

# SPÅNGA VETERANEN

Medlemsblad för hösten

Årgång 17 • Nr 3 • september 2017



Spånga station var utan pendeltåg i 40 dagar. Den 14 augusti började tågen rulla igen, om inte på fyra så på två spår. En ny, längre och bredare plattform är färdigbyggd. Det blir nya gång- och cykelvägar runt stationen. Dessa öppnas till hösten. (Foto: Thomas Sessler).



Öppet mån-fre 8.00–16.00  
lunch 10.40–14.00

## Trevlig höst önskar Krogen Tre Kockar



Vi har även catering!

Pensionärspris mellan 10.40 och 14.00

På Krogen Tre Kockar kostar inte kvalitet... det ingår!

## Välkomna!



Krogen Tre Kockar, Stormbyvägen 2–4, 163 29 Spånga  
Tel: 08-795 43 44. Dagens meny: [www.krogentrekockar.se](http://www.krogentrekockar.se)

# SPF Spångaveteranernas medlemstidning

Innehåll	Sida
Om tidningen SPÅNGAVETERANEN	4
Ordföranden har ordet	5
Notiser från omvärlden	6–7
Höstfest	9
Åland tur och retur	10–11
Ta bättre bilder med mobilkameran	11
Månadsmöten	13
Kinapicknick med k(r)ubb	14
Vi håller oss friska i höst	16–17
Kalendarium	18
Några viktiga telefonnummer	19
Våra aktiviteter	20
Arv och testamente	21
Teaterombudet informerar	22–23
Aktuella resor	24–25
Funktionärer på vift	27
Till minne av Kerstin Åslund	29
Munspelsunderhållning i världsmästarklass	29
Föreningens styrelse, funktionärer och ombud	30–33



**Glöm inte att meddela ny eller ändrad e-postadress, nytt eller ändrat telefonnummer!**

Enklast gör ni det genom att skicka ett mejl med de nya uppgifterna till [gunnar.sundin\(at\)telia.com](mailto:gunnar.sundin(at)telia.com).

Om ni inte fått ett mejl från mig senaste månaden har jag inte er e-postadress.

*Gunnar Sundin, medlemssekreterare.*

# SPÅNGA VETERANEN

---

är medlemsblad för SPF Spångaveteranerna

## Redaktion:

Bo Werner 08-36 08 13, bo(at)famwerner.se  
Birgitta Bengtsson 073-965 54 19, bubblan43(at)yahoo.se  
Erling Magnusson 08-760 41 95,  
erling.magnusson(at)telia.com

## Annonser:

Evy Möller 08-761 18 21, evy\_moller(at)hotmail.com

## Distribution:

Carin Due Bergman 08-36 50 52, stig\_bergman(at)tele2.se  
Sture Hallberg 08-761 22 16, sture.hallberg(at)ownit.nu

## Produktion

Thomas Sessler 08-89 74 74, 0705-89 74 74  
thomas(at)sessler.se

## Tryckeri

JOMA Grafisk Produktion, Ljungby

*28 november* är sista dagen för bidrag till nästa nummer.

Sänd ditt bidrag till redaktionen: spangaveteranen(at)ownit.nu

Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera inkommet material.

Nr 4/2017 utkommer vecka 50, manusstopp 28 november

Nr 1/2018 utkommer vecka 10, manusstopp 24 februari

Nr 2/2018 utkommer vecka 23, manusstopp 24 maj

Nr 3/2018 utkommer vecka 37, manusstopp 30 augusti



## Äntligen har det börjat röra på sig!

Under de tre alltför korta år, som Christina Rogestam varit vår förbundsordförande, har tre livsavgörande frågor kommit fram i rampljuset: ekonomi, boende, vård och omsorg. De har lyfts upp över det partipolitiska käbblet och diskuteras nu från vänster till höger, i tidningar och TV, och t.o.m. i riksdagen, ibland.

Mat, bostad och pengar är grundläggande behov för alla oavsett ålder, men de har inte sällan behandlats som särintressen för oss pensionärer. Man kan ju fundera på hur vi kommit att betraktas som en särgrupp. I vårt land finns det två miljoner människor över 65 och ungefär var fjärde röstande är pensionär. Varför satsar inte alla partier på att vinna alla dessa röster? Jag misstänker att partistrategerna räknar med att vi fortsätter rösta, som vi alltid gjort. Det lönar sig helt enkelt för dåligt att satsa på pensionärerna.

Pensionärernas livsvillkor är långt viktigare än partipolitik. Ta bara ekonomi. EU har beslutat om en fattigdomsgräns och ingen svensk ska behöva leva under den. Det är nog alla i vårt välmående land överens om. Ändå var det i Sverige 18,2 % av våra medmänniskor över 65 år, eller 350 000, som tvingades göra det 2015. Det är ingen partipolitisk fråga, det är en fråga om etik och moral.

Förbundskongressen i Gävle i mitten av juni fastställde tre huvudområden, som SPF Seniorerna skall koncentrera sig på under de tre kommande åren:

- **En pension att leva på.** Hela pensionssystemet måste ses över.
- **Bostäder att åldras i.** Statligt stöd till byggande av bostäder för äldre och sänkt flyttskatt.
- **Vård och omsorg på egna villkor.** Utbyggd primärvård, bättre mat i hemtjänsten och på äldreboende, obligatorisk valfrihet i alla kommuner.

Kongressen i Gävle valde också Eva Eriksson till ny förbundsordförande. Eva har själv sagt att det ser ut som om jag ofta följer Christina i spåren. Vi säger lycka till, det blir bra!

*Erling*



## NOTISER FRÅN OMVÄRLDEN

**Inspektionen för vård och omsorg (IVO) vill se en säkrare primärvård**  
IVO genomförde under 2016 en nationell tillsyn av primärvårdens patient-säkerhetsarbete i 30 vårdcentraler i landet och redovisade resultatet i rap-porten ”Varför händer det inget”.

Enligt rapporten utreds avvikelser av verksamheterna men åtgärder som genomförs följs inte upp. Därför är det oklart om de leder till säkrare vård. Personal rapporterar avvikelser och incidenter men får inte reda på vad som händer med anmälningarna och vad resultatet blev.

