

SPÅNGA VETERANEN

Medlemsblad för hösten

Årgång 16 • Nr 3 • september 2016



”Det finns 51 kyrkor i Vilnius. Under Sovjettiden användes många av dem som magasin och t.o.m. stall, men nu har man restaurerat flera och arbetet pågår ständigt. Vi besökte endast en, men desto finare: St. Petrus & Paulus-kyrkan. Den är invändigt översållad av statyer och friser gjorda i stucc, som tog 30 år att färdigställa” – skriver Erling i artikeln om 35 Spångaveteraners spännande resa i Baltikum. Läs sidorna 8–11!



Öppet mån-fre 8.00-16.00
lunch 10.40-14.00

Trevlig höst önskar Krogen Tre Kockar



Pensionärspris mellan 10.40 och 14.00
På Krogen Tre Kockar kostar inte kvalitet... det ingår!

Välkomna!



Krogen Tre Kockar, Stormbyvägen 2-4, 163 29 Spånga
Tel: 08-795 43 44. Dagens meny: www.krogentrekockar.se

SPF Spångaveteranernas medlemstidning

Innehåll	Sida
Om tidningen SPÅNGAVETERANEN	4
Ordföranden har ordet	5
Pensionärspolitiska Gruppen PPG	6–7
Sommarresa till Vilnius	8–11
Spånga – min hembygd	12
Alla gör vi våra misstag...	13
Månadsmöten	15
Årets picknick vid Kina slott	16
Kalendarium	18
Föreningens kontaktuppgifter	18
Några viktiga telefonnummer	19
Studiebesök och kulturaktiviteter	20
Teaterombudet informerar	22
Välkomna till höstens friskvårdsutbud	24–25
Aktuella resor	27–28
Föreningens styrelse	30
Föreningens ombud och funktionärer	31–33



Glöm inte att meddela ny eller ändrad e-postadress, nytt eller ändrat telefonnummer!

Enklast gör ni det genom att skicka ett mejl med de nya uppgifterna till gunnar.sundin@telia.com. Om ni inte fått ett mejl från mig senaste månaden har jag inte er e-postadress.

Gunnar Sundin, medlemssekreterare.

SPÅNGA VETERANEN

är medlemsblad för SPF Spångaveteranerna

Redaktion:

Bo Werner 08-36 08 13, bo(at)famwerner.se
Sotingeplan 28, 163 61 Spånga
Birgitta Bengtsson 073-965 54 19, bubblan43(at)yahoo.se
Spånga Stationsplan 1, 163 51 Spånga
Erling Magnusson 08-760 41 95,
erling.magnusson(at)telia.com

Annonser:

Evy Möller 08-761 18 21, evy_moller(at)hotmail.com

Distribution:

Carin Due Bergman 08-36 50 52, stig_bergman(at)tele2.se
Sture Hallberg 08-761 22 16, sture.hallberg(at)ownit.nu

Produktion

Thomas Sessler 08-89 74 74, 0705-89 74 74
thomas(at)sessler.se

Tryckeri

JOMA Grafisk Produktion, Ljungby

28 november 2016 är sista dagen för bidrag till nästa nummer.
Sänd ditt bidrag till redaktionen: spangaveteranen(at)ownit.nu
Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera inkommet material.

Nr 4/2016 utkommer vecka 50, manusstopp 28 november
Nr 1/2017 utkommer vecka 10, manusstopp 24 februari
Nr 2/2017 utkommer vecka 23, manusstopp 24 maj
Nr 3/2017 utkommer vecka 37, manusstopp 30 augusti



Ordföranden har ordet

När vår familj flyttade till huvudstan för snart femtio år sedan beslöt vi bosätta oss i Spånga. Efter några år fick vi plötsligt ny postadress. Vårt kära radhus med innehåll, d.v.s. mamma, pappa och två döttrar, överfördes till Vällingby. Men vår själ blev kvar i gamla Spånga. Nu får vi chansen att fördjupa den relationen genom vårt nyaste program: Spånga – min hembygd. En av våra mest lokalkända och lokalkunniga entusiaster, Henry Aspeqvist ställer upp och leder programmet, berättar, uppmuntrar, drar historier, visar bilder. Läs mer på sidan 12. Men notera att du måste boka genom Lena reseledare – det blir bara plats för 20 deltagare varje träff.

Bredda din kunskap kan du också göra på höstens månadsmöten. Vår ambitiösa programgrupp har komponerat en meny med många olika musikstilar: visor, jazz, franska chansoner och klassiskt pianospel. Lyssna och njut.

Från musik till litteratur. Studiegruppen presenterar också en nyhet för året, kulturkvällar på Stadsbiblioteket. Redan den 14 september kommer det första programmet, som handlar om Herman Lindqvist som journalist och författare. Läs mer på sidan 20 och tänk på att anmäla dig till Stadsbiblioteket, för att vara säker att få en sittplats.

Från biblioteket till Stadsteatern är steget inte långt. Gunilla presenterar en rad intressanta pjäser. Flera av oss har pratat om att det vore roligt att gå på teater tillsammans. Gunilla har bokat ett stort antal kvällar och förslaget är att du samlar ihop ett antal vänner och gör en gemensam teaterkväll.

Våra resor är mycket omtyckta, men Lena har fått frågor om dagsturer. Därför gör vi nu ett försök med en bussresa till Reijmyre Glasburk och Björke Vävstuga den 17 oktober. Så har vi förstås den populära Julbordsresan 5 december, som egentligen bara har ett fel. Den blir alltför snabbt fulltecknad.

Detta är några axplock bland höstens nyheter. Men våra regelbundna verksamheter fortsätter som tidigare: studiebesök, konstutställningar, kulturvandringar, Skrivklådan, veterankören, bridge, canasta. Och inte minst boule, så länge inte snön skiljer oss åt.

Välkommen till en, som jag hoppas, fruktbar höst.

Erling

Från pensionärspolitiska gruppen

Vården som en trasig skjorta. Lagar man ett hål kommer flera fram. Den digitala entusiasmen fortsätter med stor bravur.



E-handel inom apoteksbranschen m.m.

Nätapotek ökar starkt. Förra året kunde alla apotekskedjor erbjuda kunderna att handla via nätet. Fortfarande är dock e-handeln i sin linda. Den står fortfarande bara för 4 % av omsättningen. Apotek på nätet lyder under samma regelverk som vilket apotek som helst. Det kräver samma tillstånd som andra apotek. Det kan vara en tillgång för glesbygden.

