



Program för Hösten/vintern 2019-2020

SPF Seniorerna är en partipolitisk och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension i Sverige, oavsett ålder. Vår lokalavdelning i Åsa är en aktiv förening med nästan 500 medlemmar och vi välkomnar fler. För att sprida kunskap om vår avdelning och våra aktiviteter delar vi därför ut höstens programblad till alla hushåll i Åsa. Vill Du bli medlem, så kontakta Marianne Gustavsson på tel. 0340 65 59 20.

Du som ännu inte riktigt har åldern inne, kanske har en anhörig eller god vän, som behöver få lite omväxling i tillvaron under trygga former. Lämna då gärna över detta blad till henne/honom.



Välkommen in till ICA Supermarket Åsa

Hälsar Anna och Janne med personal.

5% rabatt

Gäller tom 31/12 2019.

Gäller ej tobak, receptfritt, spel och post.

En gång per hushåll

ICA
Supermarket

Åsa

Alla dagar 8-21

Telefon 0340-656010



MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

Du får aktuell information och underhållning

Hösten 2019

10 september

Upptaktsmöte med sill, potatis och tillbehör

Sill och potatis med gräddfil, gräslök, lättöl/vatten, smör och knäckebröd. Kaffe med liten kaka.

Underhållning av *Gubbröran* Pris 100 kr/person.

Anmälan till Marianne Gustavsson. Tfn 0340-65 59 20

eller maro.gustavsson@telia.com senast den **30 augusti**.

OBS! Max 90 personer

8 oktober *Månadsmöte*
Supporterpolisen Lars Rune Bolin berättar ljusa och mörka minnen från fotbollens värld.

5 november *Månadsmöte*
Advokat Gisela Jeppsson informerar om framtidsfullmakt, testamente och vardagsjuridik

3 december *Årets julfest OBS! kl 17.00-20.00*
Vi tar maten från Kvantum i Kungsbacka och som vanligt bjuder vi på glögg och pepparkakor. Lättöl/julmust/vatten ingår.
OBS! *Ta med eget kaffe och starkvaror.*
Underhållning av *Bosse Liljedahl*
Pris 250 kronor/person.
Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus. Tfn 0340-65 56 18 eller rolf-arne@telia.com senast den *25 november*.
OBS! Max 72 personer

Åsa

Vintern 2020

14 januari *Temadag: Hälsa och tandvård*
Therese Theander, chef på vårdcentralen i Åsa, berättar om hälsa och om vårdcentralen och tandläkare Fredrik Wennerlund informerar tandvård och munhygien

11 februari *Årsmöte*
Sedvanliga årsmötesförhandlingar med underhållning och förtäring. *Fri entré*



CISSI TUORILIN

Tel: 070-863 60 90

cissi.tuorilin@maklarhuset.se

Gör ett smart val – du också

Ska du sälja din bostad men är osäker på vilken mäklare du vill anlita? Läs vad andra tycker om oss – på **maklarhuset.se** redovisar vi öppet kundomdömen om alla våra mäklare.

Det är (också) ett smart sätt att välja rätt.

Välkommen att kontakta oss för en lyckad bostadsaffär!



MÄKLARHUSET ÅSA

Polisvägen 13
asa@maklarhuset.se
maklarhuset.se/asa

Maklarhuset

Resor hösten/vintern 2019/2020.

BOHUSLÄN

Historia Fiskeläge Kultur

Den 7/8 kl. 08.00 stiger vi på bussen. Vi fyller på med kompisar i Kungsbacka. Första stoppet är fika på Kongelfs Gästgiferi. Det ligger alldeles vid fästningen, där vår guide Helena Bergström ansluter. Hon kommer att följa med oss på resten av resan och berätta om Bohus fästning, Mollösund, Handelsman Flink, båtbyggeri, Bohusläns museum m.m.

Pris: 565:-/person, då inkluderas bussresa, föremiddagsfika, lunch på Mollösunds värdshus, auktoriserad Bohuslän-guide och entré på Bohusläns museum.

Sista anmälningdag: 2019-07-24. Betalning: Se nedan.

SMÅLAND

Historia Glas Mat

Den 21/8 kl. 08.00 avgår bussen. Vi styr kosan mot Växjö. Tar en fika någonstans på vägen och hamnar sedan på Utvandrarnas Hus, Smålands museum och Sveriges Glasmuseum. De ligger alldeles intill varandra, så man bestämmer själv hur lång tid man vill lägga på respektive plats. Vi avslutar besöket med en lunch på Teleborgs Slott. Där spelades bl.a. ”

Stjärnorna på Slottet” in för något år sedan. Pris: 635:-/person inkl. bussresa, fika, museibesök och lunch. Sista anmälningdag: 2019-08-09. Betalning: se nedan.

