

Rapport från en vandring i Saalbach/Hinterglemm-dalen

Mellan 11 – 18 september var vi 33 glada pensionärer som vandrade i Alperna i Saalbach/Hinterglemm-dalen i Österrike. Denna dal ligger ca 10 mil sydväst om Salzburg. Vi flög till München mitt på dagen, varefter en buss mötte oss vid flygplatsen och transporterade oss till hotellet.



Vi bodde på hotell Glemmtalerhof, ett 4-stjärnigt mycket trevligt hotell. Alla rum har olika planlösningar, vissa av oss fick bo i riktiga sviter med flera rum. Någon fick bo i ett honeymoon-rum med rund säng och ett stort massagebadkar mitt i rummet! På 4:e våningen finns en pool samt flera varianter av bastu och på 5:e våningen en solterrass. Pool och bastu var en mycket uppskattad tillgång när vi kom hem på eftermiddagen efter vandringen. Eftersom vi hade vackert, soligt väder hela veckan blev också solterrassen mycket utnyttjad. En av dagarna var det 28 grader i dalgången och bara något svalare uppe i backarna.

Maten på hotellet var superb! Varje morgon en mycket välförsedd frukostbuffé och varje kväll en 5-rätters middag. På måndagskvällen fick vi den mycket efterlängtdade wienersnitzeln och avslutade med desserten apfelstrudel! Varje morgon plockade vi ihop ett litet lunchpaket från frukostbuffén. Det medhavda lunchpaketet åt vi sedan uppe i backarna, sittande på sluttningar med fantastisk utsikt över alplandskapet!



Vi kunde utan kostnad åka obegränsat i 4 kabinbanor och i alla busslinjer i dalgången.

Vandringarna leddes av hotellets guider, Gerhard och Yannick. De gjorde guideade vandringar under 4 dagar. Vandringarna var magiska med fantastiska vyer. Vi gick i olika grupper beroende på kondition och förmåga, *den snabba gruppen*, *den snabbare gruppen* samt *eftersläntargruppen*! Den senare gruppen tog det ganska lugnt, njöt av utsikten och restaurangerna i backarna!

(På bilden nedan pekar guiden på plaketten med Pernilla Wiberg, en av vinnarna vid VM 1991.)



På fredagen åkte 10 personer med på en guidad resa upp i Grossglocknermassivet, ett av Europas högsta berg, ca 3800 meter högt. Vädret var mycket bra, enligt guiden var det inte ofta som man hade en så vacker utsikt över massivet. De 10 deltagarna var då de kom tillbaka till hotellet helt lyriska över dagen.

På lördagen fick vi uppleva något speciellt. Under sommaren går massor av får och betar uppe i backarna. Fåren ägs av olika bönder i dalen. Just denna lördag föstes alla fåren ner mot botten av Hinterglemm-dalen där sedan respektive ägare tog hand om sina får. Det var en mäktig upplevelse att se hundratals får fösas ner för branta backar för att sedan avskiljas och tas om hand av sina ägare.

På söndagen besökte vi en Alm (en typ av bergsrestaurang) där en orkester under 4 timmar spelade "bumpa-bumpa" musik och gamla härliga schlagers medan vi samtidigt kunde inta en god öl tillsammans med en Frankfurter-korv eller gulaschsoppa! Mycket trevligt!

På onsdagen var det dags för hemresa, buss till München samt därefter flyg till Arlanda, dit vi anlände vid 18-tiden, alla med ett härligt minne av

veckan i Alperna! Flera uttryckte också önskemål om att nästa år på nytt åka till Hinterglemm. Vem vet, det blir kanske så!

Författare: *Jarl Joansson*