Det finns en trend att erbjuda allt fler tjänster på apoteket nästan som ett slags minivårdcentral. Som exempel kan nämnas Apoteket Hjärtat, som i år köpte Minutkliniken. Den erbjuder distriktssköterskebesök och att konsultera läkare via länk. (*Dagens Samhälle nr 18 sid. 5.*)

Förluster i välfärden

En rad undersökningar har visat att offentliga verksamheter ofta drivs med förlust. Konkurrensverket har till exempel genomfört en omfattande kartläggning på data för 1065 vårdcentraler runt om i Sverige.

Därvid framkommer att hela 48 procent av de offentligt drivna vårdcentralerna under år 2012 gick med underskott. Vårdcentraler är en verksamhet där privata aktörer i stora delar av Sverige har börjat konkurransutsätta de offentligt drivna verksamheterna. I viss mån kan förlusterna i offentligt drivna vårdcentraler förklaras av att de inte är lika populära som sina privata motsvarigheter. Intressant är att förlusterna också var omfattande i en del av välfärden där den stora majoriteten av verksamheterna drivs i offentlig regi, nämligen de större sjukhusen.

Resultatet av utredningen är att endast ett fåtal sjukhus går med plusresultat medan de övriga drivs med omfattande förluster. Över tid har förlusterna ökat. År 2012 gjorde sjukhusen sammanlagt en förlust på drygt en halv miljard. Två år senare hade minusresultaten ökat till 1,7 miljarder.

(Dagens Samhälle nr 20 sid. 16.)

Enklare socialtjänst på väg

Frågan om en mer flexibel hemtjänst inom äldreomsorgen är på väg. Den ingår i direktiven till en utredning om en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen. Utredningen ska lämna förslag, som innebär att kommuner kan besluta om omsorg och annan service till äldre personer på ett enklare och mer flexibelt sätt. Tillhandahålls tjänster enligt socialtjänstlagen utan behovsprövning måste tjänsterna momsbeläggas. De som får tjänster efter behovsprövning betalar ingen moms.

Det finns redan nu vissa insatser som ej behöver någon prövning. Lagen om vissa kommunala befogenheter (2009:47) ger kommuner ökade möjligheter att tillhandta servicetjänster utan individuell behovsprövning eller beslut till personer som fyllt 67 år. Med servicetjänster menas sådana som är avsedda att förebygga skador, olycksfall eller ohälsa och som inte utgör personlig omvårdnad. Det kan handla om byte av glödlampor, tunga lyft och fallförebyggande insatser som montering av halkskydd och städning.

(Dagens Samhälle nr 23 sid. 7.)

Pensionärspolitiska gruppen (Ppg)

HÖRAPPARAT

- Auktoriserad hörselmottagning
- Gratis hörseltest
- Hörapparat via Landstinget - Fritt val från 0 kr + 600 kr förskrivningsavgift
- Ny hörapparat efter 4 år

ÖPPET HUS - Alla helgfria vardagar 13–16
Service - Försäljning av tillbehör - Batterier

HÖRSEL
experten



Lena Bäck
leg. audionom

RING 08-38 07 00
Ångermannagatan 78
Vällingby
hörselexperten.se



Nära men ändå fjärran

Slottet i Trakai

Sommarresa till Vilnius 12–16 juni

Av de tre baltiska länderna är Litauen det minst kända, lite isolerat för oss svenskar. Men mellan folken i Estland, Lettland och Litauen finns en stark gemenskap. Den blev dramatiskt demonstrerad när Sovjet och Michail Gorbatsjov 1988 introducerade perestrojka (ombyggnad av ekonomiska och politiska strukturer). Tre miljoner, nära hälften av befolkningen, bildade en kedja, hand i hand 60 mil från Tallinn via Riga till Vilnius. Vilken uppvisning i enighet och styrka!

Vi 35 Spångaveteraner åkte med M/S Isabelle först till Lettlands huvudstad där vi möttes av Ira, vår lettiska guide som talar perfekt svenska. Hon förklarade det med att hon arbetat mycket med svenska företag och slutade som chef för svenska Exportrådets kontor i Riga, innan hon startade eget företag. Vi började med en rundtur i gamla stan, som är upptagen bland Unescos världsarv för sina unika vackra hus, flera från 1200-talet. Riga var en gång en av Östersjöns viktigaste handelsstäder. Där ankrade vikingarna på sina färder i österled och senare landade Hansans handelsfartyg. Det finns mycket som påminner om kontakterna med Sverige, det mest kända är Svenskporten där bödeln bodde ovanpå valvet. Inte så trevlig association för oss svenskar men Ira tröstade oss med att svenskar numera har ett mycket gott rykte i Lettland.

Vår bekväma turistbuss styrde sedan söderut mot Bauska, en provinshuvudstad nära gränsen till Litauen, berömd för sitt slott. Utanför bussfönst-

ret gled slättlandet förbi. Idealiskt för jordbruk, men gårdarna verkade små och ogräset växte på många tegar. Så fort vi passerat gränsen till Litauen blev synen en annan. Stora, öppna fält med oljeväxter och säd. Plötsligt stannade bussen vid väggkanten. Vi mötte en lång kolonn av militärfordon från Nato. Baltarna är mycket stolta över att tillhöra EU och Nato, vilket man lätt kan förstå med tanke på det alltid närvarande hotet från öster.

Historiska Vilnius

Mot kvällen nådde vi Vilnius och det första vi såg var skyskrapor med texten Swedbank, Nordea, SEB. Svenska banker har en stark ställning och de akuta problem vi läst om hemma verkar vara väl hanterade.

Litauens historia är fascinerande, men jag kan inte minnas att vi läste särskilt mycket om den i skolan. Under medeltiden var landet en stormakt och 1385–1569 var det, i union med Polen, Europas största samväld, som sträckte sig från Östersjön till Svarta havet. Katolska kyrkan inrättade ett biskopssäte i Vilnius, hedningarna blev katoliker och än i dag är litauerne mycket religiösa. Det finns 51 kyrkor i Vilnius. Under Sovjetiden användes



Förväntansfulla resenärer.

många av dem som magasin och t.o.m. stall, men nu har man restaurerat flera och arbetet pågår ständigt. Vi besökte endast en, men desto finare: St. Petrus & Paulus-kyrkan. Den är invändigt översål-lad av statyer och friser gjorda i stucc, som tog 30 år att färdigställa. (Se omslagsbilden).