IVO konstaterar att även riskanalyser görs vid större omorganisationer men inte vid mindre förändringar som också kan äventyra patienternas säkerhet. *(Dagens Samhälle nr 12 sid. 22).*



### **Hemtjänst ska beviljas fortare**

I en omfattande utredning har regeringens utredare föreslagit att kommunerna ska få möjlighet men inte skyldighet, att låta per-soner över 80 år få vissa insatser från hemtjänsten efter förenklad handlägg-ning. Det kan gälla till exempel: handla om inköp, matlagning, städning, tvätt, vissa trygghetslarm och sociala aktiviteter. Det kan enligt förslaget räcka med att den som behöver hjälp skickar in en blankett eller ringer kom-munen, som då registrerar och beviljar det önskade stödet. Om inte något talar däremot, som till exempel att någon annan i hushållet klarar hushållet. *(Dagens Samhälle nr 13 sid 7).*



### **Bekämpa äldres undernäring med mer matglädje**

Närmare 40 000 äldre lider av undernäring inom äldreomsorgen. Det verifieras också av forskning inom området. Forskare får inte sällan frågor om matens kvalitet. Visst ska maten vara god, näringsrik, och tillagad av råvaror av hög kvalitet. Det räcker många gånger inte. Mat i sig är komplext och handlar om mer än enbart energi och närings-ämnen. Mat till sjuka äldre är ännu mer komplext. Orsaker till matrelaterade problem hos äldre kan vara den bakomliggande sjukdomen, behandling och

medicinering, svälj- och tuggsvårigheter, fysiska hinder att äta eller kulturella, etniska och sociala faktorer.

För att förebygga och behandla undernäring behövs det mer kostkompetens i den kommunala vården och omsorgen för att upprätta och genomföra goda nutritionsrutiner och ge individuell kostbehandling till de äldre som identifierats ha problem med mat och måltider.

Aktuell forskning har observerat en fördröjd nedgång av minnesförmågan hos de äldre på de äldreboenden där personal fått ett års handledning. Möjligen kan det förklaras av en mer stimulerande måltidsmiljö och ett ökat samspel mellan personal och äldre. (*Dagens Samhälle nr 20 sid. 10*).



### **Transportstyrelsen vill ställa högre krav på äldre förare**

Varje år återkallar Transportstyrelsen 8.000–9.000 körkort på grund av förarens hälsotillstånd. Vanliga skäl är demens, olika ögonsjukdomar eller stroke. Det svenska systemet bygger på att läkarna ska anmäla sina patienter till myndigheten om de drabbas av sjukdomar som gör dem olämpliga som förare. I många andra europeiska länder behöver exempelvis förarna genomföra obligatoriska hälsokontroller efter en viss ålder. (*DN webb 2017-08-09*).

# HÅRATELJÉN

Allt inom hårvård, håltagning och bruduppsättning.  
Drop in och tidsbokning.

Damklippning **300 kr**

Herrklippning **250 kr**

Permanent fr **700 kr**

Färg/slingor fr **700 kr**

**SPF-medlem  
har 10% rabatt**

**Mån – Fre 09.00 – 20.00**

**Lör 09.30 – 18.00**

**Sön 10.30 – 18.00**

Tel 37 80 50

Vällingby Torg 63 (T-banhuset)

# Thaiwok & Sushi

Take away & bordservering



**SPÅNGA CENTRUM**

**08-36 33 30**

[www.baanthai-spanga.se](http://www.baanthai-spanga.se)

Vardagar: 10–20 Helgdagar: 12–20

För alla Spånga Veteraner!

Måndagar 10% på hela menyn  
(Gäller ej dagens lunch)

---

## **5 % PENSIONÄRSRABATT ONSDAGAR FÖR ÅLDERSPENSIONÄRER**

Välkommen in och prata med kassan så hjälper  
vi Dig att ansöka om kort.  
Kortet är helt kostnadsfritt

**ICA Supermarket**

**ÖPPET ALLA DAGAR 8–21**



NYTT I SPÅNGAVETERANERNAS HISTORIA!

# HÖSTFEST

LÖRDAG 28 OKT 2017

(Kanske en ny hösttradition!?)

Samling för drink mellan 16.00–16.30

på Krogen TRE KOCKAR, Stormbyvägen 2–4

Buffémiddag inkl. kaffe samt 1 glas vin el. öl/vatten

Pris 350 kr/person

Anmälan till Stöckel 08-360670 eller Larsson 08-7601237

senast 20 okt. 2017. Anmäl även då ALLERGIER o. dyl.

Betalas senast 23 okt. 2017 till

Spångaveteranernas plusgiro 491 25 40-4, glöm ej uppge namn

FESTENS MOTTO:

Att göra nya trevliga bekantskaper

Alla blir placerade som singlar

VÄLKOMNA!

# Åland tur och retur



*Den halvfärdiga fästningen i Bomarsund.*

Den 12 juni 2017, tidigt och regnigt, samlades ett 50-tal Spångaveteraner vid Spånga församlingshus för bussresa till Kapellskär. Där regnade det också, så för att inte bli alltför blöta sprang vi från bussen till Viking-terminalen, för att efter en stunds väntan gå ombord på Rosella. Där väntade reserverade bord och vi ställde oss i kö för brunchen. Mätta och belättna tog vi en rundtur på båten och när vi la till i Mariehamn var det bara att kliva ombord på bussen igen. Snart upphörde regnet och vi träffade vår guide och for iväg på den historiska rundturen i Mariehamn. Vi åkte genom vackert landskap och beundrade naturen med höga berg och slingrande vägar. Vi passerade det imponerande slottet Kastelholm och fick höra om dess historia.

I Bomarsund klev vi av, där fick vi se en intressant film om planerade fästningar, försvarstorn, bostäder, sjukhus, skola – och kriget som kom emellan. Imponerande och överkligt. Det var samtidigt ett litet museum om människornas levnadsförhållanden på 1800-talet. Och modeller av alla byggnaderna



*Ålandspannkakan med extra allt.*

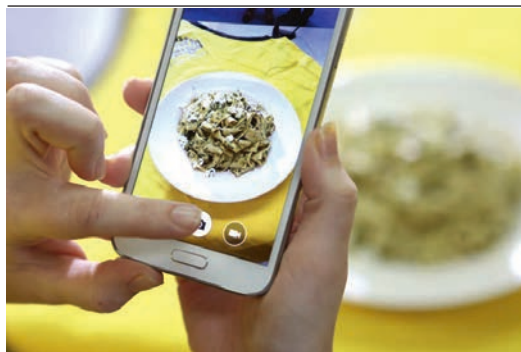
som aldrig hann byggas innan kriget förstörde det mesta.

Vi stannade till vid Sunds kyrka, där vi gick runt på kyrkogården, läste på gravstenar, fantiserande om familjer och släkter under förfluten tid.

Nästa stopp var i Smakbyn, med historiska hus och en shop med åländska souvenirer, fotografier, kort, frimärken och böcker. Vackert var det bland ruinerna på den Åländska landsbygden. Vi bjöds på Ålandspannkaka till eftermiddagsfikat och fortsatte därefter tillbaka till hamnen. Då sken solen och vi hann gå runt och titta och njuta av allt vi upplevt. Ombord på Rosella igen köade vi för buffén, varefter det fanns tid att handla, ta en fika eller dansa. Snart var det dags för hemresan med bussen, efter en lång och intensiv intressant dag.

