

TILLSAMMANS ÄR VI STARKARE BLI MEDLEM IDAG



"VI ÄR SENIORERNAS RÖST I SAMHÄLLET"

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder. Idag har vi cirka 250 000 medlemmar och 800 föreningar i 26 distrikt runt om i landet. Vår förbundsordförande sedan juni 2017 är Eva Eriksson. Vi satte oss ner med henne för att låta henne ge sin syn på SPF Seniorernas roll i samhället, och på hur hon arbetar när hon företräder medlemmarna.



Du är förbundsordförande för SPF Seniorerna. Vilken är din och förbundets uppgift?

– SPF Seniorerna är Sveriges äldsta seniororganisation. Vår viktigaste uppgift är lika aktuell nu som den var när vi bildades 1939: att föra pensionärernas talan på ett samlat sätt – eller, som vi säger idag, att vi är seniorernas röst i samhället. "Folkpensionärerna kräver full försörjning utan fattigvård" var vårt uppdrag i förbundets barndom. "SPF Seniorerna kräver ett pensionssystem värt namnet och som ger inkomster som det går att leva på" är förbundets och mitt uppdrag idag. Och vårt syfte som påverkansorganisation – såväl nationellt som lokalt – har aldrig varit mer aktuellt än nu, konstaterar Eva.

"Vi är seniorernas röst i samhället"

– I min ordföranderoll utgår jag ifrån ett livslångt engagemang för människor. Jag har länge engagerat mig i och för organisationer som står bakom och lyfter människor och som ser den enskilda individen. För mig är det också grundläggande i uppdraget att jag är påläst och att jag förankrar förbundets ställningstaganden i förbundsstyrelsen och ute i distrikt och föreningar.

Vilka frågor ser du som de viktigaste att arbeta med framöver?

– Vi ska fortsätta att kraftfullt driva frågan om ett förändrat pensionssystem och vi ska bekämpa ålderismen i samhället. Något som jag tycker är oerhört viktigt är att vi alla ska ha de bästa möjligheterna och förutsättningarna för att kunna leva fria hela livet. Det ligger så mycket i uttrycket att "leva fri" som vi ska värna om och arbeta för, menar Eva och fortsätter:

– För mig handlar det om att alla seniorer inte kan ses som ett enda stort kollektiv. Tyvärr förutsätts många av oss inte kunna – eller vilja – fatta egna beslut. Men vi seniorer är alla olika. Vi är unika, med egen vilja och egna önskemål. Vi har levt ett långt liv, där vi hela tiden har behövt fatta en rad viktiga beslut. Det är vår självklara rätt att fortsätta göra det i kraft av vår senioritet.

"Att leva fri handlar om rätten till ett värdigt liv"

En stark bouletradition

Boule är viktigt för oss, att spela boule tillsammans ger både gemenskap och friskvård. Dessutom är vi ganska duktiga på det, SPF Seniorerna Norra Älvsborgsdistriktet har flera gånger gått vidare till riksfinalen i boule och det är något av en hjärtefråga för oss. Boule är lätt att lära sig och ger bra motion, dessutom är pauserna ett väldigt bra tillfälle att träffa nya vänner.





Kom med in i gemenskapen

Det har varit ett par tuffa år som vi lägger bakom oss, där pandemin lamslog Sverige och drabbade landets seniorer hårt i form av ensamhet och isolation. Den tiden är förbi! Nu är vi på SPF Norra Älvsborg laddade för att få träffas, umgås och återigen värna den fantastiska gemenskap som är vårt signum. Vi består av 20 lokalföreningar och såväl föreningarna som distriktet anordnar en mängd aktiviteter och resor för medlemmarna, där vi får möjlighet att träffas, ta vara på varandra och så klart ha väldigt roligt tillsammans. Vi i SPF Seniorerna Norra Älvsborg verkar för en trivsamt gemenskap som ger ökad livskvalitet. Så tveka inte, kom med på nästa aktivitet, eller varför inte skapa en ny? Du är varmt välkommen!