Huvudstaden

Vilnius har likt Rom sju kullar. Vår buss tog oss upp på en av dem: Gedimino-kullen. Namnet kommer från storfursten Gediminas, 1275–1341, som bl.a. skapade det polsk-litauiska samväldet, byggde Vilnius och etablerade den katolska kyrkan. Gedimino Prospect heter också den kända huvudgatan, som fått byta namn efter tillfälliga erövrare som Hitler och Stalin. Från kullen hade vi en enastående utsikt över staden med gamla stan i centrum, som anses vara barockens pärla och därför också skyddas av Unesco. Efter

tisdagens lunch besökte vi det berömda slottet i Trakai från 1200-talet. Det var länge säte för landets furstar och ligger väl skyddat på en ö. Under polsk-ryska kriget i mitten på 1600-talet blev det ändå bränt och raserat. Under Stora nordiska kriget i början på 1700-talet blev det ännu en gång raserat. Först på 1960-talet påbörjades återuppbyggnaden och 30 år senare var det klart. Nu är det en av landets största turistattraktioner.



Endast en Spångaveteran åkte fast under resan.

Korskullen

Den sista dagen i Litauen besökte vi den berömda Korskullen. Det är ett pilgrimsmål ca 12 km norr om Siauliai, på vägen mellan Vilnius och Riga. Korskullen är för många litauer en helig plats laddad med religiös, politisk och historisk symbolik, men ingen begravningsplats. Gång på gång har makt-havare rivit ner korsen och försökt förhindra att nya kors rests, men förgäves.



Korskullen.

Där finns nu 200 000 kors i olika storlekar, från de minsta på någon centimeter till de största på 10 meters höjd.

Ingen vet när det allra första korset sattes upp. Enligt de lokala traditionerna fanns här en hednisk kult-

plats. Efter upproret mot Tsarrysland 1831 satte man upp kors till minne av de stupade, samma sak hände efter 1863–1864 års upprorsförsök.

Med tiden tillkom fler kors, men fram till mitten av 1900-talet var antalet rätt begränsat. När Litauen efter andra världskriget införlivades i Sovjetunionen började mängden kors likna en skog. År 1961 fanns 5 000 kors och då fick kommunistregimen nog. Kullen brändes och skövlades av Röda Armén. Men människor trotsade myndigheterna och satte nattetid upp nya kors, ett av dem bar inskriptionen ”Jesus, straffa inte skändarna, ty de vet inte vad de gör”. 1973 var det dags igen då 400 kors förstördes och regimen upprepade sin rensning igen 1974 och 1975.

Eftersom nya kors hela tiden sattes upp bestämde sig makthavarna att en gång för alla sätta stopp för denna form av civil olydnad. Flera förslag föddes. Ett var att dämna upp floden Kulpe och dränka hela platsen och ett annat var att genom ”arkeologiska utgrävningar” helt enkelt jämna kullen med marken. De tjänstemän som fick i uppdrag att utarbeta dessa planer lyckades genom förhållningsteknik förhindra att de sattes i verket. Några år före Litauens självständighet 1991 fredades Korskullen.

Det blev en mäktig avslutning på vårt baltiska äventyr. Tack Lena för att vi fått denna upplevelse och en extra tanke skänker vi till Ira, vår lettisk/svenska guide som öppnade porten till Litauen för oss.

Siw & Erling Magnusson noterade, Björn Kjellander plåtade.



HÅRVÅRD FÖR ALLA

Ylva står till din tjänst när det gäller håret. Jag har möjlighet att komma hem till dig. Äldre som yngre, kvinna som man, jag hjälper alla.

**Ring Ylva´s 070-494 42 74
Spångavägen 339 • SPÅNGA**



Spånga – min hembygd

Detta är ett nytt program för dig som vill veta mer om Spånga som hembygd.

Under hösten kommer vi att ha tre träffar med Henry Aspeqvist, från Spånga Hembygdsgille. Han visar bilder och berättar om Spångas spännande historia från långt tillbaka till nutid. Deltagarnas egna minnen och frågor är välkomna. Vandringar och besök på historiska platser kan också förekomma. Mycket beror på vad deltagarna är intresserade av.

Plats: Värsta allé 9, 1 tr.

Datum: Måndagar: 26 sept, 31 okt, 28 nov.

Tid: Kl. 10–12

Max. 20 deltagare per tillfälle. Kaffe serveras till självkostnadspris.



*Grand-biografen och viadukten i Spånga.
Foto: E.G. Ek*

Anmälan senast två dagar före varje mötestillfälle till:
Lena Lindmark
08-894970, 0708-674717,
lena.e.lindmark(at)gmail.com

Brandstationen i Flysta.





Alla gör vi våra misstag...

Hösten 1963 jobbade jag som föreståndare i en större radio- och tv-affär på Norr Mälärstrand. En kväll skulle en ganska okänd popgrupp från Liverpool uppträda på Gröna Lund i tv-programmet ”Drop-In”, som förband till huvudattraktionen Lill-Babs. Gruppen var inbokad på Hotel Continental, mitt emot Centralen, och en av Grönans ljudtekniker hörde av sig och undrade om vi kunde tänka oss att låna ut en tv till grabbarnas trista hotellrum, och det kunde vi. Sagt och gjort, en tv togs fram ur lagret och kördes iväg till hotellet.

Efter en lyckad konsert och tv-sändning kom den bärbara tv:n, en tysk Grundig, tillbaka. Som tack hade de fyra medlemmarna skrivit sina namn med tuschpenna på träet på sidan av tv:n, och vi kunde göra en snygg skyltning i affären med en elgitarr, några affischer och så apparaten med autofraferna i mitten.

Efter några veckor kändes det som om intresset för gruppen hade dalt, och vi kände att det var dags att byta ut skyltningen i fönstret. För att kunna få ut fullt pris för tv:n tvättade jag noga bort de fyra namnteckningarna med rödsprit och så var apparaten som ny igen.

När de fyra killarna kom tillbaka till Sverige året därpå hade gruppen blivit världens mest kända popgrupp. Och mina barn har under åren ofta påmint mig om att min insats i pophistorien är att jag tvättade bort Beatles autofrafer från en tv-apparat. Vad den skulle ha varit värd idag kan man bara spekulera i.

Thomas Sessler, redaktör

Ämn dig känslan av nystädat!



VÄSTERORTS STÄDSERVICE AB

– etabl. 1967 –

www.vasterortsstadservice.se

**Boka höstens städning redan nu
och få 20% rabatt första månaden
vid återkommande städning.**

Vi utför både hem- & företags-
städning. Självklart har vi kollek-
tivavtal och det är samma person
som utför städningen.

Kontakta oss redan idag.

Bennebolsgatan 34 • Spånga • Tel: 08-761 20 60

ALLA TIDERS FÖTTER & NAGLAR

Medicinsk fotvård
Vårtbehandling
Liktornbehandling

Nagelförlängning i gelé
Maniky
Förstärkning av egen nagel

Diplomerad fotvårdare och nageltherapeut
Välkommen!
Katrin & Emma



Ring

08-400 20 95

Enevägen 32, Spånga
www.allatidersfotter.se
[katrin\(at\)allatidersfotter.se](mailto:katrin(at)allatidersfotter.se)

Månadsmöten

hösten och vintern 2016



Alla månadsmöten arrangeras i Spånga församlingshus, Värsta Allé 1.
Mötena börjar klockan 13. Kom i god tid för att få plats.
Lokalen rymmer högst 150 personer. Avgiften är 40 kr.

