

Länkar till handledningar och guider

Handla på nätet

Handla mat och läkemedel på internet (pts.se)

E-handel – Digitala jag

Bekvämt, enkelt och säkert – Betalningshjälpen (betalningshjalpen.se)

Swish

För över pengar – direkt i mobilen – Betalningshjälpen (betalningshjalpen.se)

Swish - Privat

Swish – Digitala jag

Smartphone / Surfplatta

Lär dig din iPhone – Inte ensam

Lär dig din Android-telefon – Inte ensam

Seniorsurfarskolan | Värdefulla tips om att lära sig ny teknik | UR Play

Seniorsurfarskolan säsong 2 | Digital teknik för äldre | UR Play

Smartphoneskolan - kom igång med din telefon | Doro

Lär känna din smarta telefon – Inte ensam

Internet allmänt

Förstå hur Google fungerar – Inte ensam

Bedrägeri på internet – Digitala jag

Cookies – Digitala jag

Molntjänster – Digitala jag

Videowebbplatser – Digitala jag

[Sociala medier – Digitala jag](#)

[Skapa ett Google-konto - Google-konto Hjälp](#)

[Vägledning för digitala frågor « Digidelnätverket](#)

[Digitala jag – Din utbildning i digitala vardagskunskaper](#)

[Molntjänster – Digitala jag](#)

[Säkra konton – Digitala jag](#)

[Sociala medier - SeniorNet Sweden](#)

[Säkerhet - SeniorNet Sweden](#)

[Internetkunskap - lär dig mer med Internetstiftelsen](#)

[5 tips för att undvika coronabedrägerier - Internetstiftelsen](#)

[Minikurs: Säkra konton - YouTube](#)

[Minikurs: Molntjänster - YouTube](#)

[Minikurs: Digitala hjälpmedel del 1 - YouTube](#)

[Digitalhjälpen | PTS](#)

Digitala betalningar

[folder_android-2020._final_light.pdf](#) (spfseniorerna.se)

[folder_iphone-2020_final_light.pdf](#) (spfseniorerna.se)

[svenska_lst-orebro-betaltjanster.pdf](#) (pts.se)

[Betalningshjälpen – Trygga betalningar – Enkelt](#) (betalningshjalpen.se)

E-post (mail)

[E-post – Digitala jag](#)

[Skapa en ny mailadress \(Gmail\) - Bing video](#)

[Gmail – e-post från Google](#)

[Minikurs: E-post - YouTube](#)

BankID och e-legitimation

[BankID Support](#)

[E-leg – Digitala jag](#)

[Bara du är du – Betalningshjälpen \(betalningshjalpen.se\)](#)

[Använda mobilt BankID – Handledarguiden \(handledarguidensiorer.se\)](#)

[Minikurs: E-leg - YouTube](#)

Videosamtal

[Guider för digitala tjänster | PTS](#)

[Dataprata - Välj den enhet du vill använda i samtalet](#)

[Videosamtal – Digitala jag](#)

[Minikurs: Videosamtal - YouTube](#)