



Föreningen Vaksala SK bjuder in till Gå-fotbollsträning den 27 mars 2024



Gåfotboll varje onsdag **kl. 13:30 - 14:30 på Årsta IP** (Fålhagsleden 113 i Uppsala)

Alla som vill är välkomna att kostnadsfritt spela gåfotboll.
Ett väldigt roligt och skonsamt sätt som ger dig som individ väldigt mycket.

Syftet med träningen är att låta alla som vill testa på att spela gåfotboll,
få ett socialt mervärde samt positiva fysiologiska effekter.

**Målgruppen för träffen är alla pensionärer som vill komma och testa på,
föreningsanknuten eller inte. Alla kvinnor och män kan spela gåfotboll,
ingen förkunskap krävs! Vi spelar på en fin konstgräsplan!**

Efter träffen bjuds alla som varit med på fika. Välkommen!

Har du frågor eller vill **anmäla dig** så kontakta Vaksala SK:
kansli@vaksalask.se eller 018-24 31 00. Eller så dyker du bara upp.

Svenska Fotbollförbundet & Vaksala SK