Tack till Lena som ordnat med resan!

*Ebba*



## Ta bättre bilder med mobilkameran!

Kamerorna i mobiltelefonerna har blivit mycket bättre på senare år och du kan många gånger ersätta din kamera med en smartphone. Ibland måste du dock tänka ett steg längre för att

lyckas fånga en riktigt bra bild med mobilen, och på vår kommande höstkurs kan du lära dig vilka fällor och möjligheter som finns.

Kursen kräver att du har en *iPhone* eller *Android*-telefon och att du kan ladda ner några appar från AppleStore eller GooglePlay. Du kommer att få tips om användbara fotoappar och vi lär oss att arbeta med några av dessa. Vi pratar bildkomposition och hur man lagrar färdiga bilder.



Är du intresserad av att delta och är ledig **torsdagen den 12 oktober kl. 10–12**, kan du skicka ett mail till [thomas\(at\)sessler.se](mailto:thomas(at)sessler.se) och anmäla dig. Meddela namn och telefonnummer samt skriv *Fotokurs* som ämne. Har du frågor, kan du ringa till Thomas Sessler, 0705-89 74 74. Kursen kostar 100 kr och då ingår en fika också. Max 8 deltagare. Kurslokalen ligger på Bennebolsgatan 18/nb i Spånga, ca 400 m från Spånga station. P-platser finns utanför tennishallen intill, på samma adress.

# HÖRAPPARAT

- Auktoriserad hörselmottagning
- Gratis hörseltest
- Hörapparat via Landstinget - Fritt val från 0 kr + 600 kr förskrivningsavgift
- Ny hörapparat efter 4 år

**ÖPPET HUS - Alla helgfria vardagar 13–16**  
Service - Försäljning av tillbehör - Batterier



Lena Bäck  
*leg. audionom*

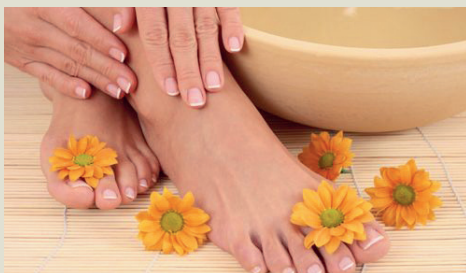
**RING 08-38 07 00**  
Ångermannagatan 78  
Vällingby  
[horselexperten.se](http://horselexperten.se)

## ALLA TIDERS FÖTTER & NAGLAR

Medicinsk fotvård  
Vårtbehandling  
Liktornbehandling

Nagelförlängning i gelé  
Manikyr  
Förstärkning av egen nagel

Diplomerad fotvårdare och nagelterapeut  
Välkommen!  
Katrin & Emma



**Ring**  
**08-400 20 955**

Enevägen 32, Spånga  
[www.allatidersfotter.se](http://www.allatidersfotter.se)  
[katrin\(at\)allatidersfotter.se](mailto:katrin(at)allatidersfotter.se)

# Månadsmöten

## höst/vinter 2017



Alla månadsmöten arrangeras i **Spånga församlingshus**, Värsta Allé 1.  
**Mötena börjar klockan 13.** Kom i god tid för att få plats.  
Lokalen rymmer högst 150 personer. Avgiften är 40 kr.

12 sept.

### **Swingville Seven**

Sjumannajazzband som spelar 50-talsswing med en repertoar av Ellington, Quincy Jones m.fl.



10 okt.

**Amadeo & Belinda** (Amedeo Nicoletti, gitarr & Belinda Riquelme, cello och sång) framför ett program med italiensk-kubansk touch och jazzkänsla.



6 nov.



Möte för **NYA MEDLEMMAR:**  
**Oskar Tjäder** bjuder på pianospel med välkända melodier.

21 nov.

**Maurice Anton** med gedigen klassisk pianoutbildning underhåller oss med en blandning av jazz, bossa nova och evergreens – med inslag av humor.

5 dec.

### **Johanna Romin Band:**

“Från **ELLA** till **ALICE**”. Uttrycksfullt och groovigt – med Johanna som vokalist, Arne Tengstrand, piano, Anders Johnson, bas och Micke Nilsson, trummor.

## KINAPICKNICK MED K(R)UBB



*Finalisterna i kubbtävlingen. Från vänster till höger: Åke Stöckel, Eva Axlid, Lena Lindmark, Margareta Larsson, Sverre Fogelström och framför honom Ingemar Bengtsson.*

Återigen en trevlig picknick nedanför Kina slott, Drottningholm och med bra väder, som vi oftast har. 28 personer kom dit, åt och pratade och hade trevligt. Traditionellt avslutades picknicken med kubbspel, herrar mot damer samt som avslutning ett mixat lag (se bild) som vann "finalmatchen" och som får anses vara 2017 års SpångaVeteranmästare.

Nästa år kan det vara 30:e gången som föreningen picknickar där, men vi är lite osäkra när Aina Björklund startade det hela. Ska försöka kolla detta, om det nu går – det finns kanske någon kvar i livet sedan starten. Är det någon som har en aning om detta, kontakta Åke eller Margareta Larsson. Ring 08-760 12 37 eller 073-992 44 23.

*Text och bild: Åke Larsson*

# SPÅNGA OPTIK

Leg. Optiker Gisella Råholm

## GLASÖGON SYNUNDERSÖKNING

Värsta Allé 7, Spånga

Tel: 36 20 01

SPF-medlem erhåller 10% rabatt  
på kompletta glasögon.

Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

*Unna dig känslan av nystädad!*



**VÄSTERORTS STÄDSERVICE AB**

– etabl. 1967 –

[www.vasterortsstadservice.se](http://www.vasterortsstadservice.se)

**Pensionärsrabatt  
vid återkommande städning  
måndagar och tisdagar!**

Vi utför både hem- & företags-  
städning. Självklart har vi kollek-  
tivavtal och det är samma person  
som utför städningen.

**Kontakta oss redan idag.**

**Bennebolsgatan 34 • Spånga • Tel: 08-761 20 60**



Hoppas sommarens värme och frihet att röra sig, medfört att alla känner sig friska och vill ta vara på och behålla hälsan!

**Lite tips från stadsdelen:** Vi kommer kanske att få kuponger för att gratis utnyttja Tensta **gym och simhall** – (inte klart än, mer info kommer.) **Sociala kontakter:** det finns möjlighet att för oss seniorer varannan söndag träffa nya bekanta på Värsta allé 9. En volontär organiserar grupper och **aktiviteter efter intresse.** (Mer info i *Mitt-i* – på gång). **Vattengymnastik** på Beckomberga simhall tidiga morgnar.

