

TILLSAMMANS FÖR ETT RIKARE SENIORLIV



SENIORERNA

”JU BÄTTRE SAMARBETE, DESTO MER UPPNÅR VI”

Christina Rogestam är SPF Seniorernas förbundsordförande. Här ger hon sin syn på SPF Seniorernas roll och hur hon arbetar när hon företräder medlemmarna.



Fotograf: Tomas Södergren

Du är förbundsordförande för SPF Seniorerna. Vilken är din och förbundets uppgift?

– Det handlar om att företräda medlemmarna och arbeta för både deras och övriga seniorers bästa.

På nationell nivå gäller det att vara seniorernas röst i olika sakpolitiska frågor, men också att lyfta vad som är bra för samhället i sin helhet – annars är det svårt att få gehör. Det är viktigt att lyssna in vad landets seniorer menar är viktiga frågor och att driva dem. Det kan handla om allt från behovet av en översyn av pensionssystemet till rätten att använda kontanter vid besök på vårdcentralen. För mig är det grundläggande både att vara påläst och att förankra organisationens ställningstaganden i förbundsstyrelse och ute i distrikt och föreningar.

Vilka frågor ser du som de viktigaste att arbeta med framöver?

– För mig är valfriheten oerhört viktig. Att du blivit äldre innebär inte att du helt plötsligt är oförmögen att fatta dina egna beslut. Vi äldre, eller våra anhöriga, måste kunna påverka viktiga beslut som exempelvis vem som ska utföra hemtjänsten och vad det är den ska hjälpa till med. Att kunna välja vårdcentral eller läkare är en rättighet som är lika viktig för en äldre person som för den som fortfarande arbetar. Det är också rimligt att själv få bestämma vilka maträtter som levereras, eller om man kanske hellre vill äta på restaurang. Och lika viktig är möjligheten att kunna välja bort en utförare man inte är nöjd med. En

annan fråga är naturligtvis pensionen. Vi måste ha ett pensionssystem där den som arbetat ett helt yrkesliv får en rimlig pension som går att leva på. Dagens system lever inte upp till detta grundläggande krav. Vi menar därför att hela pensionssystemet behöver ses över.

Det är val 2018 – är det för tidigt att försöka få upp de äldrepolitiska frågorna på dagordningen?

– Nej, det är inte för tidigt, tvärtom är det nu vi ska lägga grunden. Vi över 65 kommer att utgöra en fjärdedel av de röstberättigade vid valet 2018. En stor grupp vars behov och synpunkter politikerna gör klokt i att ta till sig. Det är nu vi ska uppmärksamma såväl politiker som övriga samhället på hur verkligheten faktiskt ser ut för den som är äldre idag och skapa opinion för en bättre omsorg, fler och olika seniorbostäder och en pension som går att leva på. Och det ska vi göra både centralt och på lokal nivå.

– Jag vill uppmana alla att besöka politiska arrangemang och ställa dessa viktiga frågor. Kräv besked! Skriv brev till riksdags- och lokalpolitiker. Var envetna! Låt dem veta att deras svar är viktiga för hur ni kommer att rösta i nästa val. Den som är medlem i något parti kan aktivt verka för att fler seniorer kommer på valbar plats. Idag är endast ett tiotal ledamöter i riksdagen över 65. Det är under 2017 som partierna bestämmer vilka som ska stå på listorna och vilka frågor de kommer att lyfta i valrörelsen. Därför ska vi börja nu.

HEM-STÄD + FÖNSTER-PUTS + FLYTT-STÄD + ALLT MELLAN HIMMEL OCH JORD

När du vill få tid till annat!

★ ★ TRISTAR CLEAN
★ ★ Städ & Service AB

010-15 50 330 | www.tristarab.se



VÄLKOMMEN TILL SPF SENIORERNA NORRA ÄLVSBORGSDISTRIKTET

Det finns många anledningar till att bli medlem i någon av de 20 lokalföreningarna i Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet. Lokalföreningarna och de enskilda medlemmarna är navet i en ideell verksamhet som sätter seniorlivet i fokus. Varje förening erbjuder en aktiv fritid med bland annat föreningsträffar, studiecirkel, resor, motion och friskvård, kulturella aktiviteter, dans och körsång.

Kom in i en härlig gemenskap

Oavsett om det är gemenskapen som är det främsta skälet att vara medlem hos oss eller om det är din passion för ett visst intresse så är du mycket välkommen. För de flesta är det kanske kombinationen som lockar mest. Att göra roliga saker tillsammans är ett bra sätt att bryta otrygghet och isolering.

Vi driver på!

Med lokala representanter i kommunernas pensionärsråd (KPR), i Västra Götalandsregionens pensionärsråd (RPR) och Hälso- och sjukvårdsnämnden Norra Pensionärsorganisationer (HSN N) kan SPF Seniorerna påverka och driva aktuella seniorfrågor. Vi hjälper politikerna att ta rätt beslut i frågor som rör oss. Organisationen som helhet tillhandahåller effektiva administrativa redskap för lokalföreningarna, en medlemstidning med hög kvalitet och en effektiv opinionsbildning. Information och idéer fångas upp på olika nivåer och sprids inom organisationen. SPF Seniorerna kan därför vara opinionsbildande och påverka på flera nivåer i samhället.



Foto: Sven H Svensson



Foto: Lise-Lotte Brennelid



BRETT UTBUD AV AKTIVITETER

Har du tid över?