Vi är våra medlemmar

Det andra benet som SPF vilar på är vårt påverkansarbete. Seniorerna i Sverige är en stor och viktig grupp för samhället, och ett viktigt uppdrag för SPF är att föra våra medlemmars talan i frågor som är viktiga för ett gott liv. Vi säkerställer att seniorernas röst hörs i debatten och när besluten ska fattas genom att ha representanter i de olika pensionärsråden, och vi driver frågor gällande allt från tillgänglighet, nära vård och boende. Vi hjälper politikerna att ta rätt beslut i frågor som rör oss och är en opinionsbildare på alla nivåer i samhället, från det lokala vidare till det regionala och på riksnivå. Just din åsikt är viktig och vi vill gärna höra den!

KONTAKT

SPF Seniorerna Norra Älvsborg



Tel: 0763 - 470 600

Vallgatan 28



E-post: spfnorraalvsborg@gmail.com

462 31 Vänersborg



Hemsida: www.spfseniorerna.se/distrikt/norraalvsborg/

Kontakta din närmaste förening

- SPF Seniorerna Ale
alespfseniorerna@gmail.com
- SPF Seniorerna Bjärkebygden
brodenlennart@gmail.com
- SPF Seniorerna Bäcke-Ödskölt
spfbäckeodskolt@gmail.com
- SPF Seniorerna Edsbygden
edsbygdensspf@gmail.com
- SPF Seniorerna Flundre Sjuntorp Upphärad
kalle.skyttes@gmail.com
- SPF Seniorerna Hjorten Alingsås
spfhjorten@gmail.com
- SPF Seniorerna Högsäter
spfhogsater@gmail.com
- SPF Seniorerna Knutpunkten
knutpunkten@spfseniorerna.se
- SPF Seniorerna Lelångsbygden
lelangbygden@gmail.com
- SPF Seniorerna Lerumsbygden
spf.lerum@gmail.com
- SPF Seniorerna Lilla Edetbygden
anne.karnsby@telia.com
- SPF Seniorerna Lilla Paris Vänersborg
brev@spflillaparis.se
- SPF Seniorerna Mellerudsbygden
svenolov.ewergardh@telia.com
- SPF Seniorerna Skeplanda-Hålanda
spfseniorerna.skeplandahalanda@gmail.com
- SPF Seniorerna Södra Dal
orvar.eugene@gmail.com
- SPF Seniorerna Södra Väne
kjebe.gunnarsson@gmail.com
- SPF Seniorerna Trollhättan
spf.veteranerna@telia.com
- SPF Seniorerna Valbo
valbospf670@gmail.com
- SPF Seniorerna Vitalia Vårgårda
larslindblad09@gmail.com
- SPF Seniorerna Ämålitterna
amalitterna@spfseniorerna.se

Psst! Självklart kommer ett medlemskap i SPF med en rad medlemsförmåner.

Titta på vår hemsida www.spf.se för att se hela listan!

SPF
SENIORERNA

Ett boende för dig som vill

leva socialt och aktivt



**Trygghetsboende
i Trollhättan**

Eidars trygghetsboenden i Trollhättan är till för dig som är över 65 år och vill bo själv men önskar ett socialt och aktivt liv. Här rör du om dig själv, som i vilken lägenhet som helst. Men utöver en egen trivsamt lägenhet har du tillgång till en gemensamhetslokal där alla boende har möjlighet att träffas och umgås.

På ett trygghetsboende kan du vara med på aktiviteter som Eidars trygghetsboendevårdar arrangerar. Det kan vara allt från allsång till frågesport, eller bara en fika tillsammans med grannarna.

Alla lägenheter i Eidars trygghetsboenden är tillgänglighetsanpassade så att det exempelvis fungerar bra att röra sig i lägenheten med rullstol. Ett trygghetsboende är ett tryggt och bekymmersfritt boende, som sätter lite guldkant på tillvaron.

Välkommen att söka lägenhet hos Eidar!



Eidars vårdar på trygghetsboendena arrangerar många olika, roliga aktiviteter, utflykter, middagar, dans och mycket mer.



Läs mer på

www.eidar.se/trygghetsboenden