### **Vad kan vi mera göra?**

**Motionera** regelbundet, så det känns bra och roligt: Morgongymnastik, stretching, och styrketräning. Promenader, vandringar, boule och dans. Bra stigar för lätta vandringar finns på Järvafältet vid Eggeby gård och bortom IKEA vid Säby gård. Lugna promenader ger också **kondition.** Träna balans varje dag. Stå på ett ben. Tyngdöverföring från ena benet till det andra, Balansgång på mattkanter och på utegymmet där man också kan få lite **rörelse- och styrketräning** på väg till Centrum.

**Dansa:** Gillesdanser på Spånga-Folkan onsdagar kl. 19.30.

Pensionärsdans på Alviks kulturhus tisdag, torsdag, fredag kl. 13.00.

Gammeldanskurs i Aspnässkolan Jakobsberg måndagar kl. 19.30. Anmäl till Pia 070-422 08 19 eller [gdv.kursanmalan\(at\)live.se](mailto:gdv.kursanmalan(at)live.se). (Start 11 september.)

Lördagsdans i Jakobsberg NT-gymnasiet, var tredje lördag kl 19. (Start 7



## På Spånga Folkan Hösten 2017

Söndagen 8 oktober, kl. 15.00

Bellini: **Norma**

*Reprisvisning*

Söndag 15 oktober, kl. 15.00

Mozart: **Trollflöjten**

*Reprisvisning*

Söndag 19 november, kl. 15.00

**Electric Banana Band**

med bl a Lasse Åberg,

Klasse Möllberg och Janne Schaffer.

Pris vuxen: 140:-.

Ungdom under 26 år pris 105:-. *Reprisvisning*

**Beställ dina operabiljetter via vår hemsida**

[www.spangafolkan.com](http://www.spangafolkan.com)

[info@spangafolkan.com](mailto:info@spangafolkan.com)

Pris: Operaföreställningar 260 kronor.

**Välkomna!**

Spångavägen 353, 163 55 Spånga, Tel 0790-791939

## SPÅNGA FRISKVÅRD & HÄLSOCENTER

Fotvård, medicinsk och klassisk

Massage, klassisk, shiatsu, taktill och yoga

Kroppsterapier, kraniosakral, zonerapi och akupunktur

Kurser i medicinsk yoga, qigong, kreativ stresshantering

Studiecirklar i rehabilitering



**Du stärker din hälsa  
tillsammans med oss!**

Stormbyvägen 6 bv 08-36 75 72



[info@spangafriskvard.se](mailto:info@spangafriskvard.se) [www.spangafriskvard.se](http://www.spangafriskvard.se)

### Prova på squaredans

Squaredansklubben Seniorerna inbjuder till gratis

”Prova-på-dans” **tisdag 19 september** kl. 14–16 i

Allaktivitetshuset, Sturegatan 10, Sundbyberg.

Ensam eller i par går lika bra. Servering finnes.

Vår nybörjarkurs börjar veckan därpå:

**tisdag 26 september** 15.00–16.45.

Frågor? Ring Britt-Marie 0703-364462.



*Fortsättning från föregående sida.*

oktober.) Mera dans: [www.dansglad.se](http://www.dansglad.se).

**Fortsätt att äta gott och lätt och näringsrikt** (protein, kolhydrat, fett).

Till vardags: mera grönsaker, rotfrukter, frukt, mindre sötsaker. Mera fisk, mindre rött kött. Mera olja, mindre animaliskt fett. Mera grovt bröd, mindre bullar och kakor. Glöm inte att dricka vatten.

*Lycka till!/Ebba 0708-36 99 92*

# SPF Spångaveteranernas kalendarium hösten/vintern 2017

## SEPTEMBER

Tisdag 12 Månadsmöte

## OKTOBER

Söndag 8 Öppet hus på träffpunkten

Tisdag 10 Månadsmöte

Söndag–söndag 15–22 Maltaresa

Lördag 28 Höstfest

## NOVEMBER

Torsdag 2 Arv och testamente

Måndag 6 Möte för nya medlemmar

Tisdag 21 Månadsmöte

## DECEMBER

Tisdag 5 Månadsmöte

Måndag 11 Julbordsresa



**Stockholms  
stad**

Du som lever nära någon som du stöder och/eller ger mycket av din tid och vill få tips om aktiviteter eller hitta andra som delar dina intressen.



Välkommen på öppet hus under anhörigveckan i oktober – söndagen den 8 oktober. Träffa nya bekanta att göra saker tillsammans med när Du har möjlighet.

**Öppet hus på träffpunkten i Spånga**  
**Söndagen den 8 oktober kl. 12–15,**  
**Värsta allè 9, 1 tr, porttelefon.**

Vi bjuder på fika och tips på olika aktiviteter – men vi tar också gärna emot dina förslag och idéer. För frågor ring Kristina Wennström: 08-508 035 37.  
kristina.wennstrom(at)stockholm.se  
Spånga–Tensta stadsdelsförvalting

## Några viktiga telefonnummer att ha till hands:

Polis, brandkår, akuta ärenden	112
Polis, övriga ärenden	114 14
Polis, tipstelefon	08-401 32 50
Vårdguiden	1177

### Spånga-Tensta

Stadsdelsförvaltningen	08-508 030 00
Medborgarkontoret	08-508 030 50
Avd. Äldre och Funktionshinder	
Margareta Eriksson	08-508 031 89
Syn- och hörselinstruktör	
Spånga: Yvonne Olsson	08-508 017 38
Bromsten: Ingela Dahling	08-508 017 39
Äldreombudsmannen	08-508 362 10
Fixartjänst för dig över 75 år.	08-508 034 23
Jonas direkt	076-129 15 56
Kyrktaxi (bokas senast onsdag)	08-505 990 00

### Rinkeby-Kista

Stadsdelsförvaltningen	08-508 010 00
Medborgarkontoret	08-508 017 94
Äldreomsorg Aila Laukkonen	08-508 014 19
Fixartjänst för dig över 75	
Receptionen, Kista servicehus	08-508 015 30
Karin Ström	08-508 017 35

Kontaktcenter Äldre Direkt	08-80 65 65
Trygghetsjour vid akuta situationer	08-508 40 700
Kvinnofridslinjen	020-50 50 50
Felanmälan och synpunkter om trafik och utemiljö i Stockholm	08-651 00 00



## VÅRA AKTIVITETER

**Boule** spelas måndagar, onsdagar och fredagar under hösten i Spånga centrum. Mer information får du av Barbro Nyberg på telefon 08-36 83 36.

### **Skriv(k)lådan**

Vi har våra möten i lägenheten på Värsta Allé 9, 1 tr. (Apotekshuset). Vi fortsätter med att diskutera litteratur, konst och andra kulturyttringar, skriva enkla opus och ta en kopp kaffe. Passa på! Anmäl Dig nu! Vi har några platser kvar. Ring Bo Werner, 08-36 08 13 eller anmäl Dig på månadmöte.

