



Studieplan  
Grundkurs i iPhone  
för nybörjare

---

**Studieförbundet  
Vuxenskolan**



# Studieplan

(4 sammankomster - 12 studietimmar)

Detta är en studiecirkel som är inriktad för den som är helt nybörjare i iPhone.

För dig som är cirkelledare är det viktigt att du har en tydlig studieplan för vad kursen skall innehålla. Deltagarna vet sällan vad som är möjligt att göra med en iPhone, därför är det också viktigt att inspirera, motivera och engagera deltagarna från början och ge dem en "wow"-faktor redan från start. Det är också viktigt att få deltagarna att känna sig trygga och börja våga mer med sina smartphones.

Under kursens fyra sammankomster finns det flera huvudområden som är viktiga för deltagarna att lära sig att behärska.

Planera dina sammankomster runt dessa huvudområden, anpassa dig till gruppens nivå. Det är bättre gå igenom få ämnen ordentligt med deltagarna istället för att bombardera deltagarna med för mycket information och kunskap.

Det eviga lärandet tar aldrig slut och det stämmer verkligen bra överens när det kommer till smartphones.

# Första sammankomsten

## Introduktion & grunderna

Första sammankomsten delas upp i två delar:  
(med en paus mellan de två delarna).

**Den första delen** är en genomgång av en iPhone.

Cirkelledaren går igenom alla telefonens knappar och verktyg: vart kameror sitter placerade, laddningsuttag, högtalare, ficklampa, hemknapp/Touch-ID, vilo-/väckningsknapp, volymknappar, reglage för ljud av, SIM-korthållare.

Tips: Cirkelledaren kan visa upp en bild av en iPhone på projektor/TV-skärmen för deldagarna och gå igenom del för del. (Viktigt att visa två iPhone modeller, med och utan hemknapp).

Under denna genomgång är det också bra att varje deltagare vet om vilken iPhone-modell de har, detta kan man hitta under: Inställningar > Allmänt > Om.

Berättar hur en touch-skärm fungerar och vilka olika typer av gester man kan använda för att integrera med skärmen.

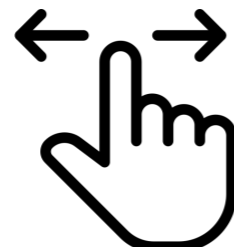
**Gester:** Klicka, Hålla ned, Svepa, Rulla, Zooma



Klicka



Hålla ned



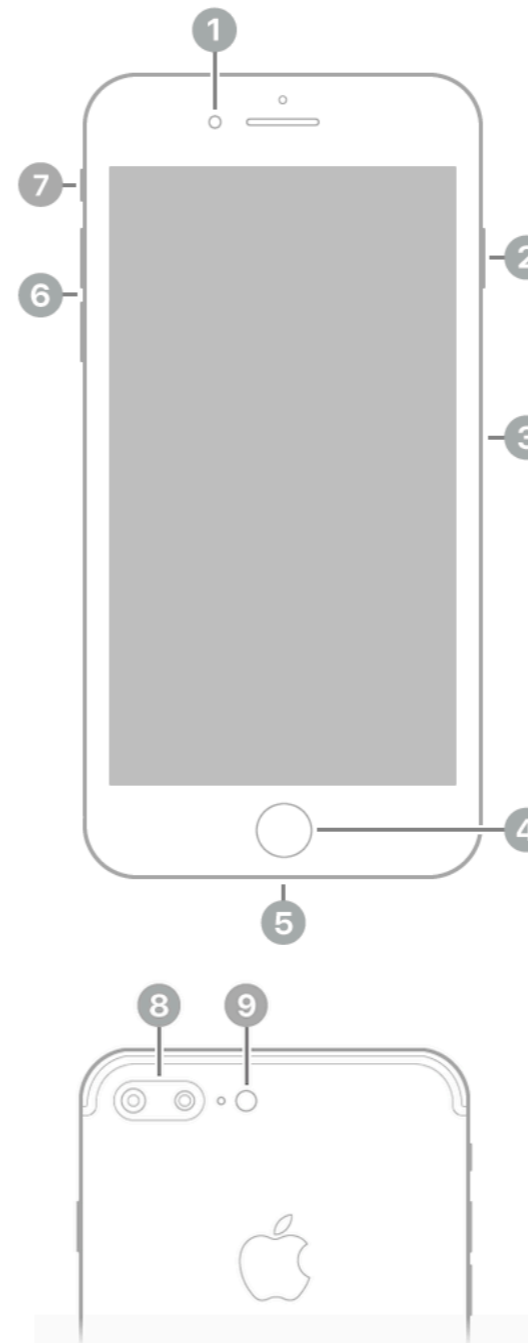
Svepa



Zooma ut



Zooma in



- 1 Kamera på framsidan
- 2 Vilo-/väckningsknapp
- 3 SIM-korthållare
- 4 Hemknapp/Touch ID
- 5 Lightning-kontakt (Laddare)
- 6 Volymknappar
- 7 Reglage för ringsignal/ljud av
- 8 Kameror på baksidan
- 9 Blixt