VÄRMLAND

Lars Lerin

Sandgrund

Den 2/10 kl. 08.00 startar vi vår resa mot Karlstad och Sandgrund.

Lars Lerin är född i Munkfors och uppvuxen i byn Sunnemo i norra Värmland. Han studerade vid Gerlesborgsskolan 1974-75 och vid Valands konsthögskola 1980-84. Han är främst känd för illustrationer från sina resor runt om i världen och räknas som Nordens främsta akvarellmålare.

Pris: 685:-/person. Inkl. buss, fika, lunch och inträde med guidad tur till Sandgrund. Sista anmälningdag: 2019-09-11. Betalning: se nedan.

ULLARED

Den 7/11 kl. 09.00 tutar vi iväg till vårt populära Ullared. Även om man varit där 100 gånger, så hittar man alltid någonting, som kan vara bra att ha.

Pris: 100:-/person (betalas på bussen). Sista anmälningdag: 2019-10-29.

MALMÖOPERAN

Skönheten och Odjuret

En fransk folksaga från 1700-talet har stått till grund för denna över stora delar av världen spelade musikal. Regissören Linus Fellbom och scenografen Dan Potra har ännu en gång lyckats skapa en magisk och spektakulär uppsättning. Dirigent Josef Rehdin leder Operaorkestern genom den romantiska musiken. Titelrollerna spelas av Sofie Gunnarsson och Fred Johanson, båda med internationella karriärer.

Den 19/11 kl. 13.30 kliver vi på vår komfortabla turistbuss och styr nosen mot Skåne och Malmö. Vi intager en angenäm måltid innan föreställningen och beräknar vara vid operan ca. kl. 18.00. Föreställningen startar kl. 19.00 och är slut vid 21.30, då vi efter att ha torkat våra tårar sätter oss på bussen och smälter vår upplevelse.

Pris: 745:-/person inkl. bussresa, middag och biljett till operan. För **895:-/person** kan man erhålla uppgraderade platser. Meddela i så fall detta vid anmälan. Sista anmälningsdag: 2019-09-10.

Betalning: se nedan.

JULMARKNAD I KÖPENHAMN

Den 27/11 kl. 09.00 startar årets Julmarknadsresa. Bussen går via Helsingborg-Helsingör till Ströget i Köpenhamn. Där ligger flera populära marknader inom promenadavstånd bl.a. Højbro Plads och Kongens Nytorv. Det är ju väldigt spännande att prova olika maträtter och givetvis drycker, som erbjuds på marknaden, så det inkluderas bara en fika denna gången.

Pris: 455:-/person inkl. buss, färja och fika. Sista anmälningsdag: 2019-11-12. Betalning: se nedan.

NYÅRSREVVY I FALKENBERG

Den 10/1 kl. 11.30 lämnar vi Åsa för "måste ses föreställningen" på Falkenberg's Teater.

Lunchen intager vi på Strandbadens restaurant med sin fina utsikt över Kattegatt.

Pris: 645:-/person inkl. buss, biljett och lunch. Sista anmälningsdag: 2019-11-14. Betalning: se nedan.

Förra säsongen var i stort sett alla våra resor fullbokade. Samarbetet med andra föreningar har visat sig fungera väl. Detta tillsammans har gjort att höstens reseutbud är något större än vanligt. Några av resorna är populära, så vänta inte för länge med att anmäla. Din anmälan är bindande. Det betyder att återbetalning av resan ej kan garanteras. **Betalningen skall vara oss tillhanda, senast 4 bankdagar efter din anmälan är mottagen.**

Samtliga resor startar från Åsa IP. Anmälan sker i första hand till Kenja på tel. 0706 35 44 42. I andra hand till Siw eller Hans på tel. 0707 92 25 49 resp. 0703 65 89 89.

Betalning till bankgiro: 5282-0321. Ange resenär(er) och resmål.

Utöver ovanstående resor kan det under hösten dyka upp nya resor med kort varsel. Dessa kommer att presenteras på vår hemsida.

Hos oss hittar du...

Djurfoder & Tillbehör

Hem & Trädgård

Arbetskläder & Skor

Järn & Fritidsartiklar

VVS, El, Bygg & Färg

Bensinstation

och mycket mer!

Hjärtligt välkomna in!

Vard. 8-18, Lörd 9-14. Tel. 0340 – 65 00 53

www.frillesaslantman.se



Väl värt ett besök!