13 september: **Samling vid pumpen:**

Edvard Rosenbloms visor, nedtecknade av Ulf-Peder Olrog.
Trubadurerna **HANS KUMLIEN**, gitarr
och **KRISTER ULVENHOFF**, dragspel.



25 oktober: **Jazz & visor**

ANN-KRISTIN HEDMARK, sång –
KETIL MEDELIUS, piano & **HASSE LARSSON**, kontrabas

8 november: **Möte för
nya medlemmar
VETERANKÖREN**
under ledning av
TOBIAS BENNSTEN



22 november: **Opera. franska chansoner och musical**

Sångerskan **VENDELA DUCLOS** bjuder på
ett omväxlande program – ackompanjerad av
LOTTA HASSELQUIST-NILSSON,
piano & **ANDERS FORSSLUND**,
kontrabas



6 december: **Åter dags för klassiskt
pianospel** med duktiga ungdomar

(bl. a. **SEBASTIAN IIVONEN**) från **MORGONDAGENS KULTUR**.

Årets picknick vid Kina slott



När vi slog upp ögonen var det mulet och vädret verkade lite tveksamt, en medlem ringde och frågade, om det blir något av. Jo då, vi kör, blev mitt svar. Vi samlades strax före kl. 12 och det kom så många som 32 medlemmar – inte illa. Vi åt, bjöds på kakor och körsbär och pratade av hjärtans lust i någon timme innan det var dags att sätta upp kubbspelet, det för dagen inhandlade nya spelet (förut hade vi fått låna ett). När vi började spela – 6 damer mot 6 herrar – gick det inget vidare. Vi skyllde på de mycket lätta kastpinnarna och det var nog sant, man fick ingen rätt känsla när man kastade, men vi fortsatte under mycket skratt och glada tillrop från publiken. Efter första matchen bytte vi till nya spelare, så att alla som ville fick spela. Så höll vi på tills alla var nöjda, vi packade ihop och drog oss hemåt igen. Då började klockan närma sig tre.

Jag kollade gräsmattan där vi suttit och det syntes inte att några varit där. Vi pensionärer ser ju till att man städar efter sig. Och – tänk så trevligt att det åtminstone är någon samlande aktivitet utöver boulen på sommaren.

Text och foto: Åke Larsson



Här får damerna stå för sitt kast...

Thaiwok & Sushi

Take away & bordservering



SPÅNGA CENTRUM

08-36 33 30

www.baanthai-spanga.se

Vardagar: 10–20 Helgdagar: 12–20

För alla Spånga Veteraner!

Måndagar 10% på hela menyn
(Gäller ej dagens lunch)

5 % PENSIONÄRSRABATT ONSDAGAR

FÖR ÅLDERSPENSIONÄRER

Välkommen in och prata med kassan så hjälper
vi Dig att ansöka om kort.
Kortet är helt kostnadsfritt

ICA Supermarket

ÖPPET ALLA DAGAR 8–21

SPF Spångaveteranernas kalenderium

hösten och vintern 2016

SEPTEMBER

Torsdag 8 Tumba Bruksmuseum
Tisdag 13 Månadsmöte
Måndag 26 Spånga – min hembygd
Onsdag 28–onsdag 5/10 Andalusienresa

OKTOBER

Torsdag 13 Restaurangskolan, Globen
Fredag 21 Reijmyre Glasbruk
Tisdag 25 Månadsmöte
Måndag 31 Spånga – min hembygd

NOVEMBER

Tisdag 8 Möte för **nya** medlemmar
Tisdag 25 Månadsmöte
Måndag 28 Spånga – min hembygd

DECEMBER

Måndag 5 Julbordskryssning
Tisdag 6 Månadsmöte

Reservation för eventuella ändringar.



SPF Spångaveteranerna är
avdelning 459 inom
SPF Seniorerna.
Org.nr 802406-6873

Plusgiro 491 25 40-4

Postadress:

SPF Spångaveteranerna
c/o Erling Magnusson
Kärrgränd 157
162 46 VÄLLINGBY

E-postadress:

info(at)spangaveteranerna.
se

Medlemsavgiften är

250 kr/år och för
vänmedlemmar 80 kr/år.

Regelbunden verksamhet

Måndagar: Boule.

Seniorgympa i Vällingby simhall kl. 9–10.

Tisdagar: Kulturvandringar i helg- och månadsmötesfria veckor. Spånga Veterankör övar.

Onsdagar: Boule.

Torsdagar: Canasta.

Fredagar: Bridge.
Boule.

Några viktiga telefonnummer att ha till hands:

Polis, brandkår, akuta ärenden	112
Polis, övriga ärenden, tips	11414
Vårdguiden, numera	1177
Stadsdelsförvaltningen	08-508 03 000
Syn- och hörselinstruktör	
Spånga: Yvonne Olsson	08-508 01 738
Bromsten: Ingela Dahling	08-508 01 739
Medborgarkontoret	08-508 03 047
Äldreombudsmannen	08-508 36 210
Äldre direkt	08-80 65 65
Fel i vår yttre miljö: Felanmälan Stockholm	08-651 00 00
”Fixartjänsten”, för dig över 75	08-508 03 422
Spånga kyrktaxi (bokas senast onsdag)	08-505 990 00
Närtrafiken	08-720 80 10

STUDIEBESÖK OCH ANDRA KULTURAKTIVITETER



Stadsbiblioteket bjuder in oss till följande programpunkter i höst. Sveavägen 73. Invid Odenplan. Fri entré, som alltid! Nytt för i höst är att man kan boka onummerad sittplats. OBS! För garanterad sittplats gäller föranmälan. Se det utförliga programmet på länken www.biblioteket.stockholm.se/kalender/bibliotek/Stadsbiblioteket. Boka via kundtjänst tel. 08-508 30 900. Kolla även på vår egen hemsida för mer detaljerad information.

Onsdagen den 14 september kl. 18.30.

Herman Lindqvist i fokus: om författarens liv och journalistiska verksamhet.

Onsdagen den 28 september kl. 18.30.

Staden vi har till låns: om den förändring som skett med den äldre bebyggelsen i staden.

Måndagen den 3 oktober kl. 18.30.

Bekräftelse eller utmaning? Har scenkonsten någon uppgift?

Onsdagen den 12 oktober kl. 18.30.