# Första sammankomsten

## Introduktion & grunderna

I den **andra delen** ändrar vi på sådana inställningar för gör det lättare för varje person att delta under kursen (och gör det lättare att använda en iPhone i allmänhet). Dessutom lär vi oss varför telefonen gör som den gör. Här är det viktigt att lära deltagarna skillnaden på att *klicka-* och *hålla in* på skärmen.

Följande saker brukar vara bra att gå igenom under den andra delen av lektionen:

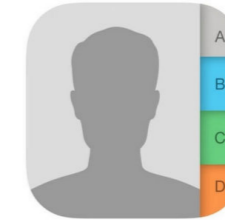
- Hur man höjer tiden på autolås - *så att skärmen inte slocknar för fort.*  
*Inställningar > Visning och Ljusstyrka - Autolås*
- Hur man aktiverar visningszoom - *så att deltagarna får större knappar och ser bättre på skärmen.*  
*Inställningar > Visning och Ljusstyrka - Visningszoom*

Efter detta går jag igenom vanliga "problem" som ofta och oväntat dyker för många deltagare.

- Hur man tar fram och bort kontrollpanelen samt en genomgång av kontrollpanelen. - *Ficklampan är alltid en uppskattad kunskap!*
- Hur man tar fram notiscentret samt en kort förklaring av notiscenter och vad en notis är. - *Ingen genomgång av detta!*
- Vad telefonens sökfunktion är och hur man tar fram den. - *Kort förklaring om hur man använder sökfunktionen på en iPhone.*
- Varför Siri automatiskt arkiveras om man håller ned hemknappen. - *Ingen genomgång av detta! (kommer vid senare sammankomst)*  
*Inställningar > Siri och sökning- Stäng av "Tryck på hemknappen för Siri-åtkomst".*
- *Varför appar börjar skaka/vibrera (när man håller ned hemknappen för länge).*

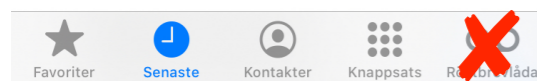
# Andra sammankomsten

## Telefon, Meddelande & tangentbordet



Andra sammankomsten delas upp i två delar:  
(med en paus mellan de två delarna).

**Den första delen** av sammankomsten är en genomgång av Telefon-appen. Deltagarna får en genomgång av fyra av telefonens fem delar. *Favoriter - Senaste - Kontakter - Knappsats - Röstbrevlåda*



Alla deltagare får prova på att *lägga till en favorit, skapa en kontakt* och redigera sin *senaste lista*.

Cirkelledaren ringer en frivillig elev som vill vara med och visar en genomgång av hur man använder knappsats, tar fram kontakter, använder högtalaren och stänger av mikrofonen under ett samtal.

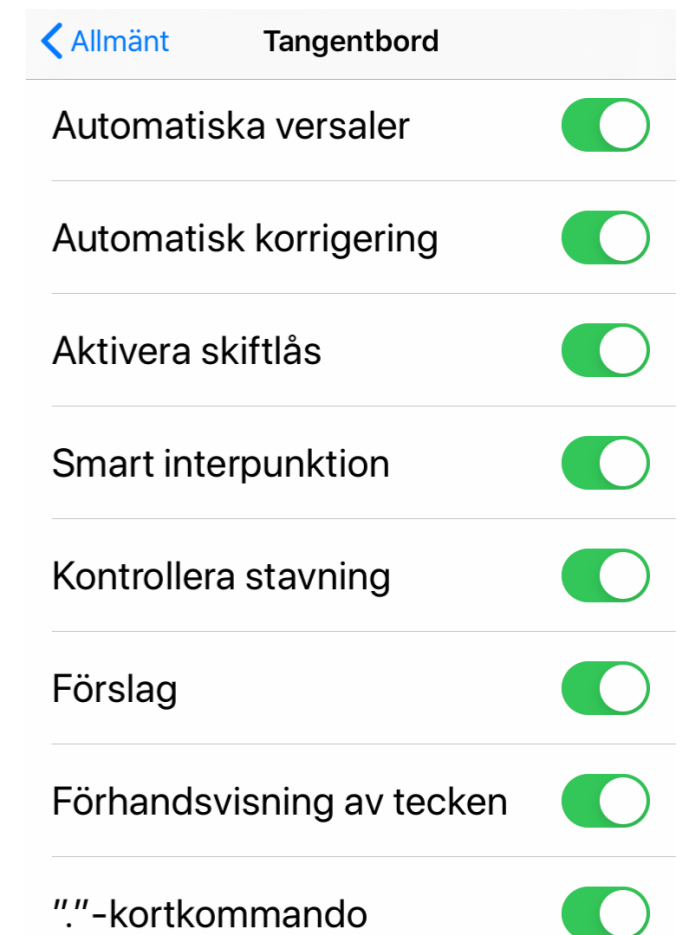
**Den andra delen** av sammankomsten går vi igenom Meddelande-appen hur man använder den samt hur tangentbordet på telefonen fungerar.

