



Jämtland Härjedalens Distrikt

## SPF seniorerna Jämtland Härjedalens distriktsstämma 2024-04-08

Årets Distriktsstämma hölls i Publikhallen på Östersundstravet. Dagen började med anmälan och Välkomstfika, kaffe och smörgås, välbehövligt för många som kommit långväga ifrån.

Ordförande Martin Rolén hälsade alla välkomna. Han berättade lite om hur dagen skulle bli. Martin gav också lite information om vad Distriktet syslat med under det gångna året. Bland annat genom att uppmärksamma demensdiagnoser i Jämtland.

Martins tankar om ensamhet, målet är att sträva efter en meningsfull gemenskap. SPF har en viktig roll i det arbetet som att ordna meningsfulla aktiviteter, kurser, olika träffar, gärna med någon form av rörelse, inte minst underhållning eller studiebesök, med gemenskap som mål.

Nu tar Majvor Enström vid och informerar om det viktiga arbetet i Regionens Pensionärs Råd (RPR) och Kommunernas Pensionärsråd (KPR) och det arbete hon som representant för SPF bidrar med, för att vården ska vara en trygg omsorg och vård för oss äldre. Målet är att kunna påverka samhället genom de kommunala och regionala pensionärsråden.



Till vänster: Distriktets vice ordförande  
Knut Richardsson

I mitten: Gästtalare Lars-Åke Carlsson  
från Avesta, ledamot i  
Förbundsstyrelsen.

Till höger: Distriktets ordförande Martin  
Rohlén

Foto: Gertrud Sunding

Lunchpaus inne på Spiltans restaurang.

Många goda rätter att välja på. Ingen behövde gå därifrån hungrig.



Foto: Anders Andréé

Efter lunch underhöll Bengt-Erik Norlen, Oviken, oss med historier ur sitt rika musikliv, tillsammans med familj och vänner.

Vi fick också höra många låtar, som han spelade på sin fiol.



Foto: Anders Andréé

Vår gäst Lars-Åke Carlsson från Avesta, (ledamot i Förbundsstyrelsen) ger oss en lättsam information. SPF bildades 1939 i Göteborg, en partipolitiskt och religiöst oberoende förening för Folkpensionärer. Sveriges



Folkpensionärers Riksförbund, SFRF. Några år senar bröt sig en grupp ur SFRF och bildade PRO. 2014 togs beslut om namnändring till nuvarande SPF Seniorerna.

**Målet är att vi ska växa. Vara en engagerande organisation. Och vara seniorernas röst!**

Foto: Gertrud Sunding

Distriktets Utbildningsansvarige, Irene Westberg delger oss sitt arbete. Bland annat ska distriktet med Irene i spetsen stötta och uppmuntra föreningarnas studieombud, ge tips om webinarier, ge information om utbildningar och användning av dom digitala möjligheterna.

”Digifysiska” cirklar! Vad är det? En lärare är med digitalt och flera föreningar kan vara med samtidigt. Alla har inte möjlighet att se ”webbinarier” hemma, men det kanske går att ordna genom att gå till grannen eller se det på våra månadsträffar. Studieförbundet Vuxenskolan är en bra samarbetspartner och hjälper föreningarna med studie-och digitala frågor.

Nu är det klart för Jämtland Härjedalens distriktets årsstämma och till ordförande för mötet valdes Per Söderberg som genast greppade klubban. Som vanligt har valberedningen gjort ett bra jobb. Per behövde inte lång stund på sig, sen var stämman över.

Ann-Marie Blomqvist avtackades efter tio år som ”ständig” sekreterare. Ej närvarande, Tomas Gutke avtackas vid ett annat tillfälle.

Tiden är nu mogen för att knyta ihop dagen.

Den omvalde ordförande, Martin Rolén tackar för förtroendet.

Han ger stämmans ombud en del uppgifter att ta till sej.

Ge förslag till Valberedningen redan nu.

Rekrytera medlemmar. **Vi ska bli flera!**

Anordna träffar för att främja gemenskap.

Martin tackar gäster och ombud som kommit till dagens stämma.

### Här är den nya styrelsen!



Foto: Per Söderberg

Från vänster Joje Andersson, (Östjämtland)

Knut Richardsson, (Gimådalen)

Martin Rolén, (Östersund)

Kia Rydell, (Rödön Offerdal)

Irene Westberg, (Östersund)

Saknas Carl Bergsten, (Ytterberg)

Anna Marta Roos Näslund (Litsbygden)

Text: Gertrud Sunding