Den obekväme journalisten Carl Jonas Love Almqvist.

Onsdagen den 26 oktober kl. 18.30. Stadsbiblioteket.

Händelser i Husby. Det är viktigt att fortsätta berätta om och diskutera oroligheterna i Husby maj 2013.

Torsdagen den 13 oktober kl. 11.30 avnjuter vi en tre-rätters lunch på Restaurang Flitiga Lisa, Stockholms Hotell- och restaurangskola vid Globen. Lunchen kostar 90 kr exkl. dryck. Bindande anmälan senast den 30 september till Evy Möller, 08-761 18 21. Adressen är Arenavägen 60, Johanneshov. Du kan åka både tvärbanan och tunnelbanan till station Globen.

Skriv(k)lådan

Vi har nu våra möten i lägenheten på Värsta Allé 9, 1 tr. (Apotekshuset).

Vi fortsätter med att diskutera litteratur, konst och andra kulturyttringar, skriva enkla opus och ta en kopp kaffe. Passa på! Anmäl Dig nu! Vi har bara tre platser kvar. Ring Bo Werner, 08-36 08 13 eller anmäl Dig på månadsmöte.

Kulturvandrarerna samlas framför Spånga Församlingshus kl. 9.45 varje månadsmötesfri- och helgfri tisdag. Aktiviteterna framgår i vår kalender under fliken ”kulturvandringar” på Spångaveteranernas hemsida www.spf.se/spangaveteranerna. Info: Gunnar Holmén, 08-36 01 19, Claes Henriks-son, 08-761 28 36 och Erik Enfors, 08-761 28 91.

Bridge spelas på fredagar kl. 11.30 i Spånga Församlingshus. Info: Jan Lundberg, 08-36 00 82 och Ann-Margret Hellström, 08-36 98 75, 0708-36 98 75.

Canastagruppern träffas på torsdagar kl. 13.45–17.00 i lokalen Apoteks-huset, Värsta Allé 9. Nya och tidigare deltagare välkomnas. Info: Brittmari Ryman, 08-760 90 95.

Spånga Veterankör övar på tisdagar kl. 18.30–20.00.
Lokal: Spånga Församlingshus. Info: Christina Ingemarsson, 08-760 69 55.



SPÅNGA OPTIK
Leg. Optiker Anders Carlsson

**GLASÖGON
SYNUNDERSÖKNING**

Värsta Allé 7, Spånga
Tel: 36 20 01

SPF-medlem erhåller 10% rabatt
på kompletta glasögon.

Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Aktuella föreställningar

DEN LÅNGA MARSCHEN

Vad händer när en grupp skådespelare från storstaden skickas ut för att vandra i naturen? Vad upplever de när tystnaden sänker sig och kartan är nästan det enda sällskapet? *Pensionärspris: 165 kr.*

MARATONDANSEN

Här tävlar de medverkande om att vinna både förstapriset och publikens gunst. En dansant föreställning. *Pensionärspris: 370 kr.*

FADREN – Strindbergs idédrama från 1887 möter samtiden när artisten Kajsa Grytt leder en kör av ensamstående mammor. *Pensionärspris: 225 kr.*

Så här köper du teaterbiljetter

Till Stockholms Stadsteater kan du köpa förmånliga teaterbiljetter genom vårt teaterombud, Gunilla Källberg. Du som är intresserad av någon föreställning kan beställa biljetterna direkt genom att maila till [gunilla_kallberg\(at\)tele2.se](mailto:gunilla_kallberg(at)tele2.se) (Obs! understreck). Du får pensionärspris och ca 15 % extra rabatt mot att köa i teaterkassan.



Nyårskonsert i Krakow

Möt 2017 med musik - smäktande toner, god mat och ädla drycker i historisk miljö. Kärleken till musik, poesi och teater har gjort Krakow till Polens kulturhuvudstad. Vår reseledare är Teddy Lundberg.

SPF-pris: 9 950 kr ord. 10 450 kr 4 dagar, 30 dec

- Flyg Arlanda-Krakow t/r
- 3 måltider
- Logi inkl frukost
- Nyårskonsert och stadsguidning

Fira nyår med ReseSkaparna

Nyårsresa med Les Misérables

Fira nyår i Värmland och se musikal på Wermlandsoperan. Andra höjdpunkter på resan är Lars Lerins Sandgrund och nyårssupé. Som reseledare har vi Erik Sunnerstam, en glad frilansflöjtist med operbakgrund.

Pris: 3 950 kr ord. 4 250 kr 2 dagar, 31 dec

- Flyg Arlanda-Dublin t/r
- 7 måltider
- Logi inkl frukost
- Utfärder enligt program

Adventsresa Prag – 5 450 kr ord pris 5 950 kr 4 dagar 9 dec
Krakow – 5 450 kr ord. 5 950 kr 5 dagar 4 dec

Resor för nyfikna seniorer. Alltid med reseledare i världsklass.

För fler SPF-erbjudanden besök www.reseskaparna.se/spf
08-94 40 40, info@reseskaparna.se

ReseSkaparna
EVENT & RESOR

SPÅNGA FRISKVÅRD & HÄLSOCENTER

Fotvård, medicinsk och klassisk

Massage, klassisk, shiatsu, taktill och yoga

Kroppsterapier, kraniosakral, zonerapi och akupunktur

Kurser i medicinsk yoga, qigong, kreativ stresshantering

Studiecirklar i rehabilitering



Du stärker din hälsa tillsammans med oss!

Stormbyvägen 6 bv 08-36 75 72



info@spangafriskvard.se www.spangafriskvard.se

På Spånga Folkan hösten 2016

Söndag 18 september, kl. 15.00

Bizet: **Carmen** från Dalhalla

Reprisivning med bl.a. **Pers Anna Larsson**

Tisdag 20 september, kl. 19.00

John Pohlman och Tommy Löbel

"Goodman Swing"

Lördag 8 oktober, kl. 18.00

Wagner: **Tristan och Isolde**

med bl.a. **Nina Stemme**

Lördag 22 oktober, kl. 19.00

Mozart: **Don Giovanni**

med bl.a. **Malin Byström**

Söndag 13 november, kl. 15.00

Anders Linder & The JAZZboys

Söndag 27 november, kl. 19.00

The Boppers med **Jump4Joy**

Söndag 11 december, kl. 15.00

Saariaho: **L'Amour de loin**, Reprisivning

Beställ dina biljetter via vår hemsida

www.spangafolkan.com • info@spangafolkan.com

Välkomna!

Spångavägen 353, 163 55 Spånga, Tel 08-36 93 05

Har du ont i fötterna?

Vi är specialister på skor, inlägg och andra produkter som får dig att må bra.

