

Folkhälsokonferens 12 april i Rydal

25 deltagare slöt upp denna dag, från våra 15 föreningar runtom i södra Älvsborgs distrikt.



Folkhälsoansvarige, Bente Johansson inledde dagen tillsammans med Agneta Nero som pratade om aktuella äldrefrågor i kommun och region.

Steen-Åke Larsson informerade om "Hjärnkoll" om senaste finalomgång och kommande evenemang, samt att allt finns att se och läsa på distriktets hemsida.



Kl. 10.00 kom Sofia Johansson och Agnes Sjöberg från Västra Götalandsregionen och föreläste om nyttan och fördelar med "Hälsocoach online" mycket spännande och intressant information och ett bra hjälpmedel att ta till.



Därefter delades vi in i 4 grupper med 2 frågor per grupp att prata om, och det blev en hel del givande diskussioner och mycket skratt.

Efter en god lunch inne på Herrgården var det dags för redovisning för att dela med oss av våra tankar och synpunkter, mycket spännande och roligt att höra andras tankar och funderingar.





Här finns vi!

- Hemsida vgregion.se/halsocoach
- Mejl halsocoach.online@vgregion.se
- Facebook [Hälsocoach online VGR](#)
- Instagram [halsocoachonlinevgr](#)
- Matkassen vgregion.se/matkassen
- 1177

Efter detta kom Hanna Karlsson från Kinna folktandvård och höll en mycket uppskattad information om vikten av ”God munhygien”



15.00 tackade vi för en mycket trevlig dag med engagerade och aktiva deltagare, det bådar gott för framtida folkhälsoarbete.

Steen-Åke Larsson (som även tagit bilderna) Mer bilder. Länk. [Bilder](#)
Agneta Nero Andersson
Bente Johansson