Frillesås Lantmän

Anslagstavlor – Vår information finns på vår egen skylttavla i entrén ICA Supermarket samt Vårdcentralen, Åaskolan och vid Ölmanäs Tångväg. Vi har även en brevlåda vid bankomaten (Lollipop) där du kan lämna förslag och meddelanden.

Information – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på anslagstavlor, hemsida och e-post.

Medlemsfrågor – Den som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Marianne Gustavsson**: Tfn: 0340-65 59 20 maro.gustavsson@telia.com

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningsblanketten på vår hemsida.**

Medlemsavgifterna hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften för 2020 som blir 260 kronor enligt årsmötesbeslutet.

Medlemskort – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Dessa publiceras i vår medlemstidning **SENIOREN**.

SPF- föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning 2018:

Ordförande	Lars G Björkman	070-660 15 81	lasse.bjorkman@outlook.com
Vice ordf	Göran Bonander	070-475 94 07	40.bona@gmail.com
Sekreterare	Boye Sandelius	65 56 48	boye.sandelius@telia.com
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	65 56 18	rolf-arne@telia.com
Ledamot	Marianne Gustavsson	65 59 20	maro.gustavsson@telia.com
Ledamot	Hans Martinsson	070-365 89 89	martinssonhans@hotmail.com
Ledamot	Dan-Olof Åberg	65 56 31	daaberg81@gmail.com
Ledamot	Sture Carlsson	070-545 39 00	marianne-carlson@live.se
Ledamot	Monica Hjörn	65 55 84	monica.hjarn@gmail.com
Valberedningen:	Ragnhild Berggren		ragnhild.berggren@gmail.com

VI TIPSAR OM....

BOULE - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall.
Kontaktperson: **Rolf Olsson** tfn: 65 16 88

BOENDEFRÅGOR – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

SENIORBOENDE - Bostadskö för seniorer kontakta **Mats Nyberg**.
Tfn: 0340-65 11 66 eller 070 635 11 66 eller mats.e.nyberg@telia.com

BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB – Håll huvudet igång – Spela bridge! SPF anordnar i samarbete med bridgeklubben.

Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

FRISKVÅRD MED MOTION I IDROTTSGÅRDEN. Tisdagar 9.15-10.30. Höstsäsongen börjar den 10 september.

Kontakta vår folkhälsoansvarige **Göran Bonander** tfn: 070 475 94 07 eller **Maisie**

Andreasson tfn: 073 772 68 56

Både män och kvinnor kan delta.

FÖRSÄKRINGAR – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

GOLF – Vi har egen golfsektion som genomför egna tävlingar. Kontaktpersoner:

Suzanne Sjöberg tfn.: 0730 50 95 37 och **Elisabeth Svenningstorp** tfn.: 0700 90 28 50

ÅSA365 en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kronor/år.

För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

SENIORKÖREN – Vill du sjunga i kör?

Kontaktperson: **Urban Rosengren** tfn: 0340-74 05 06 eller 076 00 30 506

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, KUNGSBACKA anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF. Kontaktperson Anita Johansson, Tfn: 0793-37 86 20

TEMATRÄFFAR kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

Fjäre Resetjänst

Din lokala busstransportör.

Om Ni är en grupp från tio upp till flera tusen personer, så kan Fjäre Resetjänst hitta en bra transportlösning.

Bröllop, mässor, födelsedagar är några tillfällen, när en buss kan vara ett lämpligt logistik-alternativ.

Vi ordnar bussen, färjebiljetterna, hotellen och måltiderna. Det glada humöret hjälps vi åt med.

Vårt företag har ställt ut lagstadgad resegaranti.

Ring eller mejla, så finner vi ut den bästa lösningen på din nästa resa.

[martinsonhans@hotmail.com](mailto:martinssonhans@hotmail.com)

Tel. 0703 65 89 89

Fjäre Trädservice AB

Din lokala trädfällare.

Ibland står det ett eller flera träd på ens tomt, som man inte riktigt vet vad man skall ta sig till med. Då är det nästan alltid bra att fälla hela trädet eller kanske åtminstone ta bort en del grenar.

Låt oss göra en bedömning, så beslutar vi tillsammans om en lämplig åtgärd.

Fjäre Trädservice AB

Tel. 0703 65 89 89

Mail: martinssonhans@hotmail.com

PRINTFORCE

ETT GRAFISKT CENTER



Kungsbackas ledande tryckeri



Åsa Hembageri Öppettider

Mån-fre 7-18

lörd, sön, helgdag 8-16

Tänk klimat smart!

Åk buss med oss!

Följ med på våran resa till Lübecks julmarknad



Frågor och bokning: info@nhresebyrå.se



KE'S

bussar