Kom in till oss och titta på vårt sortiment av utvalda skor, olika typer av inlägg och vår specialkompetens.

SPF-medlem erhåller 100 kr rabatt på skor till ordinarie pris över 1000 kr mot uppvisande av medlemskort.

KOLPA
ORTOPEDISKA SKOR

KOLPA ORTOPEDI & SKOBUTIK

Spånga Torg 8, SPÅNGA

Tel: 08-795 74 27

Öppet vardagar 10–18, lördagar 10–14 (med reservation för helgdagar).



Välkomna till höstens friskvårdsutbud i vår närhet

Fysisk aktivitet, motion på din egen nivå är viktigt för både kroppen, hjärnan och själen – för att hålla sig så frisk som möjligt! Liksom att äta lagom, gott och nyttigt. Och så social samvaro förstås, som vi bland annat får i vår förening med alla våra egna aktiviteter.

Jag vill tipsa om utegymmet för styrke- och balansträning. **Balansen** bör tränas varje dag för att inte försämrans – att stå på ett ben i taget t.ex. ett par minuter. Det tar inte lång tid och det ger bra effekt på sikt.

Rörligheten övergår snabbt till stelhet om man inte tränar. Lite morgongymnastik innan man kliver ur sängen och så några egna rörelser som känns skönt då man är nyuppstigen kan råda bot mot stelheten och smärtan. Kanske lite pausgymnastik fram på eftermiddagen också, för att behålla rörligheten så länge som möjligt.

Kondition tränas bäst genom **raska promenader** om man inte längre kan springa, cykla eller simma. Försök få upp pulsen så det känns lite ansträngande.

Styrkan tappar vi också ganska fort om vi inte håller igång. Behåll armstyrkan genom armhävningar på något sätt – 5–10 i taget – t.ex. mot diskbänken. Viktigt att också träna styrkan i lårmusklerna – sitt på en stol – stå upp – sitt ner – 8 ggr, därefter vila en stund och upprepa.

Dansa för att behålla kondition, balans och smidighet, få social samvaro, glädje och kroppskontakt. De flesta dansklubbar startar i början av september.

Närmaste dansställen finns på följande platser:

Spånga Folkan – gillesdanser onsdagskvällar kl. 19.30.

Alviks kulturhus – blandad (pensionärs)dans. Tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13.00.

Jakobsberg (f.d. NT-gymnasiet, numera Mälarskolan) blandad dans var tredje lördag kl. 19.00. Aspnäskolan gammeldanskurser måndagskvällar.

All träning ska ske efter egna förutsättningar i eget tempo, på egen nivå, för att undvika skador. Efter all träning är det bra att **stretcha**, töja ut musklerna som ansträngts, särskilt i benen, för att försöka undvika kramper.

Glöm inte heller avspänning, **återhämtning** efter träningen. Ligg ner en stund, slappna av, så alla muskler får vila.

Tips om rörelser finns på vår hemsida/medlemssidan med lösenord SP8NGA
Info om danser – se www.dansglad.se/danskalendern.
Mera info – ring friskvårdsombudet Ebba 08-36 99 90.

Är du rätt placerad?



Varmt välkommen till oss på en timmes kostnadsfri placeringsrådgivning anpassad efter dina frågeställningar och behov. Vi bjuder på kaffe och ger dig konkreta tips utifrån vår marknadssyn.

Ring och boka en tid. Uppge "Spångaveteranen" vid bokningen.

Spånga Torgväg 9
Telefon 08-564 726 60
handelsbanken.se/spanga

Handelsbanken

Information från reseombudet



Välkommen på våra resor!

Lena Lindmark tel. 08-89 49 70, 070-867 47 17

[lena.e.lindmark\(at\)gmail.com](mailto:lena.e.lindmark(at)gmail.com)

Andalusien 28.9–5.10

Resan är slutsåld, men anteckna dig gärna på väntelistan ifall det blir något återbud.

Hantverksresa till Reijmyre Glasbruk och Björke väveri

Den **21 oktober** åker vi till Reijmyre Glasbruk och Björke Väveri.

Vi börjar med förmiddagskaffe på Reijmyre Gestgifveri, därefter får vi en guidad tur genom glasets färd från glödande massa till färdiga glas-konstverk eller vackra bruksföremål. Turen slutar i bruksbutiken!

I anslutning till butiken finns brukets glasmuseum. I hantverksbyn som vuxit upp i glasbrukets gamla lokaler finns div. hantverksbutiker. T.ex. kristall, smide, antikviteter, textilier och presentbod.



Lunch serveras på **Reijmyre Gestgifveri**.

Efter lunchen åker vi till Björke Vävstuga. Vi får en kort introduktion och kan därefter besöka väveriet och själva se hur vävstolarna arbetar. Naturligtvis finns här en butik med vackra linneprodukter. Se och njut!

Eftermiddagskaffe med kaka serveras i kaffestugan i samband med presentationen.

Pris: **520 kr**.

Anmälan till Lena Lindmark. Telefon: 08-89 49 70, 0708-67 47 17, [lena.e.lindmark\(at\)gmail.com](mailto:lena.e.lindmark(at)gmail.com). **senast 26 september**.

Minimum: 30 personer.

I priset ingår: Bussresa t/r Spånga-Reijmyre-Björke

Förmiddags- och eftermiddagskaffe

Visning av glasbruket och väveriet

Lunch inkl. dryck och kaffe.

Avresa från Spånga Församlingshus **21 okt. kl. 7.30** hemma ca 18.30.

Betalas till Spångaveteranernas plusgiro 491 25 40-4 **senast 3 oktober**.

Årets julbordskryssning 5.12.

Den 5 december åker vi på vår traditionella Julbordskryssning med Viking Lines m/s Rosella från Kapellskär till Mariehamn.

Pris: **302 kr/person.** I resans pris ingår:

- Bussresa t/r Spånga–Kapellskär
- Båtresa t/r Kapellskär–Mariehamn
- Julbord inkl. vin, öl, läsk och kaffe



I år har julbordet skapats av mästerkocken Michael Björklund, som två år i rad erövrat utmärkelsen Årets Kock.

Vi är inbokade på ”första sittningen” kl. 12.00. Bussen följer med ombord och hissar finns från bildäck.

Avresa från Spånga Församlingshus 5 december kl. 9.50, hemma igen ca kl. 19.00.

Sista anmälningdag: 1 november.

Anmälan till Lena Lindmark. Telefon: 08-89 49 70, 0708-67 47 17, lena.e.lindmark(at)gmail. Betalas till Spångaveteranernas plusgiro 491 25 40-4, senast den 1 november.