**Kulturvandrarna** samlas framför Spånga Församlingshus kl. 9.45 varje månadmötesfri och helgfri tisdag. Aktiviteterna framgår i vår kalender under fliken ”kulturvandringar” på Spångaveteranernas hemsida [www.spf.se/spangaveteranerna](http://www.spf.se/spangaveteranerna). Info: Gunnar Holmén, 08-36 01 19, Claes Henriksson, 08-761 28 36 och Erik Enfors, 08-761 28 91.

**Bridge** spelas på fredagar kl. 11.30 i Spånga Församlingshus.

Info: Jan Lundberg, 08-36 00 82 och Ann-Margret Hellström, 08-36 98 75, 0708-36 98 75.

**Canastagruppen** träffas ojämna veckor, varannan torsdag kl. 13.45–17.00 i lokalen Apotekshuset, Värsta Allé 9. Nya och tidigare deltagare välkomnas. Info: Brittmari Ryman, 08-760 90 95.

**Spånga Veterankör** övar på tisdagar kl. 18.30–20.00.

Lokal: Spånga Församlingshus. Info: Christina Ingemarsson, 08-760 69 55.



Gilla oss på  
**facebook**

Nu finns Spångaveteranerna även på  
Facebook:  
[www.facebook.com/spangaveteranerna](http://www.facebook.com/spangaveteranerna)



## Arv och testamente

Har du funderat på hur du vill göra? Vad säger ärvdabalken? Hur kan man genom testamente ändra på arvsordningen? Varför och i vilka situationer är det viktigt att upprätta testamente?

Dessa frågetecken och några till kommer att rätas ut vid ett informationsmöte torsdagen den 2/11. Ledare blir Sten Åkesson, Sankt Eriks Begravningsbyrå, som genom ett avtal med SPF Seniorerna Stockholm ställer sin kunskap kostnadsfritt till vårt förfogande.

**Plats: Lokalen på Värsta allé nr 9, 1 tr.**

**Tid: 2 november kl. 10–12**

OBS! Lokalen rymmer endast 20 deltagare. Först till kvarn...

Anmälan till Evy Möller 08-761 18 21. [evy\\_moller\(at\)hotmail.com](mailto:evy_moller(at)hotmail.com)

Kaffe serveras till självkostnadspris.



**Bells Frisering**  
Allt inom hårvård  
Fotvård 300 kr

Öppet vardagar 10–18  
Lördagar 10–14  
Drop in endast vardagar 10–16

Duvedsvägen 13, Vällingby  
Telefon: 08-17 87 63

# Teaterombudet informerar



Du som önskar få teaterinformation från mig, direkt i din dator, är välkommen att maila till [gunilla\\_kallberg\(at\)tele2.se](mailto:gunilla_kallberg@tele2.se) (Obs! understreck). Du får pensionärspris och dessutom ca 15% extra rabatt, jämfört med att köa / köpa biljetter i biljettkassan.

Hösten 2017 kommer följande pjäser att ha premiär på Stockholms Stadsteater:

- **LITE LUGN FÖRE STORMEN** – premiär 25 augusti. Med Dan Ekborg, Sven Ahlström och Robert Fux. Lite lugn före stormen är en satir om skådespelarkonsten, teatern och samtiden. Dan Ekborg, Sven Ahlström och Robert Fux gör tre Hitler/Goebbels-skådespelare

- **VEM ÄR RÄDD FÖR VIRGINIA WOOLF?** – premiär 29 september. Med bl.a. Lena Olin och Peter Andersson. Edward Albees Vem är rädd för Virginia Woolf är en av de moderna klassikerna som hade Europapremiär på Dramaten 1963 med Ingmar Bergman som regissör. Nu i regi av Tommy Berggren.

- **PERSONER PLATSER OCH SAKER** – premiär 30 september. Med bl.a. Gunilla Röör och Fredrik Lycke. Personer, platser & saker gjorde succé vid urpremiären på National Theatre i London. En smart, skakande och humoristisk pjäs om att navigera i vår upplösta samtid.

- **SKILLNADERNAS STOCKHOLM** – premiär 6 oktober. Regi Ellen Lamm. Om Stockholmarnas levnadsvillkor. Skillnadernas Stockholm bygger på en rapport om livet i Stockholms 133 stadsdelar – ett försök att ringa in människors levnadsvillkor efter deras utbildning, arbete, försörjning och livslängd.

- **SANNINGEN** – premiär 27 oktober. Av Florian Zeller. Med bl.a. Helena af Sandeberg och Sven Ahlström. Regi Helena Bergström. Alice och Michel ses för korta kärleksmöten på ett hotellrum – trots att de båda är gifta på annat håll.

- **VÅRA DRÖMMARS STAD** – premiär 2 november. Av Per Anders Fogelström. Regi Linus Tunström. Våra drömmars stad – efter P.A. Fogel-

ströms älskade stockholmssvit. 2017 är det 100 år sedan Fogelström föddes.

• **VINTERMUSIK** – premiär 2 december. Ett drama av Lars Norén. Regi Sofia Jupither. Med bl.a. Lars Lind och Marika Lindström.

Tio människor på en sandstrand i värmen. De är gamla. De har problem med lederna, med minnet, med sömnen, med sina äktenskap (om de har några), med gamla oförrätter. De pratar om vädret, om maten, om att få tiden att gå. Egentligen pratar de högt för sig själva.

• **MY FAIR LADY** – premiär 8 december. Johan Rabaeus, Magnus Uggle och Nina Zanjani medverkar. Musicalen My Fair Lady hade urpremiär 1956. Den bygger på George Bernard Shaws pjäs Pygmalion om blomsterflickan Eliza och hennes möte med en annan värld.

Jag har reserverat många biljetter till många föreställningar. Aktuell information om pjäser och datum, finns / kommer att finnas på Spångaveteranernas hemsida. Jag kommer att presentera pjäser under höstens månadsmöten. Kulturhuset Stadsteaterns programtidning kan hämtas gratis i Kulturhuset.

*Välkommen att höra av dig och hälsningar från Gunilla*



## Sydafrika -Kapstaden & Safari

Vår resa börjar i Kapstaden, Sydafrikas näst största stad och känd som en av världens vackraste städer. Vi besöker Godahoppsudden, vindstriktet Stellenbosch samt Simons Town och Boulders beach. Vidare mot Johannesburg och Krugerparken där vi hoppas få möta "the big five".

SPF-pris: **24 250 kr** ord. fr. 24 950 kr **11 dagar, 5 dec**

- Flyg Arlanda t/r & inrikesflyg
- Del i dubbelrum med frukost
- 1 Vinprovning
- 12 måltider
- Svensk reseledare
- Heldagssafari & utfärder enligt program

## Möt världen med ReseSkaparna

### Långtidssemester i Spanien

Lämna de tråkiga vintermånaderna hemma och ta en lång semester på varma Solkusten eller Teneriffa. Välj att bo på hotell med halvpension eller i studiölägenhet med självhushåll. Flera utfärder ingår, andra erbjuds som tillval.

