

Program för

Hösten/vintern 2020 - 2021



Detta program gäller under förutsättning att nuvarande restriktioner på grund av Corona-pandemin inte längre gäller. Vi hoppas att vi kan genomföra höstens möten. Om vi behöver ställa in något möte meddelas detta på hemsidan, via mailutskick och på Icas anslagstavla.

MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

Du får aktuell information och underhållning

Hösten/vintern 2020 - 2021

8 september ***Upptaktsmöte med sill, potatis och tillbehör***

Sill och potatis med gräddfil, gräslök, lättöl/vatten, smör och knäckebröd. Kaffe med liten kaka. Ta med egna starkvaror om så önskas.

Underhållning av Valldagänget, som blandar välkänd musik med historier och kanske lite allsång. Pris 100 kr/person. OBS! Max 90 personer.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 655618 eller mail rolf-arne@telia.com senast den 28 augusti.

6 oktober ***Månadsmöte***

Kommunpolis Anna Lindqvist berättar om polisens brottsförebyggande verksamhet.

Hon ger en lägesbild och informerar om bedrägerier riktade mot äldre.

Trolleri och underhållning av Christabuu. En blandning av komik och otroliga magiska nummer.

10 november ***Månadsmöte***

Från zinkbalja till eget badrum. Åke Eliasson berättar om sin resa från Lilla Vegagatan till Fjällbo egnahem

8 december ***Årets julfest. OBS kl. 17.00 – 20.00***

Vi köper in ett härligt julbord från Kvantum i Kungsbacka och som vanligt bjuder vi på glögg och pepparkakor. Lättöl/julmust/vatten ingår.

OBS! Ta med eget kaffe och eventuella starkvaror

Underhållning av populära Bo Liljedahl. Pris 250 kr/person. OBS! Max 72 personer.

Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 655618 eller mail rolf-arne@telia.com senast den 27 november.

12 januari 2021 ***Temadag: Friskvård***

Vanja Björksiöö från Medley i Fjärås berättar bl a om gruppträning för seniorer.

Sjukgymnast från Åsa Vårdcentral ger tips på stärkande hemmaövningar.

9 februari 2021 ***Årsmöte***

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med underhållning och förtäring. Underhållning av David Carbe & Johan Walter, två entertainers med en bred repertoar från finstämt till swing och rock'n'roll. ***Fri entré!***

RESOR HÖSTEN/VINTERN 2020 - 2021.

På grund av rådande Corona-pandemi finns ännu inte några planerade resor. Våra samarbetspartners inom resebranschen har inte kunnat göra någon planering och bokning eftersom läget fortsatt är så ovisst.

Vi hoppas att läget i Sverige kommer att ändras så snart som möjligt och att det åter blir möjligt att genomföra resor.

Information för SPF Seniorerna Åsa

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

Föreningens e-postadress: asaspf@telia.com

Hemsidan – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är:

<http://www.spfseniorerna.se/asa>

Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn.: 070 557 04 23 eller mail daaberg81@gmail.com

Anslagstavlor – Vår information finns på vår egen skylttavla i entrén ICA Supermarket.

Information – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på anslagstavlor, hemsida och e-post.

Medlemsfrågor – Den som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Monica Hjarn:**

Tfn 65 55 84 eller mail monica.hjarn@gmail.com

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningsblanketten på vår hemsida.**

Medlemsavgifterna hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften för 2021 som blir 270 kronor enligt årsmötesbeslutet.

Medlemskort – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Dessa publiceras i vår medlemstidning **SENIOREN**.

SPF- föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning 2020:

Ordförande	Lars G Björkman	070-660 15 81	lasse.bjorkman44@gmail.com
Vice ordf, folkhälsoansvarig	Göran Bonander	070-475 94 07	40.bona@gmail.com
Sekreterare	Boye Sandelius	65 56 48	boye.sandelius@telia.com
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	65 56 18	rolf-arne@telia.com
Ledamot, hemsidesansvarig, programansvarig, pressombud	Dan-Olof Åberg	070-557 04 23	daaberg81@gmail.com
Ledamot, reseansvarig	Sture Carlsson	070-545 39 00	marianne-carlson@live.se
Ledamot, medlemsansvarig	Monica Hjarn	65 55 84	monica.hjarn@gmail.com
Valberedn	Ragnhild Berggren Rolf Gustavsson		ragnhild.berggren@gmail.com
Pressombud	Mats Nyberg	070-635 11 61	mats.e.nyberg@telia.com

VI TIPSAR OM....

BOULE - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall.
Kontaktperson: **Rolf Olsson** tfn: 65 16 88

BOENDEFRÅGOR – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

SENIORBOENDE - kontakta **Mats Nyberg**.
Tfn: 070 635 11 66 eller mats.e.nyberg@telia.com. Intresseanmälan till Bovieran i Åsa görs direkt till Bovierans hemsida: www.bovieran.se.

BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB – Håll huvudet igång – Spela bridge! SPF anordnar i samarbete med bridgeklubben.

Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

FRISKVÅRD MED MOTION I IDROTTSGÅRDEN. Tisdagar 9.15-10.30. Höstsäsongen börjar preliminärt den 8 september.

Kontakta vår folkhälsoansvarige **Göran Bonander** tfn: 070 475 94 07 eller **Maisie**

Andreasson tfn: 073 772 68 56

Både män och kvinnor kan delta.

FÖRSÄKRINGAR – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

GOLF – Vi har egen golfsektion som genomför egna tävlingar. Kontaktpersoner: **Suzanne Sjöberg** tfn: 0730 50 95 37 och **Elisabeth Svenningstorp** tfn.: 0700 90 28 50

ÅSA365 en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kronor/år.

För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

SENIORKÖREN – Vill du sjunga i kör?

Kontaktperson: **Urban Rosengren** tfn: 0340-74 05 06 eller 076 00 30 506

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, KUNGSBACKA anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF. Tfn: 077 - 440 00 33

TEMATRÄFFAR kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

SPF Seniorerna Åsa sponsras av:

Mäklarhuset i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se



CISSI TUORILIN

Tel: 070-863 60 90

cissi.tuorilin@maklarhuset.se

Gör ett smart val – du också

Mäklarhuset i Åsa har valt att vara stolt samarbetspartner till SPF i Åsa.

Ska du sälja din bostad men är osäker på vilken mäklare du vill anlita? Läs vad andra tycker om oss – på maklarhuset.se redovisar vi öppet kundomdömen om alla våra mäklare.

Det är (också) ett smart sätt att välja rätt.

Välkommen att kontakta oss för en lyckad bostadsaffär!



MÄKLARHUSET ÅSA

Pollsvägen 13
asa@maklarhuset.se
maklarhuset.se/asa

Mäklarhuset