En alldeles speciell resa

Den 19.1–1.2 2017 reser vi till Mae Phim i Thailand. Mae Phim är en genuin liten ort på östra sidan av Siambukten. Två timmars resa från Bangkok. Här upplever man det äkta Thailand i en skön och avstressad miljö. Vi bor på hotell Princess omgivet av en härlig trädgård och i direkt anslutning till stranden.

I resan ingår ett antal halvdagsutfärder, t.ex. Rayong akvarium, utflykt till en stor fruktodling, orkidéutflykt, besök i genuin fiskeby, kvällsutflykt till lokal marknad, kvällsutflykt med middag på båt och skådespel med eldflugor (om vi har tur). Shoppingutflykt till staden Rayong och middag på regnskogsrestaurang ingår också.

SPF-pris 19 985 kr,

enkelrumstillägg 2 400 kr.

I priset ingår:

- Buss t/r Spånga–Arlanda
- Flyg t/r Arlanda–Bangkok
- Buss t/r flygplatsen–hotellet



- Dubbelrum på Hotell Princess
- Frukost
- Lunch vid ankomst till Mae Phim
- 12 middagar på olika lokala restauranger och på hotellet
- Tre gånger 1 timmes massage. Härligt!
- Alla utfärder, se ovan
- Svensktalande guide, Christer eller Tomas
- All dricks under måltider och utfärder.

Sista anmälningdag 31.10. till Lena Lindmark

Telefon: 08-89 49 70, 0708-67 47 17, lena.e.lindmark(at)gmail.

Detaljerad information finns på hemsidan.

Resor på planeringsstadiet för 2017



- Januari. **Thailand 19.1–1.2.**
Beskrivning finns även
på hemsidan. Sista anmälningdag 31.10-16.
- April. **Amsterdam 20–23.4.**
Blommor och konst. Stora årliga blomstertåget den 22.4.
- Maj. Dagsutflykt. **Bogesunds slott**, visning. Villa Akleja
konstvisning med Claes Moser (Antikrundan).
- Juni. Dagsutflykt. **Rundtur på Åland** med guide. Buss
och båt. Natur och kultur.
- Augusti. **Skagen 20–23.8.** Bussresa. Skagenmålarna och
fantastisk natur.
- Oktober. **Cornwall**, förhoppningsvis.
- December Dagsutflykt. **Julbordskryssning** enligt tradition.

Observera att detta är ett preliminärt program. Ytterligare resor kan tillkomma. Någon kan också utgå. När en resa är klar kommer den att presenteras på hemsidan och i Spångaveteranen och naturligtvis på månadsmöten.



Vi finns
tillhands
för dig
dygnet
runt!

Välj gärna oss på Attendo:

- Vi erbjuder hemtjänst, vård och service när det passar dig.
- Vi finns nära dig och vi erbjuder hemtjänst, nattinsatser och larmpatrull – dygnet runt.
- Hos oss får du en kontaktperson som kommer till dig så ofta som möjligt.
- Vi har hushållsnära tjänster för endast 189 kr/timme efter rutavdrag för personer över 65 år. Vi har egen städare och fönsterputsare.
- Vi anordnar flera olika aktiviteter för dig som önskar social samvaro varje månad, fråga oss om programblad.
- Våra medarbetare har en trygg och sund arbetsmiljö genom kollektivavtal.
- Vi har funnits i Stockholm i 30 år och har många goda kundrelationer!



Vill du veta mer om hur vi arbetar, ring Hans på tel 08-17 88 75, vardagar 8–16, eller besök oss gärna på Elias Lönnrots väg 8 i Bromma.

Attendo

Omsorg på ditt sätt

SPF Spångaveteranernas styrelse och funktionärer år 2016–2017

Styrelse

Ordförande: **Erling Magnusson**

erling.magnusson(at)telia.com, 08-760 41 95

Vice ordförande: **Mats Hellberg**

mats.hellberg(at)bredband.net, 08-752 77 72, 072-215 83 53

Sekreterare: **Agneta Ryger**

aryger(at)telia.com, 08-621 08 47

Kassör: **Sture Hallberg**

sture.hallberg(at)ownit.nu, 08-761 22 16

Ledamot: **Margareta Söderström**

em.soderstrom(at)outlook.com, 08-752 72 25

Ledamot: **Carin Due Bergman**

stig_bergman(at)tele2.se, 08-36 50 52

Ledamot och medlemssekreterare: **Gunnar Sundin**

gunnar.sundin(at)telia.com, 08-36 83 92, 073-390 75 25

Ersättare: **Evy Möller**

evy_moller(at)hotmail.com, 08-761 18 21

Ersättare: **Lena Lindmark**

lena.e.lindmark(at)gmail.com, 08-89 49 70, 070-867 47 17

Ersättare: **Birgitta Bengtsson**

bubblan43(at)yahoo.se, 08-36 63 23, 073-965 54 19

Ersättare: **Thomas Sessler**

thomas(at)sessler.se, 08-89 74 74, 0705-89 74 74

Ersättare: **Mona Dahl Kvist**

mona.dahl.kvist(at)gmail.com, 08-684 00 917, 070-974 36 29

Revisorer

Ordinarie: Gustav-Adolf Wastesson, 08-761 59 41

Cecilia Gjerdrum, 08-751 26 09

SPF Spångaveteranernas styrelse och funktionärer år 2016–2017

Valberedning

Ordförande: Gösta Löhr, 08-36 53 00

Ledamot: Angela Enfors, 08-761 28 91

Ledamot: Svante Svanberg, 08-760 11 89

Hemsidan

www.spf.se/spangaveteranerna

Gunnar Sundin, 08-36 83 92

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Spånga–Tensta (SPR)

Ordförande: Bo Werner, 08-36 08 13

Ledamot: Carin Due Bergman, 08-36 50 52

Ledamot: Evy Möller, 08-761 18 21

Ersättare: Lena Lindmark, 08-89 49 70

Ersättare: nomineras på månadmötet den 13 sept.