Fuengirla: **fr. 11 450 kr** ord. fr. 13 950 kr **22 dagar, 8 nov & 14 dec**

Teneriffa: **fr. 15 450 kr** ord. fr. 15 950 kr **22 dagar, 19 nov & 30 jan**

- Flyg Arlanda-resmålet t/r
- Logi i dubbelrum/studiölägenhet/juniorsvit
- Halvpension eller självhushåll
- Svensk reseledare

FLER  
SPF-RESOR

Oslo med Opera **6 450 kr** ord. pris 6 950 kr **3 dagar, 28 okt**

Dublin & Belfast **8 950 kr** ord. 9 450 kr **5 dagar, 1 dec**

**ReseSkaparna**  
EVENT & RESOR

Resor för nyfikna seniorer. Alltid med reseledare i världsklass.

För fler SPF-erbjudanden besök [www.reseskaparna.se/spf](http://www.reseskaparna.se/spf)  
08-94 40 40, [info@reseskaparna.se](mailto:info@reseskaparna.se)

# Information från reseombudet



Välkommen på våra resor!

Lena Lindmark tel. 08-89 49 70, 070-867 47 17

[lena.e.lindmark\(at\)gmail.com](mailto:lena.e.lindmark(at)gmail.com)

## Varför ändra på ett vinnande koncept?

Årets **Julbordskryssning** med Viking Lines m/s Rosella mellan Kapellskär och Mariehamn blir i år **måndagen den 11 december**.

**Årets pris 309 kr per person.**

(En höjning med 7 kronor!)

I resans pris ingår:

- Bussresa t/r Spånga–Kapellskär.
- Kryssning t/r Kapellskär–Mariehamn
- Julbord inkl. vin, öl, läsk och kaffe.



Årets julbord har skapats av Svenska Kocklandslaget. Vi är inbokade på ”första sittningen” kl. 12.00. Bussen följer med ombord och hissar finns från bildäck. Ta med någon form av id-handling. Körkort, id-kort eller pass går bra.

Avresa från Spånga Församlingshus 11 december kl. 9.50.

Hemma ca kl. 19.00.

**Sista anmälningsdag 1 november.** Anmälan till Lena Lindmark. Betalas till Spångaveteranernas plusgiro 491 2540-4 senast 5 november.

## På begäran: succé i repris

Vår resa till **Mae Phim i Thailand** i januari 2017 blev en succé, många vill resa tillbaka. Nu har vi möjlighet att få resa dit igen den **18.1–31.1 2018**.

Mae Phim är en liten genuin ort på östra sidan av Siambukten. Vi bor på hotell Princess omgivet av en stor härlig trädgård i direkt anslutning till den milslånga stranden.

I resan ingår ett antal halvdagsutfärder, t.ex. Rayong akvarium, utflykt till en fruktodling med avsmakning av exotiska frukter, orkidéutflykt, besök i genuin fiskeby, kvällsutflykt till lokal marknad, middag på båt och skå-



despel med eldflugor. Shoppingutflykt till staden Rayong och middag på regnskogsrestaurang. I resans pris ingår också tre gånger 1 timmes massage. Mycket uppskattat.

**Resans pris 19 985 kr.** (Samma som 2017.) Enkelrumstillägg 2 400 kr.



I priset ingår:

- Buss t/r Spånga–Arlanda.
- Flyg t/r Arlanda–Bangkok.
- Busstransfer t/r Bangkok–Mae Phim.
- Del i dubbelrum inkl. frukost.
- 1 lunch (välkomstlunch).

- 12 middagar på olika lokala restauranger och i hotellets trädgård.
- 3 helkroppsmassage à ca 1 timme.
- Alla utfärder, se ovan.
- Svensktalande guide: Christer eller Tomas.
- All dricks under måltider och utfärder! OBS.

**Sista anmälningdag 31.10. 2017.** Anmälan till Lena Lindmark.

Detaljerad information finns på hemsidan.

## Resor på planeringsstadiet

### Sydvästra England med Morden i Midsomer och Cornwall

Resan till England kommer att bli av men är inte helt klar ännu. Preliminärt datum är den **21/5–27/5**. Vi kommer att besöka grevskapen i sydvästra England. Vi möts av gröna kullar, vidsträckta hedar, fantastiska trädgårdar, mysiga landsbyar, slott och herresäten och staden Bath, där hela den gamla stadsdelen finns med på Unescos världsarvslista.

Vår reseledare, fantastiske Jöran Nielsen, kommer förmodligen att visa oss platser som vi aldrig hört talas om. Eventuellt kommer deltagarantalet att begränsas. Förhoppningsvis inte!

Info kommer på hemsidan så fort klara besked om restider och priser kommer senare från Reseskaparna.

I **september** reser vi till **Lissabon** med omgivningar.

Observera att detta är ett preliminärt program. Ytterligare resor kan tillkomma. Någon kan också utgå. När en resa är klar kommer den att presenteras på hemsidan och i Spångaveteranen och naturligtvis på månadmöten.



Vi finns  
tillhands  
för dig  
dygnet  
runt!

***Välj gärna oss på Attendo:***

- Vi erbjuder hemtjänst, vård och service när det passar dig.
- Vi finns nära dig och vi erbjuder hemtjänst, nattinsatser och larmpatrull – dygnet runt.
- Hos oss får du en kontaktperson som kommer till dig så ofta som möjligt.
- Vi har hushållsnära tjänster för endast 189 kr/timme efter rutavdrag för personer över 65 år. Vi har egen städare och fönsterputsare.
- Vi anordnar flera olika aktiviteter för dig som önskar social samvaro varje månad, fråga oss om programblad.
- Våra medarbetare har en trygg och sund arbetsmiljö genom kollektivavtal.
- Vi har funnits i Stockholm i 30 år och har många goda kundrelationer!



Vill du veta mer om hur vi arbetar, ring Hans på tel 08-17 88 75, vardagar 8–16, eller besök oss gärna på Elias Lönnrots väg 8 i Bromma.

Attendo

*Omsorg på ditt sätt*



Det är den viktigaste dagen på föreningsåret, möjligen i konkurrens med årsmötet. I år var det den 8 juni. Då samlades tjugo funktionärer på Värsta Allé, vid bussen som Lena beställt, för att tillbringa dagen med att samtala, utbyta erfarenheter och helt enkelt umgås. Under året blir det inte så många tillfällen. Var och en har ofta fullt upp med sitt och så länge medlemmarna är nöjda rullar det bara på. Men av egen erfarenhet vet jag att det kan kännas lite ensamt ibland och för oss i styrelsen är den här kontakten ovärderlig.