Deltagarna får lära sig finesser i tangentbordet:

Använda emojis, att skriva på olika språk (med autostavning på rätt språk), samt en genomgång av alla olika funktioner som tangentbordet där de själva kan anpassa hur tangentbordet ska fungera på just deras iPhone.

*Inställningar > Allmänt > Tangentbord*

Deltagarna får också lära sig att diktera, detta är alltid mycket uppskattat eftersom många tycker det är svårt att skriva då tangenterna är väldigt små.



# Tredje sammankomsten

## Wi-Fi, Mobildata, Internet & Apple-ID

Tredje sammankomsten delas upp i två delar:  
(med en paus mellan de två delarna).

**Den första delen** av sammankomsten är introduktion till Internet.  
Vi talar om 3G/4G, skillnaden mellan bredband och Wi-Fi.

*Deltagarna kopplar upp sina telefoner till Vuxenskolans Wi-Fi.*

**Inställningar > Wi-Fi**

Vi fortsätter med att prata om Mobildata och hur man gör när man reser med sin iPhone för att undvika oväntade och dyra räkningar. Under denna del av lektionen är det ett bra tillfälle att berätta om dataförbrukning och mobilsurf. Så deltagarna får bättre förståelse för vad det är och vad det är i mobilen som egentligen förbrukar mobildata.

**Inställningar > Mobildata**

*Efter detta går vi igenom **Safari-appen**.*

Vi tittar på funktionerna: Läsarvy, bokmärken, historik, flikar, delaknappen.

Efter deltagarna fått lära sig om Safaris olika funktioner och lär oss bli bättre på att söka information via **Google**.

**Övning:** Ge deltagarna en uppgift, att söka på till exempel:

*"Hur många personer bor det på Lidingö?"*

*"Vad är namnet för Vitsippa på Latin?"*

*"När uppfanns internet?"*



# Tredje sammankomsten

## Wi-Fi, Mobildata, Internet & Apple-ID

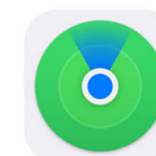
**Den andra delen** är en genomgång av Apple-ID & iCloud.

Under denna del av sammankomsten får deltagarna kunskap i vad ett Apple-ID är och varför man behöver ha ett Apple-ID samt hur det är sammanlänkat med iCloud.

*Ibland finns det deltagare som inte har ett Apple-ID, personligen brukar jag stanna kvar efter lektionen är slut och hjälpa de deltagare som inte har ett Apple-ID att skaffa ett. Finns det inte tid för detta så får deltagarna försöka skaffa ett Apple-ID på egen hand under veckan eller komma en kvart tidigare till kommande lektion och få hjälp av cirkelledare innan lektionen börjar.*

Deltagarna får också lära sig om iCloud-synkronisering, hur man säkerhetskopierar till molnet samt en kort introduktion och förklaring för alla andra funktioner som hör till iCloud, men ingen genomgång av varje enskild tjänst.

Om det finns tid kvar av lektionen så finns det möjlighet att berätta för deltagarna om **Hitta min iPhone** och **iCloud-Nyckelring** samt lite vett och etikett om hur man skall tänka när man skapar ett nytt lösenord och tips på hantering av sina nuvarande lösenord.





# Fjärde sammankomsten

## AppStore, Appar & Lagring

Fjärde sammankomsten har endast ett tema för hela lektionen, AppStore och appar.

**Den första delen** av sammankomsten är genomgång av AppStore. Vi går igenom:

- Hur man söker och hittar appar
- Hur man laddar hem appar till sin iPhone.
- Hur man betalar för appar som kostar pengar
- Vi lär oss att läsa recensioner om appar.
- Vi lär oss även att organisera våra appar på hemskärmen och hur man grupperar dem samt tar bort dem.

**Den andra delen** är en fortsättning av samma tema.

Vi går även igenom en hel del "bra-att-ha" appar som deltagarna kan ladda hem om de vill. Det viktigaste är att deltagarna får öva på att ladda hem appar. Deltagarna får också lära sig om hur de kan kontrollera och hantera lagringen i sin iPhone.

*Inställningar* > Allmänt > Lagring