Stadsdelsnämndens Pensionärsråd i Rinkeby–Kista (SPR)

Ledamot: Yvonne Zettergren, 08-760 66 07

Ledamot: Mats Hellberg, 08-752 77 72, 072-215 83 53

Ersättare: Brita Thunberg, 08-36 47 71

Ersättare: Cecilia Gjerdrum, 070-668 26 52

Samverkansgruppen SPF och PRO

(PRO Bromsten, Erland, Spånga, Tensta–Rinkeby)

Representanter: Kerstin Åslund, 08-36 16 97 och

Sture Hallberg, 08-761 22 16

För föreningen valda ombud

Studieförbundet Vuxenskolan:

Evy Möller, 08-761 18 21

Spånga-Folkan (Medborgarhusfören.):

Gösta Löhr, 08-36 53 00

Ombud

Friskvårdsombud	Ebba Modén ebba.moden(at)telia.com	08-36 99 90
Hörsel- och synombud	Se sidan 19	
Konsumentombud	Margareta Söderström em.soderstrom(at)outlook.com	08-752 72 25
Reseombud	Lena Lindmark lena.e.lindmark(at)gmail.com	08-89 49 70
Teaterombud	Gunilla Källberg gunilla_kallberg(at)tele2.se	073-625 66 08
Trafiksäkerhetsombud	Carin Due Bergman	08-36 50 52

Övriga funktionärer för föreningens aktiviteter

Boule	Barbro Nyberg barbro_nyberg(at)comhem.se	08-36 83 36
Bridge	Jan Lundberg janlundberg(at)telia.com Ann-Margret Hellström anmargret(at)freespeed.nu	08-36 00 82 08-36 98 75 0708-36 98 75
Canasta	Brittmari Ryman brittmari.ryman(at)swipnet.se	08-760 90 95
Studiecirklar & studiebesök	Evy Möller evy_moller(at)hotmail.com Ulla Esping	08-761 18 21 08-36 14 36

Föreningen Spånga Trygghetsringning	Barbro Nyberg barbro_nyberg(at)comhem.se	08-36 83 36
Konstgruppen	Bo Werner bo(at)famwerner.se	08-36 08 13
Kulturvandringar	Gunnar Holmén gunnar(at)ubbatorp.se Claes Henriksson claes.henriksson1(at)comhem.se Erik Enfors erik.enfors(at)comhem.se	08-36 01 19 08-761 28 36 08-761 28 91
Mötesgruppen	Margareta Larsson 7601237(at)gmail.com Marianne Linevik	08-760 12 37 08-36 68 38
Pensionärspolitiska gruppen (PPG)	Bo Werner bo(at)famwerner.se Mats Hellberg mats.hellberg(at)bredband.net	08-36 08 13 08-752 77 72 072-215 83 53
Programgruppen	Gösta Löhr g.loer(at)telia.com Svante Svanberg svante.v.svanberg(at)telia.com Sverre Fogelström sverrefogel(at)hotmail.com	08-36 53 00 070-438 49 01 08-760 11 89 08-36 64 92
Spånga Veterankör	Christina Ingemarsson christina.ingemarsson(at)comhem.se	08-760 69 55

HÅRATELJÉN

Allt inom hårvård, håltagning och bruduppsättning.
Drop in och tidsbokning.

Damklippning **300 kr**

Herrklippning **250 kr**

Permanent fr **700 kr**

Färg/slingor fr **700 kr**

**SPF-medlem
har 10% rabatt**

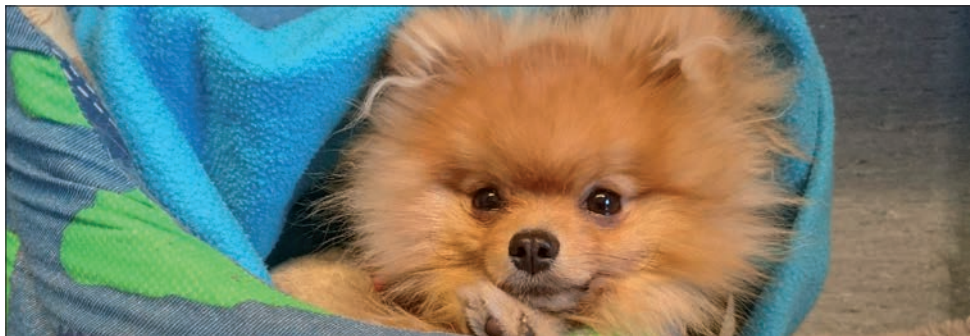
Mån – Fre 09.00 – 20.00

Lör 09.30 – 18.00

Sön 10.30 – 18.00

Tel 37 80 50

Vällingby Torg 63 (T-banhuset)



NÄRAKUT!

för ditt sjuka sällskapsdjur

Du hittar oss nära Spånga centrum. Öppet alla dagar i veckan.


EVIDENSIA
DJURSJUKHUSET
VÄSTERORT

ÖPPETTIDER:
Vardagar: 08-21 Lördag, söndag, helgdagar: 10-16
ADRESS: Bromstensvägen 174, 163 55 SPÅNGA
TELEFON: 08-36 26 70
www.evidensia.se





Välkommen till Tre Tandläkare

– tandvård och omtanke på samma plats

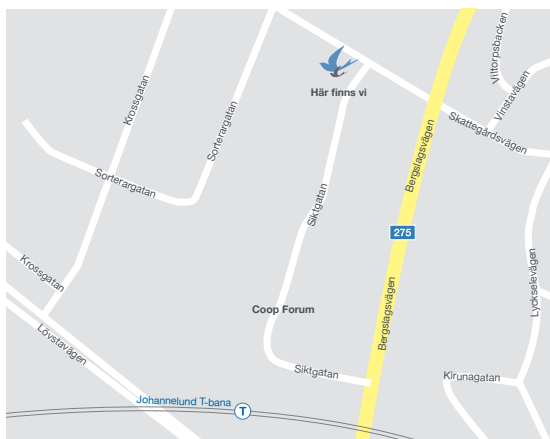
Brett utbud av behandlingar

Vi erbjuder alla olika typer av tandvård, såväl förebyggande som estetisk. Vi är en implantatklini k med gedigen erfarenhet och har opererat implantat sedan 1990.

” Vi är en implantatklini k med gedigen erfarenhet

Tryggt och säkert

Att ditt besök hos oss håller högsta kvalitet så att du som patient ska känna dig trygg och säker är av största vikt för oss. Vi vill skapa en lugn och harmonisk miljö på vår mottagning och är mycket måna om att alla ska känna sig trygga. Vi erbjuder bland annat smärtfri bedövning.



Välkommen att ringa eller besöka oss

- » Tidsbokning: 08-89 11 15
- » Besöksadress: Siktgatan 2, 162 50 Vällingby
- » info.tretandlakare@ptj.se www.tretandlakare.se



SVERIGES NÖJDASTE KUNDER

7 ÅR I RAD 2008-2014



LITE ENKLARE ATT VÄLJA MÄKLARE

VI HAR NÖJDAST KUNDER
SJU ÅR I RAD.

VI GJORDE
DET IGEN!

Mäklarhuset

FÖR ENKELHETENS SKULL

SPÅNGA/BROMMA / SPÅNGA TORG 4, 163 51 SPÅNGA / 08 761 00 77
VÄLLINGBY/HÄSSELBY / SOLURSGÅNGEN 16, 162 65 VÄLLINGBY / 08 687 40 00
WWW.MAKLARHUSET.SE