Bussen tog oss till Mariefred och Stures härliga fritidshus vid Mälarens strand. Carin, Evy och Sture planerade dagen och skötte alla inköp. SMHI hade hotat med regn och snålblåst, men hade lyckligtvis misslyckats. Efter välkomstbubbel blev det indelning till lag för att ta itu med en frågesport, eller Quiz som det numera heter på svenska. Den handlade om vitt skilda ämnen som t.ex ishockey, ägg, pengar, rymden och förstås SPF. Sex Sverigelotter delades ut till de som lyckats (gissat) bäst på de tjugofyra frågorna. Medan gissningsleken pågick kunde alla njuta av en äkta sommarlunch med sill och potatis och många tillbehör. Stämningen steg i takt med snacket och temperaturen. Trion Carin, Evy och Sture jobbade i köket och många hjälpte till att arrangera bord och sittplatser, så att alla fick rum i den stora storstugan. Till kaffet hade både Carin och Ulla-Britt bakat kakor, som fick många lovord. Vi hann lagom svepa den sista påtåren när vår buss svängde in framför Stures stuga för att ta oss hem till Värsta Allé.

*För styrelsen/Erling. Foto: Thomas Sessler*

# Är du rätt placerad?



Varmt välkommen till oss på en timmes kostnadsfri placeringsrådgivning anpassad efter dina frågeställningar och behov. Vi bjuder på kaffe och ger dig konkreta tips utifrån vår marknadssyn.

Ring och boka en tid. Uppge "Spångaveteranen" vid bokningen.

Spånga Torgväg 9  
Telefon 08-564 726 60  
[handelsbanken.se/spanga](http://handelsbanken.se/spanga)

**Handelsbanken**

## HÄRVÄRD FÖR ALLA

Jag har möjlighet att komma hem till dig.  
Äldre som yngre, kvinna som man, jag  
hjälper alla.



**Välkommen**  
till min nya butik  
och salong  
i Flysta!

*Ylva Murén Korpvinge*

Spångavägen 339  
Tel **070-49 44 274**

Till minne

## Kerstin Åslund

**Kerstin har avlidit efter en längre tids sjukdom.**

Efter sitt aktiva politiska liv i Liberalerna blev föreningslivet i Spånga en stor del av hennes vardag. Kerstin blev medlem i Spångaveteranerna 1986.

Kerstin var en mycket bestämd person med bestämda åsikter. Hon var rak och sa vad hon tyckte, vilket inte alltid passade alla. Engagemanget för medmänniskor, äldre vårdsfrågor och boende på servicehusen i Tensta och Fristad var något som låg henne varmt om hjärtat.

1999 blev Kerstin ordförande i Spångaveteranerna och denna post innehade hon fram till och med 2007. Kerstin, tillsammans med dåvarande kassör i Spångaveteranerna, Lennart Nyberg, var med och startade Trygghetsringningen 2007. Där blev hon ordförande mellan 2009 och 2016. Kerstin var också engagerad i Samverkansgruppen även här var hon ordförande en tid. Samverkansgruppen var en grupp som ordnade underhållning på serviceboenden en gång i månaden på Fristad och Tensta.

Saknad av vänner både utanför och inom SPF.

*Sture Hallberg*

---

## Munspelsunderhållning i världsmästarklass

På vårens sista månadsmöte blev det en ovanlig underhållning. Vi fick njuta av en dubbel världsmästare i munspel. Den drygt 30-åriga Filip Jers har ett brett musikaliskt spektrum och rör sig lika ledigt på allt från Duke Ellington och Olle Adolphson till svängpolskor från Höör och Evert Taube. Gitarristen Henrik Hallberg ackompanjerade.

*Text och bild: Thomas Sessler*



# **SPF Spångaveteranernas styrelse och funktionärer år 2017–2018**

## **Styrelse**

*Ordförande:* **Erling Magnusson**

erling.magnusson(at)telia.com, 08-760 41 95

*Vice ordförande:* **Bertil Hoffman**

bertil.hoffman(at)telia.com, 070-944 45 27

*Sekreterare:* **Agneta Ryger**

aryger(at)telia.com, 08-621 08 47

*Kassör:* **Sture Hallberg**

sture.hallberg(at)ownit.nu, 08-761 22 16

*Ledamot:* **Margareta Söderström**

em.soderstrom(at)outlook.com, 08-752 72 25

*Ledamot:* **Carin Due Bergman**

stig\_bergman(at)tele2.se, 08-36 50 52

*Ledamot och medlemssekreterare:* **Gunnar Sundin**

gunnar.sundin(at)telia.com, 08-36 83 92, 072-186 87 36

*Ersättare:* **Evy Möller**

evy\_moller(at)hotmail.com, 08-761 18 21

*Ersättare:* **Lena Lindmark**

lena.e.lindmark(at)gmail.com, 08-89 49 70, 070-867 47 17

*Ersättare:* **Birgitta Bengtsson**

bubblan43(at)yahoo.se, 08-36 63 23, 073-965 54 19

*Ersättare:* **Thomas Sessler**

thomas(at)sessler.se, 08-89 74 74, 0705-89 74 74

*Ersättare:* **Mona Dahl Kvist**

mona.dahl.kvist(at)gmail.com, 08-684 00 917, 070-974 36 29

## **Revisorer**

*Ordinarie:* Gustav-Adolf Wastesson, 08-761 59 41

*Ersättare:* Cecilia Gjerdrum, 08-751 26 09

*Ordinarie:* Åke Stöckel, 08-36 06 70

# **SPF Spångaveteranernas styrelse och funktionärer år 2017–2018**

## **Valberedning**

*Ordförande:* Margareta Larsson, 08-760 12 37

*Ledamot:* Angela Enfors, 08-761 28 91

*Ledamot:* Svante Svanberg, 08-760 11 89

## **Hemsidan**

Gunnar Sundin, 08-36 83 92

## **Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Spånga–Tensta (SPR)**

*Ordförande:* Bo Werner, 08-36 08 13

*Ledamot:* Carin Due Bergman, 08-36 50 52

*Ledamot:* Evy Möller, 08-761 18 21

*Ersättare:* Lena Lindmark, 08-89 49 70

*Ersättare:* Ulla-Britt Fogelström, 073-445 45 23

*Ersättare:* Thomas Sessler, 08-89 74 74

## **Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Rinkeby–Kista (SPR)**

*Ledamot:* Yvonne Zettergren, 08-760 66 07

*Ledamot:* Mats Hellberg, 08-752 77 72, 072-215 83 53

*Ersättare:* Brita Thunberg, 08-36 47 71

*Ersättare:* Cecilia Gjerdrum, 070-668 26 52

## **För föreningen valda ombud**

*Studieförbundet Vuxenskolan:*

Evy Möller, 08-761 18 21

*Spånga-Folkan (Medborgarhusföreningen):*

Gösta Löhr, 08-36 53 00



Nu finns Spångaveteranerna även på  
Facebook:  
[www.facebook.com/spangaveteranerna](http://www.facebook.com/spangaveteranerna)