Då har du förmodligen inte gått igenom vårt aktivitetsutbud. Alla lokalföreningar har olika aktivitetskalendrar och det finns massor av roliga saker att göra tillsammans. I någon förening spelas det boule några gånger i veckan, i andra är det bridge, språkkurser, dans, vandringsrundor och körsång som är de stora dragplästren. Följ med oss på våra lunchtester där vi besöker restauranger i vårt område och äter en god lunch tillsammans.

Vill du ha roligt i vårt sällskap?

Vi genomför sociala aktiviteter på alla nivåer, till exempel promenader, resor, konserter och studiecirkel med olika ämnen. Vi anordnar tävlingar i boule och i kunskapsstävlingen "Hjärnkoll" kan alla vara med. SPF Lilla Paris har en Trygghetsringning – en telefonsvarare som vi kollar av varje dag efter klockan 10. Har du inte ringt in och pratat in, tar vi kontakt med dig. En trygghet i vardagen!

Vill du ta ansvar?

Distriktet anordnar också årligen konferenser och inspirationsdagar för föreningarnas verksamhetsansvariga så att de kan föra vidare nyheter och skapa inspiration och engagemang till aktiviteter hos föreningens medlemmar. Om du vill ta mer ansvar är du varmt välkommen!

Lilla Edets Buss

www.lillaedetsbuss.se

Bussbokning 0520-65 75 00 • Taxibokning 0520-45 90 00

SJU GODA SKÄL ATT BLI MEDLEM

- Du stödjer SPF Seniorernas äldrepolitiska arbete.
- Du erbjuds ett rikt programutbud och aktiviteter.
- Du kan delta i motionsaktiviteter och mästerskap.
- Du erbjuds en förmånlig olycksfalls- och livförsäkring.
- Du får Seniorens – prisbelönt tidning för seniorer.
- Du får rabatter på en mängd produkter och tjänster.
- Du får aktuell information på vår hemsida www.spfseniorerna.se/norraalvsborg



Bo tryggare. Flytta till Mars!

I det nya kv Mars erbjuder vi 28 extra bekväma hyresrätter för dig som fyllt 70. Generösare utrymmen och genomtänkta detaljer gör boendet välkomnande också för rullatorer och rullstolar. Även toalett- och duschrummet är specialutrustat. Alla lägenheter har egen balkong och samlingslokalen inbjuder till gemenskap.

Du bor mitt i Trollhättans centrum med butiker, nöje och kultur. Och med resecentrum på andra sidan gatan har du Göteborg en dryg halvtimme bort.

Mars Trygghetsboende står klart i december 2018. Läs mer och ställ dig i kö på eidar.se eller ring 0520-877 00.

Välkommen att kontakta oss!

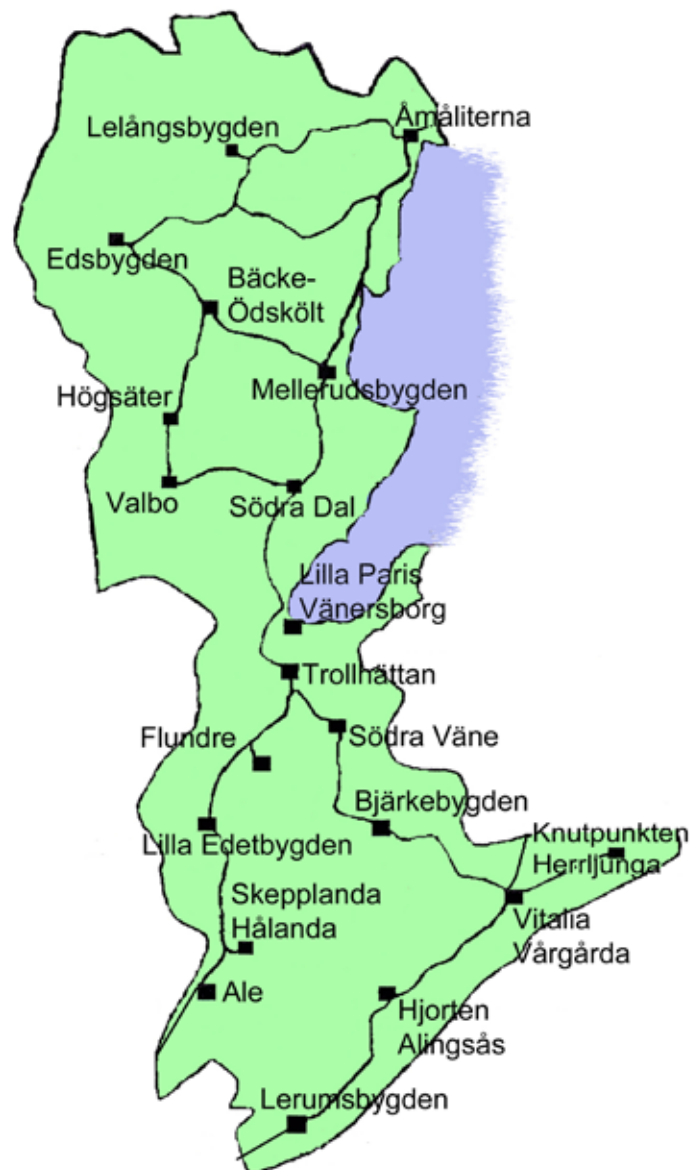
Vallgatan 28

46231 VÄNERSBORG

Tel: 0521-634 70

E-post: spf.norraalvsborg@telia.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/norraalvsborg



Seniorrabatt varje tisdag

Har du fyllt 65, eller fyller du i år? Visa din legitimation så får du 5% rabatt på hela ditt köp – varje tisdag!



Gäller för dig som är eller blir medlem i Klubb Hjärtat. Gäller ej receptbelagda läkemedel, under våra klubb dagar eller på vår e-handel.

KLUBB 