

## Referat från SPFSeniorernas distriktsstämma Jämtland/Härjedalen den 14 april 2021.

SPF Seniorerna Jämtland/Härjedalen genomförde sin distriktsstämma digitalt onsdagen den 14 april. 11 av 19 föreningar samt ledamöter i styrelsen och revisorer hade möjlighet att delta via ZOOM.

Drygt 40 medlemmar hälsades välkommen av ordförande Anders Granbom.

Därefter hälsade ordförande välkommen på länk, Förbundsordförande Eva Erikson och Generalsekreterare Peter Sikström, som för första gången medverkade på en stämma för att informera om aktualiteter från Förbundsstyrelsen.



Förbundsordförande Eva Erikson kunde konstatera att trots den långa pandemitiden har de flesta föreningarna ute i landet orkat upprätthålla sina verksamheter genom att hitta olika vägar för att hålla kontakt med sina medlemmar. Hon menade också att föreningarnas verksamheter är så viktiga eftersom det är "kittet i demokratin". Vi har ju levt en tristare och relationsfattigare tillvaro, där kontaktbehoven varit stora. En stor eloge till föreningarnas arbete framfördes.

Under Pandemitiden har Förbundet haft viktiga och givande möten med bla. Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och Socialdepartementet. Det har givits möjligheter att ge en bild av hur vi seniorer har det i verkliga livet. Oftast beskrivs vi i ord som "våra gamla och sköra". De finns, men vi är många som är aktiva och vill vara delaktiga i hur äldrepolitiken ska utvecklas liksom äldreomsorgen. Det framför Förbundet i olika sammanhang. Nu hoppades Förbundsordförande att "ord blir till handling" i de utredningar kring äldreomsorgen, som påbörjats.

Sveriges kommuner och Regioner håller på att skriva ett strategidokument, en ny äldreomsorgslag ska utarbetas, som stöd i kommuners och Regioners handhavande av Seniorer. Det är viktigt att lyssna till oss, som vet hur det är att vara senior. Det är inte optimalt att en biståndshandläggare ska styra våra liv, tex. Hur ofta vi ska duscha, mm, som rör det personliga välbefinnandet.

Glädjande är att SPF Seniorerna har en plats i både i arbetsgruppen som utformar strategidokumentet och i den nya lagstiftningsgruppen för äldreomsorgen

Eva påminde om att det inom kommunerna finns det ett forum som heter Kommunens pensionärsråd(KPR) och inom regionerna Regionens pensionärsråd. (RPR), som vi har representation i. De är mycket viktiga forum att föra fram våra behov och önskemål i. I dag finns det behov av att se över hur arbetet kan utvecklas där.

Pensionsfrågan är också ett viktigt område för Förbundet att arbeta med. Det finns idag en bok om pensioner som SPF Seniorerna har skrivit.

Viktigt är också att vi seniorer engagerar oss i politiken. 19 av riksdagens 349 ledamöter är födda 1956 eller tidigare=5,4%. Distrikten och föreningarna har stora möjligheter att stimulera intresserade medlemmar att engagera sig.



Nästa talare var Generalsekreterare Peter Sikström, som började med att gratulera vårt distrikt, som nu hade utvidgats med Härjedalens förening och att vi inte hade tappat så många medlemmar under pandemitiden.

Under de 6 år som Peter Sikström arbetat inom SPF Seniorerna har stora förändringar skett vad gäller synen på Förbundet. Idag har vi ett starkt varumärke, som bla innebär att politiker och media frågar efter oss i olika sammanhang. Vi har också fått fler möjligheter som remissinstans inom områden som berör oss.

Avslutningsvis hoppades han att vi var i början på slutet av pandemin, att den fina verksamheten i de olika distrikten kommer igång samt att samarbetet med kommuner, regioner och staten fortsätter att utvecklas.

En kort frågestund avslutade denna punkt på dagen. En fråga var när äldreomsorgslagen beräknades vara klar. Svar: Förslag till ny lag hösten 2022.

En annan fråga var, hur ska vi slå håll på myten om att vi är en "tärande grupp"? Svar: Vi behöver själva arbeta för en förändrad syn på alla seniorer och även få hjälp av media, som gärna visar en senior med rullator eller i en säng oavsett vad artikeln handlar om.

Distriktsordförande Anders Granbom, som inte ställer upp för omval avtackades av Förbundet för sitt engagemang och klokhet i sitt arbete som distriktsordförande.

### **Efter informationen från Förbundet öppnade Anders Granbom Distriktsstämman.**

Till mötesordförande valdes Per Söderberg, som med stor vana klubbade igenom dagordningen.

Verksamhetsberättelsen präglas av årets Pandemi, vilket bland annat inneburit färre öppna aktiviteter och de digitala mötena har ökat. Att vara digitaliserad framstår som mer och mer vara framtidens mötesplatser anser styrelsen.

SPF Seniorerna har ett "Vård- och omsorgsprogram", som ligger till grund för olika projekt i föreningen. I programmet ingår hälsofrämjande och förebyggande åtgärder, förebygga förekomst av olämplig läkemedelshantering och våld och övergrepp mot äldre.

Projekt som varit igång under året är "Inte ensam", som vänder sig till målgruppen "ofrivilligt ensamma", ett annat är "Alkohol och äldre", som fått benämningen "Farmor på fyllan".

Genom representation i Kommunens pensionärsråd (KPR) och Regionens pensionärsråd (RPR), har föreningen haft möjlighet att påverka för seniorerna viktiga frågor.

Medlemsantalet vid årsskiftet var 3 610 varav 479 medlemmar tillkom när Härjedalens föreningar slogs samman med Jämtland.

Den verksamhetsplan som presenterades bygger på ett "öppnare samhälle" och tillförordnade ordförande Martin Rolén konstaterade att distriktet har som sin uppgift att stimulera och ge service till länets föreningar och lyfte ett antal viktiga områden, som distriktet och därmed föreningarna ska fokusera på.

1. Stimulera de medlemmar som har dator, att nyttja den både för information och e-post, samt öka intresset för IT för medlemmar som inte har en dator.
2. Öka engagemanget för kommunens pensionärsråd (KPR) och Regionens pensionärsråd (RPR).  
Vi måste ställa oss frågan, vilka frågor ska vi driva i dessa forum?
3. Delta i projektet "Mötesglädje", som ersätter "Inte ensam", som syftar till att förebygga ofrivillig ensamhet.
4. Stimulera till aktiviteter som gagnar Folkhälsan. I årets budget har avsats 25.000, som en markering hur betydelsefullt det arbetet är.
5. Olämplig läkemedelshantering finns också på årets agenda.
6. Uppmuntra seniorerna att engagera sig i politiken och därmed öka antalet i politiska församlingar

Den nya styrelsen fick följande sammansättning: Ordförande Martin Rolén, ledamöter Anna-Marta Roos Näslund, Knut Rickardsson, Iréne Westberg, Anne-Marie Blomkvist, Tomas Gutke, Jan-Olof Olofsson.



Ordförande avtackade avgående ordförande Anders Granbom, för det arbete han gjort för SPF Seniorerna i Jämtland. Anders lämnar uppdraget, som han tyckte varit så trevligt och stimulerande, av hälsoskäl.

Därefter tackades mötesordförande, sekreteraren och Studieförbundet Vuxenskolan, som gjorde det möjligt att genomföra den digitala Stämman med drygt 40 personer uppkopplade.

På bilden ser vi Anders Granbom till vänster och Martin Rolén till höger  
Foto: Per Söderberg

Vid pennan  
Kristina Andersson