## Ombud

<b>Friskvårdsombud</b>	Ebba Modén ebba.moden(at)telia.com	08-36 99 90
<b>Hörsel- och synombud</b>	Se sidan 19	
<b>Konsumentombud</b>	Margareta Söderström em.soderstrom(at)outlook.com	08-752 72 25
<b>Reseombud</b>	Lena Lindmark lena.e.lindmark(at)gmail.com	08-89 49 70
<b>Teaterombud</b>	Gunilla Källberg gunilla_kallberg(at)tele2.se	073-625 66 08
<b>Trafiksäkerhetsombud</b>	Carin Due Bergman	08-36 50 52

## Övriga funktionärer för föreningens aktiviteter

<b>Boule</b>	Barbro Nyberg barbro_nyberg(at)comhem.se	08-36 83 36
<b>Bridge</b>	Jan Lundberg janlundberg(at)telia.com Ann-Margret Hellström anmargret(at)freeseed.nu	08-36 00 82 08-36 98 75 0708-36 98 75
<b>Canasta</b>	Brittmari Ryman brittmari.ryman(at)swipnet.se	08-760 90 95
<b>Föreningen Spånga Trygghetsringning</b>	Barbro Nyberg barbro_nyberg(at)comhem.se	08-36 83 36
<b>Skrivklådan</b>	Bo Werner Mats Hellberg mats.hellberg(at)bredband.net	08-36 08 13 072-215 83 53



<b>Kulturvandringar och studiebesök</b>	Gunnar Holmén	08-36 01 19
	gunnar(at)ubbatorp.se	
	Claes Henriksson	08-761 28 36
	claes.henriksson1(at)comhem.se	
	Erik Enfors	08-761 28 91
	erik.enfors(at)comhem.se	
	Evy Möller	08-761 18 21
	evy_moller(at)hotmail.com	
<b>Konstgruppen</b>	Bo Werner	08-36 08 13
	Evy Möller	08-761 18 21
	evy_moller(at)hotmail.com	
<b>Mötesgruppen</b>	Mona von Köhler	08-36 37 53
	mona.von.kohler(at)gmail.com	070-456 31 48
	Marianne Linevik	08-36 68 38
<b>Pensionärspolitiska gruppen (PPG)</b>	Bo Werner	08-36 08 13
	bo(at)famwerner.se	
	Mats Hellberg	08-752 77 72
	mats.hellberg(at)bredband.net	072-215 83 53
<b>Programgruppen</b>	Åke Larsson	08-760 12 37
	7601237(at)gmail.com	
	Svante Svanberg	08-760 11 89
	svante.v.svanberg(at)telia.com	
	Sverre Fogelström	08-36 64 92
	sverrefogel(at)hotmail.com	
<b>Spånga Veterankör</b>	Christina Ingemarsson	08-760 69 55
	christina.ingemarsson(at)comhem.se	



SPF Spångaveteranerna är  
**avdelning 459** inom  
SPF Seniorerna.  
Org.nr 802406-6873

**Plusgiro** 491 25 40-4

**Postadress:**  
SPF Spångaveteranerna  
c/o Erling Magnusson  
Kärrgränd 157  
162 46 VÄLLINGBY

**E-postadress:**  
info@spangaveteranerna.se

**Medlemsavgiften** är  
250 kr/år och för  
vänmedlemmar 80 kr/år.

Vår förening samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan i Stockholm då det gäller Studiecirklar och vissa Kulturaktiviteter. **Se efter i SV:s folder. OBS! Besöksadress:** Tjärhovsgatan 6, 1 tr. T-bana: Medborgarplatsen. Pendeltåg: Södra station.

## ***Har du ont i fötterna?***

Vi är specialister på skor, inlägg och andra produkter som får dig att må bra.

Kom in till oss och titta på vårt sortiment av utvalda skor, olika typer av inlägg och vår specialkompetens.

**SPF-medlem erhåller 100 kr rabatt på skor till ordinarie pris över 1000 kr mot uppvisande av medlemskort.**



***KOLPA ORTOPEDI & SKOBUTIK***

Spånga Torg 8, SPÅNGA

Tel: 08-795 74 27

Öppet vardagar 10–18, lördagar 10–14 (med reservation för helgdagar).



# Välkommen till Tre Tandläkare

## – tandvård och omtanke på samma plats

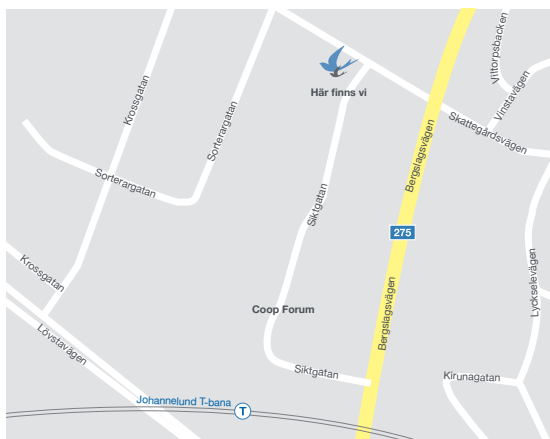
### Brett utbud av behandlingar

Vi erbjuder alla olika typer av tandvård, såväl förebyggande som estetisk. Vi är en implantatklini k med gedigen erfarenhet och har opererat implantat sedan 1990.

” Vi är en implantatklini k med gedigen erfarenhet

### Tryggt och säkert

Att ditt besök hos oss håller högsta kvalitet så att du som patient ska känna dig trygg och säker är av största vikt för oss. Vi vill skapa en lugn och harmonisk miljö på vår mottagning och är mycket måna om att alla ska känna sig trygga. Vi erbjuder bland annat smärtfri bedövning.



### Välkommen att ringa eller besöka oss

- » Tidsbokning: 08-89 11 15
- » Besöksadress: Siktgatan 2, 162 50 Vällingby
- » info.tretandlakare@ptj.se www.tretandlakare.se



# NÖJDAST KUNDER

8 ÅR I TOPP 2008-2015



VI HAR DET ANDRA  
MÄKLARE SAKNAR.  
NÖJDAST KUNDER  
ÅTTA ÅR I RAD.

*Mäklarhuset*

FÖR ENKELHETENS SKULL

SPÅNGA / SPÅNGA TORG 4, SPÅNGA / 08-761 00 77  
VÄLLINGBY/HÄSSELBY / VITTANGIGATAN 47, VÄLLINGBY / 08-687 40 00

[WWW.MAKLARHUSET.SE](http://WWW.MAKLARHUSET.SE)