
- Tillgängligt i "fickan", telefonen är alltid med...

## INNEHÅLL

- På appen får du information inte bara från din förening utan även från förbundet och ditt distrikt.

# Manual för Iphone

Ladda ner appen SPF Seniorerna och följ instruktionerna nedan



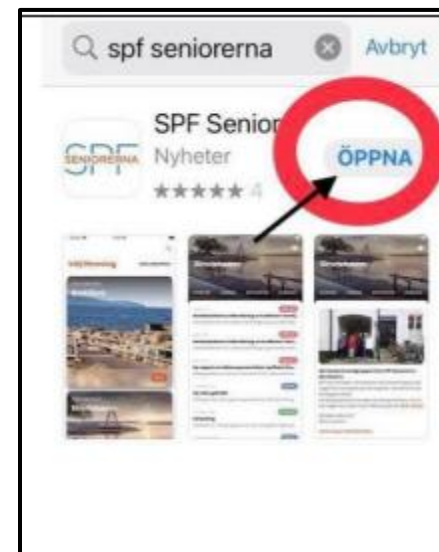
1. Gå till **AppStore** och klicka



2. klicka på **sök**. **OBS.** bilden som visas kan vara olika varje dag



3. Skriv in **SPF Seniorerna** i sökrutan längst upp och klicka på **SPF Seniorerna** klicka sedan på **molnet**.



4. klicka på **Öppna**

## Manual Iphone fortsättning

5. Klicka på välj distrikt, och den lilla trekanten. Skrolla ner till **Gästrikland**. Följsedan instruktionerna

6. Välj förening. skrolla till t ex **Syrenen**. Sedan på **VÄLJ**. Nu är det Klart.

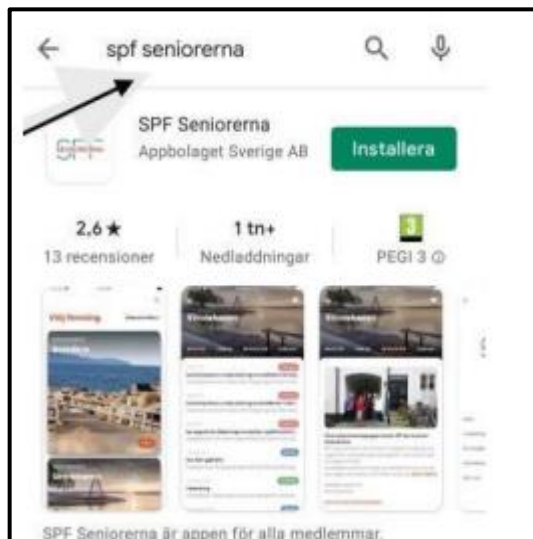
Nu har du en app i din telefon med allt som händer i SPF Syrenen på ett och samma ställe, samt även distriktets och förbundets nyheter. **Lycka till**

# Manual för android

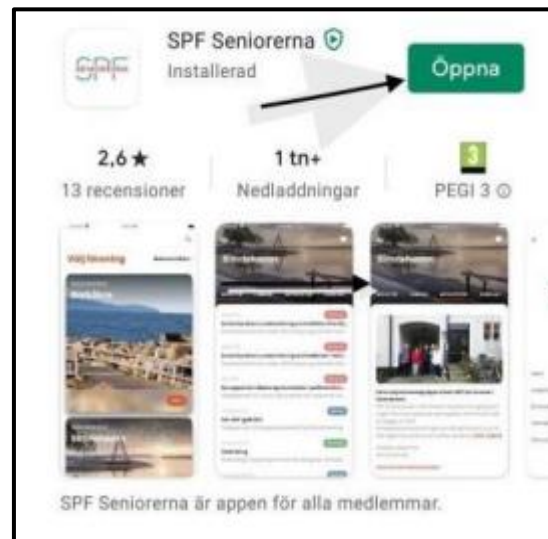
Ladda ner appen och följ instruktionerna nedan.



**1. Gå till Play Butik och klicka**



**2. Skriv in SPF Seniorerna i sökrutan längst upp och klicka på Installera**



**3. klicka på Öppna**

## Manual Android fortsättning

**4. Klicka på välj distrikt, och den lilla trekanten, skrolla ner till Gästrikland. Följ sedan instruktionerna.**

**5. Välj förening. Skrolla till Syrenen. Välj Syrenen.**

Nu har du en app i din telefon med allt som händer i SPF Syrenen på ett och samma ställe, även distriktets och förbundets nyheter. **Lycka till**

## Se till att du får en push notis när det kommer en nyhet!







## Uppdatering av hemsida:

För att SPF appen skall fungera och lämna aktuell information krävs att resp förenings hemsidas nyheter uppdateras löpande.

En del ändringarna kan göras av behörig användare.

Mer information kommer att lämnas senare till de som är/kommer att vara behöriga

## Länkar:

Exempel på hur man använder AppStore: <https://senior.mediapoolen.se/film/9dc0e1998a>

Exempel på hur man laddar ner en App: <https://senior.mediapoolen.se/